

SOCIEDAD EXCURSIONISTA "MANUEL IRADIER"

N.º 2BK 177 - VERANO 2011ko UDA



INTEGRAL DE LA LLANADA ALAVESA

Un 'vuelo' de 211 kilómetros

VIII EDICIÓN DE
LOS 10 MONTES DE VITORIA

DOS TRES MILES

a espaldas del Aneto

CUMBRES DE LA RÍOJA

un destino cercano



personal espresso



calidad de taza regularidad rapidez ecológico
variedad de elección limpieza facilidad de uso
consistencia alta gama de cafés

 945 26 50 00
mail: brasile@sea.es
www.cafeslabrasilena.es



CONFETERIA LA VASCA

José M.^a Fernández Frances

C/ Gorbea, 23 - Tel.: 945 225 993 - 01012 VITORIA-GASTEIZ



Celedón de Oro
1998

MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEA

Pintorería, 15 - Teléfono 945 28 65 32
01001-VITORIA-GASTEIZ www.manueliradier.com
VERANO 2011ko UDA

Argitaratu / Edita

Manuel Iradier Txangolari Elkartea
Sociedad Excursionista Manuel Iradier
Pintorería 15 - Telf. y Fax 945 28 65 32
01001 VITORIA-GASTEIZ

Lehendakari / Presidente

Fernando Casi

Lehendakariordea / Vicepresidente

Isidro Snz. de Urturi

Idazkari / Secretario

José Luis Velasco

Diruzain / Tesorero

Javi Lopez

Sailtako arduradunak

Responsables de las Secciones

Benigno (Mendiko materiala), Jesús M. Gil Iturrirxa (Mendia),
Kepa Grajales (okalak), Kepa Diaz (korrikalariak), Luis M. Iriarte
(Mikologia), Iñigo Manuel (Algara Dantza Taldea), Mikel Bombín
(Txistu), Pedro Moreno (Coro).

Aldizkariako koordinatzaile

Coordinador Revista

Jose Maria Cossio Cristóbal

José Antonio Abasolo

Publizitate Kontratazioa

Contratación Publicidad

Jose Maria Cossio Cristóbal

Telf. 652 706 449

Inprimatu / Imprime

mccgraphics

Ale honetan kolaboratzaileak

Colaboran en este número

Juanjo Blas, Eloy Corres, J. Antonio Abasolo, Iñaki Gaztelu, Luis
M. Iriarte, Alfonso de las Heras, Isidro Sz. de Urturi, Unai Ruiz.

D.L. VI - 150/59

Kideentzat aldizkari hau dohainik da. Esta revista se reparte gra-
tuitamente a los asociados

Azaleko argazkia/Foto portada: Eloy Corres



Gure eskerrak / Nuestro agradecimiento a:

- Fundación CAJA VITAL KUTXA
- Autobuses ALEGRÍA
- Cafés LA BRASILEÑA
- GAIKAR Kirolak
- Confitería LA VASCA
- KIROLAK
- LANDHER MONTAÑA
- DOITU
- AXA

Sumario

Aurkibidea



2 UN VUELO DE 211 KILOMETROS ALREDEDOR DE VITORIA-GASTEIZ

8 DE MOLINOS A FÁBRICAS DE COCHES

12 LA FERIONA: UNA ESCAPADA PARA PRINCIPIANTES

14 DOS TRES MILES A ESPALDAS DEL ANETO

18 LOS 10 MONTES DE VITORIA

23 LA CRUZ DE URDABURU: LOS MOTIVOS Y LA HISTORIA DE SU COLOCACIÓN

26 MICOLOGÍA (XVI)

30 CUMBRES DE LA RIOJA: UN DESTINO CERCANO

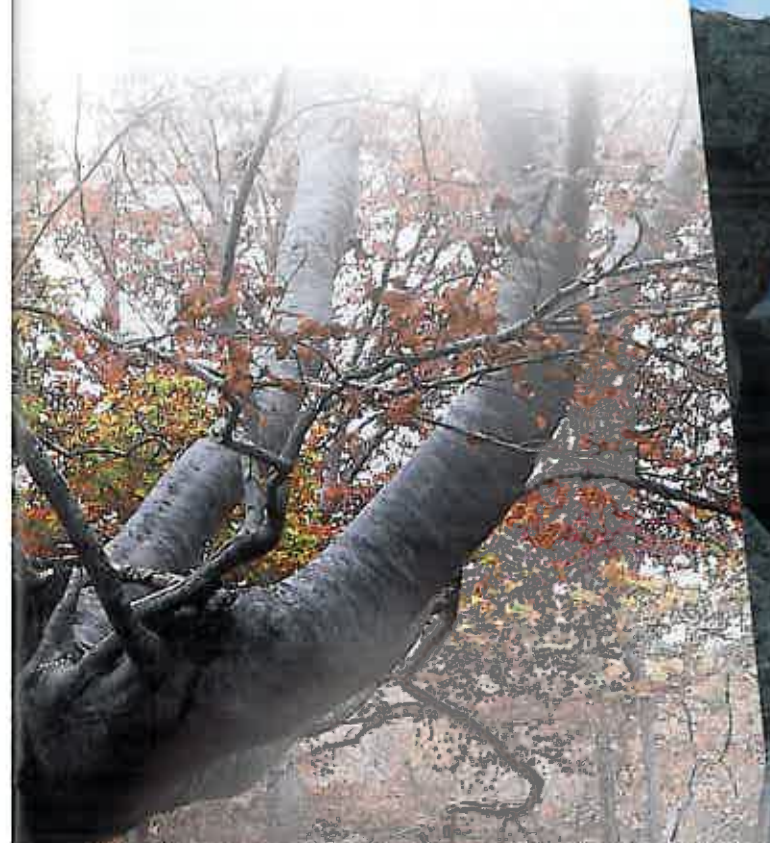
35 A LA MUELA DE URBIÓN DESDE LAS VINIEGRAS

Un "vuelo" de 211 kilómetros alrededor de Vitoria-Gasteiz

JOSE M. MASOLO y ELOY CORRES

La SEMI ha editado un libro de ruta apoyando la iniciativa de su socio Eloy Corres de crear una gran clásica en el ámbito de las grandes travesías de montaña. Una propuesta cultural y deportiva de primer orden que identifique el territorio alavés, dentro y fuera de nuestras fronteras.

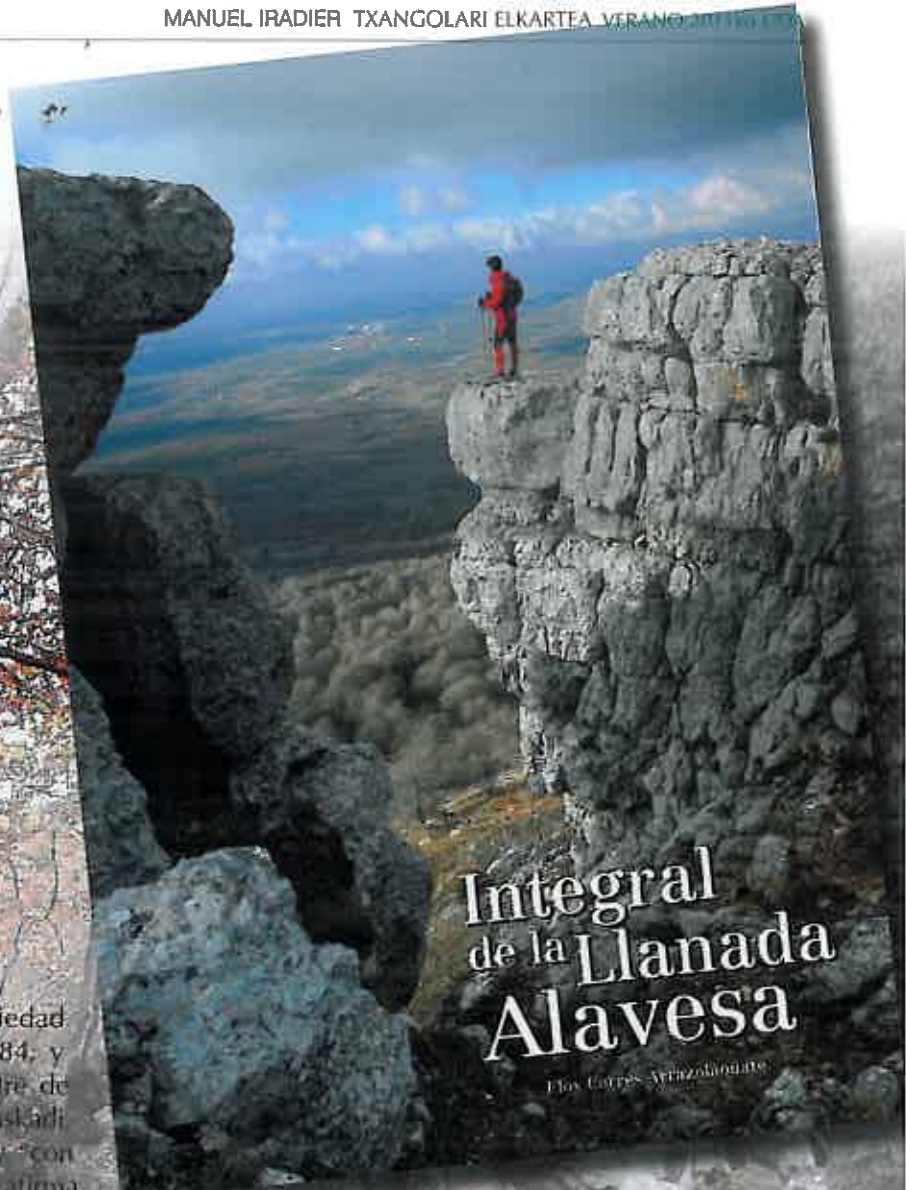




Eloy Gorras, miembro de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier (SEMI) desde 1984, y fundador de Hiru Haundiak, la prueba pedestre de gran fondo por montaña más prestigiosa de Euzkadi, ha logrado unir en un rastro, fácil de seguir, y "con cierto toque de aventura e innovación", como afirma Fernando Casí, presidente de la SEMI, las numerosas

“ Hacia falta un buen soporte con el que poder planificar adecuadamente la travesía, y eso es lo que proporciona el libro ”

vistas, sendas y veredas que pasan por la cima de las cadenas montañosas que circundan a Llanada Alavesa. Esta labor ha sido realizada únicamente por el amor a lo largo de más de una década, ha sido recopilada y minuciosamente descrita en un libro de ruta que trata



Integral de la Llanada Alavesa

Eloy Gorras Arzozolaquero

de difundir el proyecto, dándolo a conocer al detalle y facilitando toda clase de información a la hora de acometerlo.

La idea de circundar la Llanada Alavesa por la línea de cumbre de las sierras que la envuelven es algo lógico y atractivo desde el punto de vista montaño. Sin ir más lejos, un pequeño grupo de amigos, socios de la SEMI, acometieron algo parecido hace más de cincuenta años. Posteriormente, con toda seguridad, una pasión que la mente de muchos aficionados a este deporte. Sin embargo, la magnitud del proyecto, que se intuye rápidamente al tomar una atalaya y girar la cámara 360 grados, asusta tanto que hace desistir al más valiente. Hacia falta un buen soporte con el que poder planificar adecuadamente la travesía, algo que ahora ya existe con esta reciente publicación. Además, se lanza una propuesta para realizarla siguiendo un hábil reglamento, con lo que se puede obtener un

diploma acreditativo y figurar en el "listado de finalistas" o "libro de honor" abierto a tal efecto.

Las nuevas tecnologías, con la irrupción del sistema GPS en el mundo del senderismo y ocio en montaña, ofrecen una inestimable ayuda en muchas ocasiones para seguir el rumbo correcto, algo que se ha tenido en cuenta al ofrecer la descarga de "tracks" y "waypoints" de la ruta en la página www.integraldela-llanada.com

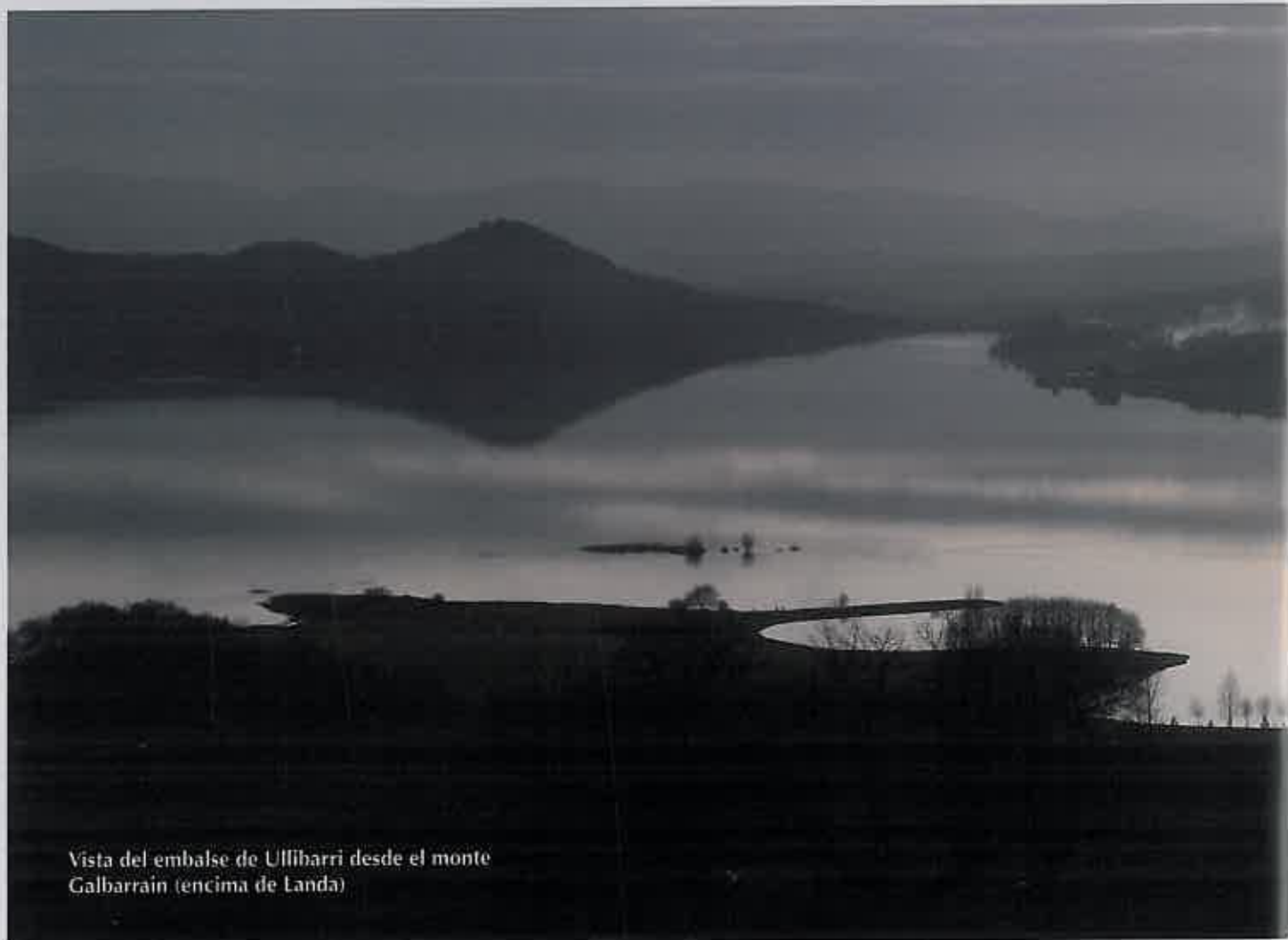
Con todo, la minuciosa descripción del recorrido impresa en el libro de la integral, que reúne cientos de fotos, planos y puntos de cruce esenciales a tener en cuenta, permite cubrir los itinerarios sin ningún riesgo de pérdida, aunque uno no use el GPS.

La dificultad de la travesía por los montes de La Llanada es la distancia y el desnivel, no la técnica. Todos los pasos delicados –muy escasos–, como el de Koloxka, una arista que bordea la sima de La Leze, tienen vías de paso alternativas, pero la longitud de la

ruta –211 kilómetros– que discurre a lo largo de once sierras, convertía al proyecto de crear una integral, como indica Eloy, "en uno de esos que suelen caer en el saco de los planes que casi nunca se llegan a materializar". Tras dos décadas de 'patear' el territorio montañoso de Álava, una labor que ha incluido 5.000 ascensiones a sus cumbres, el innovador montañero de la SEMI completó el diseño de una ruta integral para rodear La Llanada Alavesa hollando todas las cumbres que forman la peculiar silueta de su entorno. Un ambicioso recorrido buscando la estética más depurada y participando de la belleza que nos regala este territorio.

Rincones únicos

Completar la integral de La Llanada supone crestear, según el orden de giro propuesto por Eloy, las sierras de Montes de Vitoria, Iturrieta, Entzia, Altzania, Urkilla,



Vista del embalse de Ullibarri desde el monte Galbarrain (encima de Landa)

“ La ruta une 34
cumbres
principales y
más de 80
secundarias
situadas en
once sierras

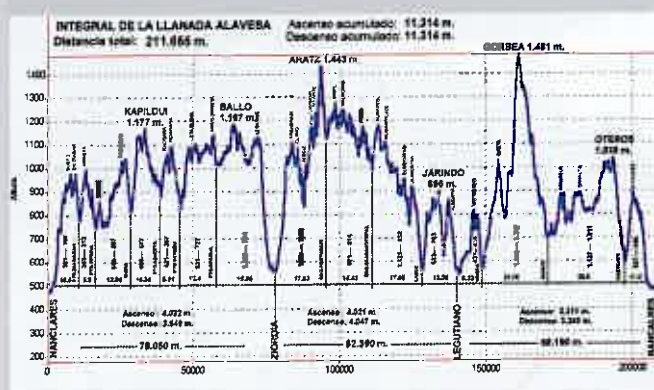
Abriendo huella por las laderas del Aratz.



El pico triangular de Marinda en Kuartango, desde las praderas de Badaia.

Elgea, Arlaban, Gorbea, Arrato, Badaia y Tuyo. La ruta une 34 cumbres principales y 80 secundarias de esas once cadenas orográficas. Estas alineaciones montañosas, como señala Corres, "son modestas en altitud, rondando los mil metros, aunque en algunos casos, como en Gorbea o Aratz se acercan a los mil quinientos, pero encierran una sorprendente riqueza y diversidad, tanto naturalista como orográfica". Por ello reúnen un gran atractivo para el montañero y el simple caminante. Ofrecen rincones únicos que Eloy ha sabido colocar al borde de la ruta. Los bucólicos prados con ganado pastando se tuman con senderos ocultos bajo densos bosques de haya y roble, o con enrisgadas subidas sobre las blancas calizas que componen la mayor parte de las cimas. Y, una vez alcanzadas las máximas cotas, las vistas son encantadoras desde cualquiera de ellas.

El libro editado por la SEMI divide el recorrido en quince etapas. Si fueran todas homogéneas, cada una de ellas tendría un promedio de catorce kilómetros de longitud y un desnivel ascendente de unos 700 metros. Con esos parámetros, podrían ser recorridas en torno a cuatro horas. Pero, por razones de orografía, hay tramos de menos de seis kilómetros que pueden ser cubiertos en poco más de hora y media, mientras otros tienen más de veinte, por lo que exigen caminatas de cuatro a seis horas, con bajadas y subidas de más de mil metros. Eloy explica que su propuesta de etapas es meramente indicativa, por lo que cada usuario puede establecer recorridos más largos o cortos. Pero no en todos los sitios hay un camino fácil de entrada y salida a la ruta si lo que se elige es fragmentar el recorrido. Por ello, la división de una etapa en dos tramos para días diferentes resulta complicada. Para facilitar esa labor, Corres ha situado los puntos de final de un recorrido e inicio del siguiente en lugares donde llega una carretera que permita el acceso en coche, o lo más próximos a éstas, como en el caso de la etapa Ziordia-Portugain, que termina a poco más de un kilómetro del aparcamiento de Zumarrandi, al que se llega en vehículo desde Zaldueño.



Marcha popular y de competición

El objetivo de la iniciativa de la SEMI, al dar amplia difusión al magnífico trabajo de Eloy Corres, es que la Integral de Llanada se convierta con el tiempo en una

clásica. Al estilo de cómo ya lo es Hiru Haundiak, de forma similar a la prueba de los Diez Montes de Vitoria, que acreditan ya esa vitola de marcha consolidada. Sin embargo en esta ocasión se abre el abanico de posibilidades a la hora de hacer la travesía, dando la información precisa para que cada cual la planifique a su gusto.

Existen dos propuestas o modalidades de participación: "a intervalos" y "continua". En la primera, el participante tiene un año completo de plazo desde que comienza para finalizarla. En el segundo no puede mediar una interrupción de más de 24 horas. En ambos casos, el interesado puede elegir el punto de inicio en cualquiera de los tramos establecidos en el libro de Eloy, y puede hacerlo en cualquier sentido de marcha. Pero una vez elegido este último no podrá cambiarlo en todo el recorrido.

El reconocimiento, mediante diploma acreditativo extendido por la Federación Alavesa de Montaña, la

Sociedad Excursionista Manuel Iradier y Eloy Corres como promotor, de que una persona ha acabado la prueba, implica la apertura de una hoja de ruta en el momento de realizar la inscripción. Tanto ésta, como la citada hoja, se pueden conseguir de forma gratuita entrando en www.integraldelallanada.com. En esa misma web se pueden encontrar los "track" para el uso del sistema GPS, listado de finalistas y más información.



Dedicado a todos los caminantes que saben escuchar sus pasos en el silencio de la hojarasca



LANDHER
m o n t a ñ a

Plaza San Antón, 3 · Vitoria-Gasteiz

www.landher.net

Il Campaña de los "Recorridos" por Vitoria

DE MOLINOS A FABRICAS DE COCHES

ISIDRO SAENZ DE URTURI

El sábado 8 de enero, en una mañana algo lluviosa, decena y media de personas se congregaron en el cruce de las calles Francia y Santiago, donde se encuentra la popular plaza de los Guardias, para comenzar un largo recorrido, a lo largo de esta última, hasta el nuevo barrio de Salburua. Dos guías de la Fundación Mejora dieron una magnífica charla sobre los edificios que flanquean la calzada y los hechos ligados a ellos. Y, otros dos, que realizaron el servicio militar en el cuartel que existió en esa zona hasta los años sesenta, recordaron experiencias vividas en ese acuartelamiento, y curiosos sucesos acaecidos en sus alrededores, entre ellos los referentes a una casa de citas que funcionaba al final de la calle, entonces situada al pie de la pista del aeródromo General Mola.

La plaza de los Guardias era llamada así, según los guías, porque uno de los edificios de su vértice interior acogió durante un tiempo al destacamento vitoriano de la Guardia Civil antes de que éste se trasladara al Portal de Castilla. Esta plazuela era cada jueves, coincidiendo con un mercado que se hacía en los terrenos donde hoy se levanta el museo Artium, cita obligada de los agricultores y ganaderos de la provincia. Compraban allí plantas de huerta, frutales, frondosas y toda clase de herramienta manual para el campo. "Podías encontrar desde clavos a horcas", explicaron los guías. "Aunque también llegaban a adquirir - precisó uno de ellos- algunos productos nuevos, como mata pulgas y cosas parecidas, que luego, en el pueblo, no servían para nada".

Por el lugar en el que está ahora el cruce Santiago-Francia discurría antiguamente, antes de la urbanización de ese paraje, un cauce o canal que llevaba agua hasta un molino que existía en la calle El Cubo. El nombre de esta calle procede, precisamente, del cubo, o presa que retenía allí el caudal necesario para mover las maquinarias de molturación del establecimiento molinero.

La segunda campaña de los "Recorridos por Vitoria-Gasteiz" cubrió una quincena de rutas por los alrededores del viejo casco medieval de la capital alavesa entre enero y abril de este año. Si en la primera, de noviembre de 2009 y abril de 2010, se visitaron los escenarios de la Vitoria señorial y los de los primeros burgueses, todos ellos dentro de la colina gótica, en esta última los guías llevaron a los visitantes por los lugares que acogieron la primera industrialización de la ciudad. La ruta inicial, que discurrió por la calle Santiago, mostró sobre el terreno cómo se paso de una industria tan rural y primitiva como la de los molinos de agua para grano a las de carruajes, e, incluso, a la automovilística. Una sociedad de capital francés, establecida a comienzos del pasado siglo en esa calle, diseñó el prototipo del primer automóvil de fabricación española.

Saliendo a la calle Santiago desde la plaza de los Guardias, en el primer edificio que hacía esquina con ella – donde ahora hay un inmueble que tiene un bingo en su planta baja- funcionaba un rastro militar. Estaba en el primer piso. Allí se podía adquirir todo tipo de ropa militar, nueva y usada. Los espeleólogos, muchos de ellos de la Manuel Iradier, acudían a aquel local para comprar buzos usados. Les resultaban muy útiles para sus incursiones en cavernas que, por regla general, están húmedas y embarradas.

Funerales de primera

El edificio de la Jefatura Provincial de Sanidad, hoy día dependiente del Gobierno vasco, y dedicado también a labores sanitarias, fue inaugurado por el jefe de Estado de la dictadura franquista, Francisco Franco, en 1947. En el ala derecha del inmueble se instaló un equipo de rayos x, una gran novedad para la tecnología médica de aquella época. Todos los niños de la provincia pasaban cada año por aquellas dependencias para que los médicos escudriñaran en su interior y detectaran cualquier rastro de tuberculosis en sus pulmones. Esta enfermedad hizo estragos en aquellos primeros años de la postguerra.

Casi enfrente de la plazuela de los Guardias, junto al actual servicio de urgencias del Hospital, se encontraba el depósito de cadáveres del centro sanitario. Los guías más veteranos explicaron cómo se organizaban

las conducciones funerarias en la Vitoria de hasta mediados del siglo pasado. Los funerales se clasificaban en categorías de primera, segunda o tercera según el número de caballos que iban a tirar del carruaje funerario. En los de primera clase, además del tiro de seis reses, el servicio incluía una comitiva de ancianos y niños del hospicio. Estas personas abrían el cortejo fúnebre portando velas y velones encendidos. El duelo se despedía en en la esquina de San Ignacio con Portal de Arriaga, pues entonces sólo acompañaba al difunto al camposanto los más íntimos.

Ratas como conejos

La comitiva de los "recorridos" cruzó a mediodía las intersecciones de la calle Santiago con las de Los Herrán y José Mardones para situarse a la altura de la plaza de Simón Bolívar, un espacio ocupado hasta hace medio siglo por un complejo cuartelero. Los guías más historicistas explicaron que sus edificaciones fueron utilizadas, sucesivamente, hasta su derribo, por el Regimiento de Cazadores de Caballería Alfonso XIII, el Regimiento de Artillería nº 46 y por el de Artillería de Campaña nº 25.

Uno de los guías conocedores de las pequeñas anécdotas que no aparecen en los documentos históricos explicó que siendo soldado del Regimiento de Artillería número 25 había tenido que estar de guardia nocturna en varias ocasiones. Explicó que la limpieza



Cruce de Santiago y Los Herrán con el quiosco del guardia.

no era muy buena en las cuadras que albergaban a las caballerías de la unidad. "Durante aquellas guardias veíamos cruzar la calle ratas como conejos", comentó. Los mandos del regimiento, conocedores de esas circunstancias, ordenaban realizar una limpieza general días antes de las fechas en las que el general Franco se trasladaba desde Madrid a su residencia de verano en San Sebastián. La carretera N-1, ruta obligada para realizar ese recorrido, pasaba entonces por la calle Santiago. "Como una semana antes de que llegara-dijo- empezábamos a limpiar la fachada y retirar toda la basura de los caballos".

Pasos peligrosos

Enfrente del cuartel había muchos pabellones industriales. Los guías citaron, por ejemplo, los pabellones de la Maquinista Alavesa, una de las grandes factorías creadas a comienzos de siglo que tuvieron que cerrar antes de 1910. Los guías indicaron que cerca de ella "se construyó el primer coche de España". Indicaron que lo hicieron obreros vitorianos y un ingeniero alemán, y que en la exposición de 1907 se expuso en los patios del Colegio de los marianistas. Al parecer se trataba de una unidad; de un prototipo.

En el recorrido de la calle Santiago había dos tramos peligrosos para el tránsito. Uno en su cruce con Los Herrán, que aún lo sigue siendo, y otro era una fuerte subida y bajada que había a la altura del actual barrio de Santa Lucía. "La causa de la subida y bajada era -explicaron los guías- que por allí pasaba un riachuelo, y algunos coches, con los malos frenos de entonces, acababan volcando, motivo por el que muchas familias tuvieron luto". Esta cuesta también ori-



Paso a nivel del antiguo Vasco-Navarro.



Plaza de los guardias.

ginó contratiempos a las tropas de Napoleón. "En su huida precipitada los carruajes de los franceses volcaron y muchos labradores de la zona hicieron su agosto con las monedas caídas en el barro", explicó un guía.

Este contratiempo fue resuelto con el puente que se hizo para evitar el desnivel, pero en el cruce de Los Herrán se han vuelto a repetir accidentes hasta hace poco. En los años cincuenta el tráfico era regulado por un guardia municipal.

"En el cruce había un kiosco pintado de blanco -explicaron los guías- en medio de la calle. Un guardia de circulación subido en él dirigía el tráfico, pero más de un conductor se lo llevó por delante con kiosco y todo". Indicaron que era todo un espectáculo ver al guardia con su gorro y correajes, todos ellos blancos y haciendo señales con sus brazos. "Parecía un predicador en el pulpito".

Un poco más allá del cruce de Los Herrán la calle pasaba por un puente sobre las vías del ferrocarril Vasconavarro. Tras la desaparición del tren, en 1968, el paso fue cegado, de forma que el firme de la calle rodada hecha en su recorrido incluyó una cuesta que no hubiera existido de haberse mantenido el paso.



Edificio de "Sanidad".

En el jardín del tribunal de menores los guías señalaron un busto dedicado a don Guillermo Montoya, un impulsor del centro. Cerca de allí estuvo un taller del escultor alavés Lorenzo Fernández de Viana que 1897 se le encargó restaurar la imagen de Estibaliz.

La casa del lendakari

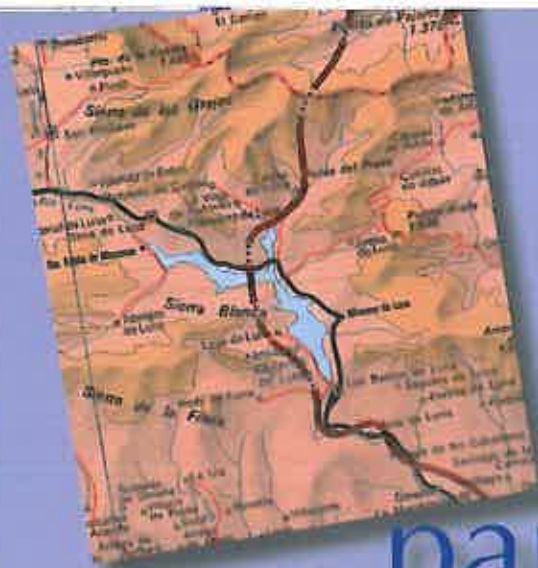
El recorrido terminó en Salburua, donde los guías explicaron la importancia que tuvo, en la guerra civil el aeródromo que ocupaba gran parte de los terrenos del nuevo barrio. Describieron las barreras de postes que cerraban el tráfico cuando aterrizaba un avión, ya que la carretera cruzaba la pista. También explicaron el origen de la casa de madera que utilizó durante años el aeroclub. Era un edificio prefabricado que estaba instalado en Otxandiano, y que fue usado residencia de verano por el lehendakari. Tras ser requisada por los franquistas fue trasladada al aeródromo y posteriormente la recibió en uso el aeroclub.

Por último, los guías contaron un chascarrillo referente a un edificio cercado al concesionario Lascaray, que aún sigue en pie. Entonces, en los años de la postguerra, fue una casa de citas. Los clientes pagaban el servicio entregando una ficha de latón a las meretrices. El controlador del local se percató que había más chapas que dinero recaudado, por lo que investigó el origen de las chapas falsificadas. Tras varias indagaciones descubrió que se trataba de restos de metal que se desechaban en la fábrica Gauna cuando se hacían los capuchones para las velas. Algunos obreros de Gauna habían vendido o regalado las chapas redondeadas, y los compradores vieron que podían hacerlas pasar por chapas del prostíbulo.

350 seguidores de los "Recorridos"

Tras la segunda campaña de los "Recorridos por Vitoria Gasteiz", la iniciativa cultural que la Sociedad Excursionista Manuel Iradier (SEMI) realiza hace dos años en colaboración con la Fundación Mejora, se ha consolidado. Un promedio de decena y media de personas han asistido a cada uno de los más de cuarenta recorridos que se han realizado. En total se ha alcanzado la cifra de 350 personas sumadas a alguno de los itinerarios. Los participantes en la programación de este año han sido 154. Todo ello ha sido posible por la buena preparación de los guías, una labor en la que ha participado la Fundación Mejora.

No es la primera vez que la SEMI ha incorporado una actividad que permita conocer la ciudad a sus propios residentes en ella. En 1950, al año siguiente de la fundación de la Sociedad se realizó algo similar bajo el enunciado de "IncurSIONES por Vitoria". En aquella ocasión contaron con Ángel Apraiz, un guía muy cualificado. La intención de la SEMI es realizar una tercera campaña de los "Recorridos" en el otoño o invierno próximos con el actual formado de paseos de tres horas de duración todos los sábados.



para

UNAI RUIZ

La Feriona: una escalada para principiantes



La Feriona del Pilar es una montaña de León con paredes muy adecuadas para principiantes en la disciplina de la escalada deportiva. El vitoriano Unai Ruíz es uno de ellos, y hace unos meses logró completar los 400 metros de una de sus vías. Sería lo normal para cualquier novicio en este deporte, pero en el caso de Unai es extraordinario, pues sólo tenía 12 años cuando consiguió superar esta pared situada en la comarca de Barrios de Luna. Reproducimos a continuación los pormenores de esta escalada escritos por el propio Unai, que se autocalifica como "el miembro más joven de la cordada F.U." integrada por él y otras dos personas.

Con este artículo me gustaría contaros mis vivencias en la Feriona del Pilar y animaros a que probéis la vía. Tiene ocho largos (unos 400 m), y está equipada con parabolis. Es muy apta para principiantes en la escalada y muy divertida. Además, desde la cima, se goza de unas vistas preciosas con el único inconveniente de que en medio de ella aparece la carretera. Por si os interesa el grado, yo le doy un V+(V- obligado).

Primer largo. Es un V+ (generoso) perfecto para hacer-te a la roca; que durante toda la vía es muy adherente. Roca excepcional. En ese largo yo aproveché para sacar fotos cómodamente, sentado, mientras me preparaba para ascender.

Segundo largo. Es un poco más mantenido, con ligera tendencia hacia la izquierda sin nada importante que comentar (que yo recuerde).



Los 8 largos de la Feriona.



Unai Ruiz

Tercer largo. Bonita placa mantenida, con llegada sobre pequeños agarres para manos y pies que da acceso a una reunión casi colgada. La reunión de este largo es un agujero donde solo caben dos pies por lo cual, es recomendable hacer el cuarto largo rápido.

Cuarto largo. En este tramo hay, simplemente, una placa tumbada facilita seguida de un desplome de V+. Cuando estábamos en la reunión, mirando la vía, al ver tal desplome y los extraños movimientos que hacia el primero, un miembro de la cordada se asustó bastante porque creía que no tenía experiencia suficiente para hacerlo, pero gracias a los ánimos de los demás y su valentía, poco a poco lo fue pasando y la verdad es que lo hizo muy bien.

Quinto largo. Está un poco sucio. Básicamente es una travesía sobre placas horizontales. Aquí nosotros tuvimos algún problemilla en encontrar la reunión, porque está muy a la izquierda, aunque marcada con una cinta roja. Yo creo que como mucho salía IV-.

Sexto largo. Es un largo no muy largo, con un pequeño paso desplomado y una placa de IV+, tranquilito, desde donde se puede aprovechar para observar a los pájaros de alrededor y con suerte ver a algún Treparriscos. Os pido que tengáis cuidado ya que suele caer alguna que otra piedrecilla.

Séptimo largo. Cortito y muy sencillo (III). Sobre una arista ligeramente descompuesta, y donde se puede colocar algún empotrador como seguro, por si acaso.

Octavo largo. Es un V+. Le da este grado una placa un poco técnica, donde el único paso que parece evidente es imposible de realizar puesto que hay una fina losa

de piedra hueca con riesgo de romperse. Puesto que este paso esta cerca de la reunión, yo os recomiendo sacar una serie de fotos en la que se muestre la serie de pasos, nosotros lo hicimos y quedo muy bonito; para los que os de miedo la placa, que sepáis que hay más alternativas, como hizo un miembro de la cordada.

Tramo de salida. Pasado el octavo largo llegamos al tramo de salida de la vía, pero también el más cochino y más peligroso. Aunque sea solo III hay que andar con pies de plomo.

Se puede bajar rapelando pero yo no os lo aconsejo. Recorriendo la arista hacia el Este llegas a la cima de la Peña Los Llanos (1589 m.), y bajando a un collado desde la cresta vas observando varios restos de trincheras de la Guerra Civil, paisajes y animales además de que es más cómodo y más seguro. Como ya he dicho al principio, espero haberos animado a hacer esta vía.


Material recomendable (por cordada):

- Arneses
- Casco Pies de gato
- Empotradores (un pequeño juego)
- Cintas exprés largas (14)+ Cabos de anclaje
- 2 cuerdas dinámicas de 60 m.
- Aparato asegurador
- Material para montaje de reuniones: Mosquetones de seguridad, cintas o cordinos.
- Agua y comida
- Ropa de abrigo (por si acaso)

Dos tres miles a espaldas del Aneto

JUANJO BLAS





Juanjo Blas y su amigo el Cantabrón decidieron dedicar una jornada de la pasada primavera a coronar el Tempestades (3.290 mts.), -también llamado Tormentas- un pico situado a espaldas del Aneto. Al final subieron otro tres mil, el Margalida, y aún les sobró casi toda la tarde para recorrer los 354 kilómetros de la vuelta a Vitoria desde Benasque. A las 15 horas, justo cuando iniciaban el regreso a Vitoria, comenzó a granizar. Tuvieron suerte..

¿Que tendrán las montañas que nos atraen tanto por subirlas? ¿Será la paz o simplemente las subimos porque están hay?. Juanjo comienza su texto con estas preguntas, y no llega a contestarlas. Lo que tiene claro es que a él y a su amigo les faltaban estos dos tres miles para completar los 46 que tiene la zona de Aneto Madaleta... por eso, dice, que fue con Carlos, el Cantabrón, y David, un palentino de Aguilar de Campo, a la espalda del Aneto. Así lo explica:

Esta vez nos fuimos al Pirineo Aragonés al macizo más alto y bello Aneto- Madaleta, pero no a subir el Aneto, si no a Subir El Tempestades y el Margalida, dos bellos tres miles de esa zona

Así que como decimos por aquí; carretera y manta. De Vitoria a Benasque 354 Km. de carretera mala, mala, sobre todo por el puerto de Coteablo. Benasque es como decir Chamonix para los Alpes. Está a una altura de 1138 metros y muy cerca de los glaciares más grandes que aún quedan en el Pirineo, y no lejos de lagos de todos los colores, con grandes barrancos... Y cerca del Forau de Aiguallut, un fenómeno karstico producido porque el agua del Aneto se filtra en un pozo y aparece en el llamado Guells de Jueu (los ojos del judío) en el valle de Aran... Si es que lo tiene todo.

De Benasque cogemos la carretera C-139 dirección Plan de Senarta y de ahí la carretera forestal de Vallibierna hasta el Puente Coronas, donde dejamos el coche.

Derechos por el canal

Y nos fuimos a hacer el Tempestades, o también llamado de las tormentas para recordar al mítico Henri

Russell y Passet que subieron los primeros el 21-8-1877. Manda narices, ¡Que gente!. Estaban hechos de otra pasta.

El conde Russell se dedicó a la exploración de los Pirineos, hizo muchísimas primeras ascensiones a grandes montañas, pero sobre todo es conocido por su gran amor al Vignemale, pues hizo excavar hasta 7 cuevas en sus paredes...

A lo nuestro que me estoy enrollando. Empezamos en Puente Coronas y avanzamos en dirección los lagos de Flosas inferior (2.490mts) y del superior (2.520mts). Empezamos a ver las grandes montañas como el Aneto, Tempestades, Russell etc. y desde lejos nos saluda el macizo de Posets que grandes recuerdos me trae.

Desde los Lagos empezamos a subir por su glaciar que todavía en estas fechas mayo tiene bastante nieve. Si fueran otras fechas el terreno estaría formado por grandes losas de granito. A partir de aquí sopesamos las dos opciones para llegar al Tempestades. O subir derecho por una canal que se va poniendo tieso, o tirar al collado entre el Tempestades y del Margalida, y luego por la arista. Nosotros elegimos la vía directa del canal. Calcular cuatro horas para llegar, que es lo que tardamos nosotros.

Desde la cima del Tempestades el paisaje es impresionante; Aneto, Espalda de Aneto y el Pirineo en sí. Una vez en la cima tomamos un poco de agua, un trozo de pan con jamón y hacemos muchas fotos. Dejamos una tarjeta de mi hijo Yerai, recordándole, como siempre. Y como siempre empezamos a hablar entre nosotros: ¡Ovej, ya que estamos aquí, ¿Por qué



PICOS VALLIBIERNA



David con la tarjeta de Yerai



Lagos de Llosas

no subimos también el Margalida?. Que si sí, que si no. ¡Qué narices!. ¡A por élj.

La arista de Salenques

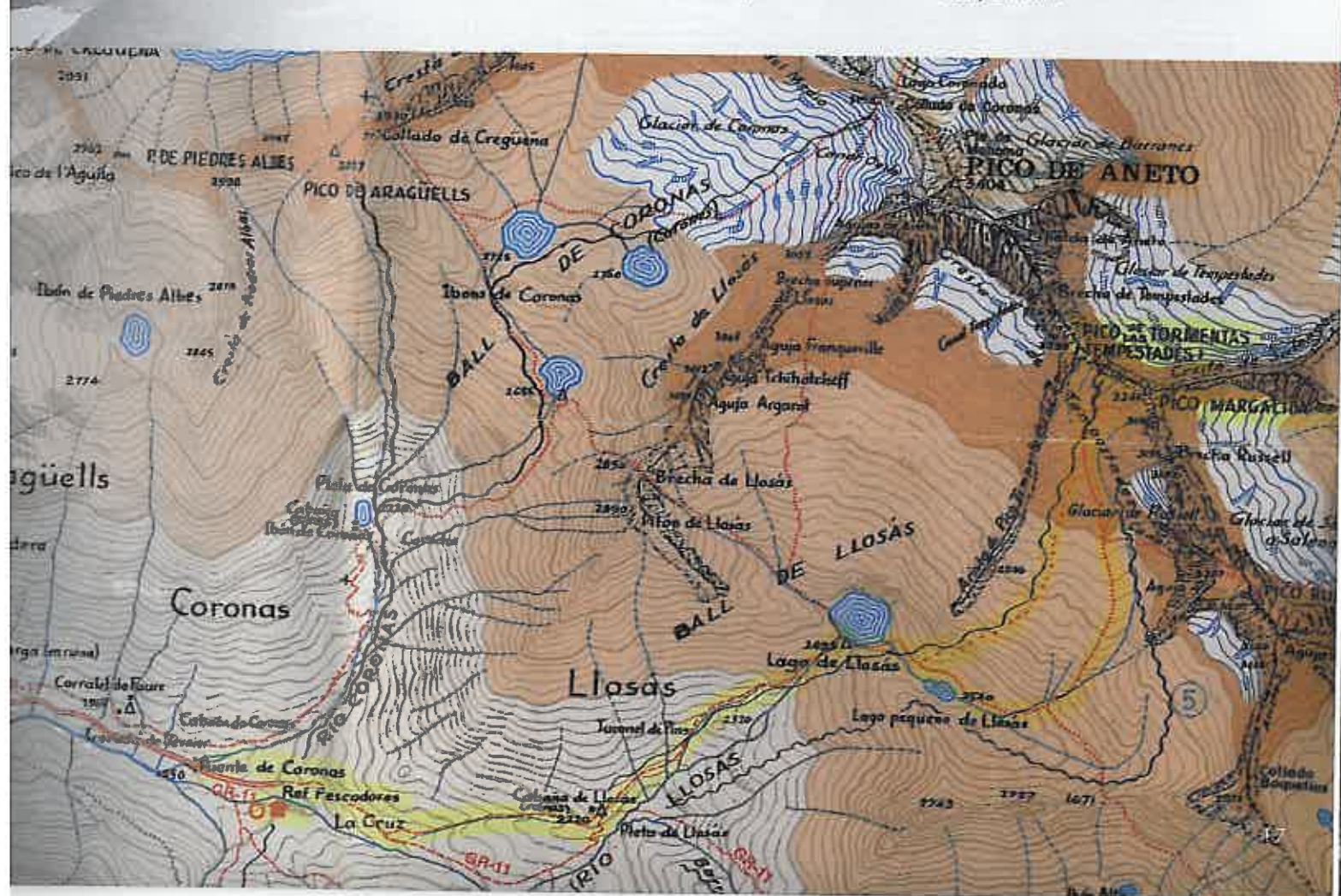
Al Margalida (3.241mts) le llaman así porque los primeros que lo subieron fueron Louis Le Bondidier y el guía Jean Marie Sansuc el 29-7-1905 bautizándolo con el nombre de la mujer de Bondidier llamada Margalide. Con ese nombre de mujer tan bonito, no podía ser fea la montaña, y más si se llega por la arista de Salenques, una de las más bonitas del Pirineo.

Del Tempestades al Margalida se puede seguir por la arista, a través de grandes bloques inestables o bajar un poco y luego trepar por donde mejor lo veáis, marcado con bastantes hitos, pero con mucho cuidado, pero nosotros optamos por la arista, y en un recorrido no muy largo llegamos al Margalide. Y ya desde su cima, más fotos, y mas recuerdos... pero empezamos a ver que se pone negro y viene tormenta, así que corriendo para abajo. A ver si nos da tiempo de llegar al coche antes de que empiece. Dicho y hecho: Llegar al coche a las tres de la tarde, empezar a cambiarnos y comenzar a caer un granizo como garbanzos. Menos mal. Esta vez nos salvamos.

Luego, otra vez el largo camino a casa. Es una pena que todavía no hayan acabado la autovía de Pamplona a Jaca, y que en la obra de la de Sabiñanigo a Fiscal, que evitaría pasar por Coteñabalo, sólo hayan hecho 24 kilómetros desde que la empezaron en 2003... Bueno, vamos a dejarlo porque si no nos vamos a cabrear. Espero no haberos aburrido y os gustan las fotos y la actividad



En rojo la ruta de subida a Tempestades.



LOS 10 Montes gasteizko



INDIAGANA

ITXOGANA

KAPILDUI

ALMURRAIN

PAGOAN

LENDIZ

ARRIETA

ZALDIARAN

BUSTO

ESKIBEL

ekain

11

junio

2011

Los 10 Montes de Vitoria Gasteizko mendiak

Un año más. Una nueva edición. El pasado 11 de Junio celebramos nuestra prueba de montaña "Los 10 Montes de Vitoria / Gasteizko 10 Mendi) una prueba que como su creador (Eloy Corres) dice, recorre las cimas puntuables del Catálogo de cimas de Euskal Herria, más próximas a la capital Gasteiz, y prácticamente sin perder de vista a esta.

En esta edición hemos superado en número de inscritos que teníamos previsto (500), y eso que eramos optimistas en cuanto a este número, ya que en ediciones anteriores este se aproximaba más a los 300. Incluso la expectación se notó, en otros "colegas" que estuvieron sacando fotos de la prueba, como los de "42195.es" o los de "AlavaVision".

Aunque quizá el aliciente de adjudicar "reservas" de inscripción para la próxima edición de Hiru Haundiak, ha hecho que su participación aumente. Y eso que son

de Vitoria o mendiak



SOCIEDAD EXCURSIONISTA
MANUEL IRADIER
TXANGOLARI ELKARTEA
www.manueliradier.com

VIII

PRUEBA DE FONDO
ZORTZIGARREN IBILALDIA

sólo "reservas", no inscripciones gratuitas, ni nada parecido. Y así parece ser pues se podían ver participantes contando o preguntando a lo largo de la prueba, por su lugar en la clasificación, si iba entre los 100 primeros*, y alguno prácticamente maldiciendo su esfuerzo, al llegar a meta en el puesto 101 o 102...

* se reservaban en esta edición 100 "reservas", para los 100 primeros clasificados, y además se sorteaban otras 100, entre el resto de participantes-finalistas.

El amanecer del día 11 (la prueba comienza a las 06:00 horas de la madrugada) fue agradable, en cuanto a temperatura para el desarrollo de la prueba. Para esa hora los participantes estaban prestos ya para afrontar las primeras rampas, desde el pueblo de Azaceta, preparados y ansiosos esperando la voz de salida, para empezar la prueba. Los primeros kilómetros tenían mucho barro tras unos días con mucha lluvia en nuestro territorio, lo que complicaba aún más el realizar estos en las primeras horas del día, aún con luz nocturna.

Pero el día fue clareando, y a partir de las horas centrales el acompañante de nuestros marchadores fue el sol, que ya lució con fuerza hasta el final de la prueba.

No hubo problemas en el recorrido, las torceduras típicas, cargas musculares..., poco más. Y es que los participantes en este tipo de pruebas cada vez están mejor preparados. Ni que decir tiene que los primeros clasificado (y podemos hablar de los 150 o 200 primeros) relizan la mayor parte de la prueba... corriendo.

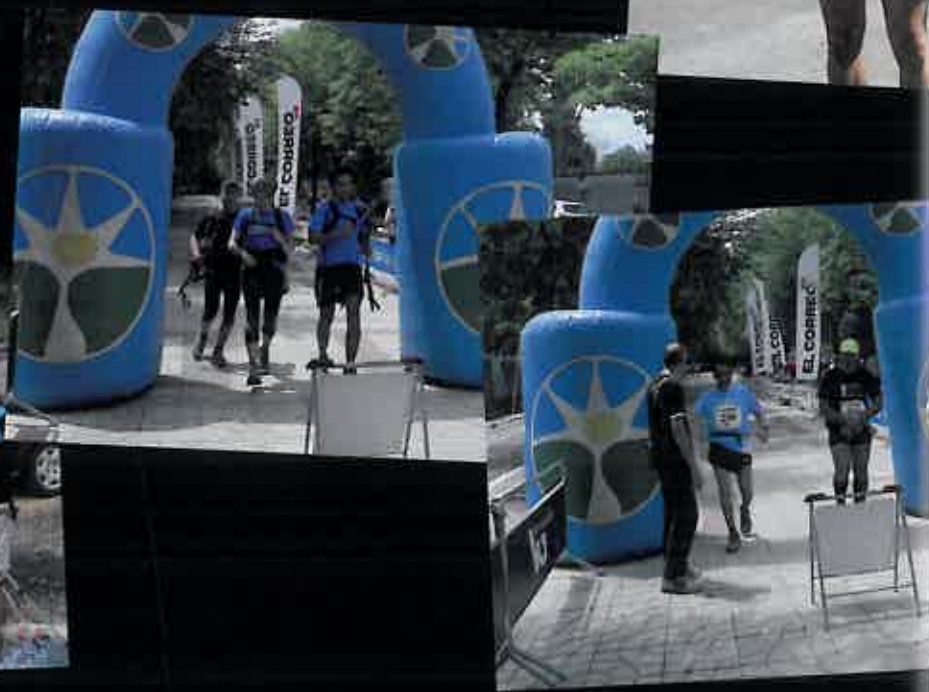
Tanto que cada vez los tiempos se van acortando. Como dato, aunque lo importante para todos nosotros es el que participe un mayor número de montañeros y montañeras, y que completen el recorrido sin percances, si hay que decir que el primer clasificado rebajó "el record" de la prueba en más de media hora (utilizó menos de 5 horas para los casi 55 kilómetros), y más clarificador aún, es que de los 467 participantes en la salida, en la última hora de la prueba (entre las 7 y 8 de la tarde) solo 13 participantes acabaron, los demás ya habían llegado.

Y referente a la organización, aunque no esté muy bien decirlo desde nuestro puesto, creemos que ha mejorado. Avituallamientos, controles, recorrido, atención... que decir de la atención de la Cruz Roja... y por supuesto de la labor especial de nuestros voluntarios, socios y amigos/as de nuestra Sociedad.

Y en el colofón, las instalaciones del Estadio para ducharse, cambiarse... y un buen masaje recuperador, del personal de Irintzi.

Desde la organización, nuestro agradecimiento a colaboradores, patrocinadores, Cruz Roja, voluntarios, amigos...y sobre todo a los y las participantes, sin los que esta y todas las pruebas, no tienen sentido.

Dentro de dos años, en una nueva edición, esperamos contar con todos ellos ... y con más.



FUNDACION
Estadio S.D.
FUNDACIÓIA


ARABAKO MENDIZALE FEDERAKUNTZA
FEDERACIÓN ALAVESA DE MONTAÑA

 Arabako Gurutze Gorria
Cruz Roja de Álava



EL CORREO
PARTE DE TI ZURE BAITAN



LOS 10 MONTES DE VITORIA GASTEIZKO MENDIAK

Organiza: Sdad. Excursionista Manuel Iradier

Patrocinadores: Caja Vital Kutxa y El Correo.

Colaboradores: Cafés La Brasileña, Confitería La Vasca, Celigüeta, Masajes Irrintzi, Norbega-Coca Cola, Fundación Estadio, Cruz Roja de Alava, Fed. Alavesa de Montaña y Ayto de Gasteiz-Deportes.

Fecha de celebración: 11 de Junio de 2011 (a las 06:00 horas)

Recorrido: Azaceta (pueblo) - Inddiagana - Itxogana Pto. Azaceta - Kapilduy - Almurrain - Pagogan - Lendiz Pto. Vitoria - Arrieta - Pto. Zaldiaran - Busto - Eskibel Gasteiz (Fund. Estadio) 55 km.

Tiempo: Noche fresca, con mucha barro en la primera mitad del recorrido, cerca de luna llena. Durante el día va subiendo la temperatura y se acaba con sol y calor.

Total Inscritos: 519 (45 mujeres - 474 hombres)

En la salida: 467

Retirados: 20

Finalizan: 447 (33 mujeres - 414 hombres) - 95.71%

De los participantes hay 321 federados.

Horario de finalización:

Antes de 5:00 horas.	Finaliza 1 participante.
Antes de 6:00 horas.	Finalizan 23 participantes
Entre 6 y 7 horas,	finalizan 64 participantes.
Entre 7 y 8 horas,	finalizan 62 participantes.
Entre 8 y 9 horas,	finalizan 71 participantes.
Entre 9 y 10 horas,	finalizan 63 participantes.
Entre 10 y 11 horas,	finalizan 64 participantes.
Entre 11 y 12 horas,	finalizan 51 participantes.
Entre 12 y 13 horas,	finalizan 36 participantes.
Entre 13 y 14 horas,	finalizan 13 participantes.

Edades de los participantes que terminan la prueba:

Edades:	Salen:
Menos de 20 años	1
De 20 a 30 años	54
De 30 a 40 años	256
De 40 a 50 años	150
De 50 a 60 años	51
De 60 a 70 años	7

Procedencia de los participantes:

Lugar	Salen
Araba	353
Bizkaia	65
Gipuzkoa	53
Nafarroa	18
Burgos	16
Madrid	3
La Rioja	2
De Asturias, Sevilla, Valladolid, Zaragoza, Lleida, Barcelona...	7

Y de entre estos, han terminado las 8 marchas:

Ricardo Suso (Aldatz Gora, de Bilbo)

Jose Luis de Diego Frias (Exc.M.Iradier, de Gasteiz)

Julio Perez Hernandez (Exc.M.Iradier, de Gasteiz)

Eskerrik asko denoi!



La cruz de Urdaburu: los motivos y la historia de su colocación

IÑAKI GAZTELU IRAUNDEGI



Urdaburu. Perforando la roca para poner la cruz.

Son muchas las cimas de las montañas de Euskal Herria que visitamos, en las que hay una cruz, o varias como es el caso de Ernio. En otros tiempos era muy común colocar cruces en los montes y así hoy tenemos la oportunidad de contemplarlas, aunque no todas, pues algunas han desaparecido por causas climatológicas, como la que estaba colocada en la cima de Erroilbide. Probablemente habrá algún socio del Grupo de Montaña Urdaburu que no sepa una parte de la Historia de La Cruz del monte Urdaburu. Los múltiples acontecimientos acaecidos y sufridos por ella a lo largo de su dilatada existencia, de casi 60 años. Este escrito sólo pretende dar a conocer parte de esa Historia, sus inicios, el origen, y la colocación de la misma. Quienes, por qué, y cuando fue colocada.

La Cruz de Urdaburu, al igual que la de Erroilbide, desaparecida, como he dicho antes, por causas climatológicas, también sufrió la caída de un rayo, pero de nuevo fue colocada y hoy todavía resiste. Casualmente estas dos cruces eran idénticas, salvo detalles ornamentales, así como la de Aitzabal, en el macizo de Aitzgorre, aunque ésta era de mayor envergadura.

La de Urdaburu era una copia, salvo los elementos ornamentales, de la que el día 12 de octubre de 1951, se colocó en Erroilbide, Aiako Harria, por los montañeros donostiarras Jokin Biera, Miguel Elvira y Santos Ruiz. Para colocar esta última fueron en el último tranvía, blanco, de la tarde, desde Donostia hasta Errenteria y de allí andando pasaron por Oiartzun y por la carretera que sube a Pikoketa, descendieron a las minas de Arditurri y ya con las primeras luces del amanecer, ascendieron, por la vía directa, hasta la cumbre donde colocaron La Cruz. Seis años más tarde sufrió la caída de un rayo y fue reparada y recolocada por Jokin Biera, Miguel Elvira, Santos Ruiz y Jesús Varona. Años más tarde le cayó otro rayo y ya no se supo más de ella.

El 13 de julio de 1955, se colocó otra de las mismas características que las anteriores pero algo más grande, en la cumbre de Aitzabal, sierra de Aitzgorri. Para la colocación de esta cruz se organizó una excursión en tren, por el grupo Pitxi, del C.D. Fortuna, a la que acudieron más de treinta montañeros, incluida su madrina Itziar Zapirain. El día anterior subieron a la sie-



Urdaburu. Colocación de la cruz 18 de noviembre 1951.

rra, donde hicieron noche, un grupo, entre los que se encontraban Miguel Elvira, Jokin Biera y Jesús Varona, con todos los materiales y La Cruz, para adelantar los trabajos de su colocación. Una vez todos arriba con la presencia de la madrina, se finalizaron los trabajos de la colocación, y luego todos juntos bajaron hasta el apeadero de Zegama donde cogieron el tren y volvieron a Donosti.

A hombros desde la estación

Hechas estas informaciones a modo de introducción sobre dichas cruces, pasaremos a contar la parte de la Historia de La Cruz del monte Urdaburu que es la que de verdad nos interesa contar. Fue colocada por los montañeros donostiarras Jokin Biera, Ignacio Etxenike, y Miguel Elvira, el día 18 de Noviembre de 1951. Aunque en la placa que tenía la Cruz, placa que desde hace unos años está desaparecida, ponía Santos Ruiz, este por causas ajenas a su voluntad no pudo asistir a la colocación.

El día de su colocación, y una vez que fueran bendecidas en la Iglesia de los Carmelitas de Donosti, los tres montañeros citados cargaron con las cruces y fueron en el topo desde Donostia a Hernani y desde aquí andando por la carretera que va a Goizueta hasta la fábrica de productos químicos Puig, a 6km. de distancia desde Hernani. Desde este lugar ascendieron por el

idílico paraje natural del vallecito de Latze, cruzando la regata en siete ocasiones por unos pequeños puentes de madera. El camino final lo realizaron con dificultad, entre las rocas, por el peso de La Cruz, que la llevaron a cuevas realizando sucesivos intercambios, entre ellos, así como el agua, el cemento, las herramientas, y

“ El por qué de colocar una Cruz en los montes Erroilbide y Urdaburu, se debió a que son visibles desde Donosti ”

el resto de los materiales. Para su colocación tuvieron que realizar en la roca un agujero de unos 3 centímetros de diámetro por 10 centímetros de profundidad a base de golpear a una barrena con una pequeña porra de 2 kilos. Esa labor les llevó 2 horas de trabajo durante las cuales no apareció por allí ningún montañero. Unos años más tarde esta Cruz sufrió la caída de un rayo que partió la roca donde estaba colocada, quedando caída durante algún tiempo hasta que teniendo conocimiento



del percance ocurrido, se acudió a recuperarla y volver a su recolocación donde hoy se encuentra. La recolocación fue realizada por Jokin Biera, Miguel Elvira, y Jesús Varona.

El por qué de colocar una Cruz en los montes Erroilbide y Urdaburu, se debió a que son visibles desde Donosti, y a que no tenían cruces como ya lo tenían otros montes. Conseguir alcanzar sus cumbres les habían impactado bastante. En la primera excursión que hicieron al Urdaburu no llegaron hasta él pero adquirieron el conocimiento suficiente lo que les permitió en la siguiente salida llegar hasta la cumbre. Cumbre que visitaron en varias ocasiones antes de decidirse a colocar La Cruz.

Visitas de control

Posteriormente y durante muchos años se realizó anualmente una visita a estas Cruces para comprobar su estado y se les hacía la reparación que precisaran para su conservación. Así hoy podemos todavía contemplar la buena forma física en que se encuentra La Cruz, la cual siempre nos recibe con los brazos abiertos.

No podemos decir lo mismo de La Cruz de Erroilbide que a consecuencia de la caída de un segundo rayo desapareció. Sin embargo sabemos que La Cruz de Aitzabal, desde su magnífica atalaya, continúa airosa sobre el valle del Oria, el Alto Goierri, así como vigilante de las tierras alavesas, y los montes Gorbeia, Anboto, Urbasa, Andia, Aralar, y todos los situados al norte, más los del Baztan, el Larrun y la

costa Labortana hasta el Matxitxako. Sin duda un lugar privilegiado para la colocación de una Cruz.

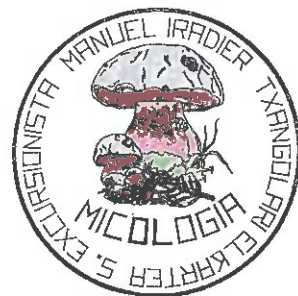
Por lo escrito podemos comprobar que estas tres cruces fueron colocadas por montañeros del C. D. Fortuna. En las tres ocasiones estuvieron presentes los montañeros Jokin Biera y Miguel Elvira. Éste, que falleció hace algunos años, fue fiel continuador del mantenimiento de las mismas, con sus anuales visitas, siempre acompañado por montañeros fortunistas. Goian Bego.

Con posterioridad han sido otros los fortunistas que han acudido a realizar las anuales visitas a la Cruz de Urdaburu. Comprobamos que alguien está muy empeñado en su conservación, aunque le falta la placa. La última visita de control se hizo a mediados de julio. Entre los participantes en ella figuraba Jokin Biera, uno de los que la colocaron, en compañía de su hija y sus nietos. Se comprobó que la Cruz estaba suelta, por lo que se volverá para afianzarla. Agur.

Cruz de Erroilbide

Micología(XVI)

LUIS MARI IRIARTE



>> Viene del número anterior

RUSSULA

La mayoría de las *Russulas* son comestibles y el resto no se deben consumir porque están consideradas como tóxicas; se las tiene como tóxicas, pero no dan lugar a trastornos muy fuertes; muy posiblemente muchas de ellas no tienen más maldad que su gusto amargo o picante.

Las *Russulas* crecen en bosques, ya sean de frondosas o de coníferas y también en bosques mixtos. Algunas están muy ligadas a los árboles donde se las encuentra y con los que conviven. Aparecen en primavera para terminar en otoño, siendo las épocas más propicias las de verano y otoño.



Russula cyanoxantha.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

Así como el conocer si una seta pertenece o no al género *Russula* es bastante fácil, el saber con certeza de qué especie se trata es sumamente difícil, si exceptuamos las más corrientes y conocidas: *Russula virescens*, *Russula cyanoxantha*, *Russula olivacea*, *Russula emetica*, *Russula sardonía*, etc., hay un gran número de especies que son muy parecidas entre sí, y además el número de especies aumenta cada vez más al descubrir pequeñas diferencias entre ejemplares que estaban considerados como pertenecientes a la misma especie, lo que en principio da lugar a distintas variedades de la misma especie pero luego, al ahondarse las diferencias o encontrar otras nuevas, aquellas variedades pasan a ser nuevas especies.

En la historia de la Micología han sido muchos los científicos que han hecho estudios y publicaciones sobre el género *Russula*.

La división en grupos y su posterior subdivisión en otros grupos más pequeños hasta llegar a la especie se basan en observaciones macroscópicas y microscópicas, y también en su comportamiento ante los reactivos.

Para comenzar la clasificación de las *Russulas* fueron divididas en dos grupos: "Compactas" y "Típicas" o "Genuinas".

Las "Compactas" son *Russulas* más o menos gruesas, cuya carne es tanto o más gruesa que la altura de las láminas, carne compacta, cerrada y dura en su sombrero, y pie corto y espeso. Sus lamélulas o pequeñas laminillas son muy numerosas y su número es igual o superior al de las verdaderas láminas (láminas largas). La cutícula de su sombrero está poco diferenciada del resto, no tiene colores vivos, es seca y se separa difícilmente de la carne. Su esporada es blanca.

Las "Típicas" o "Genuinas" son de carne más o menos gruesa pero que es más delgada que la altura de sus láminas. La carne no es tan compacta como las del grupo anterior. El pie puede ser corto o no serlo. Las lamélulas o pequeñas laminillas son escasas y desde luego su número es inferior al de las verdaderas láminas. La cutícula del sombrero está bien diferenciada del resto y los colores suelen ser más o menos vivos, puede ser seca o viscosa y se separa más o menos difícilmente de la carne. Su esporada es blanca, crema, ocre o amarilla.

No nos cansaremos de repetir que las *Russulas* son muy difíciles de clasificar. Estos grupos comentados son divididos después en otros muchos grupos más, entre otros:

1.- Grupo: *nigricans*:

Especies en las que su carne ennegrece al contacto con el aire:

Russula nigricans, con láminas muy espaciadas.

Russula adusta, con láminas menos separadas.

Russula albonigra y *Russula densifolia*, que tienen sus láminas más apretadas.

2.- Grupo: *delica*:

Especies de color blanco, parecidas a la *Lactarius piperatus*:

Russula delica, con láminas gruesas y espaciadas.

Russula chloroides, con láminas delgadas y apretadas con reflejos verde-jade.

Russula pseudodelica, con esporada crema-amarillenta, láminas amarillo-pálido y olor a fruta.

3.- Grupo: *lepida*:

Especies de color rojizo, carne dura y esporas blanquecinas:

Russula lepida, de sabor mentolado.

Russula lepida var. *amarissima*, sabor amargo.

Russula aurora, de sabor agradable.



Russula luteotacta

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

4.- Grupo: *foetens*:

Especies de color ocre-amarillo, sombrero con el borde estriado y olor desagradable:

Russula foetens,

Russula laurocerasi,

Russula fragans,

Russula pectinata,

Russula livescens,

Russula sororia, etc.



Russula foetens.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

5.- Grupo: *emetica*:

Especies de color rojizo, frágiles, sabor acre, esporas y láminas blancas:



Russula emetica.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

Russula emetica, *Russula emetica* var. *mairei*, con las aristas de sus láminas que se vuelven amarillas y el pie más blanco que la *Russula emetica*.

Russula fragilis, con el borde del sombrero blanquecino.

Russula atropurpurea, con un pie fuerte y sombrero versicolor "de diversos colores": (rojo, violeta y marrón).

Russula luteotacta, con el margen del sombrero claro y enrollado. Etc.

6.- Grupo: *cyanoxantha*:

Especies de color: azul, verde y lila, y con esporas y láminas blancas:

Russula cyanoxantha "Urretza", con carne blanca, algo violeta bajo la cutícula del sombrero, de sabor a avellana y olor suave muy apreciada en el País Vasco.

Russula virescens "Gibelundin", con carne dura (es la *Russula* que mayor peso específico tiene), de joven está sana, pero pronto es atacada por larvas de insectos, de olor agradable y sabor dulce a nuez o avellana. Es considerada como la más sabrosa de las *Russulas*.

Russula heterophylla de sabor agradable en crudo, buena comestible.

Russula vesca "Russula comestible", con carne blanca, a veces con tintes marrones sobre todo en la base del pie. Sabor dulce a avellana. Es una de las más sabrosas *Russulas*.

Russula cutrefecta, con carne dura de color blanco que toma algún tinte marrón en la base de su pie y es un poco verdosa bajo la cutícula del sombrero. No

tiene olor señalado y su sabor es dulce. Es buena comestible.



Russula vesca.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

7.- Grupo: *fellea*:

Especies de sombrero amarillo, margen no estriado, olor a fruta, sabor acre y con esporas blanco-crema. Son abundantes en bosque de planifolios:

Russula fellea, con sabor muy acre y olor fuerte y típico a compota de manzanas primero que después pasa a ser olor a pescado, como arenque podrido. No comestible.



Russula fellea.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

Russula ochroleuca, Con carne blanca que toma tintes grisáceos, casi inodora (sin olor), de sabor algo dulce y después un poco acre. No es comestible.

8.- Grupo: *sanguinea*:

Especies de sombrero rojo-sangre, sabor acre y láminas de color blanco-crema:

Russula sanguinea, con carne dura y blanca pero de color rojo-carmín bajo la cutícula del sombrero y con tendencia general a tomar tonos amarillentos, con un olor suave e indefinido que recuerda al de las frutas y el sabor es bastante acre y amargo que la hace no comestible.



Russula sanguinea.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

Russula sardonica, con carne blanca o teñida de amarillo limón, dura, con olor ligero a manzanas y sabor muy acre. Su sombrero tiene un color muy variable pero siempre dominando el violeta, que está mezclado con púrpura, ocre, rojo vinoso, marrón oliva, etc., más oscuro en el centro y a veces con los bordes decolorados; el color más frecuente es el violeta mezclado con el oliváceo. No es comestible.

Russula queletii, con carne frágil, blanca o algo grisácea, pero debajo de la cutícula del sombrero es de color rojo-púrpura, olor a frutas como a manzana y a veces ligero olor a pescado, en el momento de recolectarlas, su sabor es ácido. Sombrero con una mezcla de colores púrpura-vinoso y púrpura-grosella combinados, violeta, rojizos y verdosos, y con su centro más oscuro, que a veces es casi negro; otras veces el sombrero está muy decolorado.

9.- Grupo: *aurata*:

Russula aurata, con carne blanca pero amarillo limón bajo su cutícula, olor débil y sabor agradable, para unos recuerda la nuez o avellana, para otros la miel. Buen comestible, apreciada por su agradable aspecto.



Russula aurata.

Fotografía: Archivo de la Sección Micológica de la S.E.M.I.

Russula paludosa, con carne blanca que tiene tendencia a tomar tonos grises, de sabor dulce o un poco picante y con olor poco señalado. Su sombrero al principio convexo, luego extendido y al final algo deprimido en su centro; de joven puede llevar mame-lón más o menos obtuso y muchas veces es algo deforme. Buen comestible.

Russula caerulea, de carne blanca de olor poco señalado y sabor dulce, pero la cutícula y la carne que está junto a ella es amarga. Su sombrero al principio es cónico y luego deprimido en el centro, siempre mamelonado y con la cutícula muy brillante y separable que termina por tener sus bordes acanalados; es de un color violeta negruzco a veces con tonos más pálidos. Es comestible de poco valor. Es una de las *Russulas* más fáciles de clasificar a simple vista.

TRICHOLOMA

El género *Tricholoma*, creado por Fries en 1881 es muy numeroso en especies (más de 100 especies), el más importante de la familia de las Tricholomáceas y uno de los más interesantes de todos los incluidos en el Orden de las *Agaricales*. Su nombre que viene del griego "trichos", "cabello" y "loma" viene a decir: franja, fleco, velo, cortina, etc.

Este género antes era más numeroso, pero algunas de sus especies fueron encasilladas en otros géneros, como en el *Lyophyllum* y en el *Melanoleuca*. Últimamente –en 1913- un grupo de *Tricholomas* con esporas rosadas fue separado por Roger Maire para crear con ellas el género *Rhodopaxillus*.

Las *Tricholomas* son especies homogéneas, de talla mediana y aspecto robusto y carnoso. Por lo general su sombrero es convexo, con cutícula sedosa, escamosa o manchada por finas fibrillas adnatas, más oscuras y dispuestas radialmente. Sus láminas son sinuosas, escotadas y más o menos densas. Su pie es fibroso, desnudo, central, generalmente corto y carnoso, está desprovisto de cortina y en muy pocas especies lleva velo o anillo. Su carne blanquecina o amarillenta suele ser firme y apretada, puede tener diversos olores predominando el de harina, y su sabor es dulce en muchos casos, pero también hay especies de carne más o menos amarga. Sus esporas son lisas y blancas, generalmente no amiloides (que no azulean con el yodo), aunque existen media docena de ellas con esporas amiloides (que sí azulean con el yodo).

Crecen en bosque de frondosas o de coníferas, algunas veces en prados y no son lignícolas (que cre-

cen sobre madera) si exceptuamos a las pocas especies del subgénero *Tricholomopsis*.

No existe ninguna *Tricholoma* mortal(1), y muy pocas son tóxicas. Entre estas podemos citar: *Tricholoma tigrinum* = *Tricholoma pardinum*, y a la *Tricholoma sulphureum* con su variedad *bufonium*.

Hay algunas no tóxicas pero rechazables por su amargura, como la *Tricholoma albobrunneum*, *Tricholoma virgatum*, *Tricholoma sejunctum*, etc.

Continuará

(1) Asunto: Prohibición del consumo de setas del género *Tricholoma*.

En el año 2001 se publicó el primer trabajo que relacionaba casos de rhabdomiolisis con el consumo de *Tricholoma ecuestre*. En aquel momento y valorando la información disponible se informó a las sociedades micológicas y a la población que no era aconsejable el consumo de más de 10gr de setas de esta especie.

Desde entonces se han publicado nuevos informes y se han diagnosticado casos en otros lugares, lo que ha llevado a prohibir su comercialización en varios países europeos.

Con la información disponible hasta la fecha, ni está definida la cantidad de setas de esta especie que se pueden consumir sin riesgo, ni perfectamente identificadas las especies del género *Tricholoma* que pueden ser las causantes de la intoxicación.

Por todo ello les informo que desde esta Dirección se ha dado instrucción para que se proceda al decomiso y destrucción, de cualquier forma de presentación de las siguientes especies:

- *Tricholoma auratum*.
- *Tricholoma ecuestre*.
- *Tricholoma flavovirens*.

Lo que comunico para su conocimiento y a fin de que informe de este particular a los miembros de su sociedad.

Firmado: Luis González de Galdeano
Director de Salud Pública

CUMBRES DE LA RIOJA: Un destino cercano

ALFONSO DE LAS HERAS y JOSÉ ANTONIO ABÁSULO

En esta edición del boletín de la Excursionista dedicamos un pequeño monográfico a las cumbres del territorio de La Rioja. En primer lugar insertamos un listado de las principales cimas, con un comentario de su autor, y a continuación una crónica sobre la subida a la Muela de Urbión, una de las cimas más representativas.

RISCOS DE CELLORIGO

El Sistema Ibérico es una larga cadena de cordilleras, desde la Demanda hasta el Moncayo, que cierran por el Sur la cuenca del Ebro. La mayor parte de ellas están situadas en territorio de la comunidad autónoma de La Rioja. Para los montañeros vascos, y alaveses en particular, las cimas de esos montes son un destino cercano cuando deciden salir de las montañas de su terruño. Después de años de hollar la mayor parte de ellas, a Alfonso de las Heras le parecía de interés para los aficionados al excursionismo de montaña elaborar un listado de cumbres de La Rioja. Acaba de culminarlo, y nos lo explica ...

BRECHA DE VALDELLA

No pretendo sentar cátedra con este listado, ni mucho menos. Para empezar lo denomino "listado" (no de listo) en vez de denominarlo "Catálogo" que parece más rimbombante, más de, ¡Aquí estoy yo! más de pontificar en vez de mostrar o de enseñar, que es lo que pretendo modestamente. De algo que se o conozco sobre estos montes de La Rioja.

Llevo muchos años andando por estas cimas y todas han sido holladas como mínimo en dos ocasiones, otras lo han sido muchísimas más, ¿20? ¿30? –Ni idea– yo creo que alguna se acercará al centenar y no es petulancia alguna.

Amigos como Sinfo, Txomín, Javi, el club de montaña Peña Karria, etc. son o han sido testigos de diversas ascensiones a los más recónditos rincones de la Comunidad Autónoma vecina.

Es cierto que existían "Catálogos" y libros como el del Ildiano Juanjo Hidalgo. Este libro es magnífico en sus descripciones, en sus croquis y en su cuidada presentación pero adolece de algún pequeño fallo como no incluir, ni más ni menos, que el "Pico La Rioja" y alguna que otra más. Considero, tras muchos años de pisarlas, dignas de figurar y ser visitadas por los aficionados al monte. Entre ellos el precioso roquedal del "Valdella" El atractivo "Pico Culillas" La atalaya del "Piedra Hincada" o el coqueto "Peñabilanos" además del citado "Pico La Rioja"

Así mismo he eliminado algún monte que no considero digno de tal nombre como las terrosas cimas del "Tres Tetas" o el "Agudo" entre otros. Dichas ascensiones no pueden, en manera alguna, aportar nada a los esforzados montañeros. Si las incluyése-

mos no quedaría más remedio que incluir también el Malpica, curioso promontorio encima de Nájera. ¡Ya sería demasiado!

En el listado han salido 120 cimas que considero principales, 18 de ellas con alturas superiores a los 2000 metros siendo el San Lorenzo el punto más elevado de todos los montes de La Rioja.

En la primera columna esta el nombre o los nombres con que se conoce la cima en cuestión. En la segunda columna he colocado el Sistema montañoso

“ En el listado han salido 120 cimas que considero principales, 18 de ellas con alturas superiores a los 2000 metros.”

o Sierra a la que pertenece dicho monte. En la tercera columna he colocado la altura y el número del mapa, donde se encuentra la cima, del I.G.N. escala 1:50000. En la cuarta columna se encuentran los accesos a dichas cimas, estando con letras mayúsculas los accesos más breves o principales y en minúsculas otros accesos más largos o menos frecuentados. Finalmente en la quinta y última columna van las coordenadas UTM.

Atención al detalle del mapa de ubicación de la cima. En muchos casos la cima se encuentra en el borde del mapa y es preciso tener los contiguos como "La Pradilla" "Piedra Hincada" "Piedra Mujer" etc.

LISTADO DE MONTES DE "LA RIOJA"

NOMBRE	SIERRA	ALTURA -MAPA	ACCESOS	COORDENADAS
Aicarama	(S. de Aicarama)	1533 -319	VALDEMADERA – Navajún	5.73.0 – 46.50.0
Aicaste	(S. de Urbión)	1785 -278	VINIEGRA DE ABAJO	5.09.0 – 46.62.9
Aldera	(Camero Viejo)	1248 -242	TREVIJANO – Luezas	5.45.4 – 46.84.5
Aito de la Agenzana	(Camero Nuevo)	1738 -241	EL RASILLO – Pto. De Peña Hincada	5.21.4 – 46.72.7
Arenal-La Calleja	(S. de Urbión)	1825 -278	CTRA. VILLAVELAYO-NEILA	5.05.6 – 46.60.0
Atalaya	(Alpujarras)	1518 -242	HORNILLOS DE CAMEROS	5.49.4 – 46.74.5
Atxabal	(Cantabria)	1172 -170	PTO. DE RIVAS – P ^a de Herrera	5.23.2 – 47.17.3
Buey	(S. Cebollera)	2029 -279	PTO. DE SANTA INES	5.19.8 – 46.54.1
Berezales	(Camero Nuevo)	1786 -279	PTO. DE MONTENEGRO	5.18.5 - 46.62.1
Butrones	(Camero Nuevo)	1661 -241	PTO. DE PEÑA HINCADA – El Rasillo	5.21.4 – 46.75.1
Cabeza Herrera	(S. de Urbión)	2001 -278	CTRA DE VILLAVELAYO-NEILA	5.06.2 – 46.57.5
Cabezalobaco	(S. de Camanzún)	955 -281	RINCÓN DE OLVEDO	5.81.9 – 46.53.1
Cabeza Parda	(Demanda)	2106 -240	VALDEZCARAY	5.03.8 – 46.77.7
Cabezo de Piqueras	(S. Cebollera)	1931 -279	PTO. DE PIQUERAS	5.37.4 – 46.55.8
Cabezo del Santo	(Camero Nuevo)	1854 -279	PTO PEÑA HINCADA – Orbigosa (El Robledillo) – Pto Montenegro.	5.18.5 – 46.64.8
Cabezos	(Sierra de la Hez)	1146 -242	ARNEDILLO – San Vicente	5.62.5 – 46.75.1
Cabi Monteros	(Sierra de la Hez)	1389 -242	SAN VICENTE – Ruedas de Ocon	5.63.0 – 46.79.3
Camperón	(S. de Urbión)	2093 -278	DURUELO DE LA SIERRA – Laguna Negra S. – Viniegra de Abajo	5.09.1 – 46.51.8
Campos Blancos	(Demanda)	2058 -240	PTO. DE LA CRUZ DE LA DEMANDA	4.92.7 – 46.77.2
Canto Hincado	(Camero Viejo)	1761 -280	AJAMIL REFUGIO DE PRADITO GIL	5.46.3 – 46.65.3
Canto Mayor-Peña Moya	(Peñas de Viguera)	954 -241	SORZANO	5.37.7 – 46.86.5
Castillo de Viguera	(Peñas de Viguera)	1054 -241	VIGUERA	5.37.2 – 46.83.2
Castillo de Vinuesa	(S. Cebollera)	2087 -279	PTO. DE SANTA INES	5.20.9 – 46.51.2
Castillo de la Rolliza	(S. Cebollera)	1918 -279	PTO DE PIQUERAS	5.37.2 – 46.54.4
Cebollera	(S. Cebollera)	2141 -279	LOMOS DE ORIO	5.27.0 – 46.49.9
Cebosa	(Camero Viejo)	1530 -279	ALDEANUEVA DE CAMEROS	5.30.8 – 46.65.2
Cerezales	(S. de Neila)	1867 -278	PTO. DE AHEDO PINAR (Ctra de Neila a Huerta de Arriba)	4.98.1 – 46.59.9
Cerro Alrucea	(S. de Urbión)	1914 -278	VINIEGRA DE ABAJO – Duruelo de la Sierra	5.09.5 – 46.56.5
Cerro Avellano	(Obarenes)	935 -169	GALBARRULI – Villaiva de Rioja	5.06.0 – 47.18.8
Cerro Castillo	(Camero Viejo)	1690 -280	AJAMIL REFUGIO DE PRADITO GIL	5.41.2 – 46.62.6
Cerro Nevada	(S. de Urbión)	1917 -278	DURUELO DE LA SIERRA – Viniegra de Abajo	5.09.8 – 46.54.0
Cerro Peñalba	(Peñas de Tobía)	1239 -241	TOBÍA	5.15.2 – 46.81.5
Cerro Plandero	(Camero Nuevo)	1343 -241	TORRECILLA EN CAMEROS	5.29.2 – 46.81.4
Cerroyera	(Camero Viejo)	1406 -241	PTO. DE LA RASA – Ribabellosa – Viguera	5.37.4 – 46.80.1
Cocucha	(Camero Nuevo)	1201 -241	TORRECILLA EM CAMEROS – Nieva de Cameros	5.29.2 – 46.76.4
Coronillas-Pico la Sala	(Montes la Gragera)	668 -204	LARDERO	5.42.1 – 46.96.6
Cruz de la Encineta	(S. de Peñalmonte)	1104 -242	ARNEDILLO – Prejano	5.63.3 – 46.72.6
Cuervo	(Camero Nuevo)	1882 -279	PTO. DE MONTENEGRO – Ventrosa	5.13.8 – 46.64.0
Cucuruca	(Camero Viejo)	1145 -242	SOTO DE CAMEROS	5.49.1 – 46.82.5
Guernosierra	(Camero Viejo)	1217 -242	TREVIJANO	5.46.5 – 46.84.8
Cuesta Narros	(Demanda)	1492 -240	EZCARAY - Pazuengos	5.03.5 – 46.86.2
Cullillas	(Demanda)	1801 -240	PTO. DE TRES CRUCES	5.02.6 – 46.70.8

NOMBRE	SIERRA	ALTURA -MAPA	ACCESOS	COORDENADAS
Cuña	(Demanda)	2008 -240	VALDEZCARAY	5.03.3 - 46.79.2
Chilizarrias	(Demanda)	1824 -240	EZCARAY	5.04.0 - 46.81.5
Chopera	(S. Cebollera)	2143 -279	LOMOS DE ORIO	5.28.1 - 46.50.4
Foncea	(Obarenes)	981 -169	FONCEA - Pancorvo	4.95.8 - 47.19.5
Fomfria	(Demanda)	1305 -202	PAZUENGOS - Villarejo	5.07.2 - 46.87.9
Gamellones	(Camero Nuevo)	1428 -241	TORRECILLA EN CAMEROS	5.27.5 - 46.79.5
Gatón-Tito	(Demanda)	2037 -240	PTO. DE LA CRUZ DE LA DEMANDA - Canales de la Sierra	4.95.8 - 46.70.7
Gatún	(Montes de Yerga)	1158 -281	VILLARROYA	5.77.0 - 46.66.7
Gomare	(Demanda)	1913 -240	MONASTERIO DE VALVANERA - Venta Goyo	5.09.3 - 46.72.9
Hombre	(Demanda)	1548 -240	EZCARAY	4.96.0 - 46.83.1
Horquin	(Camero Viejo)	1585 -279	COLLADO DE SANCHÓ LEZA - Laguna de Cameros - Aldeanueva	5.33.6 - 46.67.7
Jembres	(Obarenes)	859 -169	GALBARRULJ - Villalva de Rioja	5.06.7 - 47.18.4
La Corcusa	(Demanda)	1512 -240	PTO. DE LA PRADILLA - Ptª Cruz de la Demanda - Valgañón	4.91.8 - 46.83.3
La Paul	(Obarenes)	931 -169	RESIDENCIA SAN MIGUEL (Miranda de Ebro)	5.01.0 - 47.20.5
La Rasa	(Camero Viejo)	1467 -241	PTO. DE LA RASA - Almarza de Cameros	5.35.4 - 46.74.3
Lado Frio	(M. de Lado Frio)	1362 -281	VALDEPERILLO -Cornago	5.69.7 - 46.57.1
Laturce	(Peñas de Clavijo)	1039 -204	CLAVIJO - Ribafrecha	5.48.1 - 46.89.3
Lobos	(S. Cebollera)	1762 -279	PANTANO DE PIQUERAS - Lomos de Orio	5.30.2 - 46.57.8
Meriendillas	(Obarenes)	1003 -169	PANCORVO - Foncea	4.93.1 - 47.20.5
Mesa de Cebollera	(S. Cebollera)	2168 -279	LOMOS DE ORIO	5.29.3 - 46.51.9
Mojón Alto	(Camero Nuevo)	1767 -279	ORTIGOSA (El Robledillo) - Pto de Peña Hincada	5.24.3 - 46.65.4
Monegro	(Montes S. Felices)	1187 -319	SAN FELICES - Aguilar de río Alhama	5.83.0 - 46.43.4
Muelago	(Camero Nuevo)	1469 -241	NIEVA DE CAMEROS - Torrecilla en Cameros	5.24.9 - 46.77.7
Nocedillo	(Camero Viejo)	1527 -280	YANGUAS - Enciso	5.55.3 - 46.66.4
Oteros	(Demanda)	2049 -240	PTO. DE LA CRUZ DE LA DEMANDA	4.91.7 - 46.75.7
Palomeras	(Demanda)	1346 -202	PTO. DE LA PRADILLA	4.94.1 - 46.88.2
Pancrudos	(Demanda)	2074 -240	VALDEZCARAY - Monasterio de Valvanera	5.05.9 - 46.75.9
Peña Bajenza	(Peñas de Viguera)	941 -242	ISLALLANA - Viguera	5.40.6 - 46.85.5
Peña Escalera	(Obarenes)	812 -169	VILLALVA DE RIOJA	5.09.5 - 47.19.0
Peña Isasa	(S. de Peña Isasa)	1475 -281	TURRUNCUN - Muro de Aguas	5.70.6 - 46.68.4
Peña Muro	(Alpujarras)	941 -242	SANTA ENGRACIA - Jubera	5.57.1 - 46.84.4
Peñabilanos	(Camero Viejo)	1258 -241	GALLINERO DE CAMEROS	5.32.0 - 46.70.3
Peñalmonte	(S. de Peñalmonte)	1276 -242	ARNEDILLO - Prejano	5.65.5 - 46.71.2
Peñalrayo	(Obarenes)	956 -169	GALBARRULJ	5.05.1 - 47.19.7
Peña Saida	(Camero Viejo)	1378 -242	LUEZAS - Trevijano	5.42.2 - 46.82.6
Peña Tobía	(Peñas de Tobía)	1052 -241	TOBIA	5.15.7 - 46.82.5
Peñas de Bilibio	(Obarenes)	627 -170	SAN FELICES DE BILIBIO	5.12.0 - 47.18.5
Pico La Rioja	(Demanda)	1556 -240	MONASTERIO DE VALVANERA	5.12.1 - 46.78.3
Piedra Hincada	(S. de Moncalvillo)	1272 -241	CASTROVIEJO	5.26.3 - 46.86.9
Piedramujer	(Camero Viejo)	1428 -280	AJAMIL	5.40.8 - 46.68.4
Planos	(Camero Nuevo)	1025 -241	ANGUIANO	5.21.4 - 46.78.4
Pradilla	(Demanda-Pradilla)	1500 -240	TOBIA	5.11.0 - 46.82.0
Prao-Pedegullo	(Sierra de la Hez)	1152 -242	FIN CRTA DE ROBRES DEL CASTILLO - Munilla	5.59.0 - 46.73.4
Puntón	(Camero Nuevo)	1502 -241	ANGUIANO	5.19.5 - 46.75.5
Randos	(Demanda)	1775 -240	TOBIA-EL RAJAO	5.07.5 - 46.78.3
Rastraculos	(S. de Urbión)	1818 -279	VINEGRA DE ARRIBA	5.12.8 - 46.59.0
Rave	(Obarenes)	864 -169	VILLALVA DE RIOJA	5.08.3 - 47.19.3
Riscos de Cellorigo	(Obarenes)	914 -169	CELLORIGO	4.99.5 - 47.20.0
Salineros	(Demanda)	2101 -240	PTO. DE TRES CRUCES	5.01.5 - 46.73.4
Sanchón	(Demanda)	1655 -240	MONASTERIO DE VALVANERA - Venta Goyo	5.07.4 - 46.71.0
San Cristóbal	(Camero Nuevo)	1761 -241	PTO. DE PEÑA HINCADA - El Rasillo	5.19.0 - 46.70.9
San León	(Cantabria)	1228 -170	PTO. DE HERRERA	5.25.9 - 47.16.0
San Lorenzo	(Demanda)	2274 -240	PTO. DE TRES CRUCES - Valdezcay	5.02.4 - 46.76.9

NOMBRE	SIERRA	ALTURA -MAPA	ACCESOS	COORDENADAS
San Millán	(S. de Urbión)	1611 -278	VINIEGRA DE ARRIBA	5.11.9 – 46.61.4
San Quirico	(Demanda)	1357 -241	ANGUIANO – Tobia	5.16.4 – 46.80.0
San Vicente	(S. Cebollera)	1877 -279	VILLOSLADA DE CAMEROS (Puente de Acceso a Lomos de Orio)	5.22.7 – 46.57.2
Sta. Marina-Peña Horcjada	(Alpujarras)	1333 -242	SANTA MARINA	5.51.1 – 46.77.9
Santa Cruz	(Alpujarras)	1189 -242	EL COLLADO	5.54.9 – 46.82.2
Santosonario	(S. Cebollera)	2058 -279	PTO. DE SANTA INES – Lomos de Orio	5.24.5 – 46.51.8
Serradero	(S. de Moncalvillo)	1491 -241	CTRA. HORNILLO-DAROCA – Castroviejo	5.31.6 – 46.86.4
Serralay	(Sierra de la Hez)	1310 -242	SANTA EULALIA – San Vicente – Herce	5.66.5 – 46.78.2
Sierralpalo	(Sierra de Préjano)	1268 -280	NAVALSAZ – El Villar	5.64.9 – 46.66.5
Tejedo	(Peñas de Jubera)	1138 -242	JUBERA – San Vicente	5.59.6 – 46.81.8
Terrazas	(S. Cebollera)	1835 -279	PTO. DE PIQUERAS	5.35.0 – 46.49.8
Toconal	(Alpujarras)	1164 -242	SOTO DE CAMEROS	5.48.5 – 46.80.5
Toloño	(Toloño)	1272 -170	PTO. DE RIVAS – Labastida – Salinillas de Buradón- Berganzo	5.19.6 – 47.19.0
Torocuervo	(Demanda)	1934 -240	PTO. DE LA CRUZ DE LA DEMANDA	4.92.7 – 46.80.3
Torrucó de la Mentiras	(Camero Nuevo)	1704 -279	PTO DE PEÑA HINCADA – Ortigosa (El Robledillo)	5.21.7 – 46.65.7
Traición	(S. de Urbión)	1911 -279	VINIEGRA DE ARRIBA – Pto de Santa Ines	5.12.5 – 46.57.7
Tres Cruces	(S. de Urbión)	1890 -279	PTO. DE SANTA INES	5.16.9 – 46.55.2
Tres Provincias	(S. de Urbión)	2049 -278	DURUELO DE LA SIERRA	5.07.3 – 46.52.5
Urbaña	(Camero Nuevo)	1671 -241	VENTROSA – Brieva de Cameros	5.13.4 – 46.69.8
Urbión-Muela de Urbión	(S. de Urbión)	2229 -278	LAGUNA NEGRA DE SORIA – Duruelo de la Sierra	5.10.1 – 46.51.2
Valdeloshaces	(Demanda)	1550 -241	MONASTERIO DE VALVANERA	5.14.0 – 46.78.3
Valdella	(Camero Nuevo)	1010 -241	ANGUIANO	5.21.0 – 46.79.8
Valmayor-Rodalillo	(Camero Viejo)	1157 -242	CLAVIJO – Nalda	5.45.4 – 46.87.0
Yerga	(Montes de Yerga)	1101 -281	YERGA	5.85.0 – 46.66.4
Zenzano	(Peñas de Leza)	1201 -242	LAGUNILLA DE JUBERA	5.52.5 – 46.86.3



KIROLAK

www.kirolakdendak.com



TRAIL



Salomon
Mizuno
Saucony
Asics
Suunto
Polar
Conformable

RUNNING



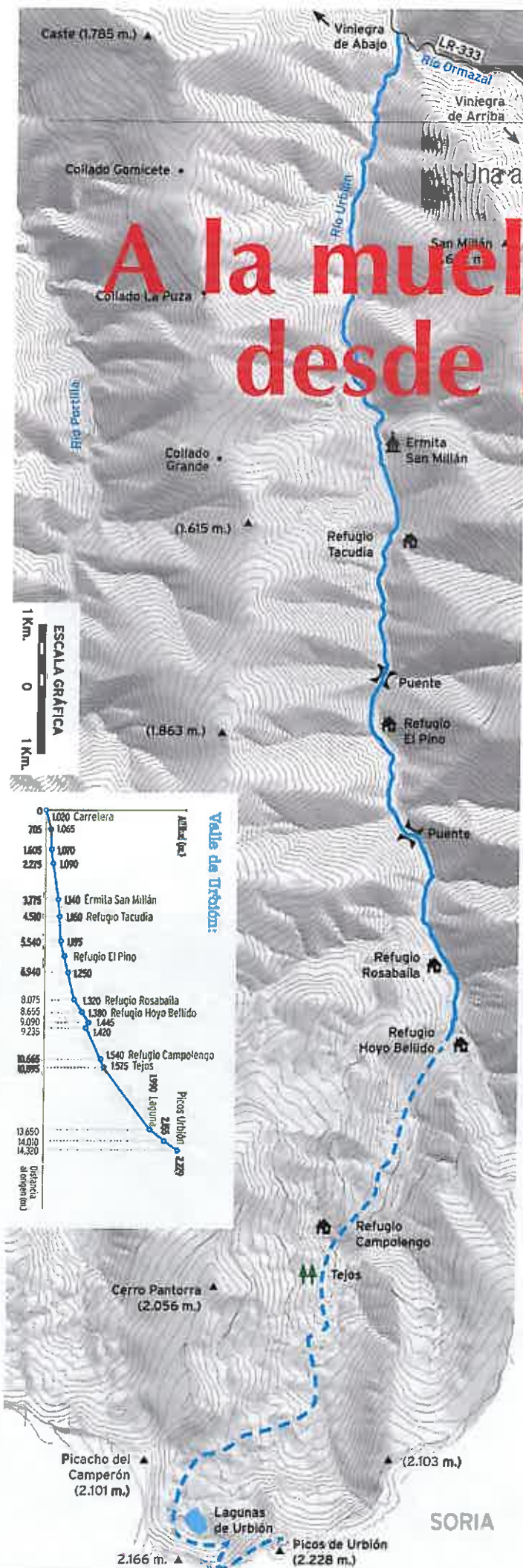
Una ascensión emblemática del listado de montes riojanos

A la muela de Urbión desde las Viniegras

Larga, pero deliciosa, subida a la segunda cumbre riojana más alta del Sistema Ibérico

Un socio de la SEMI, José Antonio Abásolo, decidió en junio pasado ascender a los Picos de Urbión por la vertiente riojana, desde Tamborríos, un lugar cercano a los pueblos serranos de Las Viniegras. Se trata de una ruta más larga, y menos habitual que las que cita Alfonso de Las Heras en su catálogo, pero más bonita en términos paisajísticos. Este es su relato.

La víspera de la subida, el día 17 de junio, hacía calor en Viniegra de Abajo, pero el 18, aunque amaneció radiante, un viento del Noreste refrescó la temperatura. Esta corriente ventosa nos vino muy bien el resto del día, pues contrarrestó el calor del mediodía, que fue alto. El pueblo estaba desierto a las siete de la mañana, cuando salimos de Casa Somera, el agroturismo en el que hicimos noche. Las dos aldeas de Viniegras, la de Arriba y la de Abajo, forman parte de la comarca riojana de las Siete Villas, ubicada en el curso alto del río Najerilla. Las otras cinco poblaciones que forman la comarca son Ventrosa, Mansilla de la Sierra, Canales de la Sierra, Villavelayo y Brieva de Cameros. Es un rincón escondido entre las sierras de San Lorenzo, en la vertiente opuesta a la estación de esquí de Valdezcaray, Demanda y Urbión, con una



antigua historia ganadera. Parte de su territorio fue anegado hace años por el pantano de Mansilla . En un edificio, llamado Casa de Islas, que hoy día está bajo las aguas del embalse, se reunían cada año los pastores para discutir el reparto de pastos del ganado que subía en verano a los pastos de altura. Nosotros íbamos a seguir aquella mañana parte de las cañadas utilizadas por el ganado en aquellas trashumancias.

Salimos de Viniegra de Abajo en dirección a la de Arriba por la carretera que llega hasta Montenegro de Cameros tras superar el puerto de Canto Hincado. Nosotros no llegamos tan arriba. Ascendimos por la ribera del río Ormazal, que culebrea por el fondo de un valle estrecho, en algunos casos cruzando estrechas gargantas. A las 7,45 paramos ante un cartel que decía: "Urbión 4 horas". Allí desemboca el Urbión, que nace en el lago situado al pie de la cima de La Muela, y en aquel mismo punto debíamos iniciar nuestra marcha. Salimos, animosos, por una senda, siguiendo la ribera izquierda del río. Tras rebasar una zona estrecha entre las laderas y el torrente el valle se abrió y nos permitió ver los kilómetros de terreno



El valle del Urbión, cerca del refugio Tacudia.



Una bella cascada con la cima del Urbión al fondo.

que debíamos cruzar antes de afrontar el terreno, con mayor desnivel. Una sucesión de lomas, redondeadas por la erosión, y cubiertas de plantas arbustivas, se extendía hasta el horizonte. Sólo la mitad occidental del valle estaba iluminada a aquella hora matinal. Pero contemplar las laderas en las que incidía el sol alegraba el ánimo. Las flores amarillas de las retamas, que casi cubrían los montes, brillaban como oro. Nos quedaban más de diez kilómetros de andadura hasta Hoyo Bellido, la cuarta de las cinco cabañas pastoriles que se dispersan por el valle, pero el itinerario era tan agradable, que casi agradecemos que quedara tan lejos..... justo lo contrario que sentiríamos a la tarde, en el trayecto de vuelta.

Curioso hito

Pasamos por la ermita de San Millán, y frente a las borda de Tacudia. Poco después, ya rebasadas las nueve de la mañana, cruzamos a la ribera derecha por un puente, y tras dejar a nuestra izquierda el refugio de El Pino, volvimos a la izquierda por otro puente. Al otro lado nos sorprendió un curioso mojón.

El hito estaba rematado por una calavera de cabra, que alguien se había molestado en colocar sustituyendo a las piedras picudas que suelen colocarse en la parte alta de los cairns. Tras la consabida foto del hito, mi mujer sorprendió a una rana alpina, que, por supuesto, merecía otra. No hubo ninguna dificultad para hacerla, pues el bichejo se quedó quieto sobre una gran hoja. Un entendido nos dijo unos días después que se trata de un animal muy peligroso, pero a nosotros nos pareció inofensivo.

En Hoyo Bellido, sobre las 10.30 de la mañana, comenzamos a ver los cumbres rocosas de la sierra de Urbión. Pero la vista no incluía la Muela. La franja rocosa que contemplábamos allá a lo lejos, al fondo, era la cresta de Peñas Claras, la que remata el circo glaciar donde está el lago mayor de Urbión. Volvimos a cruzar el torrente, esta vez vadeándolo, y comenzamos una subida algo más pronunciada, aunque aún no muy dura, hacía el bosquecillo de tejos que se han convertido en una referencia inexcusable de esta ascensión. A la altura de estos centenarios árboles, con tres horas largas de marcha y once kilómetros

El lago mayor de Urbión visto desde la Muela



“ El hito estaba rematado por una calavera de cabra, que alguien se había molestado en colocar sustituyendo a las piedras picudas que suelen colocarse en la parte alta de los cairns”



El lago mayor bajo la Muela de Urbión visto desde el collado de El Entradero.

recorridos, estábamos a 1.575 metros de altitud, lo que significaba que habíamos salvado la mitad de los 1.208 metros de desnivel de todo el recorrido. Nos faltaban sólo tres kilómetros más para cubrir el recorrido previsto, pero en esa costa distancia debíamos superar los 653 metros de altitud que nos faltaban hasta llegar a la cumbre. En aquel lugar, junto a los tejos, la Muela dominaba la escena, y podíamos ver que nos faltaba lo más difícil de la subida.

El panorama es magnífico en ese punto. El río cae por una cascada en lo que parece el pie de la Muela, aunque éste en realidad está mucho más al fondo, tras escalar, una tras otra, tres praderas dispuestas en escalera. En unos cuatro kilómetros de longitud debíamos salvar los casi 300 metros de desnivel que nos quedaban hasta las lagos y otros 200 hasta la cumbre. Al fin, al filo de la una de la tarde, y tras cumplir casi cinco horas de caminata, vimos el lago más grande de Urbión, y el único que no se seca en verano. Es más grande que los ibones de Pirineos, y casi tan bello como los de los Alpes.

Existen muchas leyendas sobre su origen, entre ellas que comunica con el mar, aunque hace tiempo que se sabe que no tiene más de ocho metros de profundidad. Al final de un pequeño refrigerio al borde

“ A la altura de estos centenarios árboles, con tres horas largas de marcha y once kilómetros recorridos, estábamos a 1.575 metros de altitud, lo que significaba que habíamos salvado la mitad de los 1.208 metros de desnivel de todo el recorrido ”





de la lámina acuática, y contemplando a las personas, llegadas desde la parte soriana de la montaña, que deambulaban por la Muela, salimos nosotros hacia la cumbre. Para ello giramos, a la derecha del lago, para subir al collado de El Entradero. Una vez el col, torcemos a la izquierda para avanzar hacia la Muela por detrás de la cresta de Peñas Claras. Por los huecos de la cresta veíamos de vez en cuando, en unas vistas muy aéreas, el lago. Sobre las dos de la tarde estábamos al pie del conglomerado rocoso que forma la Muela, junto a un hito rocoso conocido como las Tablas de la Ley. A las dos de la tarde pasadas pisábamos la cima. Estaba tan concurrida que no pudimos posar junto a la cruz incrustada en una roca.

Tras volver al lago, y descansar allí media hora para tomar un bocata, iniciamos un descenso que nos llevó unas cuatro horas. A las ocho de la tarde, doce horas después del inicio de la excursión llegamos a Tramborrios, donde nos esperaba el coche para volver a casa. Estábamos cansados, pero contentos por lo visto y realizado.

Subsidio por hospitalización AXA

La tranquilidad de sentirse cubierto por muy poco dinero

Para **mantener su nivel de vida en caso de hospitalización por accidente o enfermedad** consúltenos en:

Susaeta Aseguruak S.L.
Avd Juan Carlos I, 7
01002 Vitoria-Gasteiz
Tlf: 945060769
susaeta@agencia.axa-seguros.es

Además hasta el **31 de octubre**, puedes contratar cualquier póliza nueva (resguardos, cesta médica, nevera de playa)



AUTOBUSES ALEGRIA INHOS, S.A.



c/. La Peña, 6

☎ **25 19 00/11**

Fax: 26 94 63

01013 VITORIA-GASTEIZ

c/. Gran Vía, 64 - 3 Ctro.

☎ **427 38 49**

Fax: 427 38 49

48011 BILBAO



COPIADORAS COLOR
COPIADORAS B/N
IMPRESORAS/FAX
MANTENIMIENTO
VENTA Y ALQUILER

SERVICIO OFICIAL:

DEVELOP

TOSHIBA

Leading Innovation >>>

RISO

SAMSUNG



Pedro Asua, 33 Bajo Derecha · 01008 Vitoria-Gasteiz · Tel.: 945 011 490/Fax 945 068 820 · info@doituofimatika.com · www.doituofimatika.com

A horizontal row of seven grey silhouettes of a person in a running stride, positioned at the top of the advertisement.

GaikaR Kirolak
especialistas en running

C/ Bernal Díaz de Lugo 1
Tel./Fax: 945 26 11 23
www.gaikar.com

ANALIZAMOS TU PISADA



El seguro de automóvil
de **Caja Vital Kutxa***



Solicita un presupuesto

en cualquier oficina de
Caja Vital Kutxa, a través de
www.cajavital.es o llamando
a **Línea Vital 945 16 22 22**

Eskatu aurrekontua

konpromisorik gabe **Caja Vital
Kutxako** edozein bulegotan, web
gunearen bidez (www.cajavital.es)
edo **Línea Vital**-era deituta:
945 16 22 22

**Sigue
el camino
más
seguro**

Caja Vital  **Vital Kutxa**

www.cajavital.es

Siempre