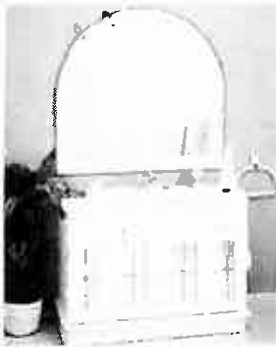


SOCIEDAD EXCURSIONISTA "MANUEL IRADIER"



Núm. 152
Diciembre, 1998

Ozquierdo



FONTANERIA Y SANEAMIENTO

Instalación de agua sanitaria, fría y caliente
Decoración de baños, accesorios y grifería

EXPOSICION Y VENTA

Enrique Eguren, 9 • Tfños. 22 70 64 - 22 23 05
01009 VITORIA-GASTEIZ

CONSTRUCCIONES

IGLESIAS-ELIZAK S.A.

EXPOSICION DE CERAMICA



CERAMICAS

TAUGRES

PAVIMENTO CERAMICO DE GRES

Zirconio

Técnica y Arte en Cerámica

Aldave, 30 • Tfno. 24 29 80
01001 VITORIA-GASTEIZ



AUTOBUSES ALEGRIA HNOS., S.A.



c/. La Peña, 6

☎ 25 19 00/11

Fax: 26 94 63

01013 VITORIA-GASTEIZ

c/. Gran Vía, 64 - 3 Ctro.

☎ 427 38 49

Fax: 427 38 49

48011 BILBAO

Porque hay Imprevistos que no pueden esperar

SERVICIO

Asistencia

PERMANENTE

901 333 000

EV electra
vitoria

La mejor respuesta

Sea la hora que sea, de noche o de día
durante los 365 días del año.

electra vitoria le da más:

- + Servicio en rescate, averías y mantenimiento.
- + Diseño y tecnología en ascensores,
conforme a la Nueva Directiva Europea.

ascensores

ev electra
vitoria

La mejor respuesta



Entrada en vigor a partir del 01-1-89.



SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER

Pintorería, 15 - Teléfono 945 28 65 32
VITORIA-GASTEIZ

Núm. 152
Diciembre, 1998

Edita:

Sociedad Excursionista Manuel Iradier
Pintorería, 15 - Telf. y Fax 945 28 65 32
01001 VITORIA-GASTEIZ

Presidente:

Fernando Casi León

Vicepresidente:

Antonio Temprano

Secretario:

Zigor Ibarguren Lacalle

Tesorero:

Javier López López

Coordinador revista:

José María Cossio Cristóbal

Imprime:

Evagraf, S. Coop.
Alibarra, 64 - Telf. 945 24 55 50
01080 VITORIA-GASTEIZ

Colaboran en este número:

- José A. Abasolo
- Eloy Corres
- J. M. Gil Iturritxa
- Juanjo Galdos

Fotografías:

- J. Espinosa
- Carlos Susaeta

D. L. VI - 150 / 59

Esta revista se reparte gratuitamente a los asociados.

FOTO PORTADA: "ANETO... vuelta y para abajo"

Sumario

Hiru Haundiak: cita obligada	2
Correría por el Leizarán	6
Cinco grandes del Pirineo	9
Anexo X-Treme/Marathon 1998.....	13
José Mari Uriarte	18
Índice de autores y materias (1950-1997)....	19

Hiru Haundiak: Cita Obligada

Autor: José A. Abasolo - Foto: J. Espinosa

La medianoche de este 13 de junio es fresca y se sospecha que fría en la cumbre del Gorbea, pero la mayor parte de los marchadores se quedan expuestos al relente en camiseta y calzón. Guardan livianos chubasqueros en ligeras bolsas colocadas sobre los hombros, a modo de pequeñas mochilas, o ceñidas a la cintura. Las han traído por la amenaza de lluvia, pero ésta no llegará hasta primera hora de la mañana. Ahora brillan algunas estrellas sobre el campanario de la iglesia de Sarria, y todos miran a la esfera del reloj de la torre, pues cuando de las doce campanadas nocturnas los colaboradores de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, darán la salida.

Comienza la decimoprimer Marcha de Fondo Hiru Haundiak (Tres Grandes) y no han dejado de venir los asiduos de todo Euskal Herria y de más lejos. Los responsables del control de salida han sellado 463 tarjetas, como en los mejores años de la primera etapa de esta competición montañera, que en esta primavera de 1998, inicia su fase de ediciones bienales. Han pasado dos años desde la última vez que se hizo la travesía de las tres cimas vascas por excelencia, pero los montañeros no han olvidado esta prueba. Es ya, para la mayor parte de ellos, una cita obligada.

Todo el mundo sale con prisa a pesar de que las 22 horas concedidas por los organizadores para acabar el recorrido permiten un ritmo más sosega-

do. Hay quien camina como un marchista, y las zancadas de otros son tan largas que se diría que andan al trote. Algunos comenzamos a acusar los efectos de ese fuerte ritmo en la cresta de Gorostiano, que conduce al alto del Gorbea. La luna llena ilumina las pardas siluetas del horizonte y todos ansiamos que en la cresta del monte ancestral, aparezca el perfil de su famosa cruz metálica. Pero pasan los kilómetros y la ancha panza del mazizo sólo muestra su lisa curvatura.

Al fin, ya una vez arriba, un viento frescachón barre el altiplano. La mayor parte de los participantes, desperdigados primero en largas hileras, -visibles a kilómetros de distancia por las linternas que portan los marchistas-, llegan ahora en pelotones dispersos. Apenas se detienen, después de sellar sus tarjetas de control, para observar la inédita vista nocturna de Euskadi que se contempla por las dos vertientes. Una alfombra de luces, más cercana en Alava y más alejada en Vizcaya, recuerda que este viejo país de pastores es hoy, una aglomeración urbana.

La brusca bajada al collado de Altamiñospe está balizada con faros parpadeantes, pero una vez en el descansillo del puerto hay que buscar, para no perderse, las banderolas que marchan el camino. La pérdida resulta inevitable para algunos pequeños grupos que hemos quedado descolgados del pelotón principal. La luna ilumina la mancha

del Amboto, destino más inmediato de la prueba, pero la cuestión es si será correcto o no ir rectos hacia él. Con un poco de suerte y otra parte de intuición nos topamos con la pista que, siguiendo el curso del río Zubizola, llega hasta Ubidea.

El amanecer llega cuando los más rezagados faldeamos el Motxotegi para alcanzar el núcleo urbano de Otxandiano. Es un amanecer desangelado, de luz lechosa y blanquecina, y más frío que la noche anterior. La luna ha iluminado nuestras espaldas durante las horas nocturnas, pero ahora las nubes no nos dejan ver el sol. Las bajas de marchistas en la población vizcaína son sólo 33. El nivel medio de preparación de los participantes se muestra elevado en esta primera etapa, se confirmará a la tarde en Zaldondo, pues el 68% terminarán la prueba. Este porcentaje sólo se sobrepasó en cuantro ocasiones entre 1987 y 1996.

El camino pedregoso de la cumbre del Amboto se convierte en una ruta arriesgada por culpa de los chubascos que caen durante toda la mañana. Los momentos de breve escampada entre borrascas

dejan ver, allá abajo, los caseríos de los valles de Aramaio y Deba. En Ventafría, como era de esperar, se produce la selección definitiva entre los 147 que no acabaremos todo el recorrido -el 32%- y el resto. Hay muchos que deciden seguir después de descansar, pero algunos tenemos ya secuelas que no nos aconsejan afrontar la última etapa, que, con 37 kilómetros, es la más larga.

El sentido de la marcha que ha correspondido este año, deja para el final el tramo de mayor distancia. La experiencia, y el fondo para los largos recorridos de los montañeros, concede a éstos una clara ventaja sobre los "korrikolaris" en este crucial momento de la prueba. Los hombres y las mujeres de montaña, incluso los más veteranos, no tienen dudas para seguir, mientras que los corredores sopesan sus reservas de energía y estado de los pies antes de decidir. La ascensión hasta la sierra de Elguiea supone subir cuatrocientos metros de desnivel en cuatro km de recorrido. Luego sigue una sucesión de toboganes hasta el pie del Aizkorri.



Coronar a las 7.30 de la tarde, la muralla de caliza blanquecina de ese monte, es el mínimo a conseguir si se quiere llegar a Zaldondo al filo de las nueve de la noche, así que no se puede perder tiempo. Los que acabaron dirían que mostrar la cartulina de control en lo alto del Aizkorri fue un alivio, pero afirman que lo sintieron porque desconocían lo que les quedaba. La verdad es que eso no habría cambiado su decisión de acabar, pues a esas alturas no es cuestión de echarse atrás. Un 40% de los marchistas llegaron al pueblo alavés que fija el fin del recorrido antes de las siete. El 60% restante se presentó en la meta en tres blo-

ques bastante igualados que llegaron, sucesivamente, entre las 7 y las 8 de la tarde, de 8 a 9, y de 9 a 10 de la noche.

El club de montaña Besaide fue el ganador en la clasificación por clubes. Era su tercera victoria en esta prueba. En segundo lugar se clasificó la Sociedad Excursionista Manuel Iradier, que también ha ganado esta prueba en tres ocasiones. El tercer puesto del podium fue, en esta ocasión, para el Gasteiz, la otra populosa sociedad montañera de Vitoria. No hay que olvidar que este club dominó con autoridad esta marcha entre los años 1988 y 1991.

XI MARCHA "HIRU HAUNDIAK" 1998

ORGANIZA: Sociedad Excursionista Manuel Iradier
FECHA: 13 de Junio de 1998 (sábado)
HORA: 0h. de la mañana.
RECORRIDO: Sarriá-GORBEA-Otxandio-ANBOTO-Ventafria-AIZKORRI-Zaldondo
KILOMETRAJE: 91 Km
TIEMPO: Noche cubierta. Sirimiri por la mañana
VOLUNTARIOS: 14 Personas para marcar el recorrido
 45 Socios de la Excursionista
 21 Amigos de la Excursionista
 13 de Cruz Roja de Alava
 16 de la Ertzaintza
 5 de Mirugain Taldea

AVITUALLAMIENTOS:
 100 litros de caldo
 100 litros de café
 1.500 litros agua
 50 kg. naranjas
 15 kg. limones
 800 Yogourt
 15 kg. frutos secos
 3.000 pastelitos
 300 litros Flectomin (bebida energética)
 2.000 latas de refresco

- **TOTAL INSCRITOS** : 496
 - Toman la salida : 463 (442 hombres - 21 mujeres)
 - Pasan por GORBEA : 457 - se retira 1
 - Llegan a Otxandio : 452 - Retirados 33
 - Pasan por ANBOTO : 423
 - Llegan a Ventafria : 356 - Retirados 94
 - Pasan por AIZKORRI : 317 - Retirados en Oltza 19
 - Llegan a Zaldondo : 316 (298 hombres - 18 mujeres)

CLASIFICADOS**Por lugar de procedencia:**

	Salen	Llegan		Salen	Llegan
Araba	144	85	La Rioja	2	1
Gipuzkoa	182	136	Leon	1	1
Bizkaia	116	81	Cantabria	1	1
Nafarroa	10	8	Soria	1	1
			Madrid	6	2

Por horario

En 14:30 horas	0
Entre 14:30 y 16 horas	: 14
Entre 16 y 17 horas	: 35
Entre 17 y 18 horas	: 31
Entre 18 y 19 horas	: 45
Entre 19 y 20 horas	: 60
Entre 20 y 21 horas	: 74
Más de 21 horas	: 57

Por edades

Menos de 20 años	: 4
De 20 a 30 años	: 100
De 30 a 40 años	: 115
De 40 a 50 años	: 58
De 50 a 60 años	: 34
De 60 a 70 años	: 4
De 70 a 75 años	: 1
Más de 75 años	: 0

CLUBS CON MAYOR NUMERO DE PARTICIPANTES QUE TERMINAN LA PRUEBA:

Club	Localidad	Terminan	Salen
BESAIDE M.T.	Arrasate	20	25
EXC. M. IRADIER	Gasteiz	19	31
C.M.GASTEIZ	Gasteiz	19	37
ITXINAPE	Orozko	12	13
UZTURRE	Tolosa	11	12
MURRUKIXO	Aretxabaleta	11	13
PAGOETA	Zarauz	8	8
DEUSTUKO MEND.	Deusto	8	12
LAGUN ONAK	Azpeitia	7	7
GOIKO GANE	Laudio	7	8

- Cuatro montañeros, que terminan todas las marchas:**

Julio Pérez Hernández (Exc. Manuel Iradier)
 Asier Irazabal (Aldatz Gora)
 Fermín Etxebeste (Uzturre)
 J.M. Etxeberria (Aizkardi)

Patrocinadores:

Correría por el Leizarán

Autor: Eloy Corres

El Domingo, 4 de Octubre, dieciocho corredores y tres ciclistas de esta Sociedad cubrían los 23 Km. Entre Urto Txiki y Andoain, siguiendo el curso descendente del río Leizarán. Para ello aprovechamos el trazado del antiguo ferrocarril del Plazaola (inaugurado en 1902 y desmantelado en 1958).

La antigua vía del Plazaola, es hoy día un cómodo trazado para surcar el angosto valle, flanqueado por las murallas de Ipuliño, Larre y Urdelar al Oeste y Urepel, Mandoegui, Unamuno, Azqueta, Zaburu y Adarra al Este. Veintiocho túneles horadan la montaña. Numerosos puentes y viaductos van oteando el río. Restos de ferrerías y pequeñas centrales eléctricas enlazan el pasado con un presente ya casi olvidado. La frondosa vegetación, hoy jugueteando con el agua y la neblina que desciende de las cumbres, evoca lo que sin duda fue en un pasado no muy lejano nuestra Euskal Herria. Las dos horas justas invertidas en el trayecto, siempre en compacto grupo entre animada charla y las bromas de rigor, han transcurrido quizás demasiado rápido, y entramos en Andoain en ese justo momento en el que el cansancio, aún no ha hecho acto de presencia, pero en el que "mens" y "corpore", están ya satisfechos.

Tras un "piscolabis" y la foto de rigor, regresamos a Vitoria antes aún de lo previsto (para la una y media en Mendizorrotza). Satisfacción general y "hurriendo arte".

Queda de esta manera inaugurada una nueva

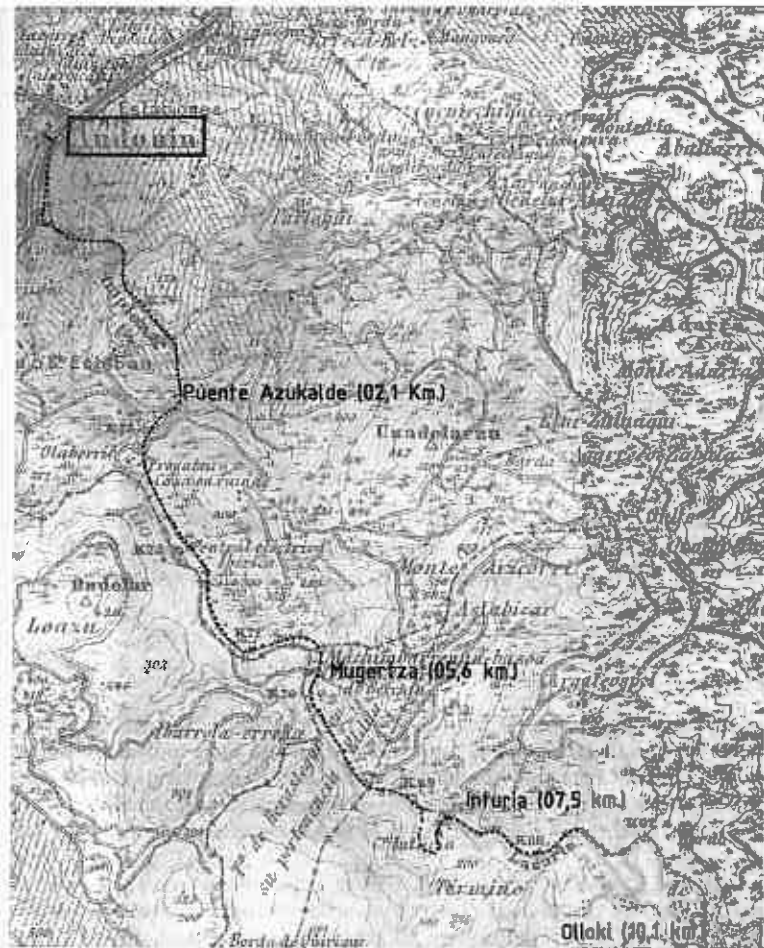


Todos los componentes de nuestra primera correría.

actividad. La bautizamos con el nombre de CORRERIAS y a buen seguro tendrá continuidad a intervalos regulares. Puede que os suene un tanto raro este nombre de correrías, pero creo que define de alguna manera el espíritu con que se crea y que lo diferencia substancialmente de las carreras propiamente dichas (connotación competitiva) o de las marchas (que normalmente se hacen caminando). Por otra parte nuestras CORRERIAS deberían acercarse a unas pautas como pueden ser:



En los túneles se agradece la compañía... y hay muchos.



Por último cito los nombres de los integrantes de esta PRIMERA CORRERIA POR EL LEIZARAN, no sin antes expresar nuestro agradecimiento eterno a los txirindularis, por su apoyo excepcional (avitallamiento, iluminación en los túneles, fotografía, etc.)

Corredores: Angel Pérez, Javi López, Javi Celaia, J. M. Iriarte, L. M. Mz Marigorta, Hermanos Castro, Igor, Eloy Corres, Jaime Grisaleña, Joaquín Rz. Arbulo, Enrique Lz. Lapuente, Juanjo Galdos (de soltero), Xabi Arrizabalaga, Javi Mendibe, Zigor Iburguren, Oscar Otxoa de Etxaguñen y Oscar Martínez.

Ciclistas: Juanjo Hernando, Ramón Gasteasoro, y José Quintana (Iluminator).

Fecha: Domingo 4 de Octubre de 1998.

Distancia: 22,8 kilómetros (Descenso desde 445 m. hasta 65 m.)

Ritmo máximo: 12 km./h. (En grupo. No competitiva).

Horarios: Salida de Vitoria: 8.00 h. (Aparcamiento de Mendizorrotza) Llegada a Vitoria: 14.30 h. aprox.

- **Recorridos entre 20 y 30 Kilómetros, corriendo en grupo compacto.**
- **Ritmos suaves, adaptándose a los más flojos.**
- **Preparación mínima exigible a los participantes.**
- **En definitiva: aunar la práctica de nuestro deporte con el conocimiento de lugares de interés a la vez que fomentamos la relación de grupo.**



Cinco grandes del Pirineo

Del 16 al 22 de Agosto 1998

Autor: J. M. Gil Iturrirxa - Fotos: Carlos Susaeta

El pasado mes de Julio en una reunión de la Sociedad, Carlos tuvo una idea genial, aunque a primera vista nos pareció inmensa.

Se trataba de hacer en la semana siguiente a la Virgen de Agosto, las cimas más representativas del Pirineo Central. Allí nos estaban esperando El Balaitús (3.144 m), El Midi d' Ossau (2.884 m), El Vignemale (3.298 m), el Posets (3.375 m) y El Aneto (3.404 m - Techo de los Pirineos).

En un principio, la idea de ascender cada día una montaña de estas características no la veíamos muy clara, dada la distancia entre ellas, la meteorología y la salud.

Pensando en la gran aventura, Carlos contactó con refugios y albergues donde reponer fuerzas durante seis noches, mientras José y Bernardo compraban los alimentos.

LA PARTIDA

El domingo 16 de Agosto, llegamos al Embalse de La Sarra sobre las 5 de la tarde y sin más, preparamos nuestra inseparable mochila, repleta de ilusiones. Ascendimos por el sendero rodeados de espumosas cascadas, superamos El Paso del Oso



Glaciar del ANETO y MADALETA, desde el paso Mahoma.



Desde la cima de Vignemale, Petit Vignemale y refugio Baysellance.

y apareció el magnífico refugio de Respumoso. Estaba repleto de montañeros de varias nacionalidades a los que no vimos en el ascenso de la montaña.

EL BALAITÚS

El lunes por la mañana cuando empezaba a clarear sobre las 6.30h, iniciamos la trepada dejando muy abajo el Circo de Piedrafita, entramos en el Glaciar de Latour con su famosa brecha. No subimos por las clavijas, por lo que José tuvo que emplear la cuerda con algo de riesgo. Una vez en la cresta nos elevamos hacia el trípode de la cima. Los cinco expedicionarios nos fundimos en un abrazo con alegría rodeados de cumbres y abismos. En la cima almorzamos junto a varios franceses que llegaron de Larribet y sobre las 11 comenzamos el descenso por la Gran Diagonal con mucha precaución de no tirar piedras. Cuando pasamos por la cueva de Michaud llegaron las primeras nubes que más tarde serían tormenta que arreció en los Lagos de Arriel.

Sobre las 4 de la tarde, ya en La Sarra, nos

despedimos de Moreno que tenía que volver a Vitoria.

EL MIDI D' OSSAU

Después de haber visitado el pintoresco pueblo de Sallent de Gállego y pernoctado en Formigal con toda la noche de tormenta y lluvia, tomamos la ruta del Midi. Sobre las 9.00 pasamos por el refugio de Pombie y una hora después llegamos al pie de la primera chimenea. El día estaba mejorando, así que nos agarramos a la piedra (porque han quitado clavijas) y superamos la primera chimenea, no sin dificultades.

Al llegar a la segunda chimenea recapacitamos y descendimos con cierta pena, pero teníamos mucho camino hasta Baysellance.

EL VIGNEMALE

Es una de las cumbres más bellas y completas, a la que nos aproximamos por el mítico puerto del



Pico de la Renclusa, Portillones y Madaleta, desde el aparcamiento.

Aubisque para llegar a Gavarnie con su gigantesca cascada, y de allí por el Valle d' Ossoue ascender junto a grandes cascadas y puentes de nieve al refugio más alto del Pirineo de 2651 m. al que subimos con las fuerzas justas. Serían las 8.30 de la tarde y llegamos a tiempo de la cena. el fresco se hacía notar y es cuando se agradece una buena cena caliente que entone el cuerpo y el espíritu. Poco después estábamos en las literas rodeados de franceses y de montañeros variopintos.

El miércoles otro amanecer plétórico de luz nos acogió a la salida del refugio. Otra vez los primeros y sin conocer la ruta, así que dejamos pasar a un grupo de franceses para que abrieran huella. Hay que ponerse los crampones para ir superando el glaciar y al poco, casi se nos amarga el día. Dos jóvenes de Irún les dio por ascender una pared helada y uno de ellos resbaló cayendo 30 metros por encima de roca glaciar. José reaccionó inmediatamente y fue hacia el con el botiquín. Afortunadamente no fue nada grave salvo rasponazos y contusiones.

Con el ánimo encogido remontamos el glaciar pasando por las cuevas de Russell, nos asomamos al Collado de Lady Lyster quedándonos extasiados ante la impresionante vista del Valle del Ara. Intentamos subir por la arista pero retrocedimos pues se ponía difícil. Bajamos algo más de las Cuevas de Russell y sin pensarlo mucho atacamos

la pared de unos 50 metros con muchos agarres pero algo sueltos, enfilamos la cumbre.

Allí estaba esperándonos para ver nuestro alborozo y nuestros semblantes resplandecientes por el esfuerzo y por la inmensidad de montañas que veíamos por todas partes.

Hicimos las fotos de rigor junto a un buzón muy original tallado en la piedra, comimos algo y a descender tocan. Ya en el glaciar sería la 1, por lo que el sol pegaba de firme y hacía correr ríos por encima y debajo del hielo.

EL POSETS

Nos quedaba un buen trecho para llegar a Benasque, o sea, que teníamos que superar el mítico paso del Tourmalet, el Coll de Aspin y El Túnel de Bielsa, que gracias al Volvo de Carlos fuimos, llegamos y volvimos siempre a tiempo. El jueves, el desayuno fue algo tarde, pero hacia las 9.00 remontamos la pista y sendero que, partiendo de Eriste, conduce al refugio de Orús que lo están ampliando, al igual que el de la Renclusa. Pasamos junto a la gran cascada de Espigantosa, que a la vuelta nos vino muy bien para refrescarnos y sentir su energía. Media hora más arriba del refugio,

entramos en una especie de canal que estaba cubierto de nieve, después bordeamos los canchales por la derecha hasta encontrar la arista que se eleva hasta El Posets.

Una vez más los cuatro sentimos el júbilo de estar más cerca del cielo. Desde allí vimos perfectamente el Aneto, el Perdiguero, Espadas, El Valle de Gistain, el Valle de Estós, etc.

EL ANETO

Llegó el viernes 21, último día para el más alto de los Pirineos. Sobre las 8.30 llegamos al aparcamiento de Llanos del Hospital y con mucha ilusión y menos fuerzas acometimos la subida a la Renclusa, hicimos acopio de agua y sin más nos adentramos entre el caos de rocas graníticas buscando el Portillón superior. Íbamos con tantas ganas que lo superamos, lo que nos obligó a retroceder.

Desde ese mirador con aspecto de torreón destruido aparece el glaciar y sobre el, al fondo, a la izquierda nuestra meta. Descendimos hacia el glaciar y sorteando gigantescos bloques de granito nos adentramos en los hielos con el equipo apropiado.

Llegando al Collado Coronas, resoplábamos, pero la gran cruz estaba cerca. Poco antes del Paso Mahoma dejamos las mochilas y después de hacer algo cola, por fin, nos reunimos con "La Pilarica" en la cúspide de todo el macizo.

Allí ondeó la Ikurriña con el emblema de la Sociedad Excursionista Manuel Iradier y jubiloso pero con precaución bajamos el glaciar que como en el Vignemale, se iban convirtiendo en ríos veloces y sonoros.

El descenso se nos hizo muy largo, recuperamos fuerzas y hasta anduvimos de tiendas en Benasque, pueblo de notable arquitectura pirenaica y lleno de turistas.

EL REGRESO

El sábado 22, ya en plan turista, visitamos el coqueto pueblo de Riglos, con sus formidables Mallos, comimos en Puente La Reina y brindamos por tal magnífica semana.

Aquí se termina esta historia montañera, que en un principio nos pareció imposible, pero que con esfuerzo, suerte e ilusión, muchas metas se logran aunque nos parezcan lejanas.

COMPONENTES DE LA EXPEDICION

JOSÉ ANTONIO MORENO
CARLOS SUSAETA
JOSÉ ÁNGEL ARCE
BERNARDO IBABE
GIL ITURRITXA

DATOS DE INTERÉS

Desnivel de las 5 montañas: 7.490 m

TELEFONOS:

- Refugio Respumoso: 974-490203
- Chalet Ref.-Formigal: 974-490207
- Refugio Baysellance: 05 62 924025
- Alberg. Ventanillo-Seira: 974-553262
- Alberg. Pájaro Loco
(Castejón de Sos): 974-553516



Cima Vignemale.

Anexo X-Treme Marathon 1998

Autor: Eloy Corres

21 de Junio de 1998. 7 de la mañana. Hoy en Benasque hay un ambiente especial. Comienzan a verse por las calles tipos ataviados con mallas, camiseta, zapatillas de correr y cara de velocidad. Sin duda vienen de diferentes puntos, pero al menos tienen dos cosas en común: en el pecho un papel con un número y en la mente una idea, llegar cuanto antes a la cima del Aneto y volver.

8 de la mañana. Ha llegado el momento. Más de 300 atletas-montañeros agolpados en la línea de salida esperamos nerviosos el pistoletazo de partida. Ahora me pasa por la cabeza la primera noticia que tuve de esta prueba. Pero... ¿es posible? ¿Un maratón en el Aneto?

¡Qué animalada! Y a uno que le gusta perderse corriendo monte arriba y monte abajo no se le podía pasar la oportunidad de estar aquí. Y aquí estoy. Acojonado. Pero... ¡tranquilo chaval!, estás rodeado de tipos con pinta de haberse pasado la vida corriendo por el Himalaya, que miran como si te fueran a pasar por encima. No es nada.

Suena el altavoz de la organización. "Un minuto para la salida." " Enhorabuena a todos por estar aquí y.. tranquilos eso está muy alto y hay que volver sanos y salvos". No me cago porque no hay tiempo... ¡Pum! Vamos allá.

La carrera la podemos dividir en dos partes bien diferenciadas con su respectivo ascenso y descenso.

1° PARTE

Benasque-Puente de Coronas

Kilómetros: 12,6

Desnivel: 819 m.

Mejor tiempo: 60'

Peor tiempo: 1 h. 55'

Tiempo medio 1 h. 28'

Avituallamientos: 4

Podríamos definirlo como el tramo de aproximación. Aunque salvamos un desnivel importante, es muy llevadero y se hace casi todo corriendo. Al salir de Benasque se sigue el curso del río Esera hasta el plan de Senarta para adentrarnos aquí en el valle de Ballibierna. Es una pista ancha con buen piso y la única limitación nos la pone el desnivel. A nuestra izquierda (norte) descienden frecuentes torrenteras de la cresta de Estatas, y a la derecha (sur) queda siempre el río que recibe las aguas al otro lado de Obago de Ballibierna y Sierra Negra.

Todavía el sol no ha entrado en el valle y la temperatura no es alta a pesar del día espléndido que nos aguarda.

El pelotón se va disgregando y se aprecia que quien más quien menos guarda fuerzas para lo que se avecina.

Poco a poco, como quien no quiere la cosa, llegamos al puente de Coronas. Aquí a 1.950 m. de altitud, la organización ha dispuesto unos boxes en los que perfectamente ordenada, encuentras tu bolsa con lo que hayas querido depositar el día anterior en Benasque para que te lo suban. Y es que a partir de este punto es obligatorio llevar ciertas prendas: chaqueta paravientos, guantes, gorra y gafas. También es conveniente llevarse algo de avituallamiento extra y no vienen mal los bastones

de nieve, e incluso unos pequeños grampones o cambio de calzado más específico.

Ahora la carrera cambia por completo. Digamos que hasta aquí hemos venido envueltos por la montaña, y de ahora en adelante nos metemos de lleno en ella, con un piso extremadamente agreste y un desnivel bestial.

La organización divide esta segunda parte de la carrera en cuatro sectores, entre los cuales encontramos los avituallamientos tan necesarios.

2º PARTE. Puente de Coronas - Aneto

Sector	Km. Aproximados	Desnivel mts.	Mejor tiempo	Peor tiempo	Tiempo medio
1	3.0	270	12'	35'	22'
2	2.5	505	25'	60'	40'
3	2.5*	473	26'	1 h. 39'	47'
4	0.5*	206	10'	55'	27'
Total	8.5	1.454	1 h. 13'	4 h. 09'	2 h. 16'
Tot. ascenso	21.1	2.273	2 h. 22'	5h. 35'	3h. 44'

* Totalmente con nieve.

Nota: El tiempo medio es la media entre los 279 clasificados, y no entre el mejor y el peor tiempo absolutos, que sería mayor.

Sectores: 1) Puente Coronas-Ibon Coronas; 2) Ibon Coronas-Lago Coronas; 3) Lago Coronas-Collado Coronas; 4) Collado Coronas-Aneto;

Llegados al Puente de Coronas, es el lugar idóneo para tomarse un respiro, avituallarse bien, coger elementos de abrigo y protección y seguir monte arriba.

Un senderito va ascendiendo ya de forma mucho más acusada y es muy difícil correr de aquí en adelante. Los corredores puros sufren y los montañeros están en su salsa. Algunos han cogido bastones, pero en este tramo son más bien un estorbo, ya que en la piedra no clavan y no ofrecen un buen apoyo. Observo que no hay grandes huecos entre unos y otros. Formamos una larga hilera y no hay muchos cambios de puestos.

El segundo sector, del Ibon al lago, es muy duro. Tiene una pendiente fortísima, y se va de piedra en piedra, salpicados por el agua, que va soltando la nieve allá arriba. Me acuerdo del arriero y de que lo importante es llegar, pero hoy le hemos echado un tiento al reloj, y sigue corriendo implacable. Las piernas se pueden parar en cualquier momento, pero el maldito reloj solo lo hará allí abajo, en Benasque.

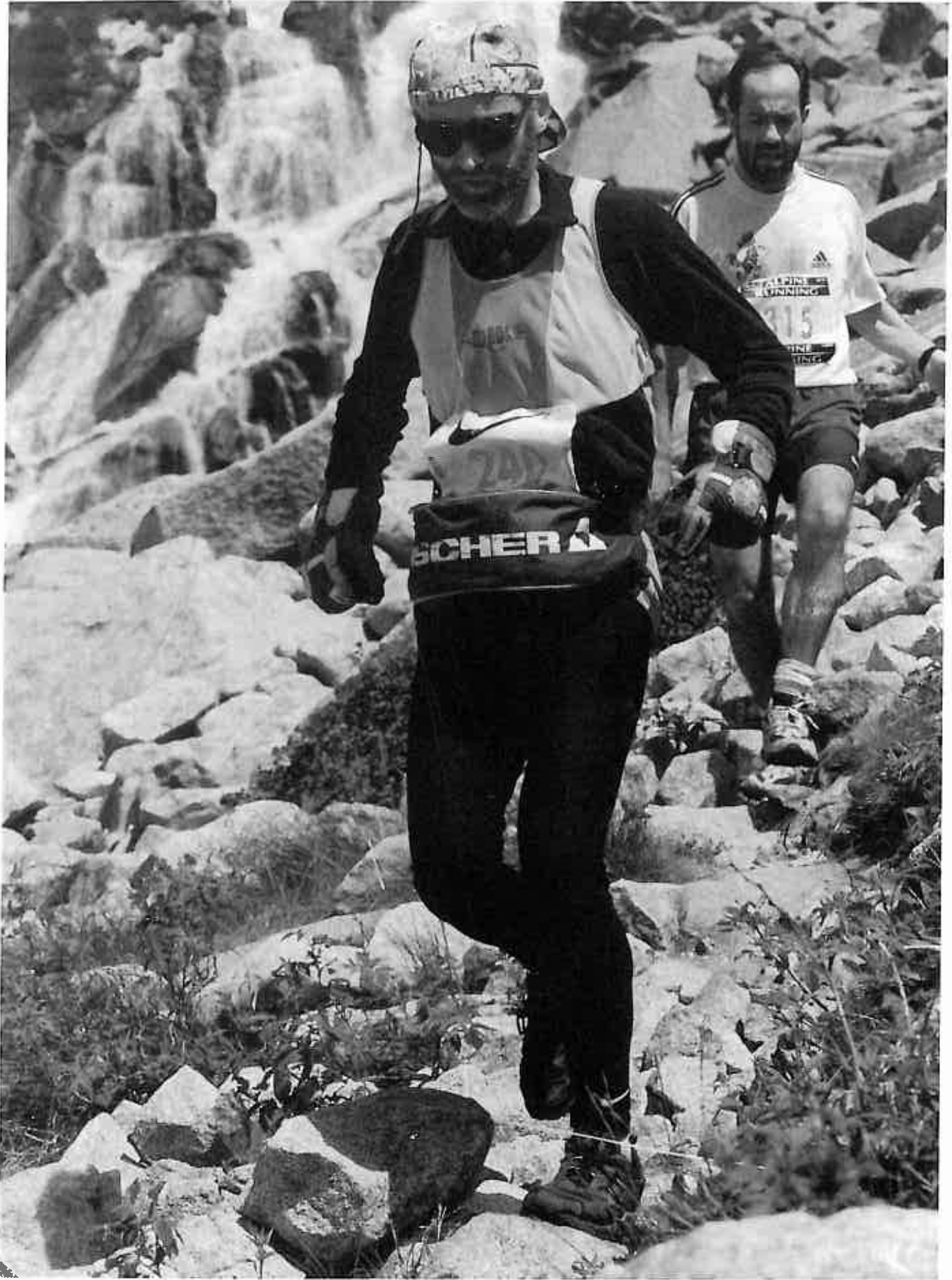
Lago de Coronas. Llegamos a la nieve. Esto es la pera. A nuestra izquierda (norte), la cresta de Cregueña, a la derecha (sur-este) la cresta de

Llosars y en lo más alto, completamente blanco y pegándose con el azul, el Aneto.

Un falso llano bordea el lago y enfila hacia el collado de Coronas. Desde aquí y hasta volver pisaremos solo nieve. Tenemos suerte. La temperatura es alta y la nieve no está dura. Permite meter un poco la zapatilla y se progresa bien. No obstante se han colocado cuerdas que no vienen mal para ayudarse de vez en cuando.

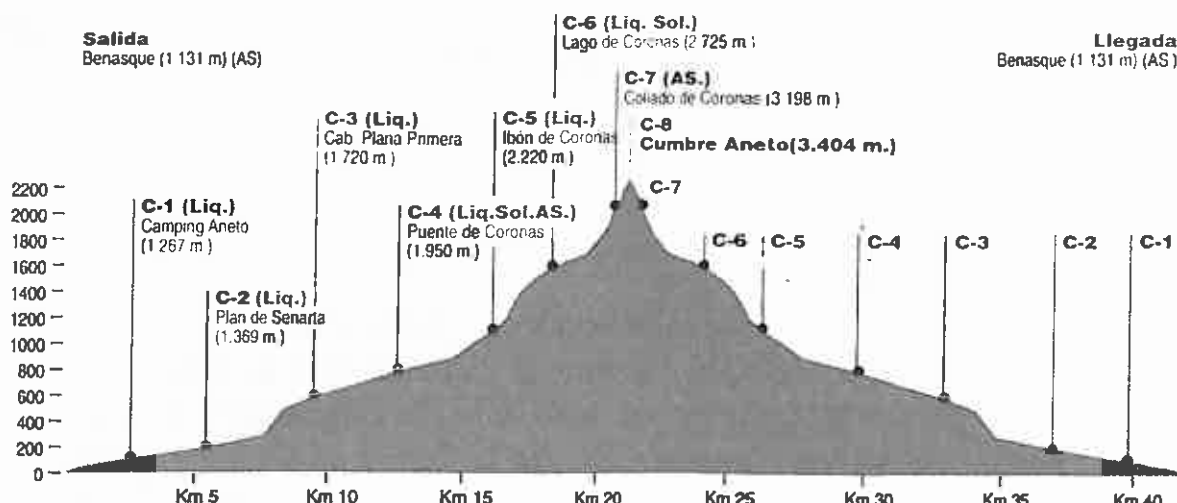
Para alcanzar el collado de Coronas hay que trepar un poquito. Al coronarlo se encuentra el avituallamiento y unas polémicas escaleras talladas en el glaciar. En estos 500 metros de camino hacia la cumbre, salvando 206 metros de desnivel, nos topamos con gran número de montañeros que vienen por el norte desde el refugio de la Renclusa. En principio son ánimos añadidos, pero al llegar al paso de Mahoma, se tornan en adversarios para cruzarlo y unidos a los que ya están de vuelta, se forma un tapón que es el verdadero punto negro de la maratón. La organización ha colocado unas cuerdas para asegurarse, pero aún y todo el peligro es evidente. Uno te pisa la mano, otro te da con el piolet en la cara, en fin... ¡sálvese quien pueda!

Y por fin... LA CRUZ. Ese trozo de hierro colo-





Perfil recorrido Nike Aneto X-Treme Marathon (42 km. +2.276 m. -2.276 m.)



cado en lo más alto del Pirineo. No sé por qué la ponen ahí, pero resulta tan familiar en las cumbres... La cabeza dirigiéndose hacia el cielo, los brazos invitando a esa lucha escatológica, y el pie hundiéndose en la tierra y mezclándose con sus entrañas.

Doy la vuelta y para abajo. Cuenta la leyenda que hace miles de años un pastor del valle osó subir a esta cumbre. Llegó tan cansado y falto de fuerzas para regresar, que allá mismo se sintió morir. Pero apareció entre las nubes el dios de las cumbres y para premiar la proeza de aquel campe-

sino emitió un aullido ensordecedor. Las nubes soltaron su manto blanco sobre la montaña hasta cubrirla por completo, y entonces nuestro hombre se dejó deslizar valle abajo hasta tornar cómodamente a casa.

Nosotros hacemos lo propio. Te sientas en la nieve y a disfrutar mientras vas perdiendo altura. Pero al llegar a los lagos de Coronas se termina el billete y hay que continuar en el coche de San Fernando. Un rato a pie y otro saltando. La verdad es que las piernas están cargadas y cuesta llegar al puente Coronas.

3ª PARTE. Descenso

Sector	Km. Aproximados	Desnivel m.	Mejor tiempo	Peor tiempo	Tiempo medio
Aneto-Puente de Coronas	8,5	1.454	36'	2h. 29'	1 h. 17'
Puente de Coronas-Benasque	12,6	819	51'	2 h. 2'	1 h. 18'
Tot. ascenso	21,1	2.273	1 h. 30'	4 h. 14'	2 h. 35'

Al pasar de nuevo por los boxes, tenemos la oportunidad de dejar el material que consideramos innecesario para la última parte ya de fácil

descenso hasta Benasque. Si todavía quedan fuerzas se puede correr muy rápido, pero en general vamos con la reserva.

TOTAL CARRERA

Kilómetros	Desnivel m.	Mejor tiempo	Peor tiempo	Tiempo medio
42,195	4.546	3 h. 42'	9 h. 04'	6 h. 19'

Jubilación de

José Mari Uriarte

El próximo día 27 de Diciembre se jubila José Mari. Leyenda viva de nuestra Sociedad con más de cuarenta años acompañándonos domingo a domingo en todo tipo de actividades: Montaña, Esquí, Culturales, Playeras,... etc. En la foto se puede ver el primer autobús de Uriarte utilizado con nosotros. La foto es de 1952 y está sacada en Gopegui, pueblo natal de José Mari.

Profesional donde los haya, de trato exquisito y amigo de todos, recibirá un sencillo homenaje en la última salida del año, después de subir como ya es tradición al monte ARATZ.

Sirvan estas líneas para transmitirle nuestro sincero agradecimiento por su dedicación y su buen hacer.

LA JUNTA DIRECTIVA



INDICE DE AUTORES Y MATERIAS

BOLETIN DE LA SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER

NUMS. 1-150 (1950-1997)

INDICE DE MATERIAS

ALAVA

	Nº	MES-AÑO	PAG.
Anónimo.- Barriobusto.....	139	abril 92	27-28
Anónimo.- Cosas alavesas. Salvatierra-Oro-Campezo.....	85	jul.-ag. 64	31-34
Anónimo.- Pueblos alaveses que progresan: Larrea.....	74	febrero 63	31-32
Anónimo.- Pueblos alaveses que progresan: Oyón.....	84	may.-jun.64	12
Anónimo.- Puertas al campo (Valle de Valderejo).....	106	set.-oct.74	43-44
G.- Recordando a Becerro de Bengoa (I). El Valle de Aramayona	65	abril 62	7
G.- Recordando a Becerro de Bengoa (II). El Sanatorio de Arrabakoianda. La tuberculosis, ayer.....	66	mayo 62	9
"ZAPE", RAMON JIMENEZ.- Humor menestra alavesa (Relato con los nombres de los pueblos de Alava).....	100	enero 68	79

ARQUEOLOGIA

AGUIRRE OTEIZA, RICARDO.- El yacimiento de la Cueva de Marizulo. Urnieta/Gipuzkoa.....	114	jul.-set.86	10-16
Anónimo.- Arqueología. "Aranzadi" se reúne en Vitoria.....	84	may.-jun. 64	17
Anónimo.- Arqueología. Un curioso hallazgo en el viejo Vitoria.....	62	enero 62	17
Anónimo.- La Prehistoria en Alava.....	2	octubre 50	26
Anónimo.- Los problemas actuales de la Prehistoria Española (Doctor Pericot García). Nuestra Sociedad le nombró Miembro de Honor.....	1	abril 50	16-17
Anónimo.- Museos alaveses. El museo provincial de Armería y Arqueología de Vitoria.....	98	ene.-feb.67	21-22
ARBOSA, RICARDO.- Vitoria, 1966. I reunión nacional de arqueología paleocristiana	97	oct.-dic. 66	18
CUADRADO, E. y FERNANDEZ MEDRANO, D. - La Escultura del Cerro de los Santos en el Museo Provincial de Alava.....	1	abril 50	11-13
FERNANDEZ MEDRANO, D. y CUADRADO, E.- La escultura del Cerro de los Santos en el Museo Provincial de Alava.....	1	abril 50	11-13
LZ. DE GUEREÑU YOLDI.- La lauda sepulcral de Dordóniz, en San Sebastián.....	100	enero 68	57-58
VALLESPI PEREZ, E. J.- Arqueología. El hallazgo inferopaleolítico de Aitzabal y los materiales alaveses supuestos paleolíticos.	104	ene.-jun.69	13-21
VALLESPI PEREZ, ENRIQUE JOSE.- Sobre los orígenes del poblamiento humano del territorio provincial alavés.....	102	set. 68	10-22

ARTE

A., E. DE.- Algo nuevo sobre la Vieja Catedral (de Vitoria).....	96	jul.-set.66	18-19
A., E. DE.- Guipúzcoa y su tesoro artístico..	77	may.63	14-15
A., E. DE.- "¿Qué hace la comisión de estética?".....	73	ene. 63	22
A., E. DE.- Tríptico del románico alavés. Un orto, un ocaso y una resurrección: Abechucó, Armentia y Bolívar.....	95	abril-jun.66	24-29
A., E. DE.- Una interesante excursión a la iglesia de Tuesta. Las lejas y las losas.....	70	set.-oct.62	14-17

AGUIRRE, MADINABEITIA, y ELEJAL-

DE.- La ermita de San Julián. Araya-Zalduendo.....	108	ene.-may.75	30-32
Anónimo.- Al cerrar... Hallazgos arqueológicos en el Túnel de San Adrián.....	90	may.-jun.65	37-38
Anónimo.- Algo más sobre...la muralla de Vitoria.....	77	mayo 63	25-26
Anónimo.- Ante el XVIII Curso de la Universidad de Valladolid en Vitoria: Los relicarios de San Vicente, la Inmaculada de Cano y el Palacio de Bendaña.....	79	jul.-ag. 63	24-26
Anónimo.- Antoñana se cae.....	93	nov.-dic. 65	17
Anónimo.- Cursos de Verano en Vitoria. El arte de Treviño y Campezo, expuesto por Micaela Portilla.....	102	setiembre 68	57
Anónimo.- De la casa de la Quintina a la torre de doña Ochanda.....	73	enero 63	23-24
Anónimo.- Del Arte alavés. Ante una reforma en Estibaliz.....	95	abril-jun. 66	18
Anónimo.- De pintura. Exito del "Grupo Parrita", en Bilbao.....	89	mar-abril 65	33
Anónimo.- De pintura. Suárez Alba y Pichot. Dos Enríques, que triunfan.....	86	set.-oct. 64	17-18
Anónimo.- ¡Devuélvanse...a procedencial (Los bustos-relicarios de la parroquia de San Vicente).....	71	noviembre 62	33
Anónimo.- El éxito turístico de El Portalón..	84	may.-jun.64	11
Anónimo.- "El Portalón" se enriquece.....	70	set.-oct. 62	27
Anónimo.- En la calle Chiquita.....	75	marzo 63	21-22
Anónimo.- Impresión. Ruinas y recuperaciones.....	2	octubre 50	14-15
Anónimo.- La Comisión de Estética (del Ayuntamiento de Vitoria).....	74	febrero 63	14
Anónimo.- La Diputación, Lapuebla y San Vicentejo.....	67	junio 62	5
Anónimo.- La restauración de "El Portalón", en Vitoria.....	84	mayo-jun. 64	46
Anónimo.- La restauración de la ermita de San Vicentejo.....	78	junio 63	25-26
Anónimo.- La última restauración vitoriana (Ermita del Santo Cristo de Abechucó).....	96	jul.-set. 66	10-11
Anónimo.- ¡¡Nos han robado!! (Desaparición del hilo o mojon del Apostolado, en Gaceo).....	92	set.-oct. 65	9-10
Anónimo.- Reseña de la Exposición "por rutas alavesas, hacia Compostela" (Catálogo del contenido de la exposición: murales, piezas, etc.).....	91	jul.-ag. 65	5-21
Anónimo.- Una visita a Nueva York. Su desorden urbanístico, lección para Vitoria...	88	ene.-feb.65	18-19
Anónimo.- ¿Un premio a nuestra Diputación? (Concurso de Bellas Artes para Diputaciones sobre restauración urbanas).....	75	marzo 63	7
Anónimo.- "Vista de Trespuentes". Suárez Alba, premio nacional de pintura.....	68	julio 62	9
APRAIZ, EMILIO DE.- Ante la nueva arquitectura vitoriana. Dos cuentos de la Alhambra y... otro alavés.....	106	set.-oct.74	21-22
APRAIZ, EMILIO DE.- Arqueología Alavesa. Gaceo y Galarreta. Del arte que se nos va y... vuelve.....	100	enero 68	37-40
APRAIZ, EMILIO DE.- En favor de la conservación de la antigua parroquia románica de San Martín de Avendaño.....	70	set.-oct. 62	4-6
APRAIZ, EMILIO DE.- "Nihil novum...". En torno a las galerías? La Coruña o Vitoria?...	71	nov. 62	28-32

APRAIZ, EMILIO DE.- Visitantes ilustres. El Marqués de Lozoya, en Vitoria.....	82	ene.-feb. 64	7-9
ARRIEN.- Pinturas románicas de Gaceo.....	111	oct.-dic. 75	34
CAMBRONERO HAZEN, PELLO y GOMEZ SAN PEDRO, JOSE LUIS.- Gastelz, museo al aire libre.....	124	dic. 89	14-16
E.- Reparaciones de iglesias.....	83	mar.-ab. 64	19
E.- "Unas de cal..." Nuestra arqueología, de viaje.....	90	may.-jun.65	16-17
E.- Unos añadidos Impertinentes. Nuestra vieja Catedral.....	94	ene-mar.66	13-14
Edtitorial.- "Heróica vocación..."	86	set.-oct. 64	3
Edtitorial.- Los lectores nos escriben... sobre el arquitecto Juan de Ciorroga y nos demuestran que fue vitoriano.....	76	abril 63	29-30
ELEJALDE, AGUIRRE y MADINABEITIA.- La ermita de San Julián. Araya-Zalduen- do.....	108	ene-may.75	30-32
JEVENOIS, PEDRO.- Arte actual, lo concreto y lo abstracto.....	101	mayo 68	31-32
JEVENOIS, PEDRO.- Arte actual, no vuelve Ulises.....	102	set. 68	31-32
JEVENOIS, PEDRO.- 10 pintores alaveses en la pintura actual: Fraile, Jimeno Mateo, Lafuente, Mieg, Moraza, Ortíz de Elguea, Pichot, Retana, Suárez Alba y Vizcarra.....	100	enero 68	62-65
LARRAÑAGA, LUIS.- Perspectivas de un cine vasco.....	111	oct.-dic.75	29-33
LASCARAY, LUCIO.- Reformando la plaza de España.....	79	jul.-ag. 63	30-34
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- La ermita de Cárcamo se cae.....	107	nov.-dic.74	48-49
MADINABEITIA, AGUIRRE y ELEJALDE.- La ermita de San Julián. Araya-Zalduen- do.....	108	ene-may.75	30-32
M. J.- Los Cursos de la Universidad de Valladolid en Vitoria. Sección de Estudios alaveses.....	70	set.-oct.62	28-30
M. J.- Nuestro Museo Provincial se enriquece.....	68	julio 62	18-20
M. P.- En torno a la Exposición conmemorativa del centenario de la Diócesis.....	70	set.-oct.62	26
ORTEGA, LUIS.- El Grupo Teatral de Manuel Iradier.....	102	set. 68	67-68
PETITE, FELIX G.- Teatro de cámara Manuel Iradier. Un año de vida. Un año de ayuda que no llega.....	104	ene-jun.69	52-55
PORTILLA, MICAELA J.- La Iconografía Mariana en la exposición del Primer Centenario de la Diócesis.....	72	dic. 62	26-31
RICARDO.- Aleros, balastradas y cresterías. Entre parientes, amigos y paisanos. Cosas de Vitoria.....	81	nov.-dic.63	12-15
VEGAS ARAMBURU.- Ama lur. Tierra madre.....	102	set. 68	29-30
VEGAS ARAMBURU.- Cine vasco.....	103	dic. 68	43-44
X.X.- Un arquitecto vitoriano consolidó las flechas de la Catedral de Burgos.....	69	agosto 62	20-22

ATLETISMO

ABASOLO, J. A.- La soledad de Martín Fiz en Atlanta.....	148	dic. 96	21-24
Anónimo.- XIII Marathon de Sers.....	150	dic. 97	27-28
Anónimo.- XVII Media Marathon de Vitoria-Gasteiz.....	144	enero 95	16-19
CASI, FERNANDO.- XVII Media Marathon de Vitoria-Gasteiz vista desde atrás.....	144	enero 95	20-21
CORRES, ELOY.- El grupo Korrikalari.....	115	oct.-dic. 86	42-45
CORRES, ELOY.- Iparraideko Itzulia.....	130	julio 91	23-26
CORRES, ELOY.- Maraton de Monlaña "1er Adidas Trial Challenge".....	150	dic. 97	23-26
ETZEL.- Una Carrera para disfrutar. New York City Marathon.....	140	enero 94	19-26

FLAMARIQUE, IÑAKI.- Campeonato de Alava de Cross y otros.....	141	abril 94	21-22
GARCIA RUBIO, JUAN BERNARDO.- De Spiridion a Martín Fiz.....	150	dic. 97	18-19
ITURRATE, JOAN MARI.- Oinezko Lasterketak.....	146	dic. 95	14-16
RUIZ BALZA DE VALLEJO, ROBERTO.- III Tour Pedestre du Beam.....	132	enero 92	2-7
RUIZ BALZA DE VALLEJO, ROBERTO.- Tour du Pays Basque. Una carrera para vivirla.....	138	julio 93	10-14
UGARTE, FELIX.- Pero... ¿Qué es eso del duathlon? ¡Pásate y lo verás!.....	147	junio 96	18-22

BIOGRAFIA

A., E. DE.- Ascendencia vizcaína de Olaguibel.....	61	dic. 61	5-6
A., E. DE.- Don Melchor Fernández Almagro.....	94	ene-mar.66	16-17
A., E. DE.- Manuel Iradier en las Cortes Españolas. Díaz de Villegas ha muerto.....	102	set. 68	6-8
A., E. DE.- Manuel Iradier y Bulfy.....	1	abril 50	5-9
A., E. DE.- Un libro curioso. Lerroux, carlista en Vitoria.....	78	jun. 63	27-29
Anónimo.- Alaveses, en Guipúzcoa. Gerardo Lz. de Guereñu, en "La Bascongada". Algo más sobre el pintor Uranga.....	86	set.-oct.64	15-16
Anónimo.- Ante un centenario. Quiénes fueron D. Manuel y D. Sebastián Iradier.....	92	set.-oct. 65	14-15
Anónimo.- Antonio Bandres y Azcue.....	96	jul.-set. 66	17
Anónimo.- Aranegui, Micaela y "Zape".....	92	set.-oct. 65	3-4
Anónimo.- Después de la Batalla de Vitoria... algo más sobre la Coronela Ibaibarriaga.....	83	mar.-abril 64	27
Anónimo.- Don Modesto López Otero.....	73	enero 63	12
Anónimo.- D. Pedro Galdos Osaba.....	94	ene.-mar. 66	15
Anónimo.- D. Pedro Galdos Osaba, encomienda del trabajo.....	69	agosto 62	28
Anónimo.- En Mairuelegorreta. Un recuerdo al Dr. Arróspide.....	91	jul.-ag. 65	29
Anónimo.- "Fray Francisco de Vitoria era de Vitoria".....	75	marzo 63	11
Anónimo.- La familia Iradier.....	96	jul.-set. 66	13
Anónimo.- Vitorianos que triunfan. José Buesa y Buesa, Encomienda del Mérito Agrícola.....	80	set.-oct. 63	21
APAOLAZA, A.- In Memoriam "A. Isidro Baztarrika".....	135	octubre 92	14-15
APRAIZ, EMILIO DE.- Gerardo López de Guereñu.....	66	mayo 62	7-8
APRAIZ, EMILIO DE.- Los alaveses y el Códice del Mio Cid. De Llaguno Amfrola a Marina Encabo.....	74	febrero 63	28-30
APRAIZ, EMILIO DE.- 1861-1961. En recuerdo y homenaje del pintor...Pablo de Uranga y Díaz de Arcaya (I).....	64	marzo 62	7-9
APRAIZ, EMILIO DE.- 1861-1961. En recuerdo y homenaje del pintor...Pablo de Uranga y Díaz de Arcaya (II).....	67	junio 62	9-11
APRAIZ, EMILIO DE.- 1861-1961. En recuerdo y homenaje del pintor...Pablo de Uranga y Díaz de Arcaya (III).....	68	julio 62	6-8
APRAIZ, EMILIO DE.- 1861-1961. En recuerdo y homenaje del pintor...Pablo de Uranga y Díaz de Arcaya (IV).....	71	nov. 62	14-17
APRAIZ, LUIS ANGEL DE.- Gerardo López de Guereñu Iholdi (Goian bego).....	122	junio 89	22
ARANEGUI, MANUEL DE.- La familia Iradier.....	94	ene-mar.66	18-21
E. - Conlardo Ferrini. El Alpinista, Universitario y Santo.....	2	octubre 50	5-8

ESTRADA, JESUS.- A un amigo (En recuerdo de Jesús Ocariz "Txutxín").....	138	Julio 93	31		
GOMEZ, JUAN CARLOS.- Curiosidades de nuestro callejero.....	134	Julio 92	25		
IBARRONDO, MANUEL DE.- "Galardi era un vasco decidido y valiente..."	98	ene.-feb.67	29-30		
INMACULADA, P. JUAN JOSE DE LA.- Hace 110 años...Pervivencia de la figura de D. Manuel Iradier.....	84	may.-jun.64	3-6		
I. P.- Murió mi amigo, el montañero (En recuerdo de Gerardo López de Guereñu Iholdi).....	122	Junio 89	22		
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Ascendencia vizcaína de Olaguibel.....	61	dic. 61	5-6		
MIGUEL y ROSA.- Micaela Portilla. "Homenaje protocolario en Tuesta".....	134	Julio 92	26-27		
MIKEL.- Iñaki Fernández de Romarategui...	102	set. 68	55-56		
MURO, JONTXU.- Goian begoz.....	113	Jul.-set. 77	25		
P.- Mi amigo, el montañero (Homenaje a Gerardo López de Guereñu).....	66	Mayo 62	6		
ROSA y MIGUEL.- Micaela Portilla. "Homenaje protocolario en Tuesta".....	134	Julio 92	26-27		
ROSEN, ANGEL A.- José Santos.....	113	Jul.-set. 77	26		
VAL, VENANCIO DEL.- Gerardo López de Guereñu Iholdi.....	121	Marzo 89	3-4		
VAL, VENANCIO DEL.- Gerardo Lz. de Gereñu, maestro y símbolo.....	136	Enero 93	17-18		
VIANA, SALUSTIANO.- Los alaveses en la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País.....	80	set.-oct.63	17-18		
VIANA, SALUSTIANO.- Un gran poeta alavés del siglo XVII. Fray Diego Sáenz de Ovécuri.....	98	ene.-feb.67	11-12		
VITORIA JIMENEZ DE ABERASTURI, JOSE LUIS.- Homenaje a un amigo. "Adios Señor Gerardo".....	136	Enero 93	16		
YOLU.- El pueblo con dos jubilados más (Iñaki Pérez Viñegras y Guillermo Marañón)	117	---	10-11		

CIENCIAS NATURALES

Anónimo.- Biología. Instrucciones para la recolección de animales y plantas.....	45	abril 60	---		
Anónimo.- Divulgaciones zoológicas. Instrucciones para la recolección de animales (III).....	58	ag.-set. 61	11-12		
Anónimo.- La Paleontología y su historia...	114	Jul.-set. 86	26-29		
Anónimo.- Memoria del XIV Concurso-Exposición de Micología.....	120	---	21		
Anónimo.- Memoria del XXI Concurso-Exposición de Micología.....	127	Enero 91	6-9		
Anónimo.- Memoria del XXII Concurso-Exposición de Micología.....	132	Enero 92	22-23		
Anónimo.- Memoria del XXV Concurso-Exposición de Micología.....	144	Enero 95	30-31		
Anónimo.- Memoria de una exposición (de Fósiles y Minerales).....	116	ene.-mar.87	13-14		
Anónimo.- Paleontología.....	124	diciembre 89	26		
Anónimo.- Paleontología. Memoria 1990...	128	Enero 91	31-32		
Anónimo.- Paleontología práctica.....	115	oct.-dic. 86	22-24		
Anónimo.- (Primer concurso-exposición de setas del País Vasco en Vitoria).....	103	dic. 68	48-53		
Anónimo.- Recogida de fósiles.....	118	---	23		
Anónimo.- 25 años de Micología.....	144	Enero 95	28-29		
Anónimo.- Vulgarizaciones Botánicas. Instrucciones para la Recolección y Conservación de los Vegetales (I).....	46	Mayo 60	---		
Anónimo.- Vulgarizaciones Botánicas. Instrucciones para la Recolección y Conservación de los Vegetales (II).....	47	Junio 60	---		
Anónimo.- X Bolsa Internacional Mineralógica y Paleontológica de Bilbao.....	117	---	9		
Anónimo.- XI Bolsa Internacional Mineralógica y Paleontológica de Bilbao.....	120	---	20		
Anónimo.- XX Concurso-Exposición de setas.....	124	diciembre 89	25		
Anónimo.- XXIV Concurso-Exposición de Micología.....	140	Enero 94	27		
APRAIZ, EMILIO DE.- A modo de prólogo (a la obra "Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas" de Enrique de Eguren).....	59	octubre 61	9-10		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (I). En torno al concepto de paisaje.....	115	oct.-dic.86	40-41		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (II). Los factores abióticos que influyen en la vegetación: las plantas y el clima.....	116	ene.-mar.87	21-23		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (III). La vegetación potencial.....	117	---	22-26		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (IV). Los bosques mediterráneos.....	118	---	11-16		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (V). Los quejigales.....	120	---	18-19		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (VI). Los marojales.....	121	Marzo 89	18-20		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (VII). Abetales y Hayedo-abetales.....	122	Junio 89	9-10		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (VIII). Los bosques mixtos	123	set. 89	7-8		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (IX). Vegetación hidrófila..	124	dic. 89	6-8		
BASTIDA, GERMAN.- El paisaje vegetal de Euskal-Herria (y X). Interviene el hombre.....	125	Marzo 90	10-12		
CAMBRONERO, PELLO.- La Ortiga, esa planta tan desconocida.....	121	Marzo 89	30-31		
CAMBRONERO, PELLO.- Un pequeño homenaje a Dian Fossey.....	134	Julio 92	22-23		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (I)..	59	octubre 61	11-14		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (II).	60	nov. 61	9-12		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (III)	61	dic. 61	9-12		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas(IV)	62	Enero 61	11-14		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (V)	64	Marzo 62	11-14		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas(VI)	65	Abril 62	9-12		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (VII).....	66	Mayo 62	11-14		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (VIII).....	67	Junio 62	13-16		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas(IX)	68	Julio 62	13-16		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (X)	69	agosto 62	15-18		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas(XI)	70	set.-oct.62	19-22		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (XII).....	71	nov. 62	19-22		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (XIII).....	72	dic. 62	19-22		
EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (XIV).....	73	Enero 62	17-20		

EGUREN, ENRIQUE DE.- Los estudios geológicos y sus derivaciones prácticas (XV).....	74	febrero 63	17-19
FDZ. DE PINEDO, JOSEBA.- Ofidios.....	119	---	7-8
FERNANDEZ DE MONTOYA, ELOY y otros (Instituto Alavés de la Naturaleza).- Requiem por la Turbera de Barazar.....	116	ene-mar.87	15-16
FIDEL, GONZALO, e IGNACIO.- Comentarios sobre el I Concurso-Exposición Infantil y Juvenil de Insectos, organizado por la Sección de Ciencias Naturales de la Excursionista Manuel Iradier.....	115	oct.-dic.86	46-49
FIDEL, GONZALO, e IGNACIO.- Descubrimiento de una especie de Lepidoptero Euchlde Tagis (Hübner, 1804) (Lep. Pieridae) nueva en Alava.....	108	ene-may.75	27-29
F.P.A.- Los lectores nos escriben (Sobre el enebro o arabota).....	72	diciembre 62	32
GOMON.- El girasol (Características, su cultivo y recolección).....	118	---	17-22
GONZALO, FIDEL e IGNACIO.- Comentarios sobre el I Concurso-Exposición Infantil y Juvenil de Insectos, organizado por la Sección de Ciencias Naturales de la Excursionista Manuel Iradier.....	115	oct.-dic.86	46-49
GONZALO, FIDEL e IGNACIO.- Descubrimiento de una especie de Lepidoptero Euchlde Tagis (Hübner, 1804) (Lep. Pieridae) nueva en Alava.....	108	ene-may.75	27-29
HERAS, PATXI e INFANTE, MARTA.- Bufones, Canalinas y Playas en el campo: "Una excursión por la costa oriental Asturiana".....	144	enero 95	6-9
HERAS, PATXI e INFANTE, MARTA.- Dinosaurios. Cada vez menos un mito y más cerca de la realidad.....	149	junio 97	17-20
HERAS, PATXI e INFANTE, MARTA.- Urdaibai un área natural de interés mundial en el corazón de Vizcaya.....	146	dic. 95	4-7
IGNACIO, GONZALO y FIDEL.- Comentarios sobre el I Concurso-Exposición Infantil y Juvenil de Insectos, organizado por la Sección de Ciencias Naturales de la Excursionista Manuel Iradier.....	115	oct.-dic.86	46-49
IGNACIO, GONZALO y FIDEL.- Descubrimiento de una especie de Lepidoptero Euchlde Tagis (Hübner, 1804) (Lep. Pieridae) nueva en Alava.....	108	ene-may.75	27-29
INFANTE, MARTA y HERAS, PATXI.- Bufones, Canalinas y Playas en el campo: "Una excursión por la costa oriental Asturiana".....	144	enero 95	6-9
INFANTE, MARTA y HERAS, PATXI.- Dinosaurios. Cada vez menos un mito y más cerca de la realidad.....	149	junio 97	17-20
INFANTE, MARTA y HERAS, PATXI.- Urdaibai un área natural de interés mundial en el corazón de Vizcaya.....	146	dic. 95	4-7
ITXASO.- El Kiwi.....	127	octubre 90	18-19
ITXASO.- Perros pastores.....	123	set. 89	3
L. G., G.- Curiosidades micológicas.....	106	set.-oct.74	39-40
OLANO, JAVIER.- Micología. Algo sobre setas (II).....	102	set. 68	23-27
OLANO, JAVIER.- Micología. Algo sobre setas (III).....	104	ene-jun.69	43-45
OLANO, JAVIER.- Micología. Algo sobre setas u hongos.....	101	mayo 68	20-21
OLANO, JAVIER DE.- Algo sobre las setas fáciles de confundir (pardilla y falsa pardilla).....	100	enero 68	16-18
PUENTE, DR. D. FEDERICO.- El Lago de Caidedo. Errores, leyenda y realidad (I).....	88	ene.-feb.65	13-15
PUENTE, DR. D. FEDERICO.- El Lago de Caidedo. Errores, leyenda y realidad (II).....	89	mar.-ab. 65	15-17

PUENTE AMESTOY, D. FEDERICO.- Botánica y folklore. El quitaveneno o cardo corredor.....	74	febrero 63	11-14
PUENTE AMESTOY, D. FEDERICO.- Botánica y folklore. Plantas y escobas.....	76	abril 63	26-27
PUENTE AMESTOY, D. FEDERICO.- Botánica y folklore. Plantas y escobas (II).....	77	mayo 63	23-24
PUENTE AMESTOY, DR. F.- Divulgaciones botánicas. Las zapalotas del Zadorra....	63	febrero 62	9-12
PUENTE AMESTOY, DR. F.- Cucurros y zonzorros (agallas del roble).....	67	junio 62	17-20
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares.....	99	mar.-ab. 67	13-20
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (II).....	100	enero 68	9-15
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (III).....	101	mayo 68	4-14
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (IV).....	103	dic. 68	4-11
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (V).....	104	ene.-jun.69	4-12
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (VI).....	106	set.-oct.74	16-20
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (VII).....	107	nov.-dic.74	15-18
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Arboles de las tierras alavesas y sus nombres populares (VIII).....	108	ene-may.75	33-34
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Divulgaciones zoológicas. Instrucciones para la recolección de animales.....	82	ene.-feb.64	35-38
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. La Paniquesilla o comadreja común, en Alava y en la Etnografía.....	72	dic. 62	33-36
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Nombres vulgares alaveses, anticuados, de animales y plantas (I)	96	jul.-set. 66	5-9
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Nombres vulgares alaveses, anticuados, de animales y plantas (II)	97	oct.-dic. 66	9-15
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Ciencias Naturales. Nombres vulgares alaveses, anticuado, de animales y plantas (III).....	98	ene.-feb.67	31-33
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Divulgaciones zoológicas. Instrucciones para la recolección de animales (IV).....	59	octubre 61	15-17
PUENTE AMESTOY, DR. FEDERICO.- Vulgarizaciones biológicas. Instrucciones para la recolección de animales y plantas....	113	jul.-set. 77	10-13

CULTURA

Anónimo.- Actuación del Consejo de Cultura.....	66	mayo 62	16-17
Anónimo.- Alava, en la "Bascongada de Amigos del País".....	69	agosto 62	9-10
Anónimo.- Ante el bicentenario de la fundación de la Real Sociedad Bascongada de los Amigos del País.....	83	mar.-abril 64	26
Anónimo.- Araba arakaluz.....	145	abril 95	14
Anónimo.- Diez conferencias de "estudios alaveses".....	69	agosto 62	13
Anónimo.- La "Bascongada" en Elorrio.....	80	set.-oct. 63	19-20

Anónimo.- La Bascongada de Amigos del País.....	85	jul.-ag. 64	3
Anónimo.- La Real Sociedad Vascongada de Amigos del País se reunirá en Vitoria, el próximo día 27 de Abril.....	76	abril 63	7-8
Anónimo.- La restauración del Palacio de Insausti (Sede de la R. S. Bascongada).....	87	nov.-dic. 64	23-24
Anónimo.- Libros, un hallazgo interesantísimo.....	73	enero 63	30
Anónimo.- Los "Amigos del País" en Vitoria.....	77	mayo 63	11-12
Anónimo.- Memoria de actividades culturales alavesas, desarrolladas en el Curso 1962-1963, que presenta la sección de Alava a la reunión anual de la Real Sociedad Vascongada de Amigos del País..	79	jul.-ag. 63	21-22
Anónimo.- Memoria de actividades culturales alavesas, desarrolladas en el Curso 1963-1964, que presenta la sección de Alava a la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País.....	85	jul.-ag. 63	4-6
Anónimo.- Nuevo Director de la Real Sociedad Bascongada de Amigos del País..	80	set.-oct. 63	15-16
APRAIZ Y BUESA, EMILIO DE.- En el Ingreso de Gerardo López de Guereñu, en la R. S. Bascongada de Amigos del País (23. VI. 1964).....	85	jul.-ag. 64	7-8
Editorial.- Los amigos del país.....	74	febrero 63	3-4
Editorial.- "Manuel Iradier" y los "Amigos del País".....	73	enero 63	12
KNÖRR, ENRIQUE.- De la cultura aquí y ahora, y otras inexistencias.....	103	dic.68	28-29
KNÖRR, H.- Barandiaran apaiz jaunarekin solasean.....	106	set.-oct.74	29-31

EDUCACION

Anónimo.- ¡¡Adelante...Cigoitall (Aulas y residencia veraniega Escudero).....	73	enero 63	31
Anónimo.- Una obra interesantísima. Concentraciones escolares en Alava.....	69	agosto 62	26-27
ARRONIZ, JESUS.- La Naturaleza como educadora del hombre. Rabindranaz Tagore o la enseñanza al aire libre.....	103	dic. 68	28-37

ESPELEOLOGIA

Anónimo.- Acto de clausura de las Jornadas Espeleológicas Vasco-Navarras.....	40	agosto 59	---
Anónimo.- Algo sobre el accidente de Mauniegorrela.....	40	agosto 59	---
Anónimo.- Espeleología. Barandiarán en Solacueva.....	58	ag.-set. 61	3-4
Anónimo.- Espeleología. Ha muerto Breull.	58	ag.-set. 61	4
Anónimo.- Espeleología. Tras del origen del Nervión.....	58	ag.-set. 61	5-7
Anónimo.- Grupo espeleológico alavés.....	73	enero 63	6
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa. XXV Aniv. Grupo Espeleológico Alavés.....	119	---	9-11
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (II).....	120	---	10-13
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (III). XXV Aniv. Grupo Espeleológico Alavés.....	122	junio 89	3-5
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (IV): Los felices años 60.....	126	junio 90	25-27
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (V): La década de los 70: el gran bache.....	128	enero 91	10-13
Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (VI). La Generación de los 80: Las Nuevas Armas. Grupo Espeleológico Alavés.....	129	abril 91	18-22

Anónimo.- Historia de la Espeleología alavesa (VII). Los años 90: Continuará.....	131	octubre 91	22-25
Anónimo.- Primer Congreso Vasco-Navarro de Espeleología.....	17	junio 56	---
L.- Espeleología. Cueva de los Goros.....	63	febrero 62	14-15
LOPEZ ADAN, EMILIO.- Espeleología. Sobre unos restos encontrados en Altube...	86	set.-oct. 64	19-20
OBI .- El mundo subterráneo. La iluminación en las exploraciones.....	1	abril 50	22-23
SPELEUS.- Grupo Espeleológico Alavés (Cuevas en Gorbea; del Goro; en Orduña; recogida de datos; de Trasconcha, de Goicolau, de Arrantegui; coro espeleológico).....	74	febrero 63	9-10
SPELEUS.- Grupo Espeleológico Alavés (Proyectos; grutas artificiales en Treviño; batida en el Valle de Arana; nuevos integrantes; programa para marzo).....	75	marzo 63	9-10
SPELEUS.- Grupo Espeleológico Alavés (Treviño; Valle de Alda; Gorbea; etc.).....	78	junio 63	7-8

ESQUI

Anónimo.- Vasaloppet (Esquí de fondo)....	125	marzo 90	24-25
Anónimo.- 24 de Marzo. Nieve en Urbia....	76	abril 63	10
ARBINA, J. Mª.- 17 de Marzo. Nieve en Candanchú.....	76	abril 63	9-10
LAFUENTE URQUIZA, JOSE IGNACIO.- Esquí de montaña.....	107	nov.-dic.74	34-35

ETNOGRAFIA

AGUIRRE, I. y LZ. DE GUEREÑU, G.- Toponimia de Asparrena y Sierra de Alzania	107	nov.-dic.74	41-42
AGUIRRE, I., MADINABEITIA, J.A. y ELEJALDE, J.M.- Las piedras de molino.....	107	nov.-dic.74	43-45
Anónimo.- Etnografía. Leyendas de brujas.	60	noviembre 61	13
Anónimo.- Pedimos tu ayuda...(sobre toponimia alavesa).....	67	junio 62	3
Anónimo.- Quisicosas alavesas (Sobre nombres de pueblos y apodos).....	74	febrero 63	22
Anónimo.- Ultima confesión con intérprete en euskera.....	115	oct.-dic. 86	38-39
Anónimo.- Viejas costumbres de Euskal-Erria en antiguas estampas (2 estampas: aurreku en el caserío; hilando).....	100	enero 68	66-67
ARBOSA, RICARDO.- ¡Año nuevo, almanaque nuevo! Un viejo almanaque de 1634.	93	nov.-dic. 65	23-24
ARBOSA, RICARDO.- Brujas en Navarra...	116	ene-mar.87	17-18
ARBOSA, RICARDO.- Contrato de doce lugares de Zigoitia (Alava) con el cirujano D. Thomas de Arberas. 13 de abril de 1764.	115	oct.-dic.86	35-37
ARBOSA, RICARDO.- El "pater" de la Ermita de oro en el Valle de Zuya.....	99	mar.-ab.67	27-28
BASOJAUN.- La Etnografía en el Montañismo.....	2	octubre 50	21-22
ELEJALDE, J.M., AGUIRRE, I. y MADINABEITIA, J.A.- Las piedras de molino.....	107	nov.-dic. 74	43-45
FERNANDEZ LOERO, SILVINO.- Las brujas de Barrera.....	108	ene-may.75	37-40
GALDOS LOPEZ DE LAÑO, JUANJO.- Las fiestas tradicionales alavesas a través de sus ciclos anuales.....	145	abril 95	16-21
GALDOS LOPEZ DE LAÑO, JUANJO.- Las fiestas tradicionales alavesas a través de sus ciclos anuales (II).....	147	junio 96	27-32
GALDOS LOPEZ DE LAÑO, JUANJO.- Las fiestas tradicionales alavesas a través de sus ciclos anuales (y III).....	148	dic. 96	2-9
GARALUCE, IÑAKI.- La cabeza de San Vitor de Gauna.....	127	octubre 90	20-21
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes.....	119	---	19-25

IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (II).....	120	---	23-27				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (III).....	121	marzo 89	21-25				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (IV).....	122	junio 89	11-19				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (V).....	123	set. 89	10-16				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (VI).....	124	dic. 89	9-12				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (VII).....	125	marzo 90	15-19				
IRIARTE, L. M.- Cosas de nuestra tierra. Apodos o motes (VIII).....	126	junio 90	11-12				
IRIARTE, L. M.- Santa Cruz de Campezo. El barato. Una antigua costumbre.....	128	enero 91	24-28				
IRIARTE, LUIS M.- Cuaresma y Semana Santa en Santa Cruz de Campezo.....	133	abril 92	21-25				
IRIARTE, LUIS MARI.- Algo que le faltaba a Santa Cruz.....	127	octubre 90	22-23				
IRIARTE, LUIS MARI.- Carnaval en Santa Cruz de Campezo.....	129	abril 91	2-6				
IRIARTE, LUIS MARI.- El Canto de la Aurora. Otra costumbre perdida en Santa Cruz de Campezo.....	143	octubre 94	10-13				
IRIARTE, LUIS MARI.- El día del haya. Una moderna celebración en Santa Cruz de Campezo.....	130	julio 91	8-11				
IRIARTE, LUIS MARI.- Medicina popular alavesa.....	117	---	3-8				
IRIARTE ANZUOLA, LUIS M^a.- Procesión del Encuentro y quema de Judas en Salinas de Añana.....	130	julio 91	17-22				
JOSEBA.- Los pronósticos del tiempo y las "cabañuelas".....	100	enero 68	52				
L. DE G.- Los franciscanos y la cerámica alavesa.....	67	junio 62	22				
L. DE G., G.- Hablar por hablar: "Lo comido por lo servido".....	80	set.-oct. 63	42				
L. DE G., G.- Tiempos pasados...Mujeres que trabajan.....	68	julio 62	10				
LOPEZ DE GUEREÑU.- Hablar por hablar. ¡Felices pascuas...! (Turrónes, licores, cena de Nochebuena).....	81	nov.-dic. 63	32				
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Hablar por hablar: Ullibarri Viña=Ullibarri de divina y Trespuentes=Trasponte.....	74	enero 63	15				
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Quisicosas alavesas. Los motes de los pueblos	77	mayo 63	27-30				
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Tesoros ocultos. Leyendas que tratan de tesoros ocultos.....	99	mar.-ab.67	8-10				
LZ. DE GUEREÑU, G. y AGUIRRE, I.- Toponimia de Asparrena y Sierra de Alzania	107	nov.-dic.74	41-42				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte popular. Aldabas.....	107	nov.-dic.74	13-14				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte popular. Bocallaves.....	111	oct.-dic.75	39-40				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte popular. Cruces.....	108	ene-may.75	35-36				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte popular. Falsas bisagras.....	113	jul.-set.77	27-28				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte popular. Rejas.....	111	oct.-dic.75	15-16				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Arte que se pierde y arte que se recupera.....	106	set-oct.75	41-42				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Etnografía. La pesca en la Montaña alavesa (I).....	72	dic. 62	14-17				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Etnografía. La pesca en la Montaña alavesa (II).....	73	enero 63	13-15				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Hornos de pan cocer.....	107	nov.-dic.74	19-22				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Seminario sobre fiestas populares.....	114	jul.-set. 86	31-33				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Toponimia alavesa. Osma.....	108	ene-may.75	12-13				
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Venta de los arrieros. Quintana (Alava).....	106	set-oct.75	23-25				
LZ. DE GUEREÑU G., GERARDO.-Cómo vivía en el siglo XVIII un matrimonio labrador en la Montaña Alavesa.....	113	jul.-set.77	17-19				
LZ. DE GUEREÑU GALARRAGA.- El porqué de algunos topónimos: cueva de la ballena en Corres; cueva del toro en Arucea...	58	ag.-set. 61	8-9				
LZ. DE GUEREÑU GALARRAGA.- Juicio público contra la cabra, animal doméstico...	100	enero 68	34-36				
LZ. DE GUEREÑU Y, GERARDO.- Todos podemos investigar. Cigoñal, en Salinas de Añana.....	113	jul.-set.77	16				
MADINABEITIA, J.A., AGUIRRE, I. y ELEJALDE, J.M.- Las piedras de molino.....	107	nov.-dic.74	43-45				
MIGUEL y ROSA.- Pastor de la montaña... N. de la D.- Rezmar o Resmar, Tronga y Blzmar.....	133	abril 92	12-13				
ROSA y MIGUEL.- Pastor de la montaña...	87	nov.-dic. 64	27				
SAGUCHU.- Papeles viejos. Una comida en 1623.....	4	abril 52	---				
SATRUSTEGUI, J. M.- Folklore. El Carnaval de Zalduendo, en 1976.....	113	jul.-set. 77	14-15				
VIANA, SALUSTIANO.- Algo de nuestro viejo folklore.....	111	oct.-dic.75	36-38				
VIANA, SALUSTIANO.- "Carta-Instrucción" del Obispo de Calahorra, sobre las "Arcas de Misericordia" (Dada en Logroño, en 1554).....	86	set.-oct.64	33-39				
VIANA, SALUSTIANO.- Curiosidades. ¡88 ososl. La caza mayor en nuestra Montaña Alavesa.....	84	may-jun.64	42-43				
VIANA, SALUSTIANO.- Cosas de Lagrán. La Purísima y su hoguera.....	82	ene.-feb.64	39-40				
VIANA, SALUSTIANO.- El Arca de Misericordia, en la Villa de Lagrán.....	85	jul.-ag. 64	27-30				
VIANA, SALUSTIANO.- Exámen retrospectivo. "Cosas de... Lagrán". Contratos de nuestros antepasados.....	90	may-jun.65	25-26				
VIANA, SALUSTIANO.- Exhumando cuatro siglos de Historia. Los Saludadores.....	87	nov.-dic.64	25-27				
VIANA, SALUSTIANO.- Lagrán, hace 200 años. Contra "vagos y maleantes..." y gorriones y estudiantes.....	79	jul.-ag. 63	28-29				
VIANA, SALUSTIANO.- La siega milagrosa. Leyenda de Navidad.....	93	nov.-dic.65	15-16				
X.X.- Rótulos y erratas (Sobre toponimia y homónimos variados).....	70	set.-oct.62	31-32				

EXCURSION.-TURISMO

A., E. DE.- Observaciones de un viaje de Lanciego a Múnich. "Celedón" sobre los Alpes.....	82	ene.-feb.64	11-13				
Anónlmo.- A propósito de un timón. El porvenir turístico de nuestros embalses.....	80	set.-oct. 63	6-8				
Anónlmo.- De Londres a Vitoria..., por Tolosa. Hoy el turismo adelanta..."¡Que es una barbaridad!".....	95	abril-jun.66	20-25				
Anónlmo.- De Roma a Santiago Finisterre a pie.....	148	dic. 96	18-20				
Anónlmo.- Impresiones de un viaje. Más "Cuentos de la Alambra" un vitoriano, en Andalucía.....	76	abril 63	13-15				
Anónlmo.- Noticiario turístico. El camping en España.....	99	mar-abril 67	11-12				
Anónlmo.- Panoramas alaveses. Un parador en el Balcón de la Rioja.....	81	nov.-dic. 63	10-11				

Anónimo.- Por las cuevas de Francia.....	51	noviembre 60	---
ARBOSA, RICARDO.- Excursionismo turístico. "Manuel Iradier" en Ameyugo y Pancorbo.....	87	nov.-dic. 64	9-10
CAMBRONERO, PELLO.- Viaje a la selva de Ituri. Tierra de Pigmeos en Zaire.....	130	julio 91	4-7
ETZEL.- Canalma.....	131	octubre 91	6-11
GALDOS, JUANJO y GLZ. DE MATAUCO, LUIS CARLOS.- De paseo por Marruecos "Raid por la tierra de los Bereberes".....	139	octubre 93	4-9
GALDOS LOPEZ DE LAÑO, JUANJO.- Diario de un peregrino. El Camino de Santiago en bicicleta.....	148	dic. 96	10-17
GARCIA, RAMON.- Camino de Santiago 1989.....	127	octubre 90	2-3
GLZ. DE MATAUCO, LUIS CARLOS y GALDOS, JUANJO.- De paseo por Marruecos "Raid por la tierra de los Bereberes".....	139	octubre 93	4-9
G.S.- Excursiones del Grupo infantil.....	70	set.-oct. 62	13
ITXASO.- Un mercado flotante en el río Zaire.....	123	set. 89	21-22
JOHN CHARLES.- Excursión a Ondarribia L. G.- Turismo en nuestras montañas. Una de cal y otra de arena.....	106	set.-oct.74	45-46
ORTEGA, EVA.- Pequeñas islas desconocidas (Azores).....	122	junio 89	20-21
P.- Una visita a Navarra. ¡Cuan pequeño soy, Señor!.....	67	junio 62	6
UGARTE VARELA, LORENZO.- Auge turístico de la villa de Laguardia.....	134	julio 92	6-8
VEGAS, MERCHE.- Impresiones de una excursión extraordinaria por Francia, Inglaterra y Bélgica.....	70	set.-oct.62	10-12
VIANA, PATXI.- Otra forma de conocer Alava (Portillo de Techa-Cárcamo-Cascada del Nervión-Salinas de Añana).....	121	marzo 89	26-28
X.X.- Impresiones de un viaje a Italia.....	80	set.-oct.63	37-39

FOLKLORE-MUSICA

ALCAZAR, ENRIQUE.- Vitoria en el folkllore vasco.....	80	set.-oct.63	30-31
ALVARO.- La Excursionista Manuel Iradier vuelve a cantar.....	134	julio 92	24
Anónimo.- Coral.....	98	ene.-feb.67	27-28
Anónimo.- Coral.....	99	mar-abril 67	29-31
Anónimo.- Coral en Soría.....	95	abril-jun.66	19
Anónimo.- El coro "Anchieta" en la Casa del Cordón.....	80	set.-oct. 63	32-34
Anónimo.- El 5º puesto entre 50 grupos. El Grupo de Danzas "Oldarki", primer alavés clasificado, en el concurso de Erandio.....	102	set. 68	59-60
Anónimo.- El taller de danza en México.....	120	---	5-7
Anónimo.- La nueva Coral de la Excursionista.....	119	---	6
Anónimo.- Los ocholes y nosotros.....	96	jul.-set. 66	14
Anónimo.- Nuestro folkllore.....	121	marzo 89	29
Anónimo.- Taller de Danza.....	114	jul.-set. 86	30
Anónimo.- También nuestros dantzaris triunfan.....	86	set.-oct. 64	23
Anónimo.- Tradiciones y melodías de Salvatierra.....	99	mar-ab. 67	21-23
Anónimo.- "Un pueblo que danza en la cumbre del Pirineo..." (grupos de danza).....	66	mayo 62	5
Anónimo.- Voces vascas.....	86	set.-oct. 64	22
ARAMBURU MARTINEZ DE SAN VICENTE, LUIS.- San Vitor "Biribilketa".....	137	abril 93	18-19
CAMBRONERO HAZEN, PELLO.- Dulzainas: Artesanía y folkllore. "Vestigio árabe arraigado en nuestra tierra".....	141	abril 94	28-31

DANTZARI.- Dos pequeños dantzaris de nuestra Excursionista: Iñaki Elorza y Blanca Ester Ruiz, se proclaman campeones de Alava infantiles de Balle Suelto.....	104	ene-jun.69	56-57
ELOSEGUI, PEDRO I.- Romerías y Txistularis alaveses de principios de siglo: Aniceto Lecea e Imaz, Roque Amilburu, Gabriel de Urtuaga y Timoteo Errasti.....	114	jul.-set. 86	21-23
ERRASTI, JESUS.- Danza ritual de la caza del oso.....	128	enero 91	17-20
ERRASTI, JESUS.- Luzaideko Jantziak (Saltos de Valcarlos).....	120	---	14-17
GARCIA DE EULATE, MIGUEL.- Concurso Polifónico Internacional. La coral de la "Excursionista" en Arezzo (Italia).....	102	set. 68	61-63
GAZTETXU.- La alboka.....	102	set. 68	33-34
GAZTETXU.- La alboka (II).....	104	ene-jun.69	22-29
GAZTETXU.- La dulzaina.....	100	enero 68	27-33
HUIDOBRO, JOSE ANTONIO.- ¡La Coral de la Excursionista hace una excursión a... Madrid!.....	84	may.-jun.64	21-22
IRIARTE, L. M.- Comentarios sobre "Euskal-Jaia" de Mairuelegorreta.....	126	junio 90	21-28
JOHN CHARLES.- La Excursionista Manuel Iradier en la víspera de Santa Agueda..	129	abril 91	17
KNÖRR, GORKA.- Algunas notas sobre las canciones tradicionales alavesas en euskera.....	106	set.-oct.74	34-38
LOPEZ DE ELORRIAGA, JOSE MARIA.- La dulzaina.....	115	oct.-dic.86	5-17
M.- El grupo Infantil "gastetxu".....	102	set. 68	64-66
M.- Una academia de danzas.....	100	enero 68	71-72
PETITE, FELIX G.- Taller de Danzas Manuel Iradier. Una experiencia a examen.....	114	jul.-set. 86	17-18
PZ. VIÑEGRAS, I.- Del folkllore alavés. El "Cachi" de Oyón.....	106	set.-oct.74	32-33
PZ. VIÑEGRAS, I.- Folkllore. Canciones y danzas alavesas.....	100	enero 68	41-49
PZ. VIÑEGRAS, IGNACIO.- Del folkllore alavés. El militar. Entradilla de Arrastaría. Tremolar la bandera.....	108	ene-may.75	7-9
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS .- Agrupación Coral de la Excursionista. ¡17 actuaciones en menos de dos meses!.....	82	ene.-feb.64	16-18
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS.- Germán María Landazabal Garagalza. Una herencia ignorada la del músico alavés.....	142	julio 94	19-21
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS.- La Primera Semana Musical de Vitoria. Bodas de Plata de la Escolanía. Homenaje al Rvdo. D. Dimas Sotés.....	87	nov.-dic. 64	20-22
SAGASTUME, MANUEL.- Evolución en la música para txistu.....	101	mayo 68	27-29
S. DE UGARTE, JOSE LUIS.- Actuaciones de la Agrupación Coral.....	84	may.-jun.64	19-20
S. DE UGARTE, JOSE LUIS.- Opera Vasca. Representaciones e historia de la ópera vasca "Amaya" del maestro Guridi.....	98	ene.-feb.67	13-16
UGARTE, JOSE L.- El coro, en Araya.....	77	mayo 63	10
UGARTE, JOSE LUIS .- Agrupación Coral de la Excursionista.....	78	junio 63	10-11
UGARTE, JOSE LUIS .- Agrupación Coral de la Excursionista.....	79	jul.-ag. 63	27
UGARTE, JOSE LUIS .- Agrupación Coral de la Excursionista.....	80	set.-oct.63	28-29
UGARTE, JOSE LUIS .- Agrupación Coral de la Excursionista.....	81	nov.-dic.63	34-35
VAL, VENANCIO DEL.- Algo más sobre canciones alavesas.....	108	ene-may.75	16-18

FOTOGRAFIA

Anónimo. - Fotografía...Aprenda a usar su exposímetro.....	99	mar.-ab. 67	39-42
Anónimo. - Fotografía. Consejos a los principiantes.....	86	set.-oct. 64	26-27
Anónimo. - Fotografías con lentes de aproximación.....	100	enero 68	76-77
Anónimo. - Fotos y premios Hiru Aundiak....	124	diciembre 89	3
Anónimo. - "Hiru Haundiak" Zortzigarren Argazki Lehiaketako laburpena.....	150	dic. 97	8-9
Anónimo. - II Concurso Fotográfico Hiru Aundiak.....	128	enero 91	4-5
Anónimo. - III Concurso Fotográfico Hiru Haundiak.....	131	octubre 91	15-19
Anónimo. - IV Concurso de Fotografía.....	135	octubre 92	16-19
Anónimo. - Para apreciar el tiempo de revelado de los papeles fotográficos. Cuando compre una cámara miniatura usada.....	100	enero 68	73-75
Anónimo. - V Argazki Lehiaketa Hiru Haundiak V Concurso Fotográfico.....	139	octubre 93	15-17
Anónimo. - VI Concurso de Fotografía "Hiru Haundiak" Seigarren Argazki Lehiaketa.....	143	octubre 94	14-17
CHAMBOLIN. - Consejos Fotográficos a los principiantes.....	1	abril 50	18-21
ESTRADA, JESUS. - Fotografía. Ante el invierno.....	87	nov.-dic 64	29-30
ETXAGIBEL. - Como fotografiar monedas y medallas.....	104	ene.-jun.69	51
ETXAGIBEL. - Fotografías en casos especiales.....	102	set. 68	51-52
ETXAGIBEL. - Fotografías. Hipersensibilización de las películas.....	101	mayo 68	37-38
ETXAGIBEL. - Obtención simple de diapositivas en blanco y negro.....	103	diciembre 68	47
GUEREÑU. - Sol tras la lluvia (Foto).....	2	octubre 50	16-17
L. DE GUEREÑU. - Fotografías artísticas alavesas: Crispijana y Abechucu.....	1	abril 50	14-15
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO. - Del arte que vamos perdiendo (4 fotografías)....	70	set.-oct.62	24-25

HERRI KIROLAK

Anónimo. - Campeonato del Mundo de Soka-Tira en Vitoria-Gasteiz.....	145	abril 95	2-5
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak.....	132	enero 92	8-11
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak (II). Aizkolariak.....	133	abril 92	3-5
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak (III). "El arrastre de Piedra".....	134	julio 92	2-5
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak (IV). "Las Escuelas de Herri Kirolak".....	135	octubre 92	2-5
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak (V). "Arrijasotzailleak".....	136	enero 93	2-5
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "Campeonato del Mundo de Soka-Tira sobre alfombra de goma" Cardiff (Gales) (I).....	138	julio 93	2-3
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "Campeonato del Mundo de Soka-Tira sobre alfombra de goma" Cardiff (Gales) (II).....	139	octubre 93	2-3
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak (VI). "Pruebas de Iparralde".....	137	abril 93	2-4
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "La Euskal Olimpiada".....	140	enero 94	2-3
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "Trontzalarik".....	141	abril 94	2-4
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "Aizkolaris y Trontzalaris en Australia".....	142	julio 94	2-6

VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO.

Herri Kirolak.....	143	octubre 94	20-23
VELEZ DE MENDIZABAL, FERNANDO. - Herri Kirolak. "Herramientas y utensilios".....	144	enero 95	2-5

HISTORIA

A. - Nuestra historia local en los Cursos de la Universidad de Valladolid en Vitoria.....	86	set.-oct.64	14
A., E. DE. - La Exploradora, en Iruña y Santa Catalina de Badaya.....	103	dic. 68	12-17
A., E. DE. - N. de la D. (A propósito de Olaguibel).....	61	dic. 61	6
A., E. DE. - Tres Padillas al retortero. "El Cartujano" en el Túnel de San Adrián.....	90	may.-jun.65	20-22
A., E. DE. - Un poco más sobre... "Samaniego, Olaguibel, Salazar y las carreteras de las Riojas". Las siestas del fabulista.....	63	feb. 62	7-8
Anónimo. - Ante el CL Aniversario de la Batalla de Vitoria.....	76	abril 63	23
Anónimo. - Así me lo contaron...(Relato sobre el santo patrón de Morillas y los carlistas acuartelados en su Iglesia).....	97	oct.-dic. 66	16
Anónimo. - Aún más sobre la Batalla de Vitoria."Comedia sin fama: A la gran victoria de España en los campos de Vitoria".....	95	abril-jun. 66	66
Anónimo. - El General Alava, en la actualidad internacional (Su diálogo con el Duque de Wellington).....	89	mar.-ab. 65	20-21
Anónimo. - El valor histórico de la torre de doña Ochanda.....	74	febrero 63	23-27
Anónimo. - En torno al Túnel de San Adrián	84	may.-jun.64	32-33
Anónimo. - Escudos de Alava y sus siete cuadrillas.....	120	---	3
Anónimo. - "Pláticas de familia". Una derrota de los moros en el Boquete de la Puebla.	79	jul.-ag. 63	17
Anónimo. - Una realización y un proyecto. La exposición sobre heráldica alavesa.....	58	ag.-set. 61	13-14
Anónimo. - Un recuerdo al General Alava....	78	junio 63	4
APRAIZ, EMILIO DE. - Decía Victor Hugo...Vitoria-Nüremberg.....	80	set.-oct.63	12-14
APRAIZ, EMILIO DE. - Del pasado vitoriano. Iradier y la imprenta local. Con perdón..., dos Post-datas y un ruego.....	2	octubre 50	23-25
APRAIZ, EMILIO DE. - Mis recuerdos de Jündiz ...a donde debe trasladarse el monumento a la Batalla de Vitoria.....	63	febrero 62	17-18
APRAIZ, EMILIO DE. - Samaniego, Olaguibel, Salazar...y las carreteras de "Las Riojas".....	62	enero 62	5-8
APRAIZ, LUIS ANGEL DE. - Félix María Samaniego, Justo Antonio de Olaguibel y los caminos a la Rioja.....	122	junio 89	23
APRAIZ, LUIS ANGEL DE. - La Batalla de Lapuebla de Arganzón suspuso una mayor derrota que la de Covadonga.....	116	ene.-mar.87	19-20
APRAIZ, LUIS ANGEL DE. - La Rioja Alavesa fue de Navarra por lo que siempre ha sido vasca.....	114	jul.-set. 86	19-20
APRAIZ, LUIS ANGEL DE. - Temas locales. El Casco Antiguo se muere...y no parece que nadie haga nada por remediarlo.....	107	nov.-dic.74	31-33
ARBOSA, RICARDO. - La Sección de Historia, en la Rioja.....	85	jul.-ag. 64	15-17
ARBOSA SALAZAR, RICARDO. - Sección de Historia.Por Subijana de Morillas y Salinas de Añana, a Tuesta.....	88	ene.-feb. 65	9-11
ARTZEGI. - ¿Deben ser tres, cuatro, seis o siete...?. Un periodista navarro y el chaleco de Ipinza (Sobre el número de provincias vascas).....	91	jul.-ag. 65	23
ASTIZ, MIGUEL ANGEL. - "Sels, los miembros de nuestra familia" (Sobre el número de provincias vascas).....	92	set.-oct. 65	11-13

CABALLERO BASAÑEZ, CARLOS. - Historia de Alava.....	111	oct.-dic.75	17-20		
E. - Episodios de la Batalla de Vitoria. La "Coronela" Ibaibarriaga.....	6	junio 52	---		
E. - Una notable conferencia de Micaela Portilla (Las rutas compostelanas a través de Alava).....	88	ene.-feb. 65	7-8		
E. - Un hallazgo y una encuesta. ¡¡Oro en "El Cordón"!!.....	69	agosto 62	4-6		
E. - G.- El San Román de las vísperas de la Batalla de Nájera es el de Ascarza y no el de San Millán.....	71	nov. 62	9-11		
Editorial. - Los lectores nos escriben...(sobre Don Juan de Ciorroga; sobre el Otero de San Román -Ascarza-).....	73	enero 63	32		
G.-E. - El San Román de las vísperas de la Batalla de Nájera es el de Ascarza y no el de San Millán.....	71	nov. 62	9-11		
GOMEZ SAN PEDRO, JOSE LUIS. - Grutas artificiales en Alava (I). Las iglesias más antiguas de Alava.....	125	marzo 90	8-9		
GOMEZ SAN PEDRO, JOSE LUIS. - Grutas artificiales en Alava (II). Las iglesias más antiguas de Alava.....	126	junio 90	8-10		
GOMEZ SAN PEDRO, JOSE LUIS. - Grutas artificiales en Alava (III). Las iglesias más antiguas de Alava.....	127	octubre 90	11-13		
GOMEZ SAN PEDRO, JOSE LUIS. - Grutas artificiales en Alava (IV). Las iglesias más antiguas de Alava.....	128	enero 91	14-16		
IRIARTE, L. M. - Encuentros reales en Campezo (I).....	123	set. 89	4-6		
IRIARTE, L. M. - Encuentros reales en Campezo (II).....	124	dic. 89	4-5		
IRIARTE, L. M. - Monumento a la Batalla de Vitoria (I).....	123	set. 89	17-20		
IRIARTE, L. M. - Monumento a la Batalla de Vitoria (II).....	124	dic. 89	17-19		
IRIARTE, L. M. - Plédrola.....	122	junio 89	6-8		
IRIARTE, L. M. - Salinas de Añana y su Real Monasterio.....	129	abril 91	---		
IRIARTE, L. M. - Santa Cruz de Campezo en la Edad Media.....	121	marzo 89	12-17		
IRIARTE, L. M. - Santa Cruz de Campezo en la "Frontera de los Malhechores". Frontera de malhechores.....	125	marzo 90	4-7		
IRIARTE, L. M. - Santa Cruz de Campezo en las guerras del siglo XIX (I).....	126	junio 90	4-7		
IRIARTE, L. M. - Santa Cruz de Campezo en las guerras del siglo XIX (II).....	127	octubre 90	14-17		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (I). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	132	enero 92	12-15		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (II). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	133	abril 92	8-11		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (III). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	134	julio 92	9-12		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (IV). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	135	octubre 92	10-13		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (V). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	136	enero 93	24-26		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (VI). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	137	abril 93	20-25		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (VII). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	138	julio 93	4-9		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (VIII). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	139	octubre 93	10-14		
IRIARTE, LUIS MARI. - El brujo de Bargota (final). Historia de un nigromántico que existió en el siglo XVI.....	140	enero 94	4-6		
IRIARTE, LUIS MARI. - Señorío de Santa Cruz de Campezo.....	131	octubre 91	26-27		
JABARDO, CARLOS. - Mingorría, un poblado vasco en Castilla.....	126	junio 90	22-23		
L. DE G., G. - ¿Picota de Gomecha? ¿Por qué no de Picozorrotz?.....	62	enero 62	18		
M. - Los Cursos de la Universidad de Valladolid en Vitoria.....	86	set.-oct. 64	13		
M. I. - 21 de junio 1813-1962. Ante el 150 aniversario de la Batalla de Vitoria (sobre "El Dragón").....	73	enero 63	25-29		
PORTILLA, MICAELA. - De la Historia de Alava. Un escudo ayalés en "la Casa del Cordón".....	83	mar.-ab. 64	28-29		
PORTILLA, MICAELA. - Más datos acerca de la "Torre de doña Ochanda". Inquilinos: El suegro del General Alava y el abuelo de la Reina Fabiola.....	81	nov.-dic.63	39-41		
PORTILLA, MICAELA J. - Alaveses en la historia. Alvar Colodro en la conquista de Córdoba.....	99	mar.-ab. 67	5-7		
PORTILLA, MICAELA J. - Año 1367. Ha hecho seis siglos... tensión en la Llanada....	100	enero 68	21-25		
PORTILLA, MICAELA J. - Sección de Historia. Por rutas alavesas hacia Compostela.....	84	may-jun.64	34-39		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (II).....	85	jul.-ag.64	11-14		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (III).....	86	set.-oct. 64	7-11		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (IV).....	87	nov.-dic.64	13-17		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (V).....	88	ene.-feb.65	20-26		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (VI).....	89	mar.-ab. 65	23-29		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Sección de Historia. Por rutas alavesas a Compostela (VII).....	90	may.-jun.65	9-13		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Torres y casas fuertes en Alava (I).....	107	nov.-dic.74	25-30		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Torres y casas fuertes en Alava (II).....	108	ene.-may.75	19-26		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Torres y casas fuertes en Alava (III).....	111	oct.-dic.75	21-28		
PORTILLA, MICAELA JOSEFA. - Torres y casas fuertes en Alava (IV).....	112	ene.-mar.77	15-32		
SAENZ DE UGARTE, GENARO JESUS. - Alaveses en Argentina.....	130	julio 91	12-16		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - El túnel de San Adrián.....	135	octubre 92	23-25		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - El túnel de San Adrián (II).....	136	enero 93	6-9		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - El túnel de San Adrián (III).....	137	abril 93	5-7		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - El túnel de San Adrián (IV). Bibliografía.....	138	julio 93	20-22		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - El túnel de San Adrián (V). Bibliografía-Conclusión.....	139	octubre 93	18-20		
SAENZ DE UGARTE, JOSE LUIS. - Sucedió en Laguardia en el Siglo Pasado.....	141	abril 94	11-13		
S. DE UGARTE, JOSE LUIS. - Sección de Historia. Huelo Abajo-Mendoza-Iruña. Una excursión artística, dirigida por Micaela Portilla.....	82	ene.-feb.64	32-33		

S. DE UGARTE, JOSE LUIS. - Sección de Historia. Salvatierra-Arana-Campezo. Una excursión artística, dirigida por Micaela Portilla.....	81	nov.-dic.63	17-19
URIARTE, JOSE ANTONIO. Delimitaciones de las fronteras entre Alava y Casilla. "La Pilastra en el término de la Justicia".....	149	junio 97	29-32
URIARTE, JOSE ANTONIO. - El camino de postas en Salinillas de Buradón.....	146	dic. 95	17-21
VAL, VENANCIO DEL. - Kioskos vitorianos.....	114	jul.-set.86	24-25
VAL, VENANCIO DEL. - Los palomares.....	115	oct.-dic.86	18-21
VAL, VENANCIO DEL. - Los ríos que pasan bajo Vitoria.....	116	ene.-mar.87	4-6

LITERATURA

AGUIRREZABAL, A.. -En el camino de Legaire.....	113	jul.-set.77	20
AGUIRREZABAL, ANTONIO DE. - Amanecer.....	83	mar.-abril 64	14
AGUIRREZABAL'DAR, A. - Legaire'ko bidéan.....	108	ene.-may.75	11
AGUIRREZABAL'DAR, A. - Legaire'ko bidéan.....	113	jul.-set.77	21
AGUIRREZABAL'DAR, A.. - Mendizalea.....	108	ene.-may.75	10
AGUIRREZABAL'DAR, ANDONI. - Goizaldia.....	83	mar.-abril 64	14
AGUIRREZABAL'DAR, ANDONI. - Mendian. En el monte.....	104	ene.-jun.69	30-31
Anónimo. - Barandiarán.....	125	marzo 90	20-21
Anónimo. - Oración del bosque - Basoaren oloitzza.....	100	enero 68	50-51
BAZTARRICA, ISIDRO. - Literatura vasca alavesa. Olabide.....	103	dic. 68	18-27
BAZTARRIKA'TAR, ISIDRO. - Araba'ko euskal literatura. Olabide.....	103	dic. 68	18-27
BILINTX. - Crónica de una invernada.....	118	---	3-4
I. P. - Diciembre montañero (Apología poética del montañismo invernal).....	72	dic. 62	3
I. P. - Febrero y esperanza (Apología del invierno).....	82	ene.-feb.64	3
I. P. - Primavera (Apología poética).....	75	marzo 63	3
JEVENOIS, PEDRO. - Hacia una comprensión de la poesía.....	100	enero 68	69-70
JEVENOIS, PEDRO. - Lloro por la ciudad vieja (Casco Viejo de Vitoria).....	102	set. 68	9
JEVENOIS, PEDRO. - (Poesía: "La ventana").....	103	dic. 68	41-42
CHARLES, JOHN. - Adios compañeros orgullo de los montañeros.....	138	julio 93	30
CHARLES, JOHN. - Alava, mi tierra.....	125	marzo 90	3
CHARLES, JOHN. - Cantando para tí (Dedicado a la ciudad de Vitoria-Gasteiz)....	128	enero 91	3
CHARLES, JOHN. - Dedicada a nuestra madre la naturaleza. Tras la huella de Nuestra Madre.....	137	abril 93	30
CHARLES, JOHN. - Dedicatoria a la ciudad de Vitoria. Para tí mis canciones.....	136	enero 93	31
CHARLES, JOHN. - El vagabundo.....	124	dic. 89	13
CHARLES, JOHN. - Enamorado de la Montaña.....	131	octubre 91	30
CHARLES, JOHN. - Feliz Navidad eta Urte Berri On. Villancico.....	128	enero 91	20
CHARLES, JOHN. - Homenaje a Antonio Miranda.....	140	enero 94	31
CHARLES, JOHN. - Mis Versos a la Muerte.....	133	abril 92	29
CHARLES, JOHN. - Para Alava lo mejor.....	125	marzo 90	3
CHARLES, JOHN. - Por la paz.....	129	abril 91	30
CHARLES, JOHN. - Recordando el pasado.....	126	junio 90	3
CHARLES, JOHN. - Un hombre y un camino.....	127	octubre 90	24
PAGALDAY, I. - Mayo florido.....	77	mayo 63	3

MONTAÑISMO

AGIRRE, JUAN KARLOS. - 1910ean gertalutako mendi lstripuen kronika.....	140	ene. 93	9-11
ALDECOA, IGNACIO y LEGARRETA, MAITE. - Expedición Vasca al Trísul 7.120 m.....	146	dic. 95	22-24
ALONSO, LUISA. - La cueva del cura Santa Cruz.....	145	abril 95	6-7
Anónimo. - Artículos publicados por Don Emillo en los años 1924 y 1925 (en la prensa, Pyrenaica y Vida Vasca), que aparte de nuestro recuerdo a su iniciación literaria, tienen el interés de enseñarnos como fue el nacimiento del montañismo alavés.....	109	jun.-set.75	15-68
Anónimo. - Asamblea Regional de Montañismo.....	73	enero 63	9-10
Anónimo. - Ascensiones del "Grupo de Alta Montaña" (valoradas por su dificultad).....	70	set.-oct. 62	9-11
Anónimo. - Buscar el agua en la montaña... Anónimo. - Como, dónde y de qué manera puedo improvisar en refugio temporal o duradero.....	120	---	8-9
Anónimo. - Cómo hacer un fuego de emergencia.....	116	ene.-mar.87	8-10
Anónimo. - Cotorrillo (1.081 m.) y Monte Mayor (1.097 m.).....	117	---	16-19
Anónimo. - Expedición alpinística científica al África Oriental. El Montañismo en Euskadi.....	16	mayo 56	---
Anónimo. - Guía sanitaria del montañero....	113	jul.-set. 77	4-9
Anónimo. - ¡Hay que informarse mejor!. Hace más de 30 años que Espinosa "conquistó" el Kilimanjaro.....	119	---	14-18
Anónimo. - Hiru aundiak ibilaldia. Marcha de los tres grandes.....	65	abril 62	14
Anónimo. - Hiru aundiak ibilaldia. Marcha de los tres grandes.....	122	junio 89	24
Anónimo. - Hiru Haundiak. Bostgarren Ibilaldia.....	123	setiembre 89	9
Anónimo. - Hiru Haundiak. Hamar urte.....	130	julio 91	27
Anónimo. - Hiru Haundiak. Seigarren Ibilaldia.....	147	junio 96	16-17
Anónimo. - "I Marcha de Fondo Iru Aundiak". Gorbea-Anboto-Aitzkorri.....	134	julio 92	30-31
Anónimo. - II Iru Aundiak.....	117	---	12-14
Anónimo. - Itinerarios alaveses. Puerto de Ayurdiñ - Villarreal.....	119	---	4-6
Anónimo. - Itinerarios de montaña. Belabía: montes de Izki (1).....	99	mar.-ab. 67	35-37
Anónimo. - Itinerarios de montaña. León (Sierra de Cantabria).....	60	noviembre 61	7-8
Anónimo. - IV Hiru Aundiak.....	61	diciembre 61	14-15
Anónimo. - Los Andes en Vitoria.....	127	octubre 90	4-5
Anónimo. - Montañeros de ayer y de hoy....	64	marzo 62	1-4
Anónimo. - Mutualidad General Deportiva. Un seguro interesante para nuestros montañeros.....	73	enero 63	3-4
Anónimo. - Nuestra clima (San León).....	59	octubre 61	4-5
Anónimo. - Nuestras montañas. Bitigarra....	100	enero 68	6
Anónimo. - Primera polémica de D. Emilio (Artzegi) a los 18 años.....	19	diciembre 56	---
Anónimo. - Principios alpinistas del C.A. Alemán.....	109	jun.-set. 75	7-8
Anónimo. - Salida montañera (Arrieta-Zaldiaran-Busto).....	101	mayo 68	15-19
Anónimo. - Soila.....	116	oct.-dic. 87	11-12
Anónimo. - Una mesa de orientación en el Balcón de la Rioja.....	44	diciembre 59	---
Anónimo. - Un invento astuto para fijar las polainas.....	77	mayo 63	33
Anónimo. - VII Marcha Hiru Haundiak.....	128	enero 91	30-31
Anónimo. - VIII Marcha Hiru Haundiak.....	138	julio 93	26-27
	142	julio 94	11-13

Anónimo.- Vulgarizaciones montaÑeras. La Brújula.....	96	jul.-set. 66	23-26	GALDOS, JUANJO.- Viaje al Tirol. Trekking por los Alpes Austriacos.....	143	octubre 94	2-9
Anónimo.- Vulgarizaciones montaÑeras. Nivelación.....	95	abril-Jun.66	12-15	GALDOS LOPEZ DE LAÑO, JUANJO.- 50 Aniversario de la subida a Zaldiaran el 1º de Enero (1947-1997).....	149	junio 97	2-6
Anónimo.- Vulgarizaciones montaÑeras. Orientación.....	94	ene-mar.66	27-30	GALLASTEGUI, DAMASO.- Txindoki la nuit.....	126	junio 90	13-14
Anónimo.- Vulgarizaciones montaÑeras. Pequeños trabajos topográficos.....	97	oct.-dic. 66	21-24	GIL ITURRICHIA.- Montaña.....	150	diciembre 97	7
APRAIZ, EMILIO DE.- Hace 50 años. Cómo renació nuestro montaÑismo.....	109	jun.-set.75	4-6	GIL ITURRICHIA.- Montaña - Mayo 97.....	149	Junlo 97	27
ARREGUI, XABIER.- Teide.....	149	junio 97	7-16	GLZ. DE MATAUCO, CARLOS.- Bolivia, al encuentro de lo natural.....	137	abril 93	11-16
ARROIN ARGOMANIZ.- Resumen de un año montaÑero.....	146	dic. 95	8-13	GLZ. DE MATAUCO, LUIS CARLOS.- Mundo andino. Un soplo de aire fresco.....	147	junio 96	6-13
ARTZEGI.- Alpinismo. Concentración de la Federación Vasco-Navarra en Elgueta.....	109	jun.-set.75	9-10	GOICOETXEA, IÑAKI.- Astazus.....	150	dic. 97	29-32
AUDOUBERT, LOUIS.- Cara norte del espolón Whymper. Por la directa de la amistad (I).....	111	oct.-dic. 75	5-14	GOICOETXEA, IÑAKI.- Vignemale.....	148	dic. 96	25-29
AUDOUBERT, LOUIS.- Cara norte del espolón Whymper. Por la directa de la amistad (II).....	112	ene.-mar.77	4-13	HERRERO HERRERO, SANTOS.- Izoztu Mendien Aita (Paklstan).....	136	enero 93	19-23
BAUMGARTNER, PETER.- Técnica del seguro dinámico.....	111	oct.-dic.75	41-48	IBARRA, JUAN RAMON.- Mis primeros cuatromiles.....	145	abril 95	8-12
BERGANZO, JAVI.- Aguilde de L'M.....	143	octubre 94	18-19	I. P.- MontaÑismo. Tres "velustos" en los Pirineos.....	80	set.-oct.63	10-11
BILINTX.- Por la ruta de los docemiles (Malkorra y Pin-Pil).....	118	---	5-9	IRIARTE, LUIS M.- Picos de Europa (II).....	146	dic.95	25-32
CAMBRONERO, PELLO.- El Seguro de Federado de Montaña.....	118	---	25-26	IRIARTE, LUIS MARI.- Garganta del Cares	139	octubre 93	21-27
CAMBRONERO, PELLO.- Excursión por el Vallón de Gela.....	142	julio 94	7-10	IRIARTE ANZUOLA, L. M.- Por los Picos de Europa.....	145	abril 95	26-31
CAMBRONERO, PELLO.- Pic Neouville. 3.091 metros.....	143	octubre 94	23-26	ITURRATE, JOAN MARI.- Ingurugroa Zikintzen.....	129	abril 91	8-9
CAMBRONERO, PELLO.- Pico Maldito. Pic Méchant -2.930 m.-.....	132	enero 92	24-26	ITURRATE, JOAN MARI.- Zeanuriko ermitak -Oinezko Ibilaldia.....	131	octubre 91	2-5
CAMBRONERO, PELLO.- Reserva Natural de Néouville y Parque Nacional de los Pirineos Occidentales.....	126	junio 90	15-17	ITURRATE, JOAN MARI.- XIV Orduko Ibilaldia. Aralarko adiskideak (Tolosa). I Atala: "Tolosa-Lekumberri-San Miguel Aralar".....	134	julio 92	19-21
CAMBRONERO, PELLO.- Reserva Natural de Néouville y Parque Nacional de los Pirineos Occidentales (II).....	127	octubre 90	6-10	ITURRATE, JOAN MARI.- XIV Orduko Ibilaldia. Aralarko adiskideak (Tolosa). II Atala: "San Miguel Aralar-Amezketeta-Tolosa".....	135	octubre 92	6-9
CASI, FERNANDO.- Hiru Haundlak. Hamar urte.....	147	junio 96	17	JEVENOIS, PEDRO.- MontaÑeros y campistas.....	101	mayo 68	25-26
CASI, FERNANDO.- Picos de Europa.....	150	dic. 97	2-6	CHARLES, JOHN.- Besaide. Día del Recuerdo.....	132	enero 92	28-29
CASI, FERNANDO.- Una visita a Sanabria.....	149	junio 97	21-26	CHARLES, JOHN.- De Arrate a Urko y Kalamua.....	133	abril 92	6-7
CORRES, ELOY.- "Los Tres Grandes", una marcha para el recuerdo.....	115	oct.-dic. 86	28-34	LABIANO, KEPA.- En Aragón cerca de Nafarroa. Peñas de Santo Domingo.....	138	julio 93	15-19
E.- Consejos para el montaÑero principiante.....	101	mayo 68	33	LABIANO, KEPA.- En la Montaña Alavesa. Altos de San Cristobal-Bitigarras-Arboro.....	134	julio 92	13-18
E.- El escullismo en Vitoria. Los interesantes folletos de nuestro Seminario Diocesano.....	80	set.-oct. 63	40	LABIANO, KEPA.- "En la Sierra de Orba". Feliz encuentro con lo desconocido.....	142	julio 94	14-18
Editorial.- ¿A qué vas a la montaña? (Apología del montaÑismo).....	79	jul.-ag. 63	3-4	LABIANO, KEPA.- Entre Palomares hacia el Akelarre.....	140	enero 94	12-18
Editorial.- Emilio Alava Sautu (2ª Subida a la Cruz del Gorbea en automóvil).....	96	jul.-set. 66	3-4	LABIANO, KEPA.- Irati. "Paraiso de Euskal Herria".....	141	abril 94	5-10
Editorial.- (Medalla de plata de la F.E.M. al mérito montaÑero).....	16	mayo 56	---	LABIANO, KEPA.- Irau Arthaburu. "En el alto Esterengibel".....	136	enero 93	10-15
EGUIA, ANTONIO.- Alta Montaña. Tozal del Mallo.....	72	dic. 62	7-10	LA COMISION DE MONTAÑISMO.- Más precisiones. Revalorización del montaÑismo.....	72	dic. 62	11-13
ESTRADA, JESUS.- Buzón (en la cima del Albéniz).....	144	enero 95	10-12	LAFUENTE URQUIZA, J. I.- Futuro de nuestra sección de montaña.....	106	set.-oct.74	26-28
ESTRADA, JESUS.- Correrías MontaÑeras	141	abril 94	26-27	LANDA, PATXO.- Colca: Las puertas del Paraíso.....	150	dic. 97	20-22
ETXAGIBEL.- Consejos para el montaÑero principiante.....	100	enero 68	78	LEGARRETA, MAITE y ALDECOA, IGNACIO.- Expedición Vasca al Trisul 7.120 m....	146	dic. 95	22-24
ETXAGIBEL.- Consejos para el montaÑero principiante (II).....	102	set. 68	53-54	L. G., G.- ¿Ampliación del parque nacional de Ordesa?.....	108	ene-may75	14-15
ETZEL.- Escalada deportiva.....	138	julio 93	23-25	L. G., G.- La expedición vasca Tximist al Everest.....	106	set.-oct.74	14-15
FUENTE, JESUS DE LA.- Cómo leer un mapa de Orienteering.....	125	marzo 90	13-14	LOPEZ DE ARMENTIA, JOSE LUIS.- Trekking al Aconcagua. Enero 94 (Ruta normal).....	141	abril 94	14-20
FZ. DE RETANA, LUIS.- El montaÑismo, escuela del espíritu.....	80	set.-oct. 63	3-5	LOPEZ DE ARMENTIA, JOSE LUIS.- Una Virgen Blanca en el Cervino.....	137	abril 93	8-10
G.- Un día en Lagrán. La Peña del Castillo ya tiene Cruz.....	81	nov.-dic. 63	7-9	LUISMI.- De Panticosa a Ordesa (del 2 al 14 de agosto).....	108	ene-may.75	41-44

LZ. DE GUEREÑU, GERARDO. - La montaña en la prensa.....	111	oct.-dic. 75	4
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO. - Sierra de Arrato (Itinerarios y mapa desplegable).....	113	jul.-set.77	---
LZ. DE GUEREÑU GALARRAGA. - Itinerarios de montaña. Travesía de la sierra de Badaya.....	100	enero 68	53-56
LZ. DE GUEREÑU YOLDI. - Itinerarios de montaña. De Bachicabo a San Millán de San Zadornil.....	102	set. 68	45-49
LZ. DE GUEREÑU YOLDI. - Itinerarios de montaña. Santa Ana, Recuenco y Vallegrull.....	103	dic. 68	38-41
LZ. DE GUEREÑU YOLDI. - Urbión. Ascensión invernal.....	104	ene-jun.69	46-50
MARKINEZ, ESPE. - Pirineos. Un reto, una aventura.....	135	octubre 92	20-22
MARTINEZ DE LECEA, MIGUEL. - Dos miles: Cierta respeto...Excursión a los montes Ori y Gaztarria.....	132	enero 92	6-7
MAULEON, EDUARDO. - Una estatua en el techo de Euskal-Erria.....	100	enero 68	59-61
M. E.. - El sexo débil (?) en la Alta Montaña. Impresiones femeninas de la Cara Norte del gran Vignemale.....	89	mar.-ab.65	30-31
MURO, JONTXU. - De paseo por los Alpes. "Expedición sujeta el Genio-90".....	129	abril 91	10-15
MURO, JONTXU. - Recorrido "turístico" por la montaña alavesa.....	115	oct.-dic.86	25-27
ORBEGOZO, JUAN MARIA. - Del suelo al cielo (Recuerdo de dos montañeros fallecidos en el Naranjo de Bulnes).....	104	ene-jun.69	58-60
ORTIZ DE VIÑASPRE, MIGUEL A.. - Después de la marcha de fondo. Recuerdos de un joven montañero.....	85	jul.-ag. 64	19-20
PAGALDAY, IMANOL. - Hazaña montañera (Recorrido de las cimas de Euskalerría por Juanito Cortazar).....	103	dic. 68	45-46
PAGAZURI. - Alpinismo. Una escalada al Naranjo de Bulnes.....	2	octubre 50	18-20
PAGAZURI. - Cumbres de la Región: Peña Alta (1.245 m.).....	33	enero 59	---
PAGAZURI. - Cumbres de la Región: Reclla y Cervera.....	34	febrero 59	---
PAGAZURI. - Itinerarios de montaña. (Castro Valnera (1.728 m.).....	1	abril 50	20-21
PAGAZURI. - Itinerarios de montaña. Sierra de Altzania (Zona Alavesa).....	65	abril 62	16
PAGAZURI. - Itinerarios de montaña. Tella monte y Lurgorri.....	66	mayo 62	20
PAGAZURI. - Sube con nosotros a la montaña.....	3	marzo 52	---
PAGAZURI. - Travesía Salinillas de Buradón-Toloño-Alzabal-San León-Abalos.....	107	nov-dic.74	36-40
PASCUAL, FELIPE. - Alta Montaña. Petit Vignemale, Pointe Chausenque, Grand Vignemale.....	86	set.-oct. 64	5-6
PASTOR, JAVIER. - Pico Lenin un siete mil en la U.R.S.S. (ahora C.E.I.).....	133	abril 92	14-20
PORTILLA, IÑAKI. - Aconcagua.....	122	junio 89	25-27
PORTILLA, MARCE. - Sobre la Cruz de Zaldiaran. ¡Es preciso conservarla!.....	92	set.-oct. 65	17-18
ROSEN, ANGEL A.. - A las Grandes Jorasses, por el Espolón Walker.....	104	ene-jun.69	33-42
ROSEN, ANGEL V.. - Breve resumen de lo que fue la expedición Tximist al Everest 74.	107	nov.-dic.74	4-12
RUIZ DE ALEGRIA, ELIAS. - Alta montaña. Evolución.....	70	set.-oct. 62	7-8
RUIZ DE ALEGRIA, ELIAS. - Precisiones. ¿Qué es montañismo?.....	71	nov. 62	6-7
S. DE O., L. M.. - Dos chicos solos "contra" el Pirineo. Tozal de Mayo.....	90	may.-jun.65	27-29
SENDAGILLE MENDITAR. - A los aprendices de alpinista. Vulgarizaciones medicas...	7	julio 52	---

UGARTE, LORENZO. - Cruz del Castillo "30 Aniversario 12-X-1963/12-X-1993".....	140	enero 94	7-8
VILLALBA EXCAY, J. M.. - Cartas a un joven escalador.....	92	set.-oct. 65	19-20
VIO, GUILLERMO. - Elbrus: Europari ahaztu zalon mendia.....	147	junio 96	23-26
VIO, GUILLERMO. - Peruko Sumendien katea. Los Andes de Perú-Coropuna 6.455 m.	132	enero 92	16-21
VIO, GUILLERMO. - Sumendien Lurralde- etk. Ekuadorretik. Ecuador. Por el país de los volcanes.....	150	dic. 97	10-17
ZUHAITZ. - Crónicas montañeras (Contrasta-Arnaba-Cruz de Alda-Ullibarri Arana; Aperregui-Cruz de Ganalto-Oteros-Montevite).....	117	---	20-21

NOTICIAS LOCALES

A., R. DE. - "Calle de postas" tiene más sabor.....	79	jul.-agos.63	35
A., R. DE. - Precisiones. ¿Calle de Postas o de las Postas?.....	78	jun. 63	30
ALCAZAR, ENRIQUE. - Nuestra Navidad... Anónimo.- Arriaga y Armentia (en torno a las zonas verdes).....	81	nov.-dic.63	5
Anónimo. - ¡Debemos revitalizar Armential y mejorar la carretera nacional a su paso por Alava.....	73	enero 63	10
Anónimo. - Del castillo de Blois...al camping de Ybaya (Elogio del camping).....	65	abril 62	4-5
Anónimo. - ¡Eso de los aparcamientos!.....	75	marzo 63	18
Anónimo. - ¡Eso de los rótulos...!.....	86	set.-oct. 64	29-30
Anónimo. - La "Plaza Nueva", de Vitoria.....	75	marzo 63	7-8
Anónimo. - Nuevas rutas alavesas. De Vitoria a Murguía, en diez minutos.....	85	jul.-ag. 64	22-23
Anónimo. - Otro éxito municipal. El Belén de la Florida.....	91	jul.-ag. 65	24-25
Anónimo. - Posible reforma de los Arquillos.....	82	ene.-feb. 64	31
Anónimo. - Un proyecto interesante. ¿Nuevas carreteras que unan Salvatierra o Araya con Guipúzcoa?.....	86	set.-oct. 64	24-25
APRAIZ, EMILIO DE. - Piropos a Vitoria.....	71	nov. 62	24-27
APRAIZ, EMILIO DE. - Posible reforma en la Plaza de España: dando vueltas a "Los Arcos".....	87	nov.-dic.64	18-19
E.. - "Estos, Fabio, ¡ay dolor...! Nanclares de Gamboa. ¿Otro pueblo alavés que desaparece?.....	78	junio 63	12-13
GOMECHA. - Un proyecto interesante. ¿Nuevas carreteras que unan Salvatierra o Araya con Guipúzcoa?.....	84	may.-jun.64	40-41
L. A.. - Vitoria, en el cine mundial. Una película de Anthony Quinn y Gregory Peck se iba a filmar en nuestra ciudad.....	71	nov. 62	24-27
M. I. - ¡Eso de los aparcamientos!.....	91	jul.-ag. 65	27-28
X.X.. - ¡Eso de los rótulos!.....	82	ene.-feb.64	14-15
	82	ene.-feb. 64	41

SOCIEDAD EXC. MANUEL IRADIER

Anónimo. - A los pies de la Virgen de Nájera. La fiesta de Inauguración del "Balcón de la Rioja".....	79	jul.-ag. 63	7-8
Anónimo. - Como acogió la prensa vitoriana la creación de nuestra Sociedad, hace 25 años.....	106	set.-oct. 74	7-9
Anónimo. - Construcciones en la Montaña: cruces, fuentes, monolitos y buzones (colocados por la Excursionista).....	100	enero 68	83-84
Anónimo. - ¡El día 13 de enero, fiesta en Eguinol.....	73	enero 63	11

Anónimo.- "En el monte Gorbea..." Una jornada inenarrable en las cuevas de Maieruegorreta.....	79	jul.-ag. 63	11-14			
Anónimo.- En la Efemérides de la Fundación de la "Excursionista".....	89	mar.-abril 65	5-8			
Anónimo.- Estampas y "partes" de Montaña. "¿Quién subirá al Monte del Señor?".....	68	julio 62	22			
Anónimo.- Historia de un Belén (el de la Excursionista Manuel Iradier).....	125	marzo 90	22			
Anónimo.- Muchas gracias "Canciller".....	5	mayo 52	—			
Anónimo.- Nuestro emblema.....	100	enero 68	8			
Anónimo.- Nuestro emblema.....	121	marzo 89	29			
Anónimo.- Nueva cruz en la campa (de San Vitor).....	127	octubre 90	26-27			
Anónimo.- Principios sin comentarios (fotos de la excursión del 9 de julio de 1950, y de la presentación oficial del Coro).....	100	enero 68	7			
Anónimo.- Recuerdos de San Vitor (Fiesta social de 1962).....	68	julio 62	11			
Anónimo.- Retrospectiva. En Estíbaliz... por los años treinta.....	85	jul.-ag. 64	9			
Anónimo.- Socios con palmarés.....	147	junio 97	14-15			
Anónimo.- Zape y "Manuel Iradier".....	83	mar.-abril 64	13			
APRAIZ, E.- Hacer política y... hacer patria	100	enero 68	19-20			
BILINTX.- San Bitor. 3 de julio del 88.....	119	---	3			
Editorial.- Balance de excursiones (Reportaje fotográfico).....	2	octubre 50	12-13			
Editorial.- Nuestra? portada y la originalidad.....	2	octubre 50	4			
Editorial.- Nuestro emblema.....	1	abril 50	4			
Editorial.- Nuestro saludo (Presentación del Boletín de la S.E.M.I.).....	1	abril 50	1			
Editorial.- Primeras actividades de la Sociedad: Antecedentes de la constitución; Aprobación de Estatutos y Junta Directiva; Secciones; etc.....	1	abril 50	2-3			
Editorial.- Refritos (Sobre los tipos de artículos en el Boletín de la S.E.M.I.).....	75	marzo 63	5			
Editorial.- Refritos... de categoría (Sobre los tipos de artículos en el Boletín de la S.E.M.I.).....	76	abril 63	3-4			
ELEDER.- "Manuel Iradier" bazkun ibilkariaren egintzak.....	99	mar.-ab.67	33-34			
GALDOS, JUANJO.- Salutación presidencial con las miras puestas en las Bodas de Oro.....	147	junio 96	2-5			
G. G.- Montaña y... humor. El día del refugio.....	81	nov.-dic. 63	33			
I. P.- El corderillo...mascota de la Excursionista.....	68	julio 62	21			
CHARLES, JOHN.- Puerto Azáceta 5 agosto 1991.....	131	octubre 91	20-21			
CHARLES, JOHN.- San Bitor 91.....	130	julio 91	2-3			
L. G.- Efemérides (25 años de la Excursionista).....	106	set.-oct.74	10-13			
LZ. DE GUEREÑU, GERARDO.- Hace 25 años. Como nació nuestra Sociedad.....	106	set.-oct.74	4-5			
P.- Colaboración social.....	78	junio 63	3			
PAGAZURI.- Fiesta anual.....	67	junio 62	7-8			
SEDANO, JOSE MARI.- ¡Ongi etorri, boletín de la Excursionista!.....	114	jul.-set. 86	8-9			
X.X.- "¡Ay estos hijos...!" ¡Ay estos padres!. Vidas en flor.....	69	agosto 62	7			
X.X.- "La juventud se aburre" ¿Por qué?...?	71	nov. 62	12-13			
Anónimo.- Navidades...(Reunión de los socios de la Excursionista; Colocación del Belén en Zaldiaran; El Belén de La Florida).	73	enero 63	7-8			
CAMBRONERO, PELLO.- Entretenimientos o curiosidades (Fabricación de jabón y lejía).....	118	---	24			
DR. PARRA.- Filatelia. En el Centenario de la Primera Emisión Española.....	2	octubre 50	9-11			
Editorial.- Cartas al Director (Sobre la limpieza y sobre el crucero en el Santuario de Oro; sobre la no presencia de Bernal Díaz de Luco en el Concilio de Letrán).....	86	set.-oct.64	31-32			
F.P.A.- Los lectores nos escriben (Sobre la pluralización de los apellidos).....	71	noviembre 62	32			
L. DE G., G.- Hablar por hablar: La caza y la pesca como profesión; Pescadores, ojo con los batracios!.....	78	junio 63	31-32			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: Pelota, en Vitoria; Cuaderno de Ordenanzas; Venta de la Torre de Alegría; Moraza, académico; Braraibar, traductor de Aristóteles; Restauración de la Catedral de Vitoria; Nuevos ferrocarriles; Las tres Misas de Quejana.....	75	marzo 63	15-16			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: La Torre-Monasterio de Quejana; Casa nativa de Olózaga en Oyón.....	76	abril 63	17-20			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: Los Mendoza y su tiempo; Casa nativa del insigne fabulista Samaniego; el pozo artesiano de Vitoria.....	77	mayo 63	17-20			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: Los restos del General Alava; Un soneto de Perea; Cómo se proclamó en Vitoria a José Napoleón; El Teniente General Villarreal; "El bañista"; Los terremotos y la Historia se repiten; La Cátedra de Vasconce; Riojano alavés; Más sobre la Cátedra de Vasconce; Subvención provincial para esta Cátedra; Una semblanza de Becerro de Bengoa.....	78	junio 63	15-22			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: La Virgen Blanca.....	79	jul.-ag. 63	19-20			
L. DE GUEREÑU, GERARDO.- Notas retrospectivas alavesas: Iradier y "La Exploradora"; Reorganización de "La Exploradora"; El Boletín: Nueva expedición; Segunda expedición; Otras noticias; Ermita Juradera de la Cofradía de Arriaga; El Cura de Elorriaga; Perdices.....	80	set.-oct.63	21-26			
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Hablar por hablar: Contrato para la carnicería de Salinas de Añana, en 1715; Embrollos en la circulación; Pleitos tengas...y los ganas; Asistencia familiar; San Adrián (paso), hace 100 años.....	75	marzo 63	19-20			
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Hablar por hablar: "Cualquiera tiempo pasado..." ¿fue mejor?; Tarde...y con sombrero; Danzas en Vitoria; ¿Que si quieres arroz...Catalinal.....	76	abril 63	24-25			
LOPEZ DE GUEREÑU, GERARDO.- Hablar por hablar: Homenaje a la Virgen de Estíbaliz, al consagrar un esquilón (en Treviño); Gastos en funerales; otros.....	93	nov.-dic.65	13-14			
PETITE, FELIX G.- No podemos dormirar en el patriarcado.....	102	set. 68	4-5			
TXORTENA.- Comentando.....	4	abril 52	---			
ULLIBARRI, M.- La Virgen de Alaba, en Rusia.....	100	enero 68	26			

VARIOS

Anónimo.- A la caza del gazapo. Si tiene Vd. dudas.....	79	jul.-ag. 63	15-16
Anónimo.- Busca Isusi y las "ruinas" de la Rioja Alavesa.....	69	agosto 62	23-25

**Nuestro
agradecimiento a:**

- IZQUIERDO Fontanería y
Sanearniento
- Construcciones IGLESIAS-
ELIZAK
- Autobuses ALEGRIA
- L&P Fotógrafos
- Fundación CAJA VITAL KUTXA
- ELECTRA VITORIA S.C.I.
- Calzados LANDALUCE
- Deportes LEJARRI
- Comercial DIMAR
- SAU Trofeos y Regalos
- Muebles y Carpintería VITEM

MUEBLES Y CARPINTERIA

VITEM

**MUEBLES DE COCINA,
DORMITORIOS, ETC.**



**DISEÑO Y
REALIZACION**

Bastiturri, 3 (Interior) - Teléfono 945 13 31 96
01008 VITORIA-GASTEIZ

L & P

FOTOGRAFOS

**Fueros, 31
Ricardo Buesa, 6
Sancho el Sabio, 16**

TROFEOS

Copas - Medallas - Figuras Deportivas -
Diseños exclusivos

REGALOS

Bandejas - Relojes - Porcelana - Figuras -
Placas



TROFEOS Y REGALOS

Canciller Ayala, 10 - Tfno. 945 / 26 90 60
01004 GASTEIZ - ARABA



Lejarri Deportes



Material de Montaña

Especialistas en Atletismo
(Análisis de la pisada y asesoramiento técnico)

Sancho el Sabio, 26 - Telf. 24 29 93
01008 Vitoria-Gasteiz



**CENTENARIOS
EN**

**VENTA Y MANTENIMIENTO
DE CALZADO PARA
CAMPO Y MONTAÑA**

Mateo Moraza, 21
Teléfono (945) 23 22 10
01001 VITORIA-GASTEIZ



**COMERCIAL
DINAR
IMPORT**

- Camisetas varios modelos
- Polos punto liso y granito
- Sudaderas y Pantalones chándal
- Chandals tactel, algodón y telinda
 - Calzado deportivo
 - Regalos de empresa
- Gorro tenis y gorra visera, gorro trabajo
 - Venta de pronto moda
 - Venta al mayor y detail

**IMPORTACION Y SERIGRAFIA
TEXTIL**

Pintor Doublang, 4 y 6 Bajo
Tel. y Fax 945 / 13 26 54
VITORIA - GASTEIZ



Caja Vital Kutxa



Deporte Alavés



Espíritu de Superación

Caja Vital  Vital Kutxa