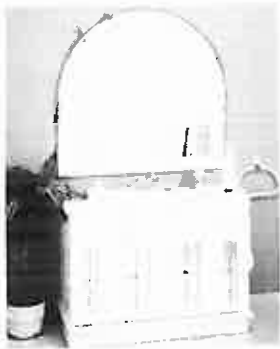


SOCIEDAD EXCURSIONISTA "MANUEL IRADIER"



Núm. 150
Diciembre, 1997

Ozquierdo



FONTANERIA Y SANEAMIENTO

Instalación de agua sanitaria, fría y caliente
Decoración de baños, accesorios y grifería

EXPOSICION Y VENTA

Enrique Eguren, 9 • Tfno. 22 70 64 - 22 23 05
01009 VITORIA-GASTEIZ

CONSTRUCCIONES

IGLESIAS-ELIZAK S.A.

EXPOSICION DE CERAMICA



CERAMICAS

TAUGRES

PAVIMENTO CERAMICO DE GRES

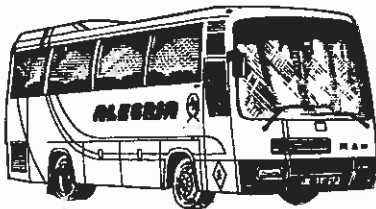
Zirconio

Técnica y Arte en Cerámica

Aldave, 30 • Tfno. 24 29 80
01001 VITORIA-GASTEIZ



AUTOBUSES ALEGRIA HNOB., S.A.



c/. La Peña, 6

☎ 25 19 00/11

Fax: 26 94 63

01013 VITORIA-GASTEIZ

c/. Gran Vía, 64 - 3 Ctro.

☎ 427 38 49

Fax: 427 38 49

48011 BILBAO



SOCIEDAD COOPERATIVA INDUSTRIAL

electra vitoria

INSTALACIONES ELECTRICAS
ASCENSORES - MONTACARGAS
TALLERES ELECTRO-MECANICOS
MONTAJES DE ALTA Y BAJA
ANTENAS COLECTIVAS
PORTEROS ELECTRICOS

ALMACEN DE
MATERIALES ELECTRICOS

electra-vitoria, S.C.I. Cercas Bajas, 11 - 01008 VITORIA - (ESPAÑA)
Tells. 22 48 50 - 22 48 54 - Telex 35206 - ELEV-E



SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER

Pintorería, 15 - Teléfono 28 65 32
VITORIA-GASTEIZ

Núm. 150
Diciembre, 1997

Edita:

Sociedad Excursionista Manuel Iradier
Pintorería, 15 - Telf. y Fax 28 65 32
01001 VITORIA-GASTEIZ

Presidente:

Juanjo Galdos Lz. de Laño

Vicepresidente:

Roberto Ibarguren

Secretario:

Roberto Ruiz Balza

Tesorero:

Javier López López

Coordinador revista:

José María Cossio Cristóbal

Imprime:

Evagraf, S. Coop.
Alibarra, 64 - Telf. 24 55 50
01080 VITORIA-GASTEIZ

Colaboran en este número:

- Guillermo Vio
- Juan Bernardo García Rubio
- Patxo Landa
- Eloy Corres
- Iñaki Goikoetxea
- Fernando Casi
- Gil Iturricha

Fotografías:

- Guillermo Vio
- Patxo Landa
- Iñaki Goikoetxea
- Antonio Temprano

D. L. VI - 150 / 59

Esta revista se reparte gratuitamente a los asociados.

FOTO PORTADA: Leparako Bidean / Camino al collado

"HIRU HAUNDIAK" Zortzigarren Argazki
Lehiaketako laburpena

Sumario

Picos de Europa.....	2
Montaña	7
"HIRU HAUNDIAK" Zortzigarren Argazki Lehiaketako laburpena.....	8
Sumendien Lurraldeetik Ekuadorretik.....	10
De Spiridion a Martín Fiz	18
Colca: Las puertas del paraíso	20
Maraton de Montaña	23
XIII Marathon de Sers	27
Astazus	29

Picos de Europa

Autor y fotos: Fernando Casi

Cuando realizamos el calendario de montaña a finales del año pasado pusimos especial interés en que nuestras salidas de fin de semana recorrieran los principales macizos montañosos de la península y relativamente próximos a Vitoria. De esta forma no podía faltar una visita a Picos de Europa.

El macizo de los Picos de Europa se halla situado al norte del eje central de la Cordillera Cantábrica, respecto de la cuál constituye una formación independiente. Se extiende entre el mar, del que por el Norte lo separan las sierras asturianas de Suevo y Cuera, y los profundos valles que los aíslan de la Cordillera: los de Valdebaró y Castro-Cillorigo en Liébana, cuenca del Deva, y en la provincia de León, los valles de Sajambre, cuenca del Sella y Valdeón, cuenca del Cares.

En nuestra salida del pasado 7 de Setiembre realizamos dos excursiones por el macizo central o de los Urrielles tomando como base Fuente De. El sábado hicimos la vuelta a Peña Remoña y el domingo un grupo subió a Pico Tesorero y Horcados Rojos y otro a Peña Vieja.

La impresionante vista del anfiteatro de Fuente De, formado por las cumbres de Peña Remoña, de la Padiorna, del Butrón y de Valdecoro justifica por sí sola una visita a este rincón de los Picos, donde están situados el Parador Nacional y el Teleférico de El Cable.

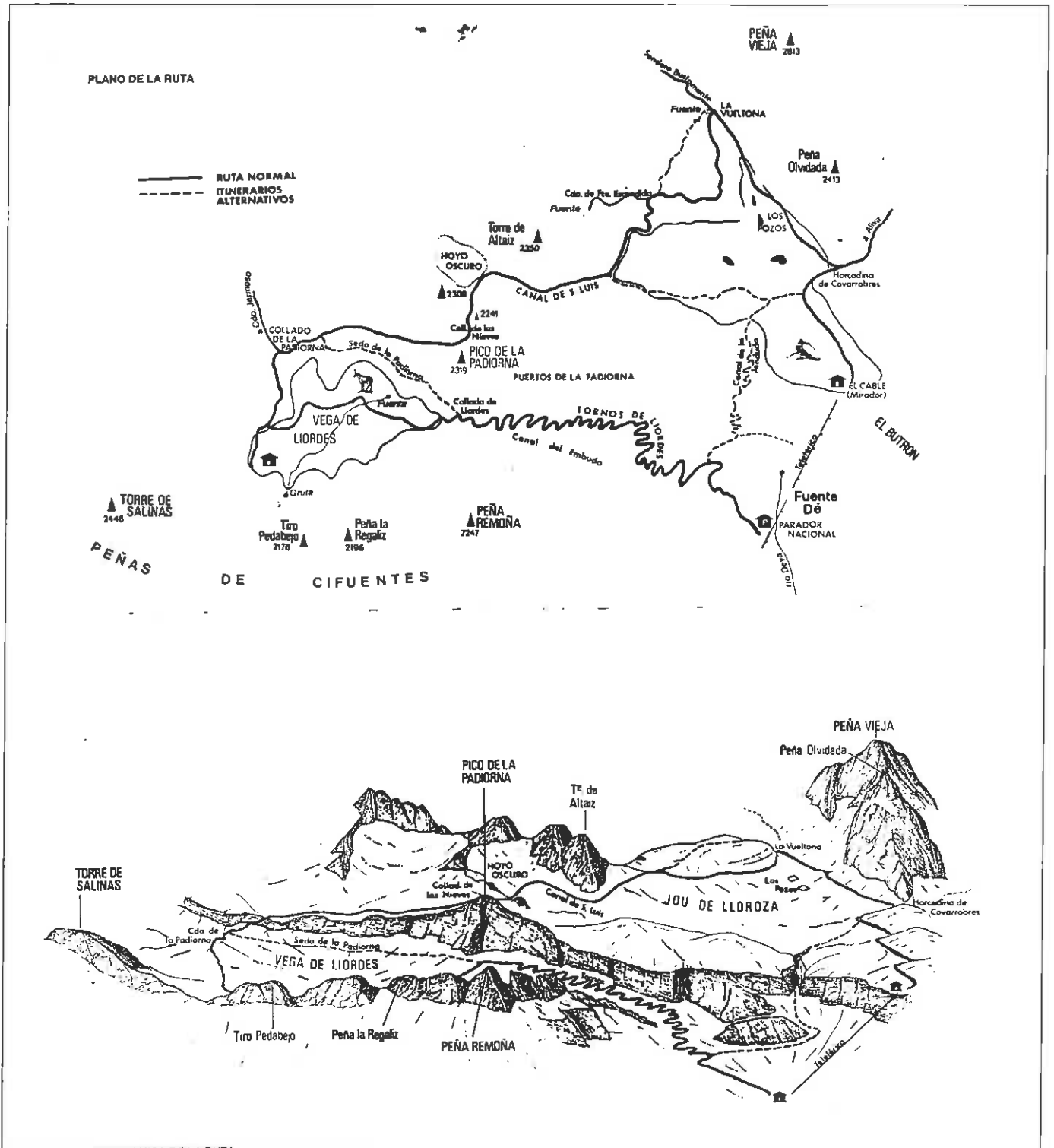
PRIMER DIA: VUELTA A PEÑA REMOÑA

Comenzamos a subir desde el aparcamiento

de Fuente De sobre las once de la mañana. La zig-zagueante subida es perfectamente visible desde la salida y coincide en sus primeros tramos con la subida al Canal de la Jenduda, la ruta que al día siguiente algunos osados van a elegir para subir al Pico Tesorero obviando la comodidad que brinda el Teleférico.

Tenemos aproximadamente 800 metros de desnivel hasta el Collado de Liordes. Los empinados zig-zag que recorreremos reciben el nombre de Tornos de Liordes. La exigente subida realiza una selección natural entre nosotros y nos dividimos en grupos de forma espontánea según el ritmo de cada uno. Merece la pena detenerse a mirar el camino andado ya que Fuente De queda enseguida varios centenares de metros debajo de nosotros. Las vueltas inteligentes que va dando el camino permiten tener a la vista tanto a los marchadores que van metros arriba como a los que lo hacen por abajo, sustituyendo los walkies por el simple voceo para conocer los pormenores de la ascensión. A la hora y diez minutos aproximadamente de nuestra salida el camino se suaviza, contemplamos algunos restos de antiguas explotaciones mineras que nos indican que llegamos al Collado. Es el momento de reagruparnos.

Después del preceptivo descanso un grupo decide subir a Peña Remoña (2.247 m.) mientras el resto desciende suavemente a la Vega de Liordes. Esta Vega, que cuenta con una altitud media de 1.900 m. está encajonada por todos sus lados. Por una parte la Padiorna, por otra la Peña la Regaliz, la Torre del Hoyo de Liordes y la Torre de Salinas entre otras. Atravesamos la Vega dirigiéndonos al pequeño refugio existente en su otro extremo y que cuen-

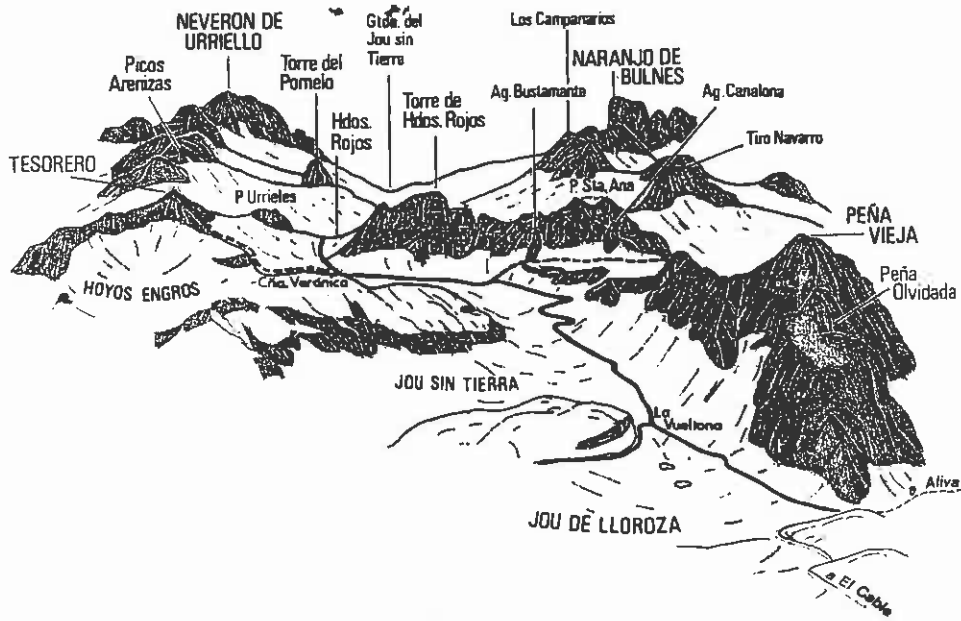


Sábado. Vuelta a Peña Remoña

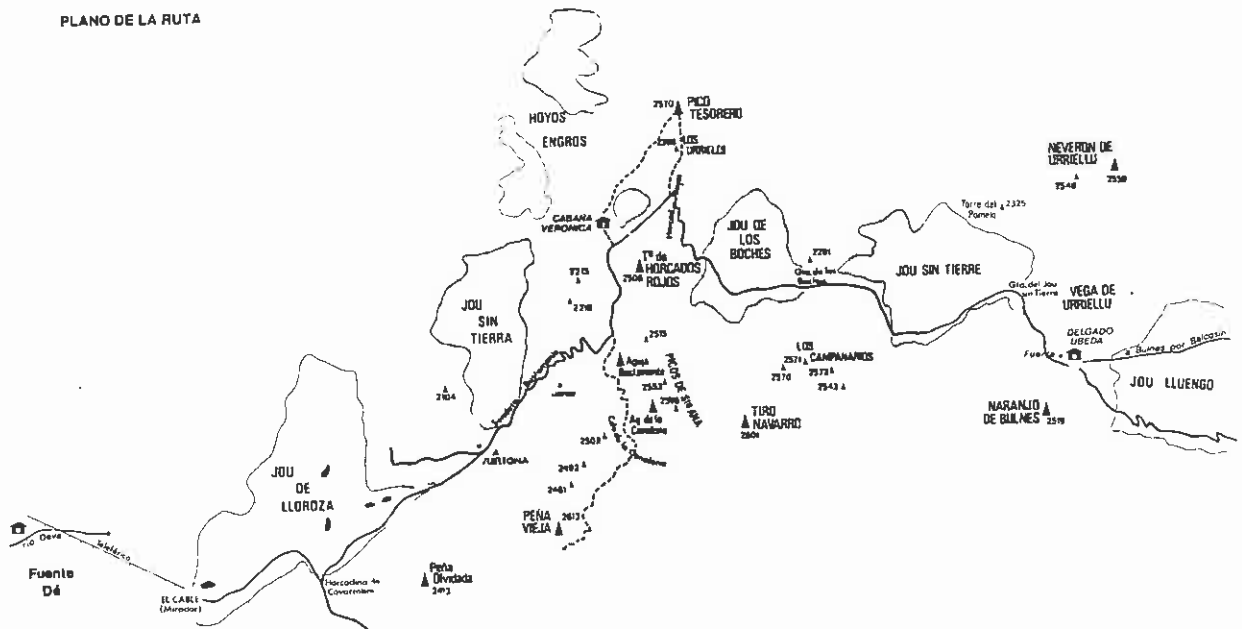
D1

ta con una fuente en sus alrededores donde decidimos almorzar. Nos comunican que el primer grupo ha hecho cima en Peña Remoña y comienza el descenso hacia nuestra ubicación. Nosotros decidimos continuar el camino que sale de la misma caseta hacia el collado de la Peña Regaliz la

cual va quedando a nuestra izquierda. Son cien metros los que se salvan de desnivel desde la Vega de Liordes hasta el collado. De allí comenzamos un vertiginoso descenso hasta llegar a la pista que une Fuente De con el puerto de Pandetrave que sirve para llegar al valle de Valdeón. Un poco antes de



PLANO DE LA RUTA



Domingo. Tesorero, Horcados y Peña Vieja.

llegar a la pista encontramos una cabaña pastoril que tiene en sus proximidades un abrevadero que aprovechamos para rellenar las cantimploras y refrescarnos. Una vez en la pista, con Peña Remoña a nuestra izquierda comenzamos un descenso más suave con la formidable vista del Pico Coriscao a nuestra derecha y todo el valle que

forma el río Deva enfrente con Espinama en el fondo del mismo. Aunque la pista cuenta con varias fuentes abrevadero, la proximidad del ganado y el fuerte olor nos hace ser precavidos y esperar a saciar nuestra sed en Fuente De. En total hemos dedicado cinco horas y media a realizar la excursión.



Chimenea final en Tesorero

SEGUNDO DIA: PICO TESORERO. HORCADOS ROJOS Y PEÑA VIEJA.

Subir al Pico Tesorero o a Peña Vieja desde el mirador del Cable es de por sí una buena excursión. Este prodigioso balcón se encuentra a 1.843 m. por lo que alcanzar estas cimas supone salvar un desnivel de unos ochocientos metros aproxima-

damente. Pero hacerlos desde el mismo Fuente De, aún a riesgo de que te tachen de "catalan" por ahorrarte el billete del teleférico, supone un desnivel de 1600 a 1700 metros lo que hace que sea una travesía dura y exigente.

De esta forma decidimos dividirnos en dos grupos. Los que suben desde el mismo Fuente De lo hacen aproximadamente una hora antes de abrir el Teleférico de forma que los dos grupos puedan encontrarse más arriba. La subida se inicia del aparcamiento al igual que el día anterior. Pronto se deja la senda de los Tornos de Liordes a la izquierda y se va subiendo en ladera con el Parador Nacional y el Teleférico abajo a nuestra derecha. Esta senda gira bruscamente a la izquierda para adentrarse en la pared en lo que se llama la Canal de la Jenduda. Esta Canal recibe a sus visitantes con una roca gigantesca atorada en medio de la senda y que se debe sortear utilizando la cuerda que tiene colocada al efecto. Superado este escollo se continua subiendo por la canal en fuerte pendiente hasta llegar al Jou de Lloroza, depresión desde la que se divide la Peña Olvidada, Peña Vieja y debajo de ellas la pista que viene de Aliva y del Mirador del Cable. Como estaba previsto se divide en la pista a la altura de la Vueltona al grupo que ha decidido subir cómodamente en el Teleférico el cuál lleva una ventaja de unos veinte minutos aproximadamente.

En la Vueltona se toma una senda que asciende ligeramente por la ladera occidental de Peña Vieja. Estamos ya en el Sendero Bustamante, en el corazón de los Picos, subiendo con el Jou sin Tierra a nuestra izquierda y dejando a nuestra derecha la Aguja de la Canalona y los Picos de Santa Ana. En las proximidades de la base de los Horcados Rojos se encuentra la desviación hacia Peña Vieja. Los que deciden hacer Peña Vieja ascienden al Collado de la Canalona a 2440 m. Una vez en él suben por la vía normal llegando a un punto en que el desnivel es muy pronunciado, sin ser peligroso. El grupo que continua hacia Tesorero y Horcados Rojos divisa delante suyo la cúpula metálica del Refugio de Cabaña Veronica, cúpula aprovechada del portaviones "Palau". Dejando atrás Cabaña Verónica se continua subiendo hasta



Collado de Horcados Rojos, con el Naranjo detrás

el Collado de Horcados Rojos desde el que se divisa "El Picu" o Naranjo de Bulnes la cima más emblemática de los Picos de Europa.

En este collado dejamos las mochilas, al ser un lugar estratégico para subir tanto a Tesorero como a Horcados. La subida a Tesorero requiere superar un par de chimeneas con buenos agarres y sin peligro en esta época del año. El Tesorero deslinda las provincias de León, Santander y Asturias y es un excelente mirador de todo el Macizo Central pudiendo verse el mar, distante unos 25 kms. en línea recta. Descendemos nuevamente al Collado donde se almuerza mientras algunos deciden subir a Horcados Rojos, subida espectacular pero exenta de dificultad. A continuación descendemos

sobre nuestros pasos hasta la estación superior del Teléferico del Cable, desde donde divisamos, 800 m. abajo el autobús, donde finaliza nuestra salida. En total han sido 7 horas de excursión para los que han subido desde Fuente De y una hora menos para el resto.

Montaña

Autor: Gil Iturricha - Fotos: Antonio Temprano

Pasó el mes de Agosto y con él las vacaciones, en ellas aprovechamos al máximo para cambiar de aires y quien más y quien menos visitó a sus familiares, se refrescó en el mar o subió a lejanas montañas, todo ello encaminado a recuperar fuerzas, para terminar en buena forma el tramo final del año.

Y ahora, echando la vista atrás, recordamos los grandes momentos vividos junto a nuestros amigos y compañeros de fatigas. ¿ Os acordáis del fin de semana en Linza en el precioso mês de Marzo ?. Cuando las nieves de primavera iban desapareciendo, allí estábamos nosotros peleando en las rampas del Ezkaurre, no sin sobresaltos por algún patinazo indiscreto. Fué un buen calentamiento para al día siguiente hacer la Mesa y el Petrechema.

¿ O de aquel último domingo de Junio ?. Pués sucedió que ya entrados en el verano, ascendimos al Moncayo como en pleno invierno, con tanto frío, nieve y niebla, que casi alguno se queda sin la sabrosa paella.

También fué importante, sobre todo para los que hicieron su primer tresmil, aquellos días en Panticosa en los que se entró en contacto con los crampones, piolet, etc, un paso más en busca de metas más elevadas. Que lugar tan entrañable es Panticosa, con su circo surcado de cascadas, sus grandes picos cerrando el horizonte y sus pequeños lagos o ibones de límpidas y azules aguas. Tiene un casino-discooteca para aflojar los bolsillos y las agujetas.

En Septiembre, el Día del Recuerdo en Besaide por los montañeros fallecidos y por fin los Picos de Europa. Con un tiempo espléndido se llegó a Fuente De y se hizo una travesía hasta Peña Remoña. Al

día siguiente, después de repartinos en varios hoteles en el pueblecito de Vega de Liebana, los más andarines subieron a pata, el resto en teleférico y ya en las alturas se hicieron varios itinerarios, Tesorero y Peña Vieja teniendo a nuestra vera el Naranjo de Bulnes.

Ahora, ya entrados en el Otoño, estamos preparando con gran ilusión para finales de Octubre el fin de semana en Gredos, esperando poder ascender a la Mira y al Almanzor.

También se han iniciado las obras de restauración de nuestro querido refugio de San Vitor y desde aquí damos las gracias a todos los socios y colaboradores que se preocupan por la conservación de este monumento montaño. También se esta arreglando la sala de Montaña en nuestra sede y próximamente seguirán las diferentes secciones.

Así como se renuevan nuestros refugios, oficinas,..etc., innovamos también nuestras ilusiones y esperanzas, recordando los momentos felices vividos y pensando en esta hermandad montañera junto a nuestros valles y montañas que siempre nos estarán esperando.



Collado de Santa Ana Febrero 97

"HIRU HAUNDIAK"

Zortzigarren Argazki Lehiaketako laburpena

- MANUEL IRADIER TXANGOLARI ELKARTEko antolatuta
Organizado por la SOCIEDAD EXCURSIONISTA MANUEL IRADIER
- VITAL KUTXA ta L&P ARGAZKILARIAK babestuta
Patrocinado por CAJA VITAL KUTXA y L&P FOTOGRAFOS
- MENDIA ikuspegi gustietatik argazkiak
Fotografías con temática referida a LA MONTAÑA y sus aspectos.
- Zuri-Beltz edo Koloretakoa argazkiak, 18x24 gutxi jota neurria
Originales presentados en Blanco y Negro o color, mínimo de 18x24 cm.
- 1997ko Irailaren 30an onarpen epea bukatu zen
El plazo de admisión se cerró el día 30 de Setiembre de 1997
- 83 argazki aurkeztu ziren, 24 egile
Fueron presentadas 83 obras, correspondientes a 24 artistas.

Epaimahaikideak izan ziren El jurado estuvo compuesto por

- Pedro Elorza,
Fotógrafo profesional de L&P FOTOGRAFOS
 - José Ramón Mtz.de Marquinez
Fotógrafo aficionado
 - Pello Cambronero
Fotógrafo de prensa, miembro de la Sección de Montaña de la SEMI
- 1go. saria/1er. premio:** Trofeo GORBEA
Izenburua/Título: "Galvorz"
Egilea/Autor: "Benito Cantero" (Bergara)
- 2en. saria/2º premio:** Trofeo ANBOTO
Izenburua/Título: "Arista Bonita"
Egilea/Autor: "Matias Salazar Goikoetxea" (Alsasua)
- 3en. saria/3er. premio:** Trofeo AIZKORRI
Izenburua/Título: "Cascada Gran Capitán"
Egilea/Autor: "Koldo Ibañez Fdes.de Retana" (Beasain)
- Accesit:**
Izenburua/Título: Udazkena
Egilea/Autor: Ioseba Egibar (Vitoria-Gasteiz)

MUEBLES Y CARPINTERIA

VITEM

MUEBLES DE COCINA,
DORMITORIOS, ETC.



DISEÑO Y
REALIZACION

Bastiturri, 3 (Interior) - Teléfono 13 31 96
01008 VITORIA

FOTOS DE ALTURA



¡Para ver tus
fotos
a lo grande!

REVELADO OFERTA

L&P

FOTOGRAFOS

Ricardo Buesa, 6
Sancho el Sabio, 16
Fueros, 31
VITORIA - GASTEIZ

Magiprint

Revelado 24 copias 11 x 17
+ copia indice gratis
1.660 ptas.

Revelado 24 copias 15 x 20
+ album gratis
2.015 ptas.

2x1
24 + 24 copias 10 x 15
1.630 ptas.

PRECIOS I.V.A. INCLUIDO



Sumendien Lurraldeetik. Ekuadorretik

Autor y Fotos: Guillermo Vio

Andesetako ipuin eta sinismen zaharrei jaramon eginez, mendiak aintzinean gizakiak ziren, arrak (Taita) eta emeak (Mama) eta elkarrekin bizi ei ziren. Gaur egun, oraindik ere, bikote batzuk ezagunak dira Taita Chimborazo Mama Tungurahuarekin, Taita Imbabura Mama Cotacachirekin.... eta Mamaren bat goiz goizean edur geruza berri batez estalirik agertzen denean, gau hartan bere Taitarekin egon delako esan ohi da, gero.... mendi txikiak jaiotzen dira. Chimborazo eta Tungurahuaren arteko maitasunaz (eta jeloskorkeriaz) elezabar polit bat kontatzen da: "Chimborazo aintzinean lurra babesten eta zaintzen zuen jaun bat zen, Tungurahuaz guztiz maiteminduta zegoena. Chimborazo hala ere ez zen zoriontsu, beste bi mendi, Altar eta Carihuazo, Tungurahuaren atzetik ibiltzen ziren susmoa zuelako eta holan jelskortasunak itsuturik hauei aurre egitea erabaki zuen. Erraldoi hauen arteko kolpeak izugarriak izan ziren eta azkenean Chimborazo gailendu zen bere etsaien aurpegiak kolpe ikaragarri eta indartsuez apurtuz... eta holan ez bada sar dadila kalabazan!".

Hala ere, Chimborazora igotzerakoan, begira ezazue gertu dagoen Carihuazoren tontorra.... guztiz deseginda dago, ikerlariak aintzinako sumendi honen erupzio batetaz hitz egiten digute baina....

IPAR ILINIZA: egokitzapen ona.

"Nuevos Horizontes" aterpe txikian aurkitzen gara 4.750 metroan, Hego Iliniza eta Ipar Iliniza tontorren arteko lepotik nahiko gertu. Gosaltzen ari

garen bitartean zalantzan gaude, ez dakigu tontorrerako saioa egitea merezi duen ala ez, gaur gauean Mama Iliniza eta Taita Cotopaxi elkarrekin egon baitira..... behintzat, atzo arratsaldean malda grisa eta nabarrak zirenak, gaur zuri zuriak agertu zaizkigu.

Utz ditzagun kondairak eta saia gaitezen. Sumendizko haitzez osaturiko lurralde malkartsutik minutu gutxitan lepora heltzen gara eta hemendik nahiko aldapatsua den zailtasunik gabeko harrizta bati ekiten diogu zuzen zuzenean gailurrerirantz. Gure botek Ilinizaren "gau alaiaren" ondorioz dagoen edur geruza mehea errez zapaltzen dute, gure begiek aldiz, ahaleginak eginda ere, nekez asmatzen dute igoera laino trinkoan... ez da ezer ikusten!.

Harrizaren amaierako aldean haitzen arteko pasabide bat gainditzen dugu eskuez lagundurik eta gailurrerira heltzen gara. Pasoak ez du zailtasun berezirik, hala ere liburuek "Eriotzaren pasoa" izendatzen diote... izutzeko gogorik behar!. Gailurrerian, zorionez, igoerabidean maldaz aldatzen da, iparrara hain zuzen, non lainoak ez duen dena estaltzen eta gure burua kokatzeko aukera dugun (kontutan har ezazue Hegoaldeko hemisferioan gaudela eta beraz hegoaldera jotzen duten maldak problematikoak direla).

Gailurretik parean, zenbait metro azpitik bidexka bat somatzen da, nahiko laua, altuera irabazi edo galdu gabe doana. Bertatik jotzen dugu 200-300 metroan gailurretik nabarmenki gailentzen den dorreoi baten azpira heldu arte. Trepada errez baina



Camino del refugio, al fondo los llinizas / Aterperako bidean, atzean lliniza biak

kontuz ibiltzeko bati ekiten diogu, haitza oso kalitate txarrekoa delako eta ikutu bezain laster eskuan gelditzen zaizulako. Dorreoi honen amaieran gurutze txiki batek itxaroten gaitu.... tontorrean gaude.

COTOPAXI: Sumendi harrigarria

Humboldték, 1.802. urtean Andesetako eskualde hau aztertu ondoren, ingurune honen mendien kokapena bi ilada paraleloan ezin zela txiripaz izan erabaki zuen. Bere iritziz, ilaratze berezi honen zioa tontorren sumendizko jatorrian bilatu behar zen eta horrexegaitik ilada biren arteko haranari "Sumendien Etorbidea" deitu zion.

Halaxe da bai, Ekuadorreko tontor gehienak sumendiak dira eta haien artean izan dituen erupzioengatik Cotopaxi nabarmentzen da. Gaur egun oraindik indarrean dagoela esan daiteke bere tontorrratik noizbehinka irteten diren ke adarrak aintzat hartuz. Cotopaxi, Latacunga hiritik ikusita paketsua ematen du, holan behintzat iruditzen zaigu guri, baina guztiz oker gaudela aitortu behar dugu,

hiru aldiz suntsitua izan baita hiri hau eta hiru aldiz bererakia leku berean.... maitasuna zor zaio lurralde zati bati!

Harira! Aurretiaz hitzartutakoa betez, gure txoferrak itxaroten gaitu eta Cotopaxiko Nazional Parkeko sarreraraino eramaten gaitu. Bertan, ordaindu beharreko sosak "zintzoki" ordaindu eta 4.600 metrotaraino igotzen den pistatik abiatzen gara, llinizasekoa baino askoz zainduagoa eta erabiliagoa dena. Pistaren bukaeratik Jose Rivas aterperainoko 250 metrotako aldea errez gainditu arren, Cotopaxik mundu osoan duen ospeak erakarrita hemendik paseatzen ari diren turista batzuen aurpegi desitxuratuta ikustea, inolako altuerarako egokitzen gabe honaino heldu direlako garraioaren bat alokatuz, guztiz penagarria eta hunkigarria da.

Aterpea handia eta ondo hornituta dago 4.850 metroan eta arratsaldeko lehenengo orduan mendigoizaleok, andinistok, bakar bakarrik gelditzen garenean lo egiten saiatzen gara gaueko 12etan esnatzeko. Igoera bere osotasunean gauez egiten da, nahitaez, munduko zentro honetan eguerdiko

eguzkia zeharo kixkalgarría delako eta ederra oso arin biguntzen da jeitsiera berantiarak oso arriskutsuak bihurtuz.

Igoera aldapatsua eta gogorra da. Hasiera batetan (ordu bat gutxi gora behera) harrítza batetik igotzen da edur izotzaren erresumaren sarreraraino. Hementxe kranpoiak lotu ondoren gorantza abiatzen gara zehaztu gabeko eta errailez beteriko glaziaratik. Hala ere, zorionez, banderolatxoren bidez edo beste mendigoizaleon arrastoak jarraituz errailen arteko pasabideak, edur zubirik gogorrenak eta errailik hestuenak ondo aurkitzen dira. Altuera irabazten dugun heinean glaziarra trinkoagoa bihurtzen da eta holan Yanasachara (Harrítza Beltza ketxua hizkuntzaz) allegatzen da.

Hementxe bertan azkenengo arraila zeharkatzen dugu eta falta zaizkigun 200 metro zutei ekiten diegu zuzen zuzen krater izugarriaren ertzan dagoen tontorreraino heldu arte. Igoeraren azkenengo zati honetan eguzkiaren egun berriko lehenengo izpiek laguntzen gaituzte. Bene benetan zoragarria dela egunsentia altuera honetan eta

Cotopaxiren benetako esanahia ulertu egiten dugu "Eguzkiaren Lepo Luzea" ketxuaz.

CHIMBORAZO: Ekuadorreko sabaia.

Ekuadorreko sabaia eta urteotan lurraren eza-gupen ezagaitik, munduko gailurrik altuena kontsideratua izan zena. Humbolt, hain zuzen ere 5.900 metro tara heldu zen munduko sabaia lortzekotan zegoela guztiz sinisturik. Gaur egun oraindik ere, Chimborazok badu mundu mailan errekor bat, holan lurraren poloen kamustasuna dela eta, lurgu-netik punturik urrunena Chimborazoko tontorra da... konformatzen ez dena.....

Chimborazora igotzeko kotxe bat (ez da beharrezkoa "todoterrenoa") alokatu egin behar da Ambato edo Riobamba hirietan eta "Chimborazoko Beheko Aterperaino" heldu. Hemendik 30 minututan Whympar aterperainoko 200 metroak gaintzen dira. Leku honetatik ikusita mendia ikaragarria da, gure aurrean Thielmann glaziar erraldoia, eskumal-detik oraintsu arte "Bide normala" zena, eta eskerretik "Bide Zuzena".



Llinizas. Tontorra / Cumbre



Tontorrerantz / Hacia la cumbre

Liburuek biderik normalena Whympen izenekoa aipatzen duten arren, gaur egun Ekuadorreko mendizaleek ez dute bide hau aholkatzen eta arestian beraiek "Bide Zuzenatik" sartzen dira. Teknikoki zailagoa dela onartzen dute baina haien iritziz askoz seguruagoa, Whymperranean "Thielmamn" glaziarra zeharkatu behar delako erditik eta seraksen erorketen arriskua nabarmena da. Ulergarria denez guk "Zuzenean" sartzea erabaki genuen.

Heldu ginenean zerua oso beltza zegoen, ekaitzaren iragarpen ziurra. Minutu gutxitara edurra mara mara hasi zen eta gaueko 12etan altxatu ginenean atarian bertan 10 zentimetroko geruza genuen. Izarrak inondik ikusten ez zen arren, hobekuntzarik somatzen ez bazen ere, tontorrerako saioa egiten ausartu ginen. Alperrik, "Horizontala" deritzon pasoraino besterik ez gara iristen eta edurrean belaun gaintetik sartzen gara. Abiada honetan ez ginateke inoiz tontorrera helduko. Atzera.

Turismo pixka bat egiten dugu inguruetatik jausitako edurra trikotu arte eta egun batzuk beranduago berriro aurkitzen gara Chimborazoaren

aurrean, oraigoan eguraldia lagun. Aurrekoan bezalaxe gaueko 12etan altxatzen gara eta aterpetik bidexka bat jarraitzen dugu Thielmamn glaziarraren esker aldeko harrizta aldapatsuraino. Igo eta edur iraunkorraren esparruan sartzen garenean "Horizontala" deritzon pasoa gaintitzen dugu (pasabide hau klabea omen da igoerabidea aurkitzeko). Hemendik zigi zaga eginez edur aldapa fuertexamar igotzen dugu, pixkanaka gure norabidearen eskeraldera joz, tontorretatik zuzen heltzen den aristaren beheko leporaino heldu arte.

Hemen aristari ekiten diogu zuzen zuzenean, atsedentokirik gabe Vientimilla tontorran aurkitu arte (6.270m.). Leku honetatik jadanik oso gertu ikusten da tontor nagusia, Whimper (nola ez!) izenekoa, mendia egin zuen lehenengoaren oroimenez. Vientimillatik jeitsi metro batzu, tontorren bien arteko lautada zeharkatu, nahiko neketsua egiten da lautadatxo honetan edur asko metatzen baita eta azkenengo aldapa gaintitu ondoren 6.310 metroan aurkitzen gara. Egin dugu!



Glaziarean / En el glaciar de Cotopaxi

Ezaugarri teknikoak

Ekuador, hedaturaz oso lurralde handia ez den arren, eskeintza erakargarriez beterik dago eta guretzat, mendigoizaleontzat adibidez, 5.000 metro baino altuagoak diren 10 tontor eskuragai... gu horietariko hirutara abiatu ginen, Ipar Ilinizara (5.126), oso mendi egokia altuerara giroratzeko eta Cotopaxi (5.897) eta Chimborazora (6.310), lurraldeko gailurrik altuenak eta biak sona handikoak mundu osoan.

Garraioak/Hotelak

Ekuadorretik bidaiatzea erreza da eta artikulo honetan aipatzen diren hiri guztien arteko autobusen garraioa (Quito, Latacunga, Riobamba eta Ambato) ona, ugaria eta merkea da. Era berean hiri hauetan hotel ezberdinak daude poltsiko guztien neurria egokitzeko.

Ipar Iliniza (5.126m)

Iliniza tontor biko mendia da, Hegoaldekoa, glaziarretik igoera zaila duena, eta Iparraldekoa, zailtasun teknikorik gabekoa eta trekineko botez

igo daitekeena inolako material berezirik gabe. Iparraldeko tontor hau oso egokia da da altuerara giroratzeko eta abiapuntuak Quito zein Latacunga hiriak izan daitezke. Batetik zein bestetik behar beharrezkoa da "todoterreno" bat alokatzea (txoferrarekin hobe) Panamerikana errepide nagusitik "Capilla" deritzon lautadaxoraino 16 kilometrotako pista oso egoera txarrean, benetan oso egoera txarrean, aurkitzen delako.

"Capilla"tik Nuevos Horizontes aterperaino (4.750m.) bi edo hiru ordutan heltzen da neketsu diren hareharrizko malda batzuk gaindituz. Aterpetik tontorrera artikuloan aipatzen den moduan eta 2-3 ordutan.

Aterpeak, literak eta gasa ditu eta ondoko errekatxo batetan ura har daiteke. Teorikoki zainduta dago, baina gu egon ginenean ez zegoen jagolerik, beraz kontuz ibili.

Cotopaxi (5.897m.)

Quitotik edo Latacungatik 4.600m. taraino igo daiteke "todoterrenoz". Aterpea zainduta dago eta zerbitzu guztiak eskeintzen ditu.



Chimborazo

Igoera artikuluan azaltzen da eta behar beharrezkoak dira kranpoiak, pioleta eta soka. Glaziarra guztiz zatituta eta errailez beteta badago ere, igoera errez aurkitzen da banderolatxoren bidez markaturik dagoelako edo aurreko espedizioen arrastoak daudelako. (Ekuadorreko igoerarik ezagunena da). Aterpetik tontorrera 6-9 ordu.

Chimborazo (6.310m.)

Ambatotik edo Riobambatik igotzen da 4.800 m. raino. Aterpea zainduta dago eta guztiz prestatuta. Igoera azalduta dago artikuluan eta Cotopaxin behar den material bera behar da. "Bide Zuzena" oso aldapatsua da, oso zuta baina oso segurua errailik gabekoa eta serakesen jausieraren arriskurik gabe.

Aterpetik tontorrera 6-10 ordu.

Bibliografia

- *Ecuador*. Guia de trekking y excursiones. Rob Rachowieckibetsy. Sua Edizioak
- Trekking y ascensiones por las montañas del mundo.
- Jose Martinez. Desnivel Edizioak
- Pyrenaica aldizkaria. 179 zenbakia

Mendi gidak

Ekuador oso lurralde interesgarria da eta denetarik aurki dezakegu, horrexegaitik berdin berdin eskein diezazukete aste bat galapagos irletan, egun batzuk Amazoniako ohianean edo Chimborazorako igoera... Kontuz! Mendiko benetako gidak garestiak dira eta afizionatuetaz hobe ez fidatzea... hala ere oinarrizko goi mendietarako prestakuntza bat baduzu, ez dut uste gida bat kontratatzea merezi duenik... zuen esku.

Igoera hauek Abuztuan egin genituen (Arantza, Jaime, Aitor eta laurok)

Ecuador.

Por el país de los volcanes

Según las leyendas andinas las montañas antiguamente eran seres vivientes, machos (taita) y hembras (mama) y todavía hoy en día algunas viven en pareja, así tenemos Taita Imbabura con Mama Cotacachi, Taita Chimborazo con Mama Tungurahua etc.. y se dice que cuando una Mama aparece cubierta por una reciente capa de nieve es porque esa noche ha estado con su Taita.... y así nacen las pequeñas montañas. Hay una bonita historia de amor (y de celos) sobre el Chimborazo y el (o la) Tungurahua: "Chimborazo estaba muy enamorado pero también muy celoso por que creía que otros dos montes, el Carihuazo y el Altar querían quitarle a Tungurahua, así que decidió enfrentarse a ellos y les dio unos tremendos golpes hasta partirles la cara y colorín colorado...." de todas maneras cuando subáis al Chimborazo mirar la cumbre del cercano Carihuazo, esta totalmente deformada, los investigadores dicen que es así por una antigua erupción volcánica pero....

Ecuador es un país pequeño pero lleno de sorpresas, por ejemplo para los montañeros hay 10 montañas de mas de 5.000 m. Nosotros fuimos a tres de ellas.

Ilinizas Norte- 5.126m:

Es un monte técnicamente fácil, que se sube solamente con las botas de trekking y que por lo tanto es muy apropiado para realizar una buena aclimatación. Es necesario alquilar un "todoterreno", mejor con chofer, en Quito o Latacunga ya que los 16 km. de pista que hay desde la Panamericana hasta el lugar conocido como la "Capilla" están en muy, pero que muy mal, estado.

Desde "Capilla" hasta el refugio "Nuevos Horizontes" (4.750m) se tardan unas 2-3 horas por unas fuertes pendientes arenosas. El refugio tiene literas, gas y agua en un arroyuelo cercano. Teóricamente esta guardado pero cuando nosotros estuvimos no había nadie y no estaba en muy buen estado.

La ascensión desde el refugio se realiza por un pendiente canchal (en nuestro caso estaba con una fina capa de nieve reciente) hasta la arista cimera. De vez en cuando hay que apoyar las manos pero sin ninguna dificultad técnica. En la arista se recorren 200-300 metros un poco por debajo de ella hasta la trepada al torreón cimero. Trepada fácil

pero ir con cuidado ya que la roca es de mala calidad.

Cotopaxi-5.897m:

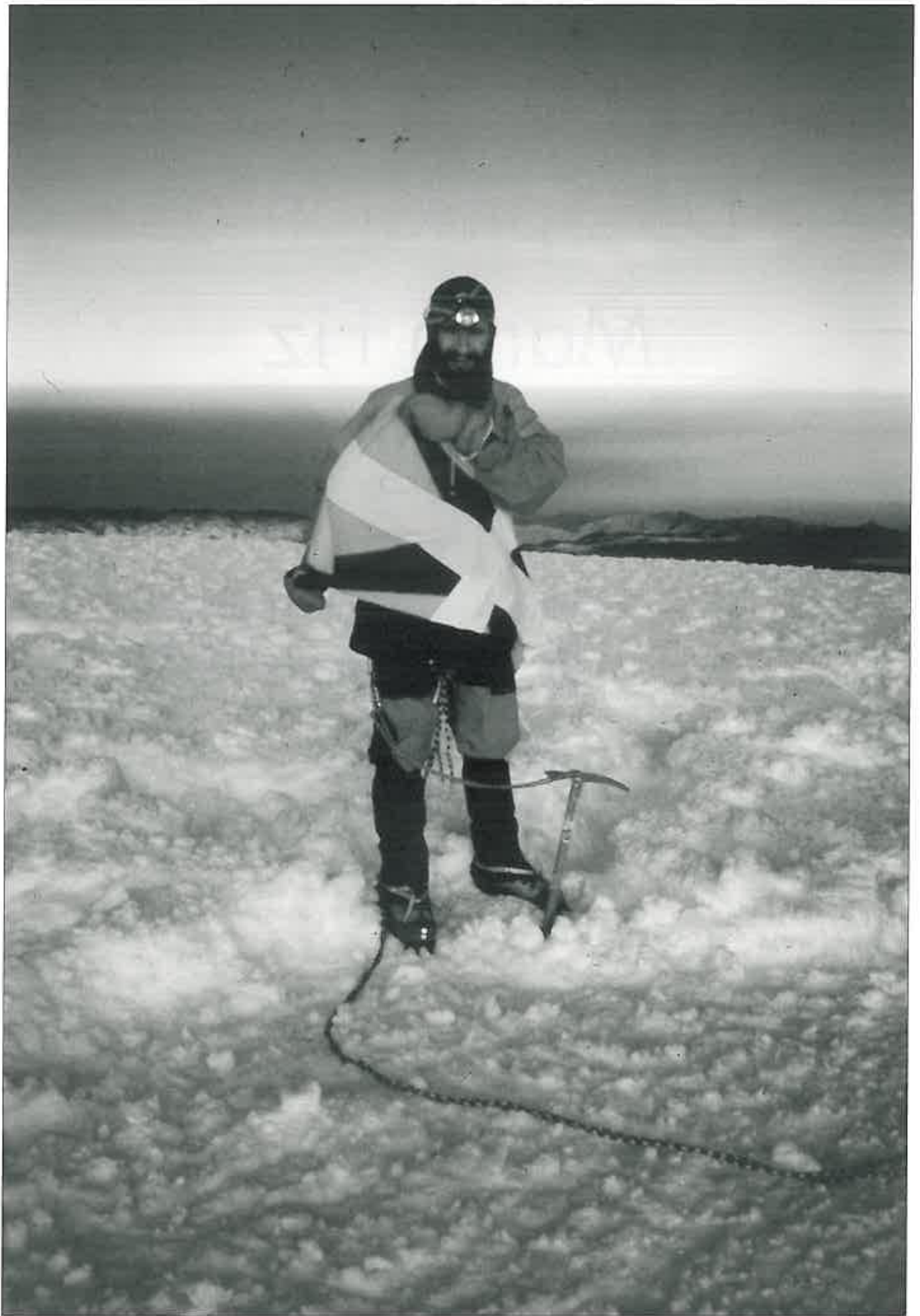
Impresionante volcán situado en la Avenida de los Volcanes. Tres veces ha destrozado la ciudad de Latacunga y se puede decir que todavía esta en activo. Para ascenderlo hay que alquilar un "todoterreno" en Quito o Latacunga que nos deja a tan solo 200 metros de desnivel del Ref. José Rivas (4.850m).

Del refugio a la cumbre se tardan entre 6 y 9 horas y la subida se hace en su totalidad de noche ya que en este centro del mundo el sol "pega" muy fuerte y los descensos tardíos son muy peligrosos. Se necesita, cuerda, piolet y crampones ya que la ascensión es prácticamente en su totalidad por un glaciar muy agrietado, laberíntico, aunque por suerte esta bien señalado con banderolas o por huellas de anteriores expediciones. Los últimos 200 metros de desnivel, desde la Yanasacha (Gran Piedra Negra en quechua) hasta la cumbre junto la impresionante cráter son muy empinados.

Chimborazo- 6.310 m:

Techo del Ecuador y hasta el siglo XVIII considerado también techo del mundo. Por su puesto que hoy en día todos sabemos que no es así, pero el Chimborazo si tiene un curioso récord, teniendo en cuenta el achatamiento de la tierra en los polos, su cumbre es el punto mas alejado del núcleo terrestre... el que no se consuela es porque no quiere.

Hay que alquilar un coche, no hace falta un "todoterreno", en Riobamaba o en Ambato. Desde nos deja el coche, en media hora se llega al ref. Whympers a 5.000 metros. La ascensión a la cumbre también se realiza en su totalidad de noche como hemos dicho en el Cotopaxi y se necesita el mismo material. La mayoría de los libros citan como vía normal la vía Whimper pero los ecuatorianos hace tiempo que la desaconsejan y creen que es mas conveniente la denominada "vía directa". Técnicamente es algo mas difícil ya que es bastante empinada y sin descansos pero por contra es mucho mas segura que la Whimper, prácticamente sin riesgo de grandes grietas y alejada de las posibles caídas de seracs. Por tanto merece la pena entrar en ella. Nosotros de hecho por aquí subimos.



Tontorran / En la cumbre de chimborazo

De Spiridion a Martín Fiz

Autor: Juan Bernardo García Rubio - (Entrenador de Atletismo)

La leyenda es preciosa. Suelen serlo todas. Pero esta recobra actualidad a menudo. En el 490 antes de Cristo, después de que los Griegos, en una batalla en la que tenían todas las de perder, dirigidos por Milcíades ganaron a los Persas en la ciudad de Maratón, el soldado Filípides corrió cuarenta y dos kilómetros hasta Atenas, para anunciar la victoria. El esfuerzo lo pagó con su propia vida, a pesar de que era un resistente corredor, si es verdad que, como escribió Herodoto, cuando se preparaba esta batalla ya se habría corrido doscientos treinta kilómetros en dos días, desde Atenas a Esparta, para solicitar ayuda militar.

La gesta de Martín Fiz y Abel Antón, plata y oro en el mundial de atletismo de hace unas fechas, evoca por fuerza éste y otro antecedentes, ligados ambos a Grecia y a los orígenes de la prueba. El hecho de que esta última maratón se haya corrido en aquellos escenarios, y la coincidencia de que la meta estuviese en el Estadio, que se levantó para disputar los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna, en el año 1896 (25 de Marzo), en el que acabó la "primera maratón" deportiva de la historia en homenaje al tal Filípides, le confiere un atractivo especial.

La carrera mas larga de aquellos juegos, la ganó precisamente un griego: Louis Spiridión. Solo el tesón del barón Pierre de Coubertin y sus colaboradores, hicieron posible que se celebrasen aquellos juegos iniciales de la era moderna. Tricoupis, el primer ministro griego, consideraba el proyecto demasiado costoso para las arcas nacionales, mientras que el príncipe heredero

Constantino (abuelo de la Reina Sofía), con quién se entrevistó el barón en ausencia de su padre, el rey Jorge, quedó más convencido. Las discrepancias originaron hasta una crisis gubernamental, que se cerró con la dimisión del primer ministro, en tanto que las generosas aportaciones del multimillonario griego Averoff, sufragaron la construcción de un estadio nuevo de mármol blanco, en el que en el pasado Campeonato del Mundo, entraron nuestro Martín Fiz, acompañado de Abel Antón, encabezando la clasificación de los mejores maratonianos del mundo.

La cuidada preparación de los atletas actuales y sus marcas, algo más de dos horas y trece minutos de carrera en este caso, contrastan con la anecdótica participación del ganador griego de 1896, y su marca de "dos horas, cincuenta y ocho minutos y cincuenta segundos". Spiridión, naturalmente, no era un atleta profesional, como los de ahora que, calientan con todas las precauciones posibles y aconsejables, que controlan su bebida en carrera para no caer en la deshidratación... . Spiridión era pastor y cartero, tenía veinticinco años, unas condiciones físicas excelentes, se pasó rezando la noche anterior y, por si fuera poco, dicen que corrió en ayunas. Con todos estos preparativos dejó atrás a sus quince rivales y entró solo en el Estadio, despertando el entusiasmo de sus paisanos, del Rey Jorge y el heredero Constantino, de un sastre que prometió vestirle gratis de por vida, y hasta de un vendedor de comestibles, que también prometió darle de comer a su costa.

Sin embargo, Spiridión no ganó la medalla de



oro sino la de plata, y es por esta coincidencia por lo que siempre pongo por delante a Martín Fiz y porque como Filípides dio su vida, Martín fue el que empezó la batalla, tiró a muerte aún a sabiendas de que Abel le ganaría, destrozó la carrera y cuando vió que prácticamente eran inalcanzables, siguió tirando sin importarle, dándolo todo en un gesto que le honra y que, como la leyenda de Filípides y Spiridión, quedarán grabadas con letras de oro en los anales del atletismo mundial.

No es que le escamotearan la medalla de oro al cartero Spiridión, simplemente que en esos Juegos

Olímpicos, al primero se le entregaba una medalla de plata, al segundo de bronce y al tercero una corona de laurel.

Tuvo la ventaja en cambio de correr en Abril, con lo que se evitó los bochornos de Agosto, y se convirtió en una figura histórica a recordar, al inscribir su nombre como primer ganador de una maratón deportiva, en el mismo estadio en el que Martín Fiz y Abel Antón, a los ciento un años de aquello, acaban de escribir la última página, por ahora, de la especialidad.

CÓLCA: Las puertas del Paraíso

Autor y Fotos: Patxo Landa

- ¿Qué? ¿Pesa?
- ¡Vaya!
- ¿Va vacío?
- ¡Claaaro! Vasío. Ahurita vamos pa' Tapay, A ver si acomodamos allí a la muerta.
- ¿Mayor?
- Bien mayor, sí. Ustedes, ¿De ónde son, amigos?
- Vascos
- ¿De Vascos?
- No,no... de Europa
- ¿De Europa? ¿Es grande?
- ¡Vaya!

El cañón del Colca es una caja de sorpresas. La primera de ellas es el paisaje, brutal, primitivo, impactante. Es conocido por ser el cañón más profundo del mundo ¿Y qué? Las estadísticas son números y mentiras. Un juego especulativo para engañar a los turistas. Lo importante es estar aquí, dentro de la caja de sorpresas, hablando con dos peruanos que llevan sobre sus hombros un ataúd. Esa es la segunda sorpresa. Gente tranquila que se para y te habla despacito. Gente que encuentras en todos los caminos, que viene sola, andando, montada en sus burros, silbando...



Desde Cabanoconde, vertiente Este del cañón.



Ayer por la noche estábamos bailando huainitos en Chivay (3663 mts). Eran fiestas. Casualidad. ¿Casualidad? El pueblo más importante del valle, a 160 km de Arequipa (2325 mts), está de gala. Dando vueltas a la plaza de armas hay tres estridentes charangas que "desentonan" bailes típicos. Se forman hasta la madrugada círculos infernales de gente agarrada de las manos en los que se baila arrítmicamente siguiendo la arrítmica música. Son bailes abiertos, envolventes, y hechos a medida de los torpes. Nosotros encajamos a la perfección.

Abandonamos por la mañana el pueblo en dirección a Cabanaconde sin haber visitado las famosas aguas termales. Desde la pista que va por la izquierda del cañón se ve una infinidad de terrazas o andenes escalonados que los incas construyeron para cultivar chacra (trigo). Hoy en día se siguen utilizando. Pasamos por Maca, un pueblo que se está hundiendo debido a la actividad del volcán Sabarcaya. Y llegamos al mirador del Cóndor, pues sí, por aquí pasan los cóndores ¿seguro? que

sí hombre. Y pasaron, uno, dos, tres, uno pequeñito, cinco...

Llegamos a Cabanaconde. Esto parece la Puerta del Paraíso, el Fin del Mundo, más aún cuando el atardecer está concluyendo. Estamos cenando y llaman a la puerta, entran tres turistas, salen, vuelven a entrar, esta vez con una piragua cada uno (parece que los caminos que conducen al Paraíso son inescrutables). Fuera, la calle está animada desde que recientemente un grupo electrógeno les da luz de 7 a 11. Peru avanza. En la cena conocemos a dos de Madrid, recién llegados a Perú llevan todavía las marcas de la incertidumbre y el miedo. Nosotros les tranquilizamos. Aquí, como en todos los sitios, hay mucha gente buena, aunque también dos o tres hijoputas, con los que, si tienes suerte, no llegas a coincidir.

Al día siguiente, se hace como siempre de día a las 6.35. Tenemos doce horas de luz peruana, amarilla y sorprendente luz peruana para acabar nuestra aventura.



Creo que el camino era por allí

- Josu, ¿Egun batean, bi egunetan ibiltzen dena? ¿Ez gara izango, ba, iluso batzuk?
- Ezetz, ba. Huarazen egon ostean forman gagoz. Baina frontalak koju badazpadan.

Y empiezas a andar, a bajar ¿A bajar? Si, sí 900 metros más abajo está

el río, mirarlo sólo da vértigo. Los pueblos de Tapay y Malata se destacan en la ladera de enfrente. El camino se recorta, zigzagea, ladea, evita muros, se revuelve... Atajo evidente ¿evidente? Error. Horror. Pared de 40 metros. Los destrepes siempre son incómodos y más con este patio. Si tuviéramos unas cuerdas... si estuviéramos cuerdos... Los "huevos" no me dejan tragar bien la saliva seca. Ya está. Y acabas llegando a un puente colgante. (1h 45') Lo que arriba parecía una fina hebra de hilo azul es ahora un río salvaje. Delante van unos cholos con sus burros ¿Por qué pasan de uno en uno? ¿Por qué se pararán en medio? Pasamos nosotros. A mitad nos tenemos que parar, el balanceo es super barraquero. Pasamos de uno

en uno. Suspiramos ya en la otra ladera que desafiando al cielo se levanta 4000 mts. Subimos al mirador de Tapay, pasamos el pueblecito de San Juan, subimos más, nos confundimos, bajamos, nos confundimos, ladeamos, nos confundimos, subimos de nuevo y... no esta vez no, ya que por fin llegamos a la Plaza de Malata, (4h 30'). Sorprendentemente los niños no nos piden nada. Aquí no conocen la riqueza... ni la pobreza. Observamos en la otra orilla el murallón de 1000 metros por donde hemos bajado. Si el Naranjo estuviera en Perú tendría sus zigzags hasta la cima y arriba, quizás dos o tres pueblecitos. Coincidimos en que es un camino antiguo, inca seguramente, ya que el Perú actual no sería capaz de hacer una obra así.

Descendemos por la ladera hasta el Oasis (6h). Paradisiaco. Palmeras, cataratas, aguas termales, árboles frutales, el aire corre claro y tranquilo, otra atracción barraquera en forma de puente colgante... Otra vez nos hemos equivocado: nos debíamos haber quedado aquí a dormir. O a vivir.

Ahora tenemos que subir. ¿Subir? Sólo son 1000 metros, es decir, un kilómetro, o lo que es lo mismo, 2 millones de zigzags. Agonía pero llegamos arriba, un poco mareados por las vueltas y revueltas. Logramos centrar la imagen y vemos el soberbio atardecer sobre el cañón del Colca.

Volvemos a Cabanoconde (9h), coincidimos con la gente del pueblo que viene de las tierras. Es época de arar. Caminan tras los bueyes y los mulos cargando arados de madera, cestas, cántaros y niños... Bromean con nosotros y por un momento dejamos de ser "de vascos" y ellos cholos y cholas y nos acercamos juntos al pueblo que empieza a encender sus luces en este lado de las Puertas del Paraíso.



Puente sobre el río Colca

Maraton de Montaña

“1^{er} Adidas Trial Challenge”

Autor: Eloy Corres

Fotos: Revista Grandes Espacios Nº 15 y Folleto Adidas Trail Challenge

En estos últimos años hemos asistido al nacimiento de una nueva opción deportiva para los Korrikalaris y amantes de la montaña. Consiste en trazar un recorrido por monte sobre la mítica distancia del maratón, los 42.195 m.

No hay que asustarse por los desniveles con que nos encontramos, ni por el tipo de terreno. Cada organizador en las distintas pruebas, nos depara una sorpresa diferente. Al inscribirte firmas una pequeña aventura y esto supone un verdadero reto contra el barro, las piedras, barrancos, ascensos insufribles y descensos vertiginosos. Las condiciones meteorológicas, además, pueden alterar por completo el desarrollo de la prueba. Las caídas, pájaras y calambres musculares son más terribles que el propio recorrido.

La suma de todo esto hace que el hecho de cruzar la línea de llegada nos produce un sabor especial, uno de esos platos fuertes de los que se alimenta el Korrikalari.

En 1995, con la 1ª edición del “Maratón Alpino Galarleiz” se inicia el movimiento de este tipo de pruebas. El mismo año es secundado por el “Maratón de Montaña de Cataluña”, a los que en el presente año se les ha sumado el “Maratón Alpino Madrileño”.

Con la iniciativa de los tres organizadores y el patrocinio de la firma deportiva Adidas se forma para 1997 el “1^{er}. ADIDAS TRAIL CHALLENGE”.

Pero este tipo de pruebas no sólo comprenden el maratón, también existen otras pruebas deportivas de montaña, sobre otras distancias, entre ellas la que se celebra en la comunidad de Madrid, “Copa Comunidad de Madrid de carreras de montaña” con distancias que rondan los 20 Km. y que en algunos casos incluyen otras modalidades deportivas como Bicicleta o escalada. Y otras muchas que ya se van celebrando a lo largo





de toda la geografía des Estado (x-trem, raids ...), y por supuesto en el extranjero, donde países como Francia o Suiza, ya cuentan con una cierta tradición.

Ahora, una vez finalizada nuestra participación en esta Challenge, la valoración por parte de todos los que la hemos disfrutado, ha sido muy positiva con visos de continuidad para años sucesivos.

En cuanto a nuestra sociedad, dos miembros han tomado parte en las tres pruebas, clasificándose de forma muy notable:

JOSEBA CUBILLO: GANADOR ABSOLUTO
ELOY CORRES: 4º CLASIFICADO GENERAL
Y 1er VETERANO

A continuación os ofrecemos un breve resumen de las mismas, animándoos a participar en las próximas ediciones.

MARATHON ALPINO MADRILEÑO

8 de Junio de 1997

Distancia - 42.195 m.

Desnivel - 4.500 m. (ascenso+descenso)

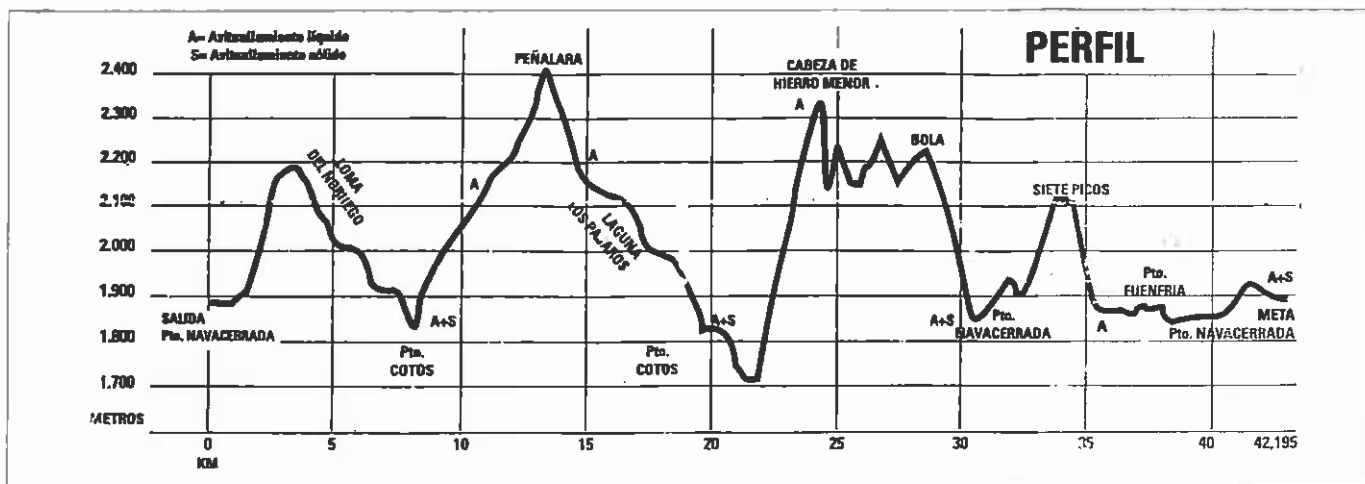
Participantes Inscritos: 157

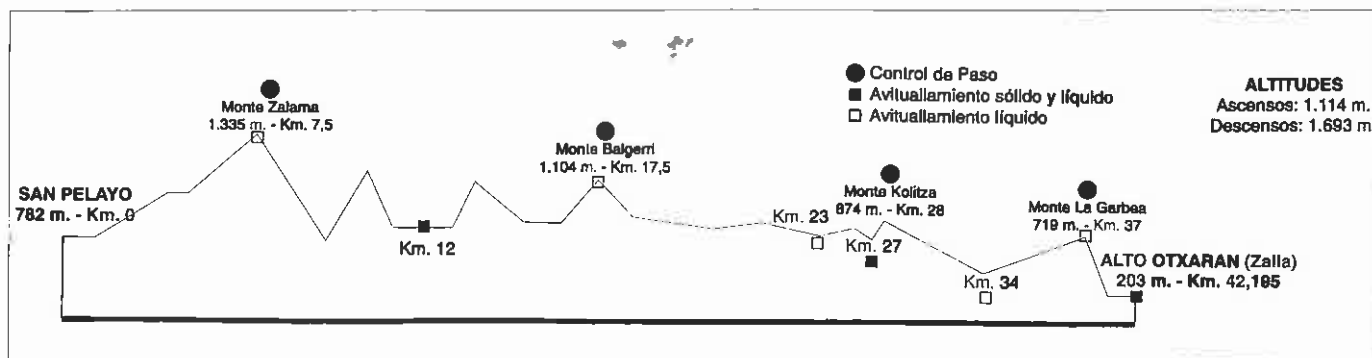
salen: 134 terminan: 118

1er. clasificado: JOSEBA CUBILLO (4h. 49m.)

último clasificado (9h. 07m.)

El 8 de Junio en el alto de Navacerrada, con una mañana muy fresca y cielo despejado, comien-





za el circuito. En salida 134 atletas con el miedo metido en el cuerpo. Aproximadamente un 60% son de Madrid y el resto de todas partes del Estado, incluso un equipo de Portugal. Como puede observarse en el gráfico, el recorrido es durísimo, con subidas de "agarrarse" y descensos de "los de usar botas de reglamento". Esto unido a la dificultad del piso, propio de alta montaña, hace que los músculos sufran mucho y que en la última parte de la prueba se produzcan los terribles calambres, en la mayoría de los participantes.

En las partes más altas pisamos nieve. Afortunadamente no aparece la niebla, pues creo que nos hubiéramos perdido todos. La última parte, doce km. por la zona de Siete Picos, en teoría más sencilla, se torna un verdadero peregrinar de atletas destrozados buscando la meta. Es precisamente ahí donde Joseba Cubillo, luchando contra sus propios calambres, consigue dar alcance a Alfredo López, madrileño y buen conocedor de la zona, y fraguar su victoria. Desde el momento en que cruza la meta, hasta que lo hace el último clasificado (puesto 118), pasan nada menos que 4 horas y 18 minutos, lo cual puede dar una idea de la dureza de esta maratón. Ya lo decía la propaganda ¿la más dura del mundo?

Nos despedimos satisfechos de esta experiencia, por haber "terminado vivos", con la promesa de reencontrarnos en Zalla, próxima prueba del Challenge; promesa que muchos no pudieron cumplir.

MARATHON ALPINO GALARLEIZ

20 de Julio de 1997

Distancia - 42.195 m.

Desnivel - 2.800 m. (ascenso+descenso)

Participantes - terminan 155

1er. clasificado: FERNANDO ZULOAGA

(2h. 59m.)

último clasificado (7h. 39m.)

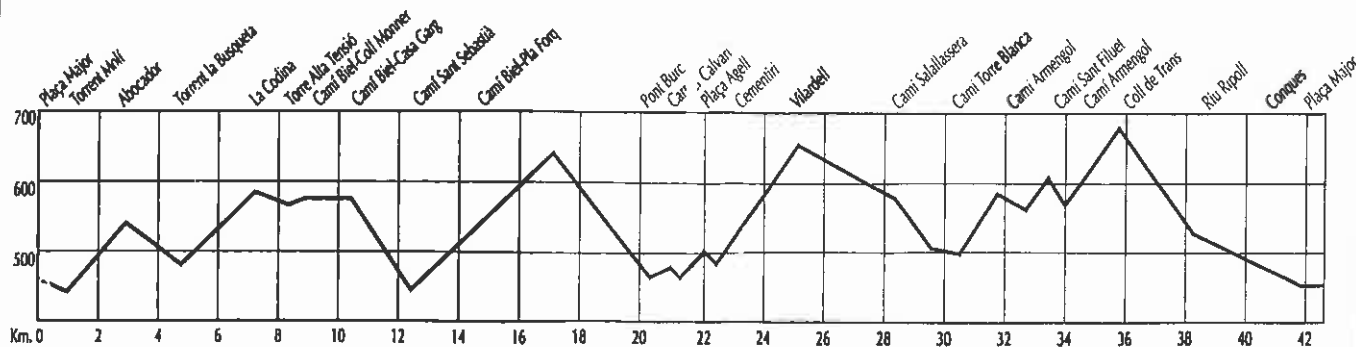
20 de Julio. Zalla. Tan sólo han pasado 42 días y ya estamos de nuevo colocándonos el dorsal. La temperatura es ideal para correr y se ve niebla en Zalama. El ambiente aquí es extraordinario ya que a la propia carrera a pie, se unen las modalidades de bicicleta de montaña y marcha. De los participantes aproximadamente la mitad son de Euskadi y el resto de toda España.

El recorrido es una larga cresta, situada a caballo entre los valles de Karrantza y Mena. El primer desnivel hasta Zalama es el más importante, sucediéndose luego cortas subidas y bajadas que se alternan con largos llanos. El piso es bueno en general con alguna bajada pedregosa pero rápida. De cualquier manera, hay que tener en cuenta que en este tipo de carreras la lluvia, bien durante la prueba, o en días anteriores, puede alterar mucho su desarrollo. En esta ocasión, exceptuando algún tramo fangoso, el terreno se encuentra seco y por ello se corre muy rápido.

En cuanto a quien será el vencedor, los últimos 5 km. de descenso auguran un desenlace muy ajustado, ya que nuestro Joseba Cubillo va dando



Perfil de la cursa



alcance a Fernando Zuloaga que se ha mantenido en cabeza desde el comienzo. Cuando lo tiene "a tiro de piedra" unos inoportunos calambres le hacen bajar el ritmo y se tiene que conformar con un buen segundo puesto, que le mantiene en primer lugar en la Challenge.

Cuando entra el último clasificado el reloj marca 7 h. 39 m. (4h. 40m. más que el primero). En el incomparable marco de la llegada (muy bien montado) tenemos masajes, ducha al aire libre, avituallamientos y muchas batallitas para escuchar. Cansados y felices, de nuevo prometemos vernos en Sant Llorenç Saval, próxima cita, aunque luego, como hoy ha sucedido, para muchos no será posible.

MARATHON DE MONTAÑA DE CATALUÑA

26 de Octubre de 1997

Distancia - 42.195 m.

Desnivel - 2.000 m. (ascenso+descenso)

Participantes - 150

1er. clasificado: (2h. 46m.)

mucha afición ya que se realizan varias carreras de distancias más cortas, pero de montaña también.

El día nos sale nublado pero con excelente temperatura para correr. El circuito transcurre siempre entre bosques con buenos caminos y sendas. Los desniveles son bastante llevaderos y el piso bueno en general. Todo esto hace que se realicen unos tiempos increíbles para ser una maratón de montaña con 2000 m. de desnivel (ascenso + descenso).

En cabeza se juegan los primeros puestos de la Challenge. No hay tregua y la presumible bondad del circuito se ve endurecida por un ritmo infernal. Al final, sólo unos segundos separan a Joseba del 1er. clasificado. La challenge es suya con un primer y dos segundos puestos.

ZORIONAK TXAPELDUN

26 de Octubre. Algunos han pasado sus vacaciones en la playa ... deseando que acabaran para correr por sus montes favoritos: los de casa.

Enganchados ya por las pruebas de este proyecto y a tan solo un maratón del final, lo vemos en el bolsillo: completar el 1er. ADIDAS Trail Challenge.

En esta tercera prueba sucede como en los anteriores, en cuanto a la procedencia de los participantes, la mitad o algo más de ellos son de la zona próxima a donde se celebra, el resto los que estamos haciendo el circuito. En Cataluña hay

XIII Marathon de Sers

El pasado día diez de septiembre en la región francesa de La Charente, en Sers, a 5 km. de Angoulême y con una climatología excelente para la carrera, que por supuesto ayudo en parte a engrandecer el espectáculo deportivo, se celebró la "XIII Edición del Marathón de Sers", a la cual acudimos varios korrikas de la Sociedad, acompañados por algunos de nuestros familiares.

El motivo de la asistencia a esta prueba, no fue

otro que, al no poder asistir a la de Angoulême por su no celebración, nos pusimos en contacto con nuestros amigos de esta ciudad, y nos recomendaron la asistencia a Sers, ya que de este modo podíamos convivir juntos una nueva jornada, para al mismo tiempo que no perdemos la "carrera francesa" de nuestro calendario anual, podemos estar de nuevo con Jean Michel, Alvaro y demás amigos, que por cierto y como siempre, se encargaron de hacernos pasar un fenomenal día.



Nuestros representantes



.....y nuestros campeones

La salida de Gasteiz la hicimos la víspera y, después de parar para desayunar y comer, tras un buen viaje, llegamos a Angoulême a las tres del mediodía, justo al punto en el cual previamente habíamos quedado y donde ya nos estaban esperando nuestros amigos y compañeros de fatigas. Saludos, un pequeño descanso y una visita a la ciudad, que por cierto nos vino muy bien para desentumecer las piernas y hacer pasar el tiempo

para cenar, no sin antes enseñarnos nuestros respectivos alojamientos; la familia Iburguren y Javi Abad se alojaron en casa de Alvaro y los demás, en la Residencia de Formación Profesional de Angoulême.

Después una buena cena, a dormir pronto. Había que madrugar para desayunar, desplazarnos hasta Sers y estar preparados en las salida a las 8:00, hora de comienzo, en el centro comercial Carrefour.

Quiero aclarar que, aunque la prueba era la "XIII Edición del Marathón de Sers", se realizaron además otras, una de 5 Km., otra de 13 Km. en la que corrió M. Angel Ganuza con un tiempo de 50'50" y se clasificó en el puesto 31, y otra de Medio marathón, en la que participamos: Gorka Garces, que hizo 5º, Noel Corkey, 8º, Zigor Iburguren que ganó en su categoría, Antonio Ruiz que hizo lo propio en la suya, y también Antón Gárate, J. Antonio Aguilar, Jose A. Abásolo, Roberto Iburguren, Javi Abad, Kepa Diaz y un servidor Juan Bernardo García, que allí hicimos lo que pudimos en un duro pero muy bonito recorrido. Por supuesto también se corrió la prueba "reina" de la marathón, en la que no hubo participación por nuestra parte.

Luego una buena comida con nuestros amigos franceses, despedida y vuelta al autobús donde comentamos resultados y por supuesto, la posibilidad de volver al año siguiente con la ilusión de parar otra buena jornada.

Nuestro agradecimiento desde aquí al comportamiento de Jean Michel y Alvaro, que fueron nuestros acompañantes durante toda nuestra estancia.

Astazus

Autory Fotos: Iñaki Goikoetxea

Me encuentro sentado ante la mesa del comedor del Camping Pineta en compañía de mi hijo Sebas, con una Coca Cola y una cerveza sobre ella. Son las 8 de la tarde y acabamos de darnos una merecida ducha tras el regreso de nuestra excursión a los Astazú, el grande 3071 m. y el pequeño 3012m.. Estos picos se divisan perfectamente desde el pueblecito francés de Gabarnie, separados por una impresionante chimenea -paso de swan- que permanece la mayor parte del año nevada.

Ayer, 25 de Julio, llegamos al Camping, situado a mitad de camino entre el pueblo de Bielsa y el Parador Nacional Monte Perdido, en el Valle de Pineta. Tras montar la tienda fuimos a hacer una visita al parador y a la ermita próxima de Nta. Sra. de Pineta. También nos acercamos al rincón, que está integrado en el Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido -por alguna extraña razón de no fácil explicación no forma parte del parque todo el valle. La visita nos sirvió de aperitivo para la excursión del día siguiente y para encontrar el camino de inicio de la misma.

Al anochecer, mientras cenábamos en el Camping charlamos con uno de los propietarios de éste, gran aficionado al montañismo -entre otras cosas, nos confesó haber ascendido desde Pineta al Monte Perdido en compañía de su sobrino, tardando entre ascenso y descenso 18 horas- quien nos recomendó llevar grampones y piolet y darnos un baño en el lago de Marboré.



Al amanecer, desde el valle tratamos de encontrar con la vista el camino que nos conduzca al balcón



Impresionante vista del Valle de Pineta, desde el balcón de su mismo nombre.



Al fondo el Gran Astazu, de 3071 m.

Esta mañana, a las 7h. ya estábamos desayunados, y tras dejar el coche en el aparcamiento de Parador, a las 7:30 emprendemos la marcha desde el rincón del valle por un camino bien marcado, en continuo zigzag y bastante transitado. La ascensión es penosa pero se ve compensada con creces con la panorámica soberbia del Valle, que hace olvidar el cansancio. En tres horas salvamos el desnivel de 1200 m. que hay, desde los 1200 del Valle a los 2400 del Balcón de Pineta, donde nos tomamos un descanso para volver a admirar el Valle de Pineta, tallado durante miles de años por un glaciar y nacimiento del río Cinca.

Al sur nos encontramos con otra sorprendente visión; el majestuoso glaciar suspendido del Monte Perdido.

Reemprendemos la marcha hasta llegar a la presa del lago helado de Marboré, desde donde podemos ver la brecha de Tucarroya y su diminuto refugio. Del lago nos ha sorprendido el bajo nivel del agua en relación a la altura de la presa. Nuestro

amigo montañero del camping nos ha aclarado posteriormente este punto. Hace algunos años la administración de Huesca decidió represar el lago con objeto de acumular más agua, pero a pesar de que varias regatas procedentes del deshielo morían en el lago, éste no elevaba su nivel, por lo que decidieron echar colorante y ver el lugar por el que filtraba. La Gran Cascada del Circo de Gabarnie empezó a salir coloreada.

Continuamos hasta el collado Astazú, sintiéndonos diminutos seres entre el Gran Astazú a nuestra derecha y el Monte Perdido y Cilindro de Marboré a nuestra izquierda. Del collado, 2900 m. al pequeño Astazú la ascensión no presenta ninguna dificultad haciéndola en 15 minutos. Son las 13:30 y la panorámica espectacular, especialmente la visión del Tallón, Casco y la Brecha de Roland, con el circo de Gabarnie a nuestros pies. Se distingue perfectamente el pequeño valle de Ossoue, una de las vías clásicas del Vignemale, y éste altivo mostrándonos su formidable glaciar. Tras volver al



Desde el Pequeño Astazu, preciosa perspectiva del macizo del Vignemale con su glaciar.

collado Sebas decide esperarme en el Balcón de Pineta mientras yo bordeo el Pequeño Astazú para ascender al Grande en una hora más. Reencuentro con Sebas y a deshacer el camino de la mañana para plantarnos en el Parador a las 6:30 de la tarde.

Del camping y sobre todo de sus rectores, nos llevamos una inmejorable impresión. Pocas veces recuerdo haber sido atendido con tanta amabilidad y ganas de agradar. Gracias Ramón y compañía.



TROFEOS

Copas - Medallas - Figuras Deportivas,
Diseños exclusivos

REGALOS

Bandejas - Relojes - Porcelana - Figuras -
Placas



TROFEOS Y REGALOS

Canciller Ayala, 10 - Tfno. 945 / 26 90 60
01004 GASTEIZ - ARABA



Lejarri Deportes



Material de Montaña

Especialistas en Atletismo
(Análisis de la pisada y asesoramiento técnico)

Sancho el Sabio, 26 - Telf. 24 29 93
01008 Vitoria-Gasteiz

Nuestro agradecimiento a:

- **IZQUIERDO** Fontanería y Saneamiento
- Construcciones **IGLESIAS-ELIZAK**
- Autobuses **ALEGRIA**
- **L&P** Fotógrafos
- Fundación **CAVA VITAL KUTXA**
- **ELECTRA VITORIA S.C.I.**
- Calzados **LANDALUCE**
- Deportes **LEJARRI**
- Comercial **DIMAR**
- **SAU** Trofeos y Regalos
- Muebles y Carpintería **VITEM**

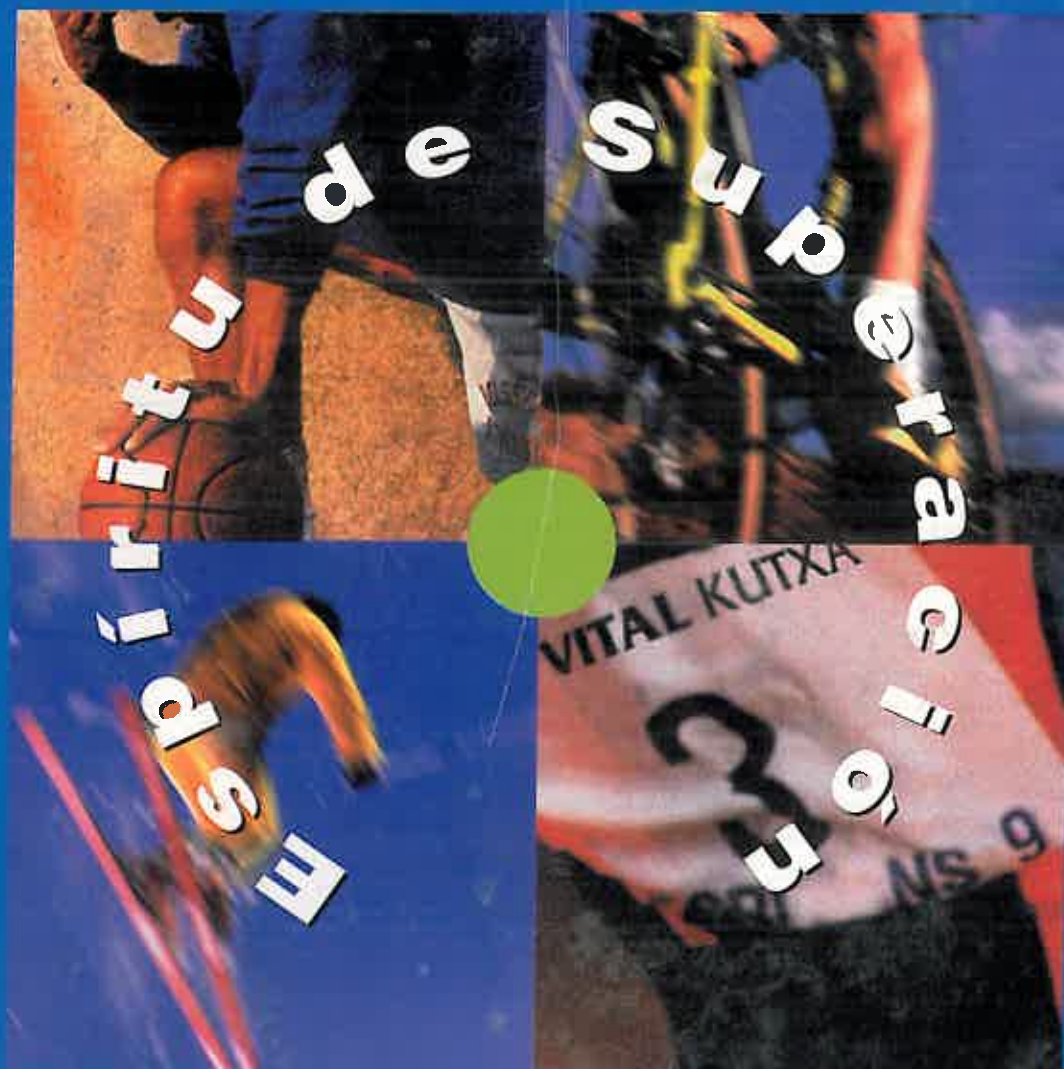


COMERCIAL
DIMAR
IMPORT

- Camisetas varios modelos
- Polos punto liso y granito
- Sudaderas y Pantalones chándal
- Chandals tactel, algodón y telinda
 - Calzado deportivo
 - Regalos de empresa
- Gorro tenis y gorra visera, gorro trabajo
 - Venta de pronto moda
 - Venta al mayor y detail

IMPORTACION Y SERIGRAFIA
TEXTIL

Pintor Doublang, 4 y 6 Bajo
Tel. y Fax 945 / 13 26 54
VITORIA - GASTEIZ



Como en el deporte,
en Caja Vital Kutxa
nos mueve un constante
espíritu de superación,
que se traduce en
ofrecer a nuestros
clientes un servicio sin
competencia.
Caja Vital Kutxa apoya
al deporte en todos
sus campos.

Caja Vital  Vital Kutxa