

Montes de Vitoria – Gasteizko Mendiak

- Tras realizar la inscripción, deberás descargar la app, y luego, para participar, introducir el localizador (OJO, si lo haces en 2 o tres etapas, tienes que usar un localizador distinto para cada una)

La app que controla el recorrido, SOLO controla distancia recorrida, tiempo realizado y pasos por los controles establecidos. Para guiarte debes descargarte el track y seguirlo, aparte.

Hasta el día 11 se pueden hacer “entrenamientos” en el número, lugar y distancia que quieras. Luego ya SOLO la prueba real.

- **RECUERDA.** Es importante que seas consciente que es un **recorrido largo y en AUTOSUFICIENCIA.** Deberás llevar todo lo necesario (agua, avituallamiento, botiquín...) para su realización y sobre todo tener en cuenta siempre TU seguridad

Al no haber control de organización, ni marcaje... seguramente lo mejor es que cuentes con amigos, familiares,... que vayan siguiéndote o esperándote en puntos determinados.

- Por seguridad **se ha modificado** el paso por el Puerto de Vitoria, y NO debes cruzar la carretera, sino seguir el recorrido del track que te lleva a pasar por el túnel. Ahora el principio y final de etapa está en el antiguo Puerto de Vitoria. **Un poco más de distancia, pero mucha más seguridad.**
- **Si utilizas un vehículo**, para tu desplazamiento o realización del recorrido, y lo aparcas durante un tiempo en una localidad, recuerda NO obstaculizar ningún paso, ni domicilio... aparca solo en los sitios que veas que no molestas, ni interrumpes paso, ni domicilios o lonjas...

Los tracks necesarios, recomendaciones, planos y más detalles estarán también disponibles en nuestra web

www.manueliradier.com