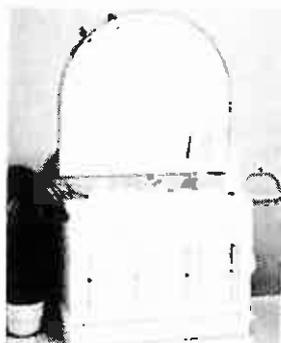


SOCIEDAD EXCURSIONISTA "MANUEL IRADIER"



Núm. 157 Zbk.
VERANO 2001ko UDA

Ozquierdo



FONTANERIA Y SANEAMIENTO

Instalación de agua sanitaria, fría y caliente
Decoración de baños, accesorios y grifería

EXPOSICION Y VENTA

Enrique Eguren, 9 • Tfños. 22 70 64 - 22 23 05
01009 VITORIA-GASTEIZ

CONSTRUCCIONES

IGLESIAS-ELIZAK S.A.

EXPOSICION DE CERAMICA



CERAMICAS

TAUGRES

PAVIMENTO CERAMICO DE GRES

Zirconio

Técnica y Arte en Cerámica

Aldave, 30 • Tfno. 24 29 80
01001 VITORIA-GASTEIZ



ALEGRIA

AUTOBUSES HNOB. S.A.



c/. La Peña, 6

☎ 25 19 00/11

Fax: 26 94 63

01013 VITORIA-GASTEIZ

c/. Gran Vía, 64 - 3 Ctro.

☎ 427 38 49

Fax: 427 38 49

48011 BILBAO

Porque hay Imprevistos que no pueden esperar



Sea la hora que sea, de noche o de día
durante los 365 días del año.

electra vitoria le da más:

- + Servicio en rescate, averías y mantenimiento.
- + Diseño y tecnología en ascensores,
conforme a la Nueva Directiva Europea.

ascensores

ev *electra
vitoria*
La mejor respuesta



Entrada en vigor a partir del 01-1-99.



MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEA

Pintorería, 15 - Teléfono 945 28 65 32
01001-VITORIA-GASTEIZ
www.manueliradier.com

Núm. 157 Zbk. Verano 2001ko Uda

Argitaratu / Edita

Manuel Iradier Txangolari Elkarte
Sociedad Excursionista Manuel Iradier
Pintorería 15 – Telf. y Fax 945 28 65 32
01001 VITORIA-GASTEIZ

Lehendakari/Presidente

Fernando Casi

Lehendakariordea/Vicepresidente

Isidro Snz.de Urturi

Idazkari/Secretario

Santi Hierro

Diruzain/Tesorero

Javi Lopez

Sailetako arduradunak/Responsables de las Secciones

Enrique Alcazar (Liburutegia), Nicanor Baz (Mendiko materiala), Jesús M. Gil Iturritxa (Mendia), Kepa Grajales (localak), Aitor Iriarte (korrikalariak), Luis M. Iriarte (Mikologia), Ana Mari Lacalle (taberna ta localak), Iñigo Manuel (Algara Dantza Taldea).

Aldizkariako koordinatzaile/Coordinador Revista

Jose María Cossio Cristóbal

Inprimatu/Imprime

Evagraf, S.Coop
Alibarra, 64 – Telf. 945 24 55 50
01080 VITORIA-GASTEIZ
e-mail:evagraf@evagraf.net

Ale honetan kolaboratzaileak / Colaboran en este número

Iosu Feijoo
Eloy Corres
Alfonso de las Heras
José Antonio de Apraiz
Iñigo Miguel

D.L. VI – 150/59

Kideentzat aldizkari hau dohainik da / Esta revista se reparte gratuitamente a los asociados

Azaleko argazkia / Foto portada
"Montañas vírgenes en la Antartida"

Gure eskerrak / Nuestro agradecimiento a:

- IZQUIERDO Fontanería y Saneamiento
- Construcciones IGLESIAS-ELIZAK
- Autobuses ALEGRIA
- L&P Fotógrafos
- Fundación CAJA VITAL KUTXA
- ELECTRA VITORIA S.C.I.
- Calzados LANDALUCE
- Deportes LEJARRI
- Comercial DIMAR
- SAU Trofeos y Regalos
- Viajes UDALA
- Revista PYRENAICA

AURKIBIDEA SUMARIO

ALGARA DANTZA TALDEA	2
DESAFÍO: CRUZ DEL GORBEA	4
ANTARTIDA: ESCALANDO BAJO EL SOL DE MEDIANOCHE.....	11
LA CIMA OLVIDADA DE GREDOS.	21
LA SALUD EN EL CAMINO DE SANTIAGO (I).....	26

ALGARA DANTZA TALDEA



Ha pasado ya un año desde aquel 13 de Abril de 2.000, donde una quincena de jóvenes dantzaris nos reunimos para fundar el grupo de danzas ALGARA.

Tras haber sido disuelto el grupo al que anteriormente pertenecíamos, en el cual la mayoría de

nosotros llevábamos al rededor de 15 años, decidimos que nuestra vida de dantzaris no podía acabar de esa manera, así que sin perder ni un minuto más nos pusimos a trabajar en ALGARA DANTZA TALDEA.

Lo primero que necesitábamos para poder llevar a cabo este nuevo proyecto, era un local de



Dantzari Eguna en Donostia (Plaza Ilunbe)

ensayo, el cual encontramos en la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, donde algunos de nosotros ya habíamos colaborado anteriormente con el Taller de danza.

Nuestro objetivo era el mismo de siempre, difundir temas culturales, en concreto en lo que se refiere a la danza y la música tradicional de Euskalherria.

Debemos destacar la gran riqueza que poseemos en Euskal Herria en el ámbito cultural y en especial en el folklore, ya que se conocen más de trescientas danzas y miles de melodías en torno a nuestra cultura.

Durante nuestro primer año hemos realizado varias actuaciones en diferentes localidades de Euskadi, así como participaciones en el Dantzari Eguna celebrado en Donostia, el Certamen de baile al suelto celebrado en Legutiano, el certamen autóctono celebrado en Yecora, y un sinfín de eventos culturales en los cuales se ha requerido nuestra presencia.

Además hemos realizado diferentes intercambios culturales con otros grupos de danzas, dando a conocer nuestro folklore alavés.

Hoy en día contamos con tres grupos diferentes de danzas. El grupo inicial con el que comen-

zamos, en el cual contamos con 20 dantzaris con edades comprendidas entre 16 y 30 años, un grupo de iniciación, en el cual se enseñan diferentes danzas y a conocer en mayor profundidad nuestros bailes y costumbres, y un grupo de dantzaris jóvenes que vienen por detrás con ganas de seguir adelante con este proyecto.

En sus diferentes actuaciones el grupo utiliza instrumentos tradicionales como el txistu, dultzaina, alboka, trikitixa, ..., y presenta diferentes danzas de los 7 territorios.

Este año tenemos un nuevo reto para nosotros, ya que hemos sido invitados al festival nacional celebrado en Barakaldo a mediados de Julio.

Aprovechando esta ocasión nos gustaría agradecer a todas esas personas que desde un principio confiaron en nosotros, y en especial a la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, Araba Dantzarien Biltzarra, y a todos nuestros aitas, que nos apoyaron y ayudaron para que este grupo se consolide y su trabajo fuese reconocido dentro de nuestro folklore.

*ESKERRIK ASKO GUZTIEI.
ALGARA DANTZA TALDEA*



Dantzaris, Músicos y colaboradores de ALGARA DANTZA TALDEA

Desafío

CRUZ DEL GORBEA

Hombre-Caballo-Bicicleta

Autor y Fotos: Eloy Corres

Gizartearen oinarrizko funtsetatik bat, kirolarena da. Arlo honetan froga ezberdinak antolatzen ari gara, bai mendiaren arloan, bai Korrikalarien arloan. Batzuetan bere eragiketa eta antolaketa moduan berriztatzailleak izanik.

Honela hauetan aurrera jarraitzen dugu pizgarri berriak ematen dizuegula, eta lehenik partikularretatik eta gero beste kolektibo batzuetatik eginiko froga baten pean "Gorbeara Igoaldia" ukitu berri bat eman behar diogu, froga bat eginenez oinez, txirrinduan eta zaldian doazen gizonen artean.

Inork ere ez daki zer gertatu daitekeen, zerbait berria bait da. Iguripena sortua dago, eta esamesa kalean ere. Jadanik apustuak, herri kirol guztietan finkatuak, azaltzen ari dira.

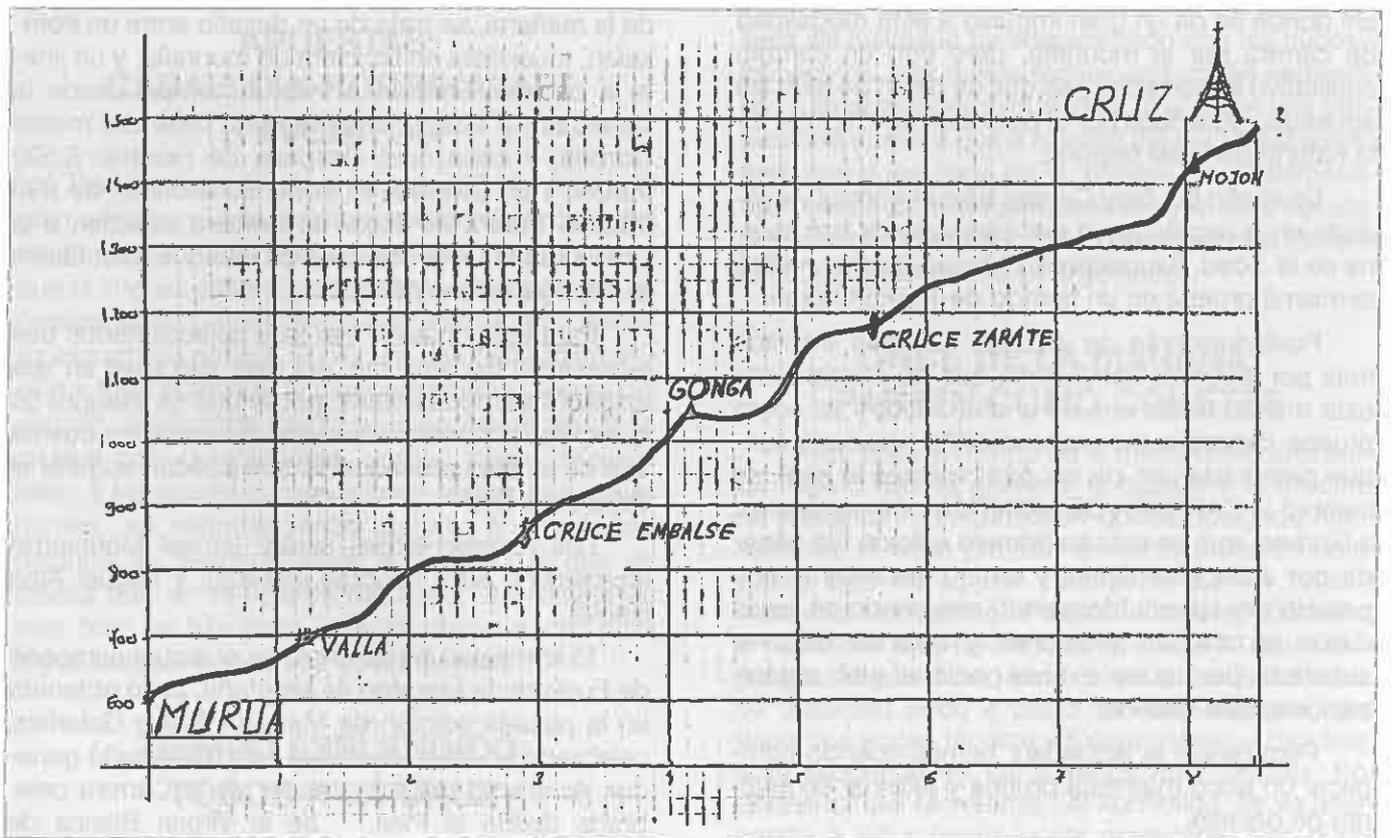
Emaltza, gure Gorbearen paregabeko ingurunean.

En este país hablar de pruebas deportivas, sobre todo las tradicionales, ha ido ligado durante mucho tiempo con las apuestas y los desafíos. Podríamos hacer una larga lista de los "records", "victorias" o "tiempos superados", que han influido en el deporte popular: pelota, carreras, peleas de carneros, ascensiones, arrastres ...

Seguramente quien primero ascendió "corriendo" hasta la Cruz del Gorbea, lo fue por una apuesta, o quizá un desafío. Noticias de relativamente hace poco tiempo tenemos de Enrique López de Lapuente, quien en los años 70, tuvo la idea de ascenderlo partiendo del centro de Vitoria-Gasteiz, en la plaza de la Virgen Blanca, haciéndolo en dos ocasiones y logrando una marcha de 2:10 horas. Naturalmente, aunque no entraban en la filosofía que impulsó a este Korrikalari a realizar semejante gesta, se cruzaron numerosas apuestas, como no podía ser de otra forma, teniendo en cuenta la idiosincrasia de nuestro pueblo.

Posteriormente, Luis M^a Samaniego logra batirla marca de Enrike, y establece 2:03 horas, y ahí queda la marca un tanto estancada.

En el año 1984 se creó la sección KORRIKALARI, en la Sdad. Excursionista Manuel Iradier, y es





ahí donde se da un gran impulso a esta modalidad de carrera por la montaña, pero con un cambio cualitativo importante, y es que se dejan de lado las apuestas, y se hace por el puro afán de disfrutar de la naturaleza y del deporte.

En el año 86, Eloy Corres, bajo el control y ayudado en la organización por compañeros korrikalaris de la Sdad. Excursionista Manuel Iradier, realizó la misma prueba en un tiempo de 1:59:58 horas.

Posteriormente se realizan algunos intentos más por diversos korrikalaris, que no sogran batir esta marca, hasta que en el año 1999, y ya como prueba deportiva (no como desafío personal, aunque para cada uno de los participantes lo sea), se celebró la CARRERA DE MONTAÑA Vitoria-Gasteiz a Gorbea, que en esta su primera edición fue ganada por Juan Mari Garín, y en la celebrada el año pasado por Ismael Monserrat, mejorando en estos casos las marcas anteriores, y dejando difícil el superarla, para quien a nivel personal y sin organización quiera hacerlo.

Pero desde la Sociedad, hemos querido complicar un poco más esta prueba y retomar su espíritu de desafío.

Así y en el incomparable marco del GORBEA, y con motivo del centenario de la colocación de la cruz que domina el punto más alto de Araba y Bizkaia, la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, organiza este evento que, por su singularidad y alto nivel deportivo, a buen seguro atraerá el interés de todos los deportistas y público en general.

Si tenemos en cuenta por un lado el gran atractivo que poseen este monte y su cruz, no sólo entre los montañeros, sino entre el público en general, por otro lado la gran tradición y afición por las apuestas y desafíos que en nuestro país existe, y finalmente los participantes, que representan el enfrentamiento deportivo entre animal, hombre y máquina, resulta un explosivo cúmulo de atractivos que no dejará impasible a nadie que tenga noticia de su celebración.

Teniendo todo lo anterior en cuenta, esperamos que su realización y desarrollo llegue al mayor número de personas posible. Pensamos que la sana rivalidad que se crea a través del puro desafío implique a todos de manera mas notoria, fomentándose el uso y visita al parque del Gorbea, así como los deportes del pedestrisimo, equitación y ciclismo, cruzándose en una competición desarrollada en un medio natural y entrañable.

Esta prueba, que tiene previsto su desarrollo el día 30 de Junio -sábado- con inicio a las 11 horas de la mañana, se trata de un desafío entre un korrikalari, un ciclista en bicicleta de montaña, y un jinete a caballo. Partirán al mismo tiempo desde la localidad de Murua, situada en la base del monte Gorbea, y cada cual, después de recorrer 8.500 metros y un desnivel en continuo ascenso de 890 metros, tratará de llegar en primera posición a la Cruz situada en lo más alto de dicho monte. Quien lo consiga será el ganador.

Para esta ocasión han sido seleccionados tres representantes alaveses del más alto nivel en sus respectivas modalidades, por lo que se asegura un duelo apasionante, máxime si tenemos en cuenta que no existen precedentes que puedan augurar el desenlace final.

Los representantes serán: Ismael Montserrat (korrikalari); Aitor Idígoras (ciclista); y Miguel Alba (jinete).

El korrikalari de 32 años, es el actual campeón de Euskadi de Maratón de Montaña, título obtenido en la pasada edición de Maratón Alpino Galarleiz, celebrado en Zalla, en el que además resultó ganador. Asimismo resultó ganador de la Carrera celebrada desde la Plza. de la Virgen Blanca de



Gasteiz, hasta la misma cruz del Gorbea. Del año pasado también podemos destacar otras participaciones, con buenas clasificaciones, en la carrera internacional de Granada al Monte Veleta, y en el Maratón de montaña de Medina de Pomar.

El txirrindulari, de 24 años, es uno de los componentes de la selección de Euskadi de Mountain Bike, y por supuesto en uno de los integrantes de

la élite vasca de esta disciplina. Participa habitualmente en todo tipo de pruebas. En cuanto al jinete, es un habitual participante de raids, pruebas de larga distancia tanto a nivel nacional como internacional, atesorando una gran experiencia en pruebas similares y que podrá aprovechar en esta subida al Gorbea. Estará montando a su caballo Bizkor.

¡DÍA DE LA PRUEBA!

APUESTAS: CABALLO Y KORRIKALARI FAVORITOS

Por fin llega el tan esperado 30 de Junio. El gran empuje que en la última semana han dado los medios de comunicación al desafío, ha propiciado que el interés general se suscite y que sea tema de conversación y controversia en todo punto donde se escucha la noticia. Si bien en una primera impresión a todo el mundo le parece favorita la fuerza del caballo, analizando luego las características de la prueba con detenimiento, surgen dudas razonables, y las apuestas, que a buen seguro hay abundantes, se reparten entre caballo y korrikalari, dejando en segundo lugar al ciclista, ya que se piensa que en semejante recorrido, la bicicleta es más bien un hándicap, que un medio eficaz para lograr anteponerse a sus contrincantes.

TIEMPO ESPLENDIDO: TODOS A LA CRUZ

La Cruz que, sin duda, en estos cien años que

lleva allí instalada ha emparentado con las nubes y los vientos, nos quiere regalar con un día espléndido, y amanece completamente azul y con una temperatura suave a que a lo largo del día irá subiendo, pero que a las once de la mañana no es demasiado molesta para los participantes y sí muy agradable para el numeroso público que asciende hasta la cima, para presenciar el desenlace.

ONCE DE LA MAÑANA: PARTEN COMO COHETES

A las once en punto de la mañana se da la salida. Como estaba previsto, el caballo y la bicicleta se adelantan y el korrikalari queda rezagado manteniendo el ritmo previsto en estos primeros compases que no le son favorables por la relativa suavidad del terreno. Pasado el primer kilómetro, en un tramo muy pedregoso en el que se agudiza la subida, Miguel Alba, a lomos de su caballo Bizkor, se distancia poco a poco de Aitor Idígoras, que tiene que aunar, técnica y fuerza sobre su bicicleta, para progresar en los terrenos más difíciles. Por detrás Ismael Monserrat, el korrikalari, se va acercando a Aitor hasta lograr alcanzarle. Las duras

rampas de Gongga, con un piso realmente difícil, hacen que por primera vez el ciclista eche pie a tierra, circunstancia que es aprovechada por Ismael para poner metros de por medio. El caballo mientras tanto va aumentando su ventaja. El tan temido calor, que para él supondría un gran bajón de rendimiento, no aparece. No obstante se ha procurado una espléndida asistencia y con dos vehículos todo terreno ha plagado el recorrido de botellas de agua con las que sus asistentes se encargan de refrescarle cada poco tiempo. Así pues, en Pagazuri las posiciones están definidas, pese a lo cual hay que seguir luchando para mantenerlas, ya que la aparición de una pequeña "pájara" puede llevar al traste toda la labor bien hecha hasta aquí. Al fin y al cabo es una prueba de resistencia pero con mucha intensidad, lo cual hace que los contrincantes no se puedan relajar ni un momento hasta concluirla.

ANIMOS Y APLAUSOS: SE ADIVINA EL DESENLAJE

Durante todo el camino hay gente que anima sin cesar, pero la mayoría ha decidido presenciar el desenlace en la cima. Han calculado el tiempo de subida para llegar con suficiente antelación, y las botas de vino y bocadillos se cruzan entre las apuestas. La cruz es un hervidero de gente. Para

muchos es su primera ascensión al Gorbea. Niños, padres y abuelos hacen que tres generaciones se junten aquí, en lo más alto de Araba y Bizkaia. Las cámaras de televisión y los periodistas también se encuentran inmortalizando este peculiar evento.

DESDE LA CRUZ SE COMIENZAN A VER LOS PARTICIPANTES

De pronto el público, que se encuentra sentado tranquilamente descansando de su caminata, se pone en pie. A lo lejos, por la larga explanada que da acceso a la cima, se avista el elegante trote de Bizkor, tiene que ser él, aunque se nos antoja poco tiempo para encontrarse ya en ese lugar. Sigue galopando hasta llegar a la dura cuesta final de las trincheras. Pasan unos cuatro minutos, cuando la esbelta figura de Isma aparece corriendo, y tres minutos más tarde Aitor tratando de limar tiempo en este tramo favorable para él.

APOTEOSIS FINAL: GANA EL CABALLO CON 41 MINUTOS Y 48 SEG.

La cresta cimera es un pasillo de gente que anima y aplaude sin cesar. Miguel deja ver su satis-





facción con una amplia sonrisa y toca la cruz en un tiempo de 41 minutos y 48 segundos. Los gestos cariñosos hacia su caballo Bizkor muestran bien a las claras que la conjunción ha sido perfecta y que además no podía ser de otra manera para vencer en este importante desafío. Jinete, caballo y una minuciosa preparación han hecho posible este triunfo.

SIGUE LA EXPECTACION: SEGUNDO EL KORRIKALARI 46 MINUTOS Y 43 SEGUNDOS

Pero el público sigue mirando expectante hacia abajo. Ismael Monserrat, el hombre que hace ocho años en su isla natal de Menorca, en la que la máxima altura son trescientos metros, no podía imaginar, que hoy, sería un enamorado de las montañas y entre ellas tendría un idilio especial con esta, que en esta ocasión le está haciendo sufrir y gozar al mismo tiempo: el Gorbea, se acerca ya. Ha ascendido en muchas ocasiones, nieve, frío, fortísimo viento, noche de niebla, aquél atardecer mágico entre la nieve y la niebla en el que nos pareció traspasar el infinito . . . , pero hoy es un día especial. No importa el puesto, sino el estar ahí, emo-

cionado por este momento que es todo y que es nada, que es sencillamente una breve página de su vida. Otra vez los aplausos y gritos de ánimo que no cesan cuando, bajo la cruz, el crono se para en 46 minutos y 43 segundos.

INCREIBLE TIEMPO DEL CICLISTA: 50 MINUTOS Y 5 SEGUNDOS

No se ha apagado el eco de los aplausos, cuando se acerca Aitor Idígoras dando las últimas pedaladas sobre su bicicleta. Con la carne de gallina, emocionado y exhausto, para el reloj en un excelente tiempo de 50 minutos y 5 segundos. Sus padres se encuentran aquí para animarle y entonces echa la vista atrás y recuerda aquél día cuando tenía trece años, guiado por este hombre que ahora le abraza emocionado, la primera vez que subió a este monte. Eskerrik asko aita.

ESTO SE HA TERMINADO: HAY QUE DESCENDER ¿HASTA EL AÑO QUE VIENE?

Fotos, entrevistas, felicitaciones por doquier, tomas para la televisión ... todo bajo esta cruz

emblemática que, por cierto, está siendo acicalada para su centenario. Poco a poco la gente coge su mochila y emprende el camino de regreso. ¿habrá revancha? ¿qué habría sucedido con lluvia, niebla

intensa o calor extremo? Son preguntas y comentarios que evidentemente quedan sin respuesta y que dejan abierto el camino para una segunda edición de este desafío.



AGRADECIMIENTOS

La SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER, organizadora de la prueba, quiere expresar su agradecimiento a todos los que han colaborado en su desarrollo y a todo el público en general que ha mostrado interés por la misma, bien con su presencia o con su apoyo.

Patrocina: PATERNINA (FEDERICO PATERNINA, S.A.) RIOJA

Colaboran: CAJA VITAL KUTXA
EPSILON AZAFATAS
ZIGOITIKO UDALA
EL PERIODICO DE ALAVA
CANAL GASTEIZ
RADIO VITORIA

GRACIAS A TODOS DE VERDAD

ANTARTIDA

ESCALANDO BAJO

EL SOL DE MEDIANOCHE

Autor y Fotos: losu Feijoo

EL Vison es el monte más alto de la Antártida, pero desde luego que para nosotros tres, no era lo más atractivo para subir en la Antártida. Nuestra mente quería volar libremente escalando otras montañas, nuestro desafío personal pasaba por ser los primeros en hollar una montaña virgen.

Amen de huir de las masificaciones, como compañero de escalada, queríamos a la soledad que solo aquí encuentras.

Con ese ánimo partíamos de Vitoria-Gasteiz, dentro de una expedición ligera, tan solo 203 kg., contando 3 pares de esquís, material de escalada, 500 metros de cuerda fija, alimentos liofilizados y ropa de abrigo polar, goretex y plumas.

Primero llegar a Ushuaia, tierra de fuego, aprendernos con el jefe de tráfico aduanero, posiblemente el "currela" más incompetente del mundo, escalar alguna montaña y empezar a acostumbrarnos a la falta de oscuridad en la noche.

Fiel a su cita, "nuestro" rompehielos ruso, el más grande del mundo, vino a buscarnos al puerto en la fecha y hora señalada, la tripulación rusa, desde el Capitán hasta el último mecánico nos han tratado de auténtico lujo, aunque siempre que se referían a nosotros empleaban la coletilla de: "esos locos" alpinistas, que quieren escalar solos en la

Antártida, no entienden nuestra pasión por la montañas, aunque problemas más serios tienen ellos que resolver en su país, aun así un "10" para ellos.

Dejando atrás el Cabo de Hornos, enfilamos el Paso de Drake, uno de los sitios más salvajes para cruzar en barco del mundo, como si Drake nos quisiera poner a prueba, embravece aun más el mar y el rompehielos cabalga sobre sus olas, a la vez que se balancea hasta 40° de babor a estribor.

Nosotros pasamos el rato en el puente de mando, donde el capitán ruso, amablemente nos invita a compartir sus exactas cartas de navegación y de la zona de la Antártida que queremos escalar. Son super precisas...también cotejamos nuestro sistema GPS, con el suyo, ambos están OK.

Tras cinco días de navegación, en el cual hemos desembarcado en algunas islas, donde fotografiamos pingüinos, focas, elefantes marinos y por fin...ballenas.

Ballenas que cuando bajamos con nuestras zodiacs, se dejan acercar a un metro para ser fotografiadas y salir luego a escape bajo el agua, para 200 metros más lejos sorprendernos con su chorro de agua, anunciando su nueva y deseada para nosotros, presencia.



Arrastrando nuestros trineos en las tierras de pálmer

Día 16 de Diciembre:

Desembarcamos en las tierras de Pálmer, el desembarco es rápido y en cinco minutos la zodiac se aleja dejándonos solos en el sitio mas inhóspito del mundo.

La Antártida nos recibe con su espectral crepúsculo de verano, el cortante viento nos traspasa tranquilamente las diferentes capas de nuestras ropas de abrigo.

Enganchamos los trineos, nos calzamos los esquís de travesía y empezamos a surcar con nuestras espátulas la virginal nieve antártica.

A los pocos metros empiezan los problemas, los esquís se deslizan muy bien, pero los trineos (nuestros bidones plástico, partidos por la mitad) de unos 40 kg., de peso cada uno, se hunden en la blanda nieve.

Ni somos científicos, ni meteorólogos, (ni lo pretendemos) pero durante toda la expedición siempre nos hemos hundido por encima de las rodillas en la blanda nieve.

(Explicación): En esta zona concreta pese a estar a -30° bajo cero, los efectos de los rayos solares durante 24 horas de luz que tenemos al día, sumado a los efectos de la destrucción de la capa de Ozono, mas la cercana presencia del mar, hacen que la nieve este blanda y húmeda. Este dato lo hemos cotejado con otros "famosos" alpinistas que han escalado antes que nosotros en esta zona de la Antártida.

Activo el GPS, y con Oskar a la cabeza, Josean en medio y yo el último, seguimos avanzado.

El día 16 es un día duro, mucho frío, mucho viento y los trineos clavándose en la nieve, según nuestro GPS, recorreremos 10 km., y sobre las dos de la madrugada, totalmente de día, claro, montamos nuestra tienda de campaña. Es una ironía cruel del destino, estar en la mayor reserva de agua dulce del mundo, y tener que salir a coger nieve, para tras derretirla poder cocinar algo caliente y beber.

Nos disponemos a pasar nuestra primera noche con 100 % de claridad total, sin saber como responderá nuestro reloj biológico. Dentro de nues-

tra tienda-dormitorio-comedor-recibidor-almacén, nos acomodamos los tres muy juntos (lógico, estamos remodelando toda el ala Oeste de la tienda). (?)

Día 17 de diciembre:

Nos levantamos a las 9 horas, durante un momento no se si son las 9 horas de la mañana o de la noche, estoy desconcertado, durante toda la "noche" no hemos dejado de oír caer aludes, abrirse grietas, (es un sonido sordo y potente) y de escuchar a los tremendos iceberg, girarse sobre si mismos y crear un estruendo terrible.

...calentamos algo para desayunar de nuestro variada dieta (siempre café con leche y 4 galletas), y de nuevo nos ponemos el arnés de escalada. Hoy no sopla el viento, no hace tanto frío (-15°) y nos ponemos los trajes de goretex. Ayer en nuestra 1ª toma de contacto con este gélido escenario, fuimos con los buzos de plumas. Activamos de nuevo el GPS, y le "pedimos" las coordenadas hacia la ruta preestablecida.

*Ojo, el GPS, nos indica la dirección a seguir, siempre en línea recta. Luego en el retorno, el GPS te indica la ruta exacta a las coordenadas iniciales

de partida, precisando los diferentes giros u obstáculos que había en el camino siempre que los hayas grabado en la memoria de ruta . En la Antártida, aparte de lo obvio para la practica de la escalada (equipamiento tipo Alpes, por ejemplo) tu mejor amigo es el GPS (olvidaros de las brújulas, eso es ya el pasado), y los esquíes de travesía.

El día 17 avanzamos solo 8 km., y ya muy cansados montamos el Campo Base, para no movermos mas arrastrando los pesados y rudimentarios trineos, desde este punto iremos solo con los esquíes y la mochila, con la idea de escalar en estilo alpino.

Día 18 de diciembre:

Subimos unas pequeños picos vírgenes, comprometido con algunos patrocinadores y vemos que la montaña a la que queremos bautizar como Nueva Euskadi Peak, tiene un acceso muy difícil, pues uno de los muchos glaciares que pueblan esta zona de la Antártida, nos corta el flanco, es prácticamente imposible cruzarlo. Se parece mucho al Glaciar de Khumbu.



Saltando de la zodiac, al inicio de la montaña Nueva Euskadi Peak.



En los primeros metros de la ascensión al Nueva Euskadi Peak.

Llevamos abierto el walkie y cual es nuestra sorpresa al escuchar una conversación a través del mismo, rápidamente me meto en su frecuencia y nos identificamos.

Son los militares de la base militar González Videla (Chile) también realizan trabajos científicos, y después de la sorpresa inicial, se prestan a conocernos y ayudarnos en lo que puedan. están a unos 25 km. de nosotros, quedamos para el día siguiente, pero ya les advertimos de que si tienen una lancha zodiac, nos gustaría que nos acercasen hacia la base de nuestra montaña, que casualmente va a morir desde la misma cima al helado mar Antártico. Nos responden que encantados de ayudar a los "montañeses" vascos.

NUEVA EUSKADI PEAK (Ruta zodiac Sur)

Día 19 de diciembre:

A primera hora de la mañana, salimos de nuestra tienda de campaña y con los esquíes de trave-

sía, vamos hacia el lugar en el que desembarcamos del rompehielos, llevamos en la mochila todo el material de escalada necesario para intentar a la primera nuestro objetivo.

A las 9 horas. de la mañana aparecen los militares en su zodiac y rápidamente nos acomodamos dentro, y mientras nos ponemos en marcha nos vamos presentando. Navegamos rápido, sorteando los icebergs y el cortante viento nos hace mucho daño en la cara, le vamos indicando al sargento Uberoaga donde queremos desembarcar, el con su experiencia Antártica nos lleva hasta un pequeño espolón de roca y para el motor

Nos ponemos en pie y primero Oskar, que en todas las montañas siempre fue el primero abriendo huella y comiéndose todas las grietas, se dispone a iniciar la escalada.

Situarnos, durante un momento, Oskar, con la mochila puesta, un piolet en una mano, un pie en la zodiac y otro en la montaña...en equilibrio...toma impulso y...zas, ya está, los dos pies en el pequeño espolón, rápidamente gana altura hasta llegar 15 metros mas arriba, en la zona de nieve.

Los primeros metros para conseguir la cima del Nueva Euskadi Peak, estaban dados.

Luego Josean y yo el ultimo, repetimos idéntico proceso. Los militares Chilenos nos miran mitad admirados, mitad incrédulos, nosotros los despedimos y nos encordamos. Hemos decidido usar para encordarnos una cuerda de 120 m. y 7 mm de diámetro, portamos otras dos de 60 m. y 9 mm.

Oskar el primero, Josean en medio y Yo el ultimo. (siempre seguiremos este orden).

Oskar impone su ritmo, que en principio es fuerte, pero como aquí, al nivel del mar estamos bien, lo seguimos sin complicaciones. Llevo el GPS activado y cada 30 minutos marco un punto en la memoria de ruta, para facilitar el retorno en caso de poca visibilidad o despiste, así como las coordenadas exactas y la altura.

En mitad de la tranquilidad que se respira en este bello paisaje, en las cercanas aguas polares vienen a saludarnos una pequeña familia de ballenas, que mas se puede pedir...pues Oskar nos pide a voz en grito, que al "loro" que se acaba de caer en una grieta de unos 10 m. de profundidad. Tranquilamente Josean le asegura mediante el piolet y yo a su vez tenso la cuerda y todos mis instintos, con mucho trabajo sale Oskar, marca bien la grieta y nos dice que mucho cuidado, pues es una grieta Vertical, ósea que sube hacia arriba, siguiendo, vete tu a saber por donde y hacia abajo, hacia nosotros dos...

Extremamos las precauciones, desde nuestra posición no vemos donde esta la cima, pero Oskar



Iosu, Josean y Oskar, en la cima del Nueva Euskadi Peak, de 1.318 m. de altura, 1ª ascensión mundial.



Josean salvando un escalón de roca, durante el ascenso del Gasteiz-Araba Peak.

muy acertadamente divisa dos pequeñas aristas de roca y hacia ella traza una nueva ruta. Alrededor de los 400 m. de altura alcanza la primera de las aristas de roca, es granito, pero esta muy roto, tiene unos 50 m. de desnivel y al llegar al final del mismo Oskar monta una "reunión", donde nos juntamos al cabo de un rato los tres. Momento este que aprovechamos para sacar unos fotos y comer algunos frutos secos.

Sigue Oskar, otra vez por nieve, siempre hundiéndose hasta las rodillas, abriendo huella y tratando de buscar el inicio de la segunda arista de roca, la inclinación aquí es de 55°.

Ganada la 2ª arista, de unos 100 m. de altura, vemos que primero debemos ganar un pequeño collado, situado a 1.050 m. de altura, donde sacamos mas fotos, marcamos rumbo y coordenadas y

encaramos la ultima pala, de unos 50°, preciosa, de reluciente nieve que desemboca en la cima. Es una subida suave, la nieve blanda, como por abajo, el camino se va estrechando y cada vez es mas aéreo, veo a mis dos compañeros cabalgar sobre este ultimo tramo y de repente a Oskar girarse y levantar el piolet, unos minutos mas tarde nos abrazamos los tres, llenos de orgullo y humildad por haber sido los primeros seres humanos en alcanzar esta bella cima y bautizarla con el nombre de nuestra comunidad. Estamos a 1.318 metros de altura, directos desde el nivel del mar, son las 19 horas. y somos felices.

En este immaculado horizonte, donde el blanco de la nieve se funde con el azul del cielo, veo enormes y majestuosas montañas recortándose contra el infinito, en este vasto espacio sin rastros de vida,



En la cima del Gasteiz-Araba Peak, de 1.581 m., 1ª ascensión mundial

vislumbro una belleza que ojalá seamos entre todos capaces de perdurar. Estamos hechizados por lo que vemos, respiramos, sentimos...

...Siento durante un efímero momento, que estoy soñando despierto.

Colocamos una pequeña placa de acero, en la que figura el nombre del monte y los nuestros. Junto a una Ikurriña, immortalizamos este mágico momento.

Tras grabar la altura (GPS), y las coordenadas de este punto, para su posterior registro y certificación, contactamos con los preocupados militares y les decimos que en unas cuatro horas, pasen a buscarnos al mismo lugar de desembarco. La bajada es igual que la subida, la nieve igual de blanda, salen algunas grietas mas para nuestra alegría, seguimos oyendo el sonido de los aludes y también vemos girarse sobre si mismos, Iceberg tan grandes como 4 campos de fútbol. Esta demostración de fuerza y equilibrio de la naturaleza, nos deja atónitos.

Vemos aparecer la zodiac y con mucho cuidado, pues estamos muy cansados, de andar tanto rato con nieve por encima de las rodillas y la "pali-za" típica por tantos metros de desnivel, entramos en la zodiac y en 45 minutos nos llevan a nuestro lugar de partida, donde nos esperan nuestros esquís y 18 km., de travesía hasta nuestra tienda de campaña. Llegamos a las tres de la madrugada... el sol luce en todo su esplendor.

Días 20, 21, 22 y 23 de diciembre:

Los dedicamos a descansar y ha intentar que se sequen nuestras ropas mojadas, los goretex están empapados y salvo el día 21, inicio del verano Antártico, que tuvimos un día soleado y despejado, los demás: viento y frío (hasta -37°). Nos empezamos a desesperar pues nos queda otra cima que subir para cumplir nuestro objetivo. Desde la cima del Nueva Euskadi Peak, vimos una montaña en la lejanía, acceso solo por zodiac, claro, y otra vez los militares chilenos se ofrecieron a ayudarnos, además de invitarnos, sin que sirva de precedente, a cenar con ellos el día 24. Todo queda dicho, el día 23 a las 6 de la mañana, recogemos todo el campamento, lo metemos en los trineos y nos dirigimos hacia el punto de embarque. Pasado mañana día 25 viene el rompehielos ruso a buscarnos, vamos contrareloj .

A las 11 de la mañana viene la zodiac, dejamos todo lo que no vamos a necesitar y embarcamos solo con el mismo material que en la pasada ascen-

sión. Al llegar a la base chilena, nos ofrecen café caliente y una buena comida, los últimos días debido al intenso frío y viento, prácticamente no hemos comido.

Nos acostamos temprano en nuestros sacos de dormir, en una habitación que nos ceden dentro de la instalación científico-militar y ponemos el despertador a las 6 de la mañana. Estamos en la Tierra de O'higgins.

GASTEIZ-ARABA PEAK **Ruta Arista Chilenos**

Día 24 de diciembre:

Suena el despertador, por primera vez en 8 días nos levantamos sobre una superficie sólida y caliente, nuestra tienda estaba completamente empapada. El cocinero militar nos ha dejado un termo de agua caliente y así desayunamos caliente.

A las siete de la mañana iniciamos a pie nuestro intento de conseguir, sin otra posibilidad de ataque a cima, nuestro sueño. El Capitán de la Base nos ha señalado que el año anterior unos Yugoslavos intentaron escalar nuestra montaña, pero les fue imposible, no llegaron ni a la mitad. Eso nos da mas ánimos. Hasta los militares quieren que nosotros subamos por primera vez en la historia el pico y celebrarlo con nosotros. Se que están expectantes.

Oskar como siempre el primero, en línea de combate, es admirable su poderío físico y "buen" criterio, además le saca punta a todo, te ríes un montón con el. avanzamos unos 5 kilómetros según nuestro GPS, bordeando el Glaciar, y vemos con dificultad, es un día nublado, esta nevando algo y se prevé que por arriba, tengamos ventisca... arriba entre los jirones de niebla, descubrimos muchas zonas de roca.

Poco a poco vamos ganando altura, a unos 300 m. encontramos el primer escalón de roca de unos 50 m. de altura, es roca granítica, con pequeñas manchas naranjas, esta totalmente roto, debido a la fuerte erosión de viento y demás elementos brutales que se dan en la Antártida. Observamos con pavor que todo se desmorona a nuestros pies y con frecuencia alguna laja nos hacia retroceder algún metro. Seguimos obstinadamente trepando, la ventisca cobra mas fuerza, hace mucho frío (-20°) y sin embargo como siempre, la nieve otra vez por las

segundo porque tanto la roca como la nieve (olvidados del hielo, salvo en invierno y haber quien es el guapo que escala a -60° aprox.) es deplorable, donde el viento a veces alcanza los 150 km./h.

A unos 250 m. sobre la traicionera nieve vemos la arista de roca que vamos a seguir hasta la misma cima. Oskar abriendo huella en este tramo de unos 55° llega al inicio de la arista, estamos a unos 850 m. de altura y al juntarnos con el leemos en su cara que la roca de la arista esta totalmente rota. Avanzar por ella es muy delicado, además ahora hace mucho frío, pues el viento sopla con mucha intensidad y la ventisca se recrudece por momentos.

Avanzamos muy despacio, la visibilidad es nula, a los 150 m. se acaba la roca y debemos salvar unos 50 m. de nieve, un poco mas dura, hasta la segunda arista, también muy rota y que desemboca a unos 3 m. de la aérea y acornisada cima.

100 m. antes de alcanzar la cima, decidimos desencordarnos, pues la roca, demasiado suelta y con filos cortantes, nos puede dar un mal susto, la ventisca es total, y tras una corta trepada de unos 80 m. en terreno suelto (IV° alpino) llegamos a la acornisada y peligrosa cima. Sabemos que somos los primeros del mundo, pero nuestra vanidad se queda oculta ante la demostración de fuerza desatada por la naturaleza, aun así nos abrazamos los tres con un verdadero sentimiento de haber logrado un sueño, eso sí, un metro por debajo, pues en la cima justo cabe uno.

Son las 16 horas. estamos a 1.581 metros de altura, registramos las coordenadas, ponemos una pequeña placa en la cima y posamos con las banderas de nuestra ciudad y provincia, es un orgullo para nosotros, desde el fondo de nuestros corazones, con verdadera sencillez bautizar a esta montaña como la GASTEIZ-ARABA PEAK.

Es una pena que hoy no podamos disfrutar de la belleza de este manso territorio, desolada belleza, inhóspita belleza, pero las condiciones nos son totalmente adversas, así pues con pena, iniciamos un delicado destrepe. Vamos poco a poco ganando los últimos puntos, el GPS, funciona perfecto, bajamos rápido, la huella ha desaparecido por completo, perdemos altura rápidamente y a 460 metros de altura en un pequeño y solitario pico, me desví solo. Durante unos minutos, y con el consentimiento de mis compañeros dedico este virgen pico a la memoria de mi padre, fallecido un año antes.

Pongo una pequeña placa con el nombre de: Jesús Feijoo Peak y en su interior coloco unas cenizas, que han viajado junto a mi corazón, en el bolsillo de mi peto de Goretex, registro las coordenadas y un minuto mas tarde Oskar y Josean se juntan conmigo.

Seguimos bajando, un poco relajados, cuando de repente a Oskar se le abre una grieta vertical de unos 30 metros de profundidad, afortunadamente un metro y medio mas abajo se detiene, sino...tras el susto y salir Oskar de la grieta, nos vamos a desviar unos metros a la derecha, cuando la grieta se termina de abrir y me engulle a mi, solo caigo un metro, pero menudo susto. Salimos a escape de la zona. Por fin dos horas mas tarde, sobre la 8 horas de la tarde, nos fundimos en un abrazo con los militares, que están orgullosos de nuestro logro.

A modo de resumen, decir que las condiciones de roca y nieve no acompañan en este terreno.

Nosotros hemos intentado amoldarnos a este medio y respetarlo, estamos seguros al cien por cien de que voluntaria y conscientemente, no hemos dejado ningún residuo o basura en este impresionante continente, que ojalá, todos seamos capaces de cuidar y mimar.

EQUIPO ALPINO - EXPEDICION ALPINA ANTARTIDA'2000

OSKAR PALACIOS	(VITORIA)
JOSEAN ESTIVARIZ	(VITORIA)
IOSU FEIJOO	(VITORIA)

CIMAS CONSEGUIDAS

NUEVA EUSKADI PEAK	1.318 m. (Ruta zodiac Sur) 1ª ascensión mundial
GASTEIZ-ARABA PEAK	1.581 m. (Ruta Arista Chilenos)

La cima olvidada de GREDOS

Autor y Fotos: Alfonso de Las Heras

Todo montañero que se precie conoce el impresionante Circo de Gredos y ha ascendido al pico Almanzor, cúspide del Sistema Central, con sus 2.592 mts.

Si la travesía se ha realizado con hielo y nieve se habrá podido observar un circo glaciario impresionantemente bello, si se ha realizado en verano las dificultades se reducen en gran medida, pero también la belleza.

No quiero contaros lo que todos conocéis, quiero que os deis una vuelta por los montes cercanos y terriblemente desconocidos, pero que encierran unos paisajes fuera de lo común.

Desde Avila y tras sobrepasar el puerto de Menga, nos dirigimos, dejando a nuestra izquierda el Parador Nacional de Gredos, a Hoyos del Espino donde hay hoteles, restaurantes, camping, etc. En la entrada del pueblo, perfectamente señalizado está el desvío que nos llevará por una carretera en perfecto estado, tras 12 kms. De curvas, hasta la Plataforma de Gredos, donde existe un amplio aparcamiento (P).

En este punto comienza nuestro recorrido. Es también aquí, en la plataforma, donde veremos todo tipo de fauna de dos patas, escaladores, montañeros, paseantes, pseudo-paseantes que no se alejan más de 100 mts. del coche, individuos que no van más allá del chiringuito-móvil a tomar unas cervezas y ver el mapa de Gredos para luego contar, en otro bar, que han estado en Gredos y ...

Nos ponemos las botas, cogemos la mochila y comenzamos a andar con paso decidido por el camino que sale por el lado contrario al que llega la

carretera. El camino es clarísimo y semeja a una calzada romana, además decenas de personas irán hacia el Circo de Gredos coincidiendo con nosotros en un principio.

La ascensión es cómoda, rápida y animada desde los 1700 mts. de la plataforma (P) hasta los 1900 mts. del Prado de las Pozas. La vista se abre en unos inmensos campos verdes casi interminables. El refugio (A) se ve delante de nosotros, pero antes de llegar tomaremos un sendero muy visible que con dirección Oeste, nos llevará ante una fea pasarela de cemento, ésta nos permitirá vadear el arroyo de las Pozas cosa harto difícil en época de deshielo.

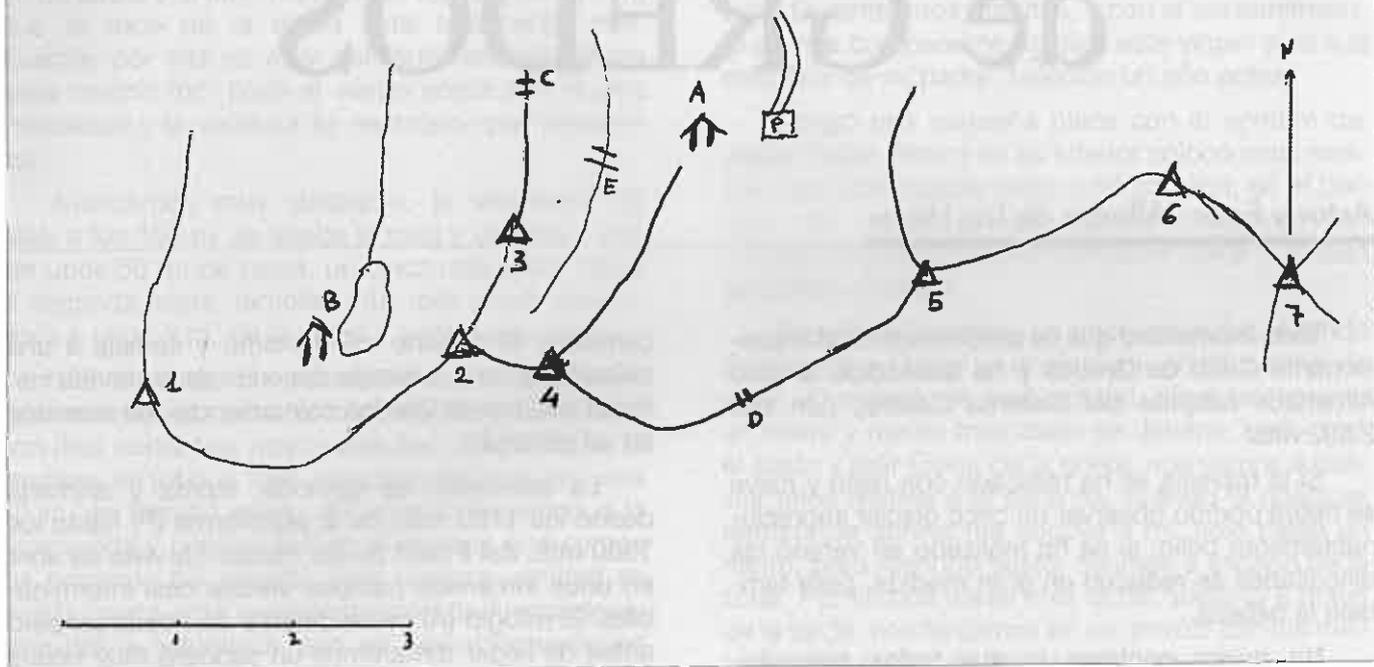
Una vez al otro lado, el sendero, muy evidente, se inclina y comienza a ascender de forma decidida. Cantidad de montañeros nos siguen escoltando desde la Plataforma a través de los prados y en la subida. Parece una procesión y no es, al menos para mí, agradable tal masificación, es posible que ellos opinen lo mismo de nosotros, en fin ... salvando las distancias puede recordarnos la subida a Anboto, a Gorbea o a Aitzgorri, un domingo por la mañana.

Tras subir un repecho que nos lleva a casi 2.200 mts. de altura llegamos al paso de los Barrerones (C). Aquí el sendero inicia decididamente la bajada hacia el refugio Elora y la Laguna Grande (B), camino inevitable para los que quieran ascender al pico Almanzor (1).

En vez de seguir el sendero abandonaremos la procesión y continuaremos ascendiendo con dirección Norte, entre tramos de molestos escobales,

- 1 ALMANZOR (2592 M.)
- 2 MOREZÓN (2393 M)
- 3 CUENTO AL ALTO (2264 M)
- 4 NAVASOMERA (2305 M)
- 5 LOS CAMPANARIOS (2140 M)
- 6 LAS MOLEDERAS (2241 M)
- 7 LA MIRA (2343 M)

- P-APARCAMIENTO DE LA PLATAFORMA DE GREDOS (1700 M)
- A-REFUGIO DE PRADO DE LAS POZAS (1900 M)
- B-REFUGIO ELOLA Y LAGUNA GRANDE (2000 M)
- C-PASO DE LOS BARRERONES (2170 M)
- D-PUERTO DE LA CANDELEDA (2018 M)
- E-PASARELA DE CEMENTO



por un impreciso sendero marcado con hitos de piedras, hasta la cima del Cuento al Alto (3). Desde la vasta y poco definida cima vemos a nuestra derecha, dirección Oeste, al Almanzor, la Galana, etc. Al norte, el Morezón, donde nos dirigiremos. Y al Este La Mira y el cuchillar de los Galayos.

Descenderemos entre más tramos de escobales buscando el sendero balizado. Ya no tenemos a nadie a nuestro alrededor que nos sirva de referencia, ya no hay un sendero pateado 1.000 veces. Sólo el silencio de las altivas cumbres nos rodea.

Los últimos escobales quedan atrás y ante nosotros por senderos pedregosos y poco definido, se ve la mole en forma de pirámide de la antecima del Morezón. Las cabras montesas empiezan a aparecer a nuestro lado sin mostrar ni miedo ni sorpresa, nos acercamos a escasos metros sin que salgan corriendo, procuramos no molestarlas, a fin de cuentas están en su casa y nosotros somos, en el mejor de los casos, unos huéspedes. Una hembra se queda estática en una roca destacándose contra el cielo azul. Todo parece mágico ante nuestros asombrados ojos...

Seguimos subiendo hasta llegar a la cima del Morezón, (2) marcado por un desvencijado buzón y una cruz semi-oxidada. Estamos a casi 2.400 metros de altura.

Ante nosotros a aparecido, como por ensalmo, toda la grandiosidad del Circo de Gredos. Se ven perfectamente los accesos de Almanzor, la Portilla Bermeja, el Portillón de los Cobardes, el Portillo de los Crampones. Todas las cimas están tan cercanas que parece se puedan tocar con la punta de los dedos extendiendo el brazo.

Aquí, en la cima, encontramos a un montañero de Cáceres con el que cambiamos impresiones mientras tomamos unos frutos secos y un trago de agua. Nos cuenta que viene al Morezón con frecuencia, que casi siempre está sólo, que le parece que tiene las vistas más hermosas de todo Gredos.

Abajo, 400 mts. En vertical está el refugio Elola y la Laguna Grande (B), nadie podría decir que sea esa la distancia, a lo sumo unas pocas decenas de metros. Tan claro es el aire.

Tras admirar el paisaje durante un buen rato ini-



Collado entre Navasomera y Morezón (al fondo)



Cruz del Morezón, al fondo El Almanzor



Ejemplar de cabra Hispánica en Gredos

ciamos el descenso entre los bloques de granito con dirección Este, llegando a un collado de hierba verde y esponjosa que da paso a la ascensión del pico Navasomera (4) de 2.305 mts. De altura, en algunos mapas aparece también con el menos bonito nombre de la Cagarruta.

Desde la cumbre sigue viéndose el Almanzor junto al más cercano Morezón. Con dirección Sur admiramos unos impresionantes cortados graníticos que dan a la Garganta Blanca.

Siguiendo camino, abandonando el sendero que nos llevaría al Puerto de la Candeleda (D), iniciamos decididos el descenso junto al arroyo de las Pozas.

El Granito se nos muestra brillante, pulido por el hielo, la nieve y el agua de millones de años, el arroyo serpentea y forma de cuando en vez pequeñas charcas de aguas limpias.

Los machos de Capra Hispánica se acercan a abreviar sin ninguna precaución, un grupo de ocho desfila a escasos cinco metros de nosotros, nos detenemos y los admiramos mientras algunos nos miran desinteresadamente.

La bajada nos lleva nuevamente al Prado de las Pozas (A), reintegrándonos nuevamente a la procesión de gente que ahora vuelve del Circo de Gredos.

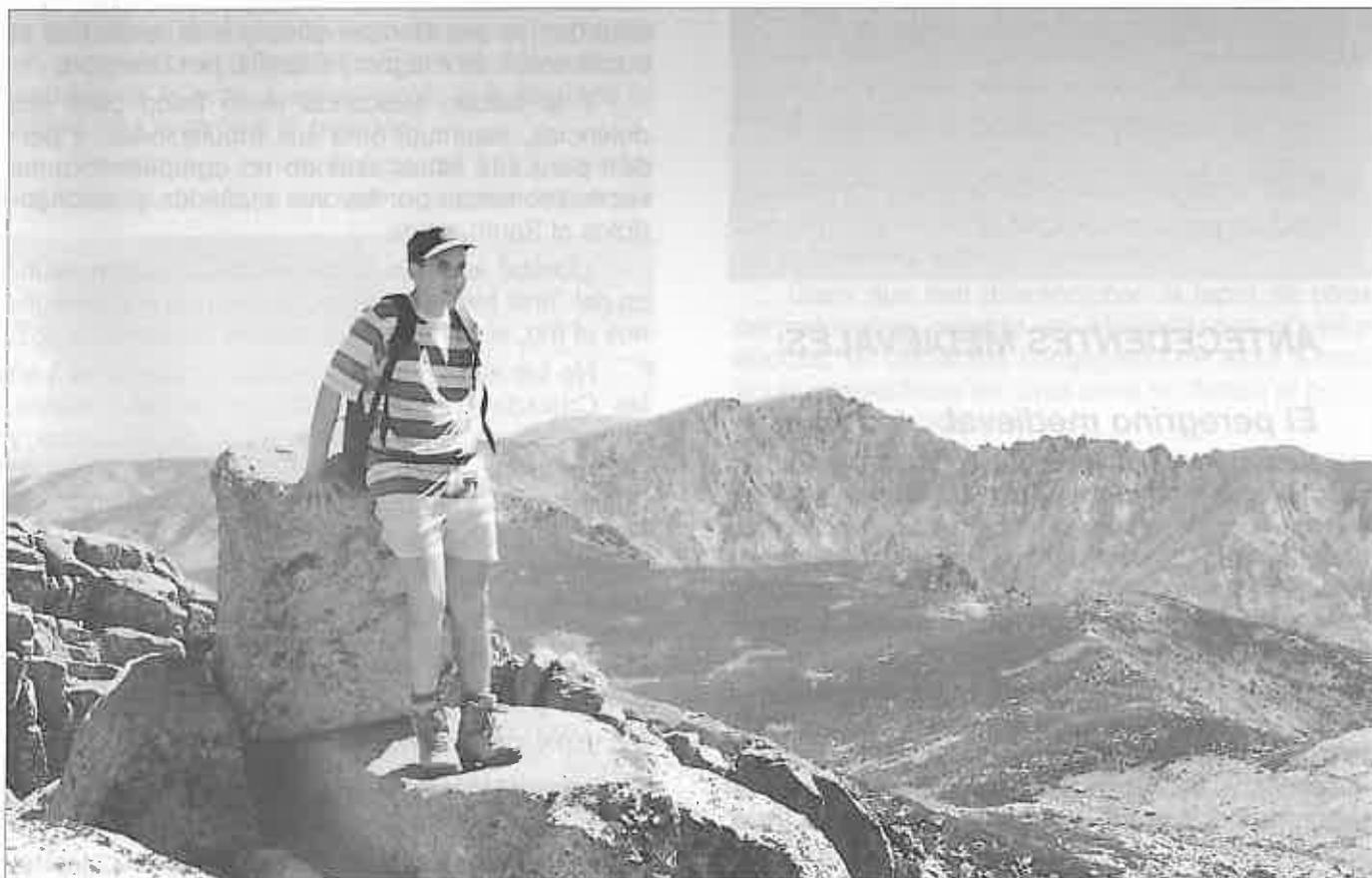
Al poco llegamos al punto de partida, La Plataforma. Un personaje con playeras blancas impolutas está charlando con un grupo de personas, mientras saborea una cerveza, que a buen seguro no es la primera como lo atestigua un abultado abdomen, en el chiringuito-móvil.

Un grupo de mujeres con zapatitos charla animadamente, una de ellas se me acerca y me pregunta muy edecudamente.

- ¿Cuánto hay que andar para verlo TODO?

Le contesto con la mayor delicadeza, que muchas horas. Ella pone cara sorprendida y continúa la animada charla con sus amigas.

El día termina, pero los recuerdos durarán hasta la próxima visita al Sistema Central. Vale la pena, y mucho, pasear por las olvidadas cimas de Gredos.



Navasomera (2.305 m). Al fondo La Mira (2.343 m) y Los Galayos

La Salud en el CAMINO DE SANTIAGO

Autor y Fotos: José Antonio de Apraiz

LA SALUD EN EL CAMINO DE SANTIAGO (I)

"Ayudas que se prestaban en la antigüedad para entonar el cuerpo y elevar el espíritu cuidando así de la salud integral del peregrino, actualizadas para el siglo XXI"

ANTECEDENTES MEDIEVALES:

El peregrino medieval:

Nos decía Aymerico (Lib. S.Iacobi Cap.VI pag.49) que Dios eligió a Santiago dándole poder especial para resucitar a los muertos, curar todas las enfermedades del cuerpo, expulsar incluso a los demonios más difíciles del espíritu y perdonar los pecados más terribles del alma, para mayor gloria y alabanza de Cristo.

Ello movió a cientos de miles de personas (hasta varios miles en un solo día, lo cual es insólito asumiendo la población europea, de unos pocos millones), a peregrinar penosamente a través de miles de kilómetros en las circunstancias más arriesgadas (por las guerras) y penosas por el frío, falta de comidas e higiene.

Las guerras obligaron a elegir rutas alternati-

vas. De la costa para los navegantes ingleses, del País Vasco por el túnel de San Adrián, y través de la llanada alavesa, para los primeros continentales hasta la reconquista a los árabes del Ebro, que entrarían ya por Roncesvalles y más tarde tras la pacificación de Aragón y Castilla, por Somport.

Y lo hacían buscando alivio físico para sus dolencias, espiritual para sus tribulaciones, y perdón para sus faltas, cuando no cumpliendo unas veces promesas por favores recibidos y solicitándolos al Santo, otras.

¿Existió además la fascinante atracción telúrica del "finis térrae"? ¿empujaron a muchos peregrinos el frío, el hambre y las pestes del septentrión?

No fue el de Santiago el espíritu que reinara en las Cruzadas o en la Colonización de América, donde indudablemente la codicia de cruzados y colonizadores pudo tanto o más que el ansia de defender los Santos Lugares o de cristianizar el Nuevo Mundo.

En la ruta Jacobea no hubo, ni habrá, otra clase de enriquecimiento que el cultural y el de la salud de alma y cuerpo de los peregrinos, sean de la época que sean.

Las pandemias y enfermedades medievales

Fueron con toda seguridad la desnutrición y la falta de higiene las responsables de estas catástrofes que diezmaron, en la Edad Media, la población de Europa.

Los autores de la época nos describen la situación en textos como el Libro IV de San Isidoro o el Liber Sancti Iacobi, de Aymerico, permitiéndonos una aproximación presumiblemente bastante exacta al terrible panorama sanitario de la Edad Media.

Quizás por la superficialidad y espectacularidad de las enfermedades, son éstas las que ocupan la mayor parte de las descripciones. Atención y difusión provocadas también por el miedo al contagio.

Así, la lepra ocupa el lugar más destacado de los comentaristas. Teniendo que ser muchos los peregrinos leprosos, porque también en muchas ciudades del camino se les proveía de lugares aislados, especiales, a modo de lazaretos para transeúntes. Aunque la asistencia se limitara a este aislamiento y a un poco de limpieza.

Por ejemplo en Estella, donde confluyen el Camino Francés de Roncesvalles y el de Jaca, consta que en 1303 existía una casa para ellos, porque *"eran muytos pelegrinos et muytos bonos cristianos que uan a seynor Santiago, de los cuales son albertados muytos romeros majados daqueilla enfermedad, quando y acaecen er a los que no trahen espensa. proueenlos de comer y del beber"*

Otras ciudades como Oviedo, son menos acogedoras ya que sus ordenanzas, de 1274, prohíben la entrada en la ciudad de leprosos, salvo medio día en el día de la cruz *"y si entrara en día diferente a la primera se le eche a agujonazos, a la segunda lo baten en a la tercera lo quemem"*.

Sin embargo, en la Galicia de 1110, existían legados en dinero, a los que nos hace referencia



El autor, siete siglos después, delante de las alacenas de lo que fuera el Convento de San Antón, con el pan



Escenas de la Escuela de Salerno. Miniatura del manual de Cirugía de Rogerio de Parma en el Siglo XI

Viullamil y Castro, en su *"Galicia Histórica"* de 1902, con explícito encargo de socorrer a los leprosos *"ut quiscant ibi leprosii transeúntes"*.

Claro que mal diferenciaban la lepra de otras dermatopatías cuando en Holanda por aquellas épocas, se declaraba contagiado de lepra a todo aquel sospechoso en cuya orina no flotara el polvo de plomo(scic)

Así tanto la lepra como la peste y sarna, son tenidos en cuenta en las ordenanzas de Carlos I, del Real Hospital de Santiago, para *"que no reciban peregrinos de lepra pesta o bulbas y sí los de tabardillo, sarna y otros males por no haber contagio"* si bien para los sarnosos añade *"hay aposentos aparte"*.

El tífus y otras infecciones por el agua, son reiteradamente mencionadas, como por Aymerico en su códice *"De Fluminibus bonis et malis qui in itinere Sancti Jacobi ahentur"*, que recomienda prudencia a los peregrinos que atraviesan Navarra, donde si bien el río Aiga (Arga), tiene una *"linfa sana y potima"* ... todos los ríos desde Estella a Logroño son

mortíferos para beber y "si comiereis el pez que el vulgo llama barbo, moriríais o enfermaríais enseguida".

Cuenta también Aymerico, que a su paso por el río Salado, al oriente de Lorca, encontró en la orilla a dos navarros, que afilaban sus cuchillas para desollar a los jumentos de los peregrinos que morían, por beber de aquella agua.

Otras enfermedades descritas de la época por los cronistas son: en la mente los frenéticos, energúmenos, devíos, tremnulosos, lunáticos, epilépticos y poseídos. En la vista los scotomáticos (ciegos repentinos), albuginosos (cataratas) y epiforos (oftalmías sépticas). En la orina los estranguriosos (prostáticos), disuriosos y nefríticos. En el pulmón los flegmáticos y tísicos. En los huesos los artéticos, podágricos y reumosos. En el tubo digestivo los estomáticos y disentéricos. En el hígado coléricos e ictericos y otra retahíla de síntomas: cefalalgias, fístulas y accidentes como canículas (insolaciones) y mordidas.

Hospitales médicos y remedios:

Dado que los médicos y cirujanos ejercían tradicionalmente su oficio en los domicilios de sus pacientes, los hospitales fueron creados para tratar a los indigentes a los transeúntes sin hogar, a cargo de entes y personajes benéficos.

Por eso la ruta jacobea esta jalonada de Hospitales y sólo en un entorno de 30 kilómetros del nuestro, donde ejercemos y llamado de Santiago, a lo largo del mismo camino francés, había otros tres hospitales de peregrinos en Salvatierra, La Puebla de Arganzón y Ariñez.

Desde el siglo X, y aún antes, los nobles se preocuparon por la salud de los peregrinos fundando hospitales como el de Lescair, en 1099 donado por Gastón IV el Cruzado; aunque las atenciones fueran fundamentalmente comida, lecho e higiene.

Así en el de Aubrac en el siglo XIII, consta que los monjes cuidaban de sacudir los vestidos de los peregrinos encima del fuego a fin de despojarles de todo gusano y lavaban las partes de lino.

Igualmente en Burdeos en el siglo XV, constga como unos peregrinos ingleses dejaron a un compañero en el hospital donde fue "bien couche et sollicite" esperándole los demás durante su convalecencia trabajando en la vendimia durmiendo en el hospital.

Los vecinos de muchas ciudades y villas, socorrian voluntariamente a los peregrinos con donativos, legados y su trabajo personal, insistiéndose en las ordenanzas municipales también en la higiene, siendo especialmente encargado el

disponer de los "despojos del romero", suponemos que altamente contaminados y contaminantes.

También se les aplicaba medidas de higiene en Roncesvalles donde se les afeitaba el cabello en los casos dudosos o en Lavamentula, cerca de Santiago donde se les detenía para bañarlos antes de entrar en la ciudad.

La solidaridad de la población destaca en El Bierzo, donde la autoridad local ordena a los dueños de caballerías trasladar al peregrino enfermo al "lugar" inmediato, repitiéndose sucesivamente la medida en los demás "lugares" del camino hasta encontrar un hospital donde pudiera ser curado.

Muchos médicos prestigiosos de la época ejercieron su labor a lo largo del camino y algunos famosos de la escuela de Salerno en el siglo XII, como el monje Constantino el Africano y Robertus, desarrollaron práctica y docencia en el mismo Santiago.

Otros médicos, fundamentalmente judíos y físicos ejercieron en el camino, como Don Yucaf en Oviedo, o Tornay en Vitoria, pagándoles muchas veces los municipios en especie.

Por ejemplo, queda constancia de que en 1492 a dos cirujanos de Astorga se les abonara dos cargas de trigo por curar a "un pelegrino malferido".

En cuanto a la Farmacia, remedios, boticas y medicinas, transpira de las crónicas que había sospecha, de que físicos, barberos, charlatanes y médicos les engañaban.

Así dice San Isidro que los que se curaban no era con vomitivos, elacterios, jarabes, emplastos y otros antidotos, sino por la acostumbrada gracia de Dios, que Dios le concedía al Santo Apóstol para resolver situaciones "de recuperandii medicina desperatur".

Las virtudes sanadoras del Apóstol son alabadas por Aymerico en su referido Liber Sancti Iacobi (I, IX, pg 100) insistiendo que tiene más fé, que en los médicos, en los rezos al Apóstol y en los "milagros y curaciones que se daban por la divina gracia de Dios, que el Apóstol infundió a los peregrinos" y en especial, "inde dedit cancto Iacobo curare podagras curuos erigere consolidares gradus vel genu", para jorobados, gatosos y cojos de la rodilla.

En esta línea se recomienda para la desaparición de las verrugas rezar un padre nuestro modificado; para las mordeduras de serpientes, el intercesor es San Bradino y para los males de garganta, como en nuestros días, San Blas.

Corroborra esta desconfianza en la "medicina oficial" el que Calixto II en su famoso sermón "Veranda dies" critica a los que venden especias a



Peregrinos a Santiago en un mural del siglo XII de la Iglesia de Alaiza (Alava)

los peregrinos y dice que *"lo propio facen los médicos, quienes no dudan en adulterarlas inicualemente con substancias extrañas, purgantes, combinaciones y jarabes y otros antídotos"*.

La *"farmacopea clásica"*, que aún vivía la herencia griega y árabe, fue conservada celosamente por monjes benedictinos y cistercienses, así como judíos, y aprendida ocasionalmente tanto por titulados físicos y médicos como charlatanes oportunistas.

Tenemos así las fórmulas clásicas como la HieraPurpígra, copia de la amarga de Galeno confectionada a partes iguales de cianamono, goma, carbobalsamo, azafrán, canela y aloe en doble proporción que *"calienta, atenúa, corta, limpia, seca, digiere, expulsa con facilidad los humores y los flatos crasos y lentos, introducidos por los poros del cuerpo, como una esponja"*.

Otra fórmula, la *"Trífera magna"*, fue descrita en la Concordia Aromatariorum Civitatis Cesaraugusta de 1546; estaba compuesta a base de radices opium, cianamoni, garioflorum, galange, zedoaire y así hasta sumar 28 ingredientes en dosis precisas de cada uno *"mellis quantum sufficit"* antes de ser utilizada para ... casi todo.

Por no alargarnos, sólo mencionaremos otros similares y *"eficaces remedios universales"* como la gera fortísima, la trígera Alejandrina, la trígera Sarracénica, la trígera Magna, la gera pigra (probablemente la misma que la descrita hiera pigra o amarga de Galeno), la gera Rufiona y otras tantas.

Muchas de estas fórmulas guardadas celosamente en las boticas monacales y en manuscritos de escuelas como la salérnica, ya mencionada, dejaron de ser *"secretas"* con la aparición de la imprenta que favoreció su inmediata difusión.

En esta confusión y desconfianza terapéutica no es de extrañar que la medicina popular utilizara esta vía natural de transmisión de remedios que propiciaba el Camino.

Se comerciaba con las conchas de peregrino, que curaban por simple contacto, o se intercambia-

biaban objetos mágicos como la *"piedra del águila"*; guijarro rojizo del tamaño de una nuez a la que atribuyen desde Plinio a San Isidoro virtudes para aliviar a la mujer encinta, impedir abortos, curar envenenamientos, el mal de cabeza, la peste y otros males según recoge Bonnault d'Houet en su *"Peregrinage"*

Como también relata d'Houet, que en un Hospital de peregrinos de Oviedo el peregrino picardo Ricardo Manier, cambiara a otros de Vizcaya un libro por otro y tres piedras más. Una de ellas de ágata, buena para el mal de cabeza y dos *"Piedras francesas de la cruz"*, que tomadas en polvo con vino y rezando el Ave María, por las mañanas hacen orinar y sirven también para el mareo y para navegar.

Y si ambiciosas son las aplicaciones que acabamos de describir de las piedras de ágata y de la cruz, no lo son menos *"las de la golondrina"*, que sirven llevándolas en el bolsillo para mantener la boca fresca y colgada del cuello de las mujeres para curar el flujo de sangre.

Todo ello según instrucciones que el citado



Hospital y ermita del Santo Sepulcro en Torres del Río, Navarra. En lo más alto se encendía una luminaria para orientación de los peregrinos que se dirigían de Viana a Logroño



peregrino d'Houet, aprende de Manier y transcribe en un texto ("*Les propriétés des pierres de croix et celles d'hirondelle*") que dice escrito con permiso de Roma.

Mención aparte, por el testimonio gráfico que acompañamos, merecen las curaciones que del "*fuego de San Antón*" se daban en el Colvento de San Antón , llegando a Castrojeriz.

Se daba la circunstancia de que peregrinos provenientes de las zonas frías europeas, se alimentaban con mohoso pan de centeno, contaminado con el hongo aspergillus y sufrían ulceraciones crónicas muy dolorosas y ardientes en todo el cuerpo, que llamaron "*mal del Fuego de San Antón*".

Tras pasar el Ebro y alimentarse durante unas semanas con pan de trigo, entre Burgos y Palencia, hacia Castrojeriz , se curaban de las llagas. De ahí que se le diera al convento allí sito, el nombre del Convento de San Antón.

Siete siglos después, en lo que fuera el torno del mismo, existen aún hoy restos de alacenas donde nosotros encontramos media barra de pan duro ...

Y a todo este cúmulo de equívocos y patrañas, venían a añadirse los santeros y vendedores de reliquias maravillosas.

Así hubo sujetos que en el S. XVI pulularon por la península vendiendo cruces y objetos algunos que incluso habrían tocado el brazo del Santo Patrón.

Preocupado por ello Felipe II, en 1527, ordena en gallego que, las justicias prendieran a aquellos impostores que mostraban ..."*pera efecto de ser crydos instrumentos e papeys falsos e cartas de indulgencias e perdoes que consigo trazan e se presumen ser feytas por elles mesmos*".

Con todo ello, los peregrinos superaban estas dificultades, culminaban el peregrinaje...

!! DE IDA Y VUELTA !!

Y llegaban a sus ciudades curados unos de sus males, ilustrados otros en cultura (como lo demuestra la ruta del románico, primero, y del gótico, después) pero todos, desde el fin de la primera etapa, sintiéndonos cada día más cambiados, psíquica y anímicamente, expulsados para una temporada al menos los demonios de nuestra "*cultura*".

El espíritu del Camino que impregna profundamente en cuerpo, mente y alma, de manera indeleble; en aquella burda, cruel y hambrienta Edad Media, sirvió para establecer los cimientos del edificio que es, hoy, la Comunidad Europea de Naciones.

De ahí que, la Unión Europea respaldara la importancia del Camino de Santiago, para aproximar a los pueblos de Europa, concediéndole el calificativo oficial de "PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD"

tus fotos a lo grande

al mismo precio

A partir de 20 fotos



10x15

12,5x17,5

**+ ROLLO
GRATIS**

(Puedes traerlos del extranjero)

4x3

revela 4 rollos y paga 3
en revelados 10x15
+ rollo y álbum gratis*

L&P

FOTOGRAFOS

solicite su tarjeta de cliente



Ramiro de Maeztu, 2 - Fueros, 31 - Ricardo Buesa, 6

*Oferta válida hasta 31 de octubre de 2001

OFERTA ESPECIAL MES DE AGOSTO

**Mallorca
desde Vitoria**

Hotel *** en M.P. 7 días desde 74.800 pts.

Hotel *** en M.P. 14 días desde 128.000 pts.

Jordania

7 días desde 139.900 pts.

Escocia Tradicional

8 días desde 145.900 pts.

Inglaterra, Gales y Escocia 10 días desde 182.900 pts.

Joyas del Báltico

8 días desde 153.900 pts.

Egipto

8 días desde 159.800 pts.

Egipto

8 días desde 149.000 pts.

Consulte otros destinos:

VIAJES UDALA

Plaza de Lovaina, 1 - 945 13 44 04

Cofradía de Arriaga, 3 - 945 22 13 62



HIRU HAUNDIAK CONCURSO FOTOGRAFICO

ARGAZKI LEHIAKETA

Tema del Concurso: Montaña (actividades, paisaje, deportes...)

Obras: Hasta 4 por participante, en Blanco y Negro o color

Plazo de Inscripción: Hasta el 30 de Setiembre 2001

Inscripción Libre y abierta

CONCURSO AMATEUR NO HABRA PREMIOS EN METALICO

Para mas información:

Sdad.Excursionista Manuel Iradier

c/ Pintorería 15 bajo - 01001 Gasteiz

Telf. y Fax: 945 245 438

Material disponible, a la venta en **Nuestra Sociedad**

Material	Características	Color	Precio Socio	No Socio
Camiseta manga corta	Hiru Haundiak 2000	Azul	1.000 pts.	1.000 pts.
		Crudo	1.000 pts.	1.000 pts.
	Diversos anagramas Sdad.	Blanco	1.000 pts.	1.000 pts.
	Hiru Haundiak 1999	Blanco	1.000 pts.	1.000 pts.
Sudadera manga larga	BTT Sonsierra 1999	Azul	1.500 pts.	1.500 pts.
Chaleco	Hiru Haundiak	Granate	1.700 pts.	1.700 pts.
Chandal	Anagrama S.E.M.I.	Azul/Morado	6.700 pts.	6.700 pts.
Visera	Hiru Haundiak	varios colores	800 pts.	800 pts.
Pins	Hiru Haundiak		200 pts.	250 pts.
	Cincuenta Aniversario		200 pts.	250 pts.
Libro	Cincuenta Aniversario		700 pts.	1.100 pts.

- Pedidos en la Sociedad, todos los días de 20h. a 22h.
- Al adquirir este material, además, ayudas a la financiación de nuestra Sociedad.

base:

Deportes Lejarri

Material de Montaña Especialistas en Atletismo

Sancho el Sabio, 26
01008 VITORIA-GASTEIZ (ALAVA)
Telf. 945 242 993

E-mail:lejarri@detallsport.es

base:

Deportes Lejarri



COMERCIAL
DINAR
IMPORT

- Camisetas varios modelos
- Polos punto liso y granito
- Sudaderas y Pantalones chándal
- Chandals tactel, algodón y telinda
 - Calzado deportivo
 - Regalos de empresa
- Gorro tenis y gorra visera, gorro trabajo
 - Venta de pronto moda
 - Venta al mayor y detail

IMPORTACION Y SERIGRAFIA TEXTIL

Pintor Doublang, 4 y 6 Bajo
Tel. y Fax 945 / 13 26 54
VITORIA - GASTEIZ

TROFEOS

Copas - Medallas - Figuras Deportivas -
Diseños exclusivos

REGALOS

Bandejas - Relojes - Porcelana - Figuras -
Placas



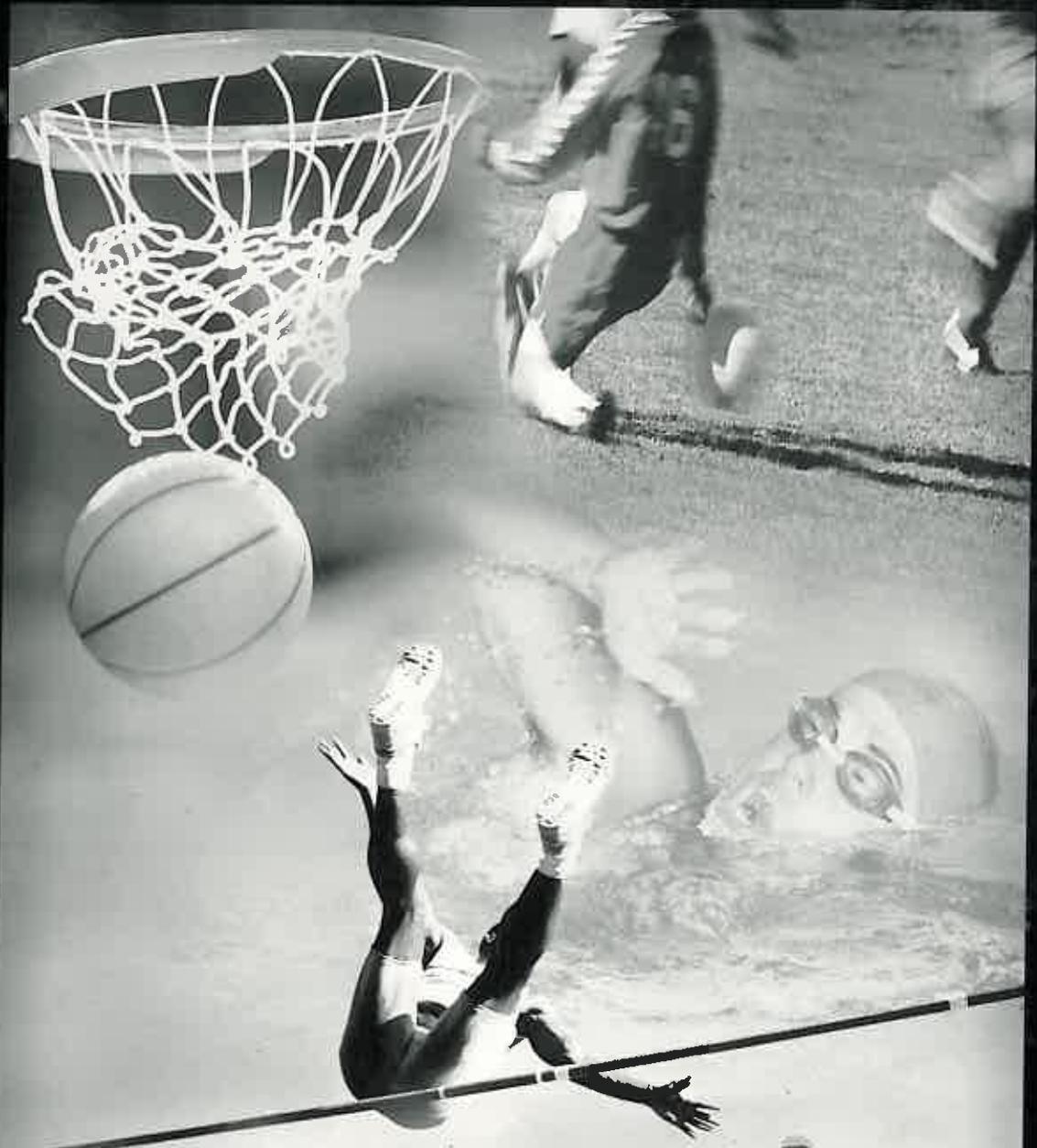
TROFEOS Y REGALOS

Canciller Ayala, 10 - Tfno. 945 / 26 90 60
01004 GASTEIZ - ARABA



**CENTENARIOS
EN
VENTA Y MANTENIMIENTO
DE CALZADO PARA
CAMPO Y MONTAÑA**

Mateo Moraza, 21
Teléfono (945) 23 22 10
01001 VITORIA-GASTEIZ



Caja Vital Kutxa



Deporte Alavés

Espíritu de Superación

Caja Vital  Vital Kutxa