



# SOCIETAT EXCURSIONISTA "MANUEL IRADIER"

## VITORIA

ADHERIDA A LA F. E. M.

CIRCULAR PARA LOS SOCIOS

JULIO 1953

### «EL SECRETO DE LAS SETAS»

Nuestro distinguido consocio don Andrés Buesa, en charla fácil y amena, nos ofreció el pasado día 24 de Junio, una detenida visión de los hongos, tan abundantes en nuestra Región y a los que somos tan aficionados, siendo muy del agrado de los numerosos asociados que, interesados en el tema, acudimos a tan interesante reunión.

Esta conferencia es la primera de una serie que se pretenden organizar sobre la divulgación de las Ciencias Naturales, tema tan atrayente y tan escasamente estudiado en nuestra provincia. Pero... dejemos ahora paso a la Prensa, copiando el comentario de «Pensamiento Alavés».

«... Resultó muy interesante, y el público que acudió a escucharle siguió con verdadera atención cuanto fué diciendo. Previamente pronunció unas palabras el vicepresidente de la Sociedad, don Emilio de Apraiz.

El Sr. Buesa comenzó haciendo alusión a los entretenimientos de la gente que va al campo: entre los que ahora va aumentando la afición por buscar setas. Estas se pueden coger sin grandes conocimientos botánicos.

Desechó los vulgares conocimientos que no siempre son eficaces; por ejemplo suele ocurrir que las peores «Amanitas» no oscurecen la cuchara de plata, como tampoco el que sean comidas por los gusanos quiera decir que puedan ser comestibles para las personas.

Llega a 25.000 el número de las especies de setas, y a mucho mayor número el de los hongos, a cuya familia pertenecen las primeras. Las comestibles pasan de 600, y tal vez de mil. Hizo referencia a las épocas en que se cogen; puede decirse que durante todo el año, excepto de mediados de Diciembre a Marzo. Principalmente se cogen en Septiembre y Octubre.

Luego habló de las cualidades alimenticias, que son muchas, aunque corrientemente se acostumbra más comerlas por golosina; son ricas en nitrógeno y en vitaminas. Es alimento de calidad, no de cantidad; por eso hoy que comerlas con prudencia. En cuanto a su condimentación presentó una serie de fórmulas culinarias, para hacerlas especialmente sabrosas.

Habló de como se producen las setas y de los envenenamientos que suelen ocasionar; y, refiriéndose a los hongos, señaló su producción de bacterias, sin dejar de hacer mención al hongo de la penicilina, que tanto bien está reportando. La última parte de su conferencia la dedicó a mostrar una serie de láminas y explicar en ellas diversas variedades de setas.

Todo ello, aderezado con graciosas alusiones, que contribuyeron a prestar todavía mayor amenidad a esta curiosa y práctica disertación de don Andrés Buesa sobre «El Secreto de las Setas».

## ACTIVIDADES PARA EL MES DE JULIO

- Día 10 IV Marcha Regulada Infantil, en las cercanías del Alto de Altube.
- Día 16 Inauguración de la Exposición de fotografías sobre el Canadá, cedidas amablemente por la Embajada de dicho país en España, a celebrar en el Salón de Exposiciones de la Caja de Ahorros de la Ciudad.
- Día 17-18 Excursión extraordinaria turístico-montañera por tierras navarras, visitándose los pueblos de Monreal, Salinas de Ibargoiti, Foz de Lumbier, Yesa, Monasterio de Leyre, Javier, Sangüesa, San Martín de Unx, Ujué, castillo de Olite, ciudad de Tafalla y Castillo de Monjardín. La parte montañera estará integrada por la ascensión a Elomendi y Castillo de Monjardín.
- Día 34 Familiar a la playa de Laga.

## SECCION DE CIENCIAS NATURALES

Durante el pasado mes han continuado los trabajos de recogida y preparación de plantas e insectos dentro de nuestra provincia, habiendo sido encontrados algunos ejemplares interesantes, no calificados anteriormente en nuestra región, con cuyo hallazgo se han animado nuestros jóvenes naturalistas. Da gusto verlos regresar los domingos con sus frascos, cajas o tubos repletos de material, que, luego, durante la semana, preparan con todo cuidado, con el fin de obtener una buena e interesante colección social.

Refiriéndose a esta actividad hemos recibido un comunicado del Grupo de Ciencias Naturales «Aranzadi», animándonos a continuar y brindándonos su ayuda, cosa que mucho nos congratula, ofreciendo al propio tiempo nuestra modesta colaboración, siempre en ayuda de la ciencia y la montaña.

## SECCION DE MONTAÑA

Las salidas previstas para el pasado mes han sido realizadas, a excepción de la de Arquiola, que tuvo que ser suspendida a último hora por la inclemencia del tiempo, habiendo constituido el resto un buen éxito de asistentes.

Aprovechando la excursión a la cumbre del Bachicabo fué colocado en la cima un buzón de montaña, el tercero que colocamos este año de los 10 que tenemos en proyecto.

## SECCION DE ESPELEOLOGIA

No ha dado, ni mucho menos, el resultado que nos habíamos hecho ilusiones el mes pasado que en el número anterior lanzamos a nuestros asociados. Con esto no queremos decir que la petición haya caído en «saco roto»; hemos recibido algunas cantidades, pero éstas no son suficientes para el material necesario. Seguimos confiando y esperamos que las ayudas se incrementen, contribuyendo así con nuestro «granito de arena» a dar a conocer los misterios subterráneos de nuestra provincia.

## SECCION DE ETNOGRAFIA

En la excursión realizada a Contrasta, tuvimos la oportunidad de rescatar para la etnografía una curiosa «carraca», de tipo poco común en nuestras aldeas, y que, con sus muchos años de antigüedad, pasa a engrosar los ejemplares que tenemos recogidos.

Cuantos asociados sepan donde pueden adquirirse nuevos objetos de interés etnográfico, les rogamos pongan todo su interés en poderlos aportar, o indicarnos su existencia para tratar de su adquisición.

## SECCION DE FOTOGRAFIA

Con el fin de completar nuestro archivo de actividades sociales rogamos a los asociados que tengan pruebas de alguno de los actos celebrados (excursiones, marchas reguladas, acampadas, etc...) nos faciliten una prueba, que, una vez catalogada, sirva de recuerdo de nuestras inquietudes.

Durante las próximas Fiestas Patronales tenemos el proyecto de inaugurar el **II Salón Internacional de Fotografía**, organizado por la Sociedad y patrocinado por el Excmo. Ayuntamiento de Vitoria, esperando que las gestiones que se llevan a cabo lleguen a feliz término, permitiéndonos la realización de este acontecimiento que llevará el nombre de nuestra ciudad por todo el mundo.

## TROFEO «MANU YANKE»

La Excursionista «MANUEL IRADIER», con la aprobación de la Delegación Regional Vasco-Navarra de la F. E. M., tiene el honor de presentar a Vd. este Trofeo, creado para perpetuar la Memoria del malogrado montañero alavés don Manuel Yanke, más comúnmente conocido por «Manu Yanke». De todos es conocida su gran predilección, debida probablemente a la circunstancia de prestar sus servicios en Laguardia, por una parte, y tener su familia en Salvatierra, por otra, de efectuar la travesía que une ambos puntos

No se limitaba a seguir siempre el mismo camino, sino que unas veces lo realizaba por un lado, otras por otro. Por este motivo la Excursionista ha organizado este Trofeo precisamente sobre la rufa que él tantas veces siguió, pero ningún punto de paso se indica, cada montañero elegirá el suyo, pretendiendo con ello, que entre todos podamos seguir las diversas rutas que con su rápido caminar Manu recorrió en vida.

Con este pequeño prólogo pasemos a las bases por las cuales se ha de regir este Trofeo, bases sencillas, como el hombre que las ha inspirado, pero cuya realización ha de ser de montañeros tenaces, cual él fué.

## B A S E S

Artículo 1.º—Podrán tomar parte en este Trofeo todos los montañeros afiliados a la Sociedad Organizadora

Art. 2.º—Se considerarán finalistas todos aquellos que en el plazo comprendido entre la publicación de estas bases y el 31 de Diciembre de 1955 unan en travesías las villas alavesas de Laguardia y Salvatierra.

Art. 3.º—El camino a seguir para unir estos puntos debe ser elegido por el participante, no obstante en la Sociedad podrán disponer cuantos lo deseen de planos, pudiéndose consultar cuantos datos de la zona a recorrer existan en ella.

Art. 4.º—En cada travesía el concursante está obligado a ascender por lo menos a una cima de las consideradas puntuables por la Hermandad de Centenarios.

Art. 5.º—Las travesías efectuadas, o montes ascendidos, no serán puntuables para los concursos anuales, y sí, únicamente, para el concurso de Centenario.

Art. 6.º—Será condición indispensable que los partes se entreguen con cuantos datos se observen durante las marchas; tales como nombres toponímicos, situación de fuentes, chavolas, cuevas, etc.; horarios totales y parciales, croquis, dibujos, fotografías, etc. Todos estos datos deberán ser lo más completos posible, sin exigir al montañero noticias o ilustraciones fuera de su alcance, pero siendo necesario para considerarse finalista un mínimo de detalles del recorrido, para poder así apreciar, no solamente su capacidad como marchador, sino también su espíritu de observación, cosas perfectamente compatibles a las que deben aspirar todos los montañeros.

Art. 7.º—La entrega de los partes deberá hacerse antes de transcurrido un mes después de la fecha en que se efectuó la excursión, en el domicilio social.

Art. 8.º—Como premio a esta prueba, se otorgará a todos los finalistas un objeto alegórico de montañismo, conmemorativo de esta prueba.

Art. 9.º—Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto por la Comisión de Montaña y Directiva de la Excursionista «Manuel Iradier», y en su defecto por la Delegación Vasco-Navarra de la Federación Española de Montañismo.

Productos

**"LEA"**

Vitoria

Confitería

**Alberdi**

ALMIBARES - BOMBONES  
CHOCOLATES - PASTAS

Vitoria

Hijos de Teodoro de

**AGUIRRE**

CARPINTERIA  
EBANISTERIA  
PERSIANAS

VITORIA

Construcciones

**Francisco Cortázar**

Vitoria

CERRAJERIA - FORJA

**HERMENEGILDO VELASCO**

ENSAMBLALES METALICOS

\*  
Federico Baraibar, 2 - Tel. 2898

VITORIA

MERCERIA

**SANTA MARIA**

GRAN SURTIDO EN LANAS Y  
ARTICULOS PARA REGALOS

Cuchillería, 81  
VITORIA

**"LA VITORIANA"**

SOCIEDAD DE SEGUROS MUTUOS CONTRA INCENDIOS

FUNDADA EN 1892

**Viuda de José Abad**

CAFES TOSTADOS

\*

TUESTE DIARIO

Olaguibel, 15 - Teléfono 3514  
Pastas, 27 - Teléfono 1763

VITORIA